

# ぐるめ散歩

..... 欧風料理 .....

## ビストロら・りゆぬ

フランス料理をベースにした手の込んだ様々な創作料理とお酒が楽しめるビストロ。

メニューは季節の素材を生かした一品料理が中心で、その日仕入れた食材を使ったテリーヌやカルパッチョのほか、シチューや赤ワイン煮、マリネ、自家製デザートなどが好評。フランス・サヴォア



桜さん夫妻

産の生ハムも人気だ。店主の桜健一さん

☎3430-7897 岩戸北  
4-17-13ハイムS&N 1階  
営業=ランチ(木~日曜)  
午前11時30分~午後2時  
/ディナー午後5時30分~  
10時、月曜日休み

松場通り  
慶岸寺  
銀行  
世田谷通り  
二ノ橋

## フランス料理ベースに様々な創作 パスタやパン、ハムなども手作り



くん(55)は宮城県出身で板前だった父の影響で料理の道を志した。高校卒業後に上京、フランス料理店や洋菓子店で働き、多彩な料理の技を習得した。平成14年に現在の店を開き、妻の恵さんがフロアを担当、夫婦で切り盛りしている。

卸売市場に出向いて新鮮で上質な魚介類や野菜を仕入れるほか、自家製にこだわり、ソースをはじめパンやハム、薫製、アイスクリームも手作りしている。

お酒の種類も多く、シェフお任せの1皿とドリンク2杯をカウンターで楽しむ手軽なペアリングセットも人気。カウンターとテーブル4卓、合わせて22席の店はパーティーもでき、家族連れやグループの利用も多い。

桜さんは「軽く一杯から本格的なコース料理まで応じますので、気軽に立ち寄って旬の味を楽しんでください」と話している。

### ■おすすめMENU■

- ①本日のテリーヌ¥1,100 / ②サーモンのクリームチーズ包み¥1,100 / ③自家製デザート¥440 / ビーフシチュー¥1,650 / 国産牛ほほ肉の赤ワイン煮込み¥2,640 / シェフの気まぐれパスタ¥1,100 / 生ハムスライス¥1,540 / ペアリングセット¥2,200 (税込み)



狛江ボーイズの選手たち

## 狛江ボーイズ「全国で1勝」へ意欲

16年ぶり日本少年野球春季全国大会出場



水崎監督

中学生の硬式野球チーム「狛江ボーイズ」が、26日(日)に開幕する第53回日本少年野球春季全国大会(日本少年野球連盟ほか主催)に出場する。

チームは昨年11月13日(日)に行われた東京都西支部予選の決勝で八王子ボーイズを3対1で下し、16年ぶり2回目の出場を決めた。

チームには狛江市をはじめ主に多摩川流域の町に住む中学生が所属、多摩川緑地公園グラウンドなどで、山口夏子主将(2年)を中心に全国大会へ向けて練習を続けている。山口さんは昨年9月に水崎将勝監督から女子では初めて主将に指名された。小学3年生から野球を始め、投手としてマウンドに立つが、ベンチにいる時も大声でチームを活気づけ、リーダーシップを発揮する性格の良さが監督から評価された。「指名された時はびっくりしました」という山口主将は「大会まで残り少ないけど、チーム全員一丸となって勝利を上げたい」と意気込む。狛江市在住で小学2年生から野球を始め、センターを守る千葉友陽さん(2年)は「西東京の代表として誇りを持って全力でプレーしたい」と目を輝かせている。

水崎監督は「予選では持ち前の集中力で勝負強さを発揮し、少ないチャンスを生かして勝つことが

## ウエイトリフティング都大会で初優勝

狛江三小4年の安田理さん「次は全国優勝」

狛江市岩戸南の安田理さん(狛江第三小学校4年・10歳)が、昨年12月25日(日)に日本大学アスレチックセンター八幡山で行われた東京都小中学生ウエイトリフティング大会の小学生男女55kg級でスナッチ32kg、クリーン&ジャーク40kgを上げ、トータル72kgで初優勝した。

