「電話でお話ししませんか」無 料利用者募集

00。日々、会話をしていますか。 私たちと電話で話しましょう図 65歳以上の高齢者世帯(日中独 居を含む)、外出困難な障がい者 等肾無固狛江市社会福祉協議会☎ 3488-0294**FAX**3430-9779はと の会担当

菖扇会書道展

1日田・2日□10:00~17: 00 (最終日16:00) 泉の森会館。 くらしに書を。主宰:捧昌子¥無 間IMF☎5497-5444平岡

狛江・自然とふれあう集い 9日 □10:00~15:00狛 江市内・近隣多摩川沿い。万葉歌 碑「旧碑」と「新碑」を巡る多摩 川路房先着50人對資料代200円、 保険代100円申締切9日回間狛 江・自然と触れあう集い☎090-7204-1146野口

▼心の病 家族相談

▲ 11日図10:00~12:00。電 話相談。心の病についての相談 を受ける関心の病を持つ当事者

とその家族、市民貿無間狛江さ つき会(家族会) ☎080-9275-2090FAX3480-4004安藤

~ リウマチ友の会

▲ 13日困13:30~15:30調布 市総合福祉センター。リウマチ についての勉強会と会員相互の 親睦をはかる関飲み物別リウマチ 患者、家族¥200円問調布・狛 江リウマチ友の会☆·FAX3488-7355加古

多摩川でバードウォッチング 16⊟回9:00~13:00。南 部地域センター集合(雨天中止)。 下流に向かって観察。南部地域セ ンターで解散の双眼鏡(無くても 可)、筆記用具、昼食¥200円間 狛江探鳥会☎080-2094-8822 由井

こまえ楽市

▶ 23日回10:00~15:00えき まえ広場。フリーマーケットと 市内業者出店による市貿フリー マーケット出店1,100円間先着 順。締切10日月間狛江楽市の会 **☎**5438-8805**FAX**5438-4331 Mkomaeraku1@gmail.com坂本

絵本の楽しさを知る

23日日11:00~11:30野川 のえんがわこまちの乳幼児配先着 10人半無問りぷりんと・狛江か わせみ☎090-7285-6781今井

▶ 第20回狛江市ビーチボール ── 大会顧問杯後

5月14日回9:00~21:00市民 総合体育館間ゼッケン、シューズ、 飲み物、タオル図16歳(令和5 年4月1日現在)以上で、協会加 盟団体及び協会が認めたチーム¥ 5,000円**申**4月1日田~5日丞**問**狛 江市ビーチボール協会Mpeciongauscent@beach.ocn.ne.ip安生

下 狛江市春季硬式テニス大会後 ┷ 5月14日回(予備日6月4日

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの 仲間 | の原稿は市役所4階政策室(☎3430-1111**FAX**3430-6870 Mwacco@city.komae.lg.jp) またはこまえく ぼ1234 (☎5761-5556) で受け付けています。原稿は窓口へ直接 持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載す るには事前に団体登録が必要です。

6月号の原稿の締め切りは5月1日月です。

●記事中の記号●

【 健康、 【 スポーツ、 】 文化、 【 交流・地域、 【 その他、 補狛江 市市民公益活動事業補助金事業、優市または市教育委員会後援、優持 ち物、対対象、定定員、入入会金、月月会費、年年会費、日参加費、 無無料、**申**申し込み、**問**問い合わせ先、**M**Eメール

回)10:00~18:00元和泉市民 テニスコート (男子の部)、東野 川市民テニスコート (女子の部) 図ペアの1人は高校生以上の市内 在住・在勤・在学者配先着順(定 員は要項参照) ¥会員ペア・高校 生ペア2,000円、非会員と会員ペ ア2,500円、非会員ペア3,000円 **町**狛江市体育協会のホームページ 内硬式テニス協会ページから。4 月30日日~5月7日日間狛江市硬 式テニス協会

コーラス

毎 第1・3四13:00~14: 30南部地域センター。女性声楽 家指導。健康に楽しく歌う。初 心者歓迎。年齢性別不問。入会 随時受付醫筆記用具圓1,500円、 楽譜代・場所代500円及500円 間ピオーネの会☎080-5514-7156**FAX**3489-9909榊

リラクゼーションバレエ

▲月4回 困19:15~21:15中 央公民館。バレエを基礎とし、マ ットやバーを使ったストレッチ 体操 3,200円、施設費800円 圊Yu'sエッセンシャルバレエ☎ 080-4463-9004池端

▶ 剣道

毎風・世18:30~20:00 野川地域センター、小・中学 校。初めての人でも基本から 指導。小学生の防具は貸し出 し応相談園小学生以上 2,000 円輯事前間狛江剣道同志会☎ 3326-5101 Mataijitoraji@ yahoo.co.jp小林

フランス語雑誌読書会

月3回月中央公民館。最 新フランス語雑誌を読む日辞 書、資料等関フランス語を辞 書付で読める人園500円園締 切5月31日図間白百合の会 ☎ 3489-9691**M**takenawa. albis@festa.ocn.ne.jp竹縄

▼ ダンススポーツシニア講習会 ▲ 毎日10:05~11:05市民総合 体育館。音楽にあわせてダンスを し、健康増進に努める関ダンスシ ューズ、手袋¥無問狛江市ダンス スポーツ連盟☎3480-1641小川

○○ 合気道 毎図19:00~21:00狛江 第二中学校、毎 21:

00 · 毎 16:15~18:30市民 総合体育館。柔軟と基礎練習。ケ ガをしにくい体作り。無料体験 あり間タオル、飲み物園子どもか ら月2,000円入1,000円申事前間 養氣會狛江合氣道倶楽部☎090-5197-1269 M2013yumi8@ ezweb.ne.jp中村

ターゲット・バードゴルフ 毎月・丞・金9:00~12:00 多摩川緑地公園グランド。羽根付 きボールを打つゴルフをミニ化し たニュースポーツ間グローブ、飲 み物。クラブ他用具は貸し出し図 中高年屋10人層400円及1,000 円間狛江市ターゲットバードゴル フ協会 : FAX3489-3942 真鍋

英語曲を歌おう

毎 第1・3・5 図10:00~ 12:00野川地域センター。イ エスタディなど1970年・80 年の誰でも知っている懐かし い歌月3,000円 申1日 田から 間 ガ ス 燈 ☎・FAX3430-1630 Misogazu3987@gmail.com加

日本民踊・新舞踊

月4回 月13:30~17:00 中央公民館。美しく着物を着て踊 りませんか。着物帯は貸し出し 可圓1.000円間美重駒会☎3489-8673FAX3488-5613两牧

2種の巨大絵手紙がカップやバッグに ひ 3 % ね

紙をモチーフにしたマグカップ、湯莟み、トートバッ

グを(一財)狛江市文化振 興事業団が発売している。

巨大絵手紙は、絵手紙創 始者で狛江市の名誉市民で もある絵手紙作家の小池邦 夫さんの作品を使用してお



り、「絵手紙発祥の地-狛江」の玄関口にふさわしい名所となっている。 騎馬に乗る女性の置物をかいた初代の巨大絵手紙は平成22年に設置さ れ10年にわたって親しまれたが、令和2年に市制施行50周年を記念し富



士山や多摩川、五本松、シラサギなど狛江を代表 する風景をかいた2代目に置き換えられた。デザ インはマグカップ、湯呑み、トートバッグとも初 代と2代目の2種類があり、各200個ずつ作ら れた。価格はいずれも1,000円(税込み)。

問い合わせ☎3430-4106 (一財) 狛江市文 化振興事業団。

7 小学生バレーボール

毎風・困17:00~19:30、 毎田・田時間不定緑野小学校。見 学・体験歓迎間体育館履き、飲 み物、タオル関小学1~4年生月 3,000円■事前間狛江セブン☎ 090-3900-2127栗山

₹ 話し合いの会

毎 第1・3困14:00~16: 00あいとぴあセンター。暮らし の中での気掛かりや、周りや自分 の事などを話し合う¥無間 "ほっ と"サロン☎3489-2034徳永

1234

こまえくぼ 1234 ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

今月のこまえくぼ

休館日=4円叉、11円叉、18円叉、 灰、29日田

フリースペースイベント

るプログラム

■おりがみサロン

5日 水午後1時~3時。折り紙でボ ランティア活動、交流

■切手カフェ

14日 金·21日 金午後1時~2時30 分。使用済み切手の整理

こまえくぼ1234花壇

こまえくぼの登録団体である狛江市 環境保全実施計画緑ワーキンググ ループが狛江市のアドプト制度を 利用し、こまえくぼ入口横の花壇 を地域の庭にしようと「1234 de small garden」として整備し手入 フリースペースで行われる参加でき れをしている。緑ワーキンググルー プはこれまで40種類以上の草花の 苗や低木を植え、季節ごとに変わる 草木や花々で、こまえくぼの入り口 に鮮やかな彩りを与えており、訪れ

る人の目を楽しませている。

*アドプト制度とは、市民団体や企 業等の団体が消耗品程度の物品の支 給、ボランティア保険の加入、ごみ 回収等の活動援助を受けながら、市 が管理する道路や公園等の公共施設 の清掃及び美化活動を手伝う制度。

こまえくぼ1234公式ツイッター

狛江市市民活動支援センターこまえ くぼ1234の公式ツイッターではセン ターの情報や地域のイベント、市民 活動団体の様々な情報を発信します。

多くの皆さんのフォローをお 願いします。公式ツイッター の2次元コード→)



狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)

〒201-0003狛江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M info@vc.komae.org 開館時間=午前10時~午後5時 休館日=火曜日、祝日、年末年始





2023年4月1日発行 わっこは毎月1日に新聞折込、駅、協力店などで配布しています。