同居している祖父の安田順亮さん(78)が中学から大学時代までやっていたウエイトリフティングを狛江市へ転居した5年前から再開、出場したマスターズ試合へ家族で応援に行ったのをきっかけに興味を持った。当時、5歳だった理さんは「おじいちゃんが格好いい。僕もやりたい」と話し、米袋など重いものを持ちあげて遊んでいたという。しかし、順亮さんと母の恭子さんは骨格がまだしっかりしていない幼児には向いていないと判断、幼稚園から小学校低学年の頃は基礎体力を付けるためにスイミングと柔道を習わせた。

幼い頃から体が大きかった理さんは体力がついてきたと感じ、母や祖父の許しを得て、3年生の終わりに初めてウエイトリフティン

できました。全国大会出場は平成30年の第49回日本少年野球選手権大会以来、5年ぶり5回目です。まだ勝ったことがないので、『まず1勝』が目標ですが、2つ勝てばベスト16になれるので選手たちにはがんばってほしい。春の大会を通過点として、夏の大会ではベスト8をねらいたい」と夢を膨らませている。また、大会は大田スタジアム(大田区)など狛江市から近い球場で行われるので、「ぜひ試合を観戦して選手たちに力を与えてください」と呼びかけている。



安田順亮さんの指導で練習に励む理さん

グのシャフトに触った。4年生になって日本ウエイトリフティング協会の育成教室に通うとともに、家でも順亮さんの指導で熱心に練習を続けた。努力が実を結び、大会に出るための標準記録をクリアし、昨年夏に初めて全国大会の小学生の部に出場した。結果は全体で11位、4年生の部で2位に終わったが、理さんは競技への意欲をさらに高めた。

都大会出場前は、風邪による高熱などで食事も取れない日が続き、出場が危ぶまれたが、大会直前で回復、優勝の喜びが増したという。

当面の目標は全国大会優勝で、さらに世界大会に出場して優勝することで狛江の名を全国に広めたいと話している。また、市内で競技仲間を増やして練習ができる場を作りたいと夢を語っている。

## 菓子や小物



## は〜とGoods

様々な品を手作り

手作り菓子は6種の味とミックスがあるサブレのほか、チョコチップクッキー、アーモンドボールがある。小物は、利用者の絵を使った一筆箋やフォトスタンド、オイル入りの瓶にドライフラワーなどを入れたハーバリウム、星形やバケツ型のキャンドルなどがあり、新発売の火を使わずに香りが楽しめるAROMA WAXも人気だ。

社会福祉法人足立邦栄会が運営するこまえ工房の利用者が手作りしており、泉の森会館、みんなの広場で販売するほか、原則として毎月15日と25日には施設の前で利用者が売っている。

価格=サブレ、チョコチップクッキー、アーモンドボール各100円~、AROMA WAX200円~、ハーバリウム600円~、キャンドル100円~ (税込み)。

こまえ工房=東和泉1-32-21 ☎3480-1443 営業=月~金曜、午前8時30分~午後5時30分

## 多彩な音楽を熱演 小中高生コンサート

狛江市小中高生コンサートが1月21日(日)にエコルマホールで催された。

狛江第一中学校吹奏楽部、狛江第二中学校合唱・箏曲部、和泉小学校5年生、狛江第六小学校合唱団、狛江第三小学校5年生、緑野小学校ブラスバンド、都立狛江高等学校ダンス部が出演した。

エコルマホールのリニューアル記念として催されたもので、ステージに上がった子どもたちは日頃熱心に練習してきた成果を披露した。吹奏楽や合唱、箏曲、ダンスなど「音楽の街-狛江」にふさわしい多彩なジャンルの演奏に観客席からは盛んな拍手が送られていた。



狛江高校ダンス部



貸スタジオ・アイススタジオ  
和泉多摩川駅から徒歩3分  
ダンス・音楽・お教室