



募集

「電話でお話しませんか」無料利用者募集
円・困または凶・罇13:30~16:00. 日々、会話をしていますか。私たちと電話で話しましょう

催し

- 菖扇会書道展
1日田・2日罇10:00~17:00 (最終日16:00) 泉の森会館。
くらしに書を。主宰: 捧昌子
第20回狛江市ビーチボール大会
5月14日罇9:00~21:00 市民総合体育館

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(☎3430-1111 FAX3430-6870) またはこまえくぼ1234(☎5761-5556) で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に団体登録が必要です。6月号の原稿の締め切りは5月1日罇です。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、維持物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無料、申し込み、お問い合わせ先、Eメール

とその家族、市民無間狛江市つき会(家族会) ☎080-9275-2090 FAX3480-4004安藤

リウマチ友の会
13日罇13:30~15:30 調布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦をはかる

多摩川でバードウォッチング
16日罇9:00~13:00. 南部地域センター集合(雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散

こまえ楽市
23日罇10:00~15:00 えきまえ広場。フリーマーケットと市内業者出店による市フリーマーケット出店

絵本の楽しさを知る
23日罇11:00~11:30 野川のえんがわこまち乳幼児先着10人

第20回狛江市ビーチボール大会
5月14日罇9:00~21:00 市民総合体育館

狛江市春季硬式テニス大会
5月14日罇(予備日6月4日)

10:00~18:00 元和泉市民テニスコート(男子の部)、東野川市民テニスコート(女子の部)
ペアの1人は高校生以上の市内在住・在勤・在学者先着順(定員は要項参照)

会員募集

コーラス
毎第1・3罇13:00~14:30 南部地域センター。女性声楽家指導。健康に楽しく歌う。初心者歓迎

リラクゼーションバレエ
月4回 罇19:15~21:15 中央公民館。バレエを基礎とし、マットやバーを使ったストレッチ体操

剣道
毎罇・田18:30~20:00 野川地域センター、小・中学校。初めての人でも基本から指導

フランス語雑誌読書会
月3回罇中央公民館。最新フランス語雑誌を読む辞書、資料等

ダンススポーツシニア講習会
毎日10:05~11:05 市民総合体育館。音楽にあわせてダンスをし、健康増進に努める

合気道
毎罇19:00~21:00 狛江市第二中学校、毎罇18:45~21:00

00・毎罇16:15~18:30 市民総合体育館。柔軟と基礎練習。ケガをしにくい体作り。無料体験あり

ターゲット・バードゴルフ
毎月・罇・罇9:00~12:00 多摩川緑地公園グランド。羽根付きボールを打つゴルフをミニ化したニュースポーツ

英語曲を歌おう
毎第1・3・5罇10:00~12:00 野川地域センター。イエスタデイなど1970年・80年の誰でも知っている懐かしい歌

日本民謡・新舞踊
月4回 罇13:30~17:00 中央公民館。美しく着物を着て踊りませんか

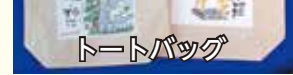
2種の巨大絵手紙がカップやバッグに

狛江駅北口ロータリーの排気塔にかかれた巨大絵手紙をモチーフにしたマグカップ、湯呑み、トートバッグを(一財)狛江市文化振興事業団が発売している。



マグカップ(左)と湯呑み

巨大絵手紙は、絵手紙創始者で狛江市の名誉市民でもある絵手紙作家の小池邦夫さんの作品を使用しており、「絵手紙発祥の地-狛江」の玄関口にふさわしい名所となっている。騎馬に乗る女性の置物をかいた初代の巨大絵手紙は平成22年に設置され10年にわたって親しまれたが、令和2年に市制施行50周年を記念し富士山や多摩川、五本松、シラサギなど狛江を代表する風景をかいた2代目に置き換えられた



トートバッグ

デザインはマグカップ、湯呑み、トートバッグとも初代と2代目の2種類があり、各200個ずつ作られた。価格はいずれも1,000円(税込み)。問い合わせ☎3430-4106 (一財) 狛江市文化振興事業団。

小学生バレーボール
毎罇・罇17:00~19:30、毎田・罇時間不定 緑野小学校。見学・体験歓迎

話し合いの会
毎第1・3罇14:00~16:00 あいとびあセンター。暮らしの中の気掛かりや、周りや自分の事などを話し合う



今月のこまえくぼ

休館日=4日罇、11日罇、18日罇、22日罇午後1時~、23日罇、25日罇、29日罇

フリースペースイベント

フリースペースで行われる参加できるプログラム
■おりがみサロン
5日罇午後1時~3時。折り紙でボランティア活動、交流
■切手カフェ
14日罇・21日罇午後1時~2時30分。使用済み切手の整理

狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M info@vc.komae.org

ホームページはこちら



こまえくぼ1234花壇

こまえくぼの登録団体である狛江市環境保全実施計画緑ワーキンググループが狛江市のアドプト制度を利用し、こまえくぼ入口横の花壇を地域の庭にしようと「1234 de small garden」として整備し手入れをしている。緑ワーキンググループはこれまで40種類以上の草花の苗や低木を植え、季節ごとに変わる草木や花々で、こまえくぼの入り口に鮮やかな彩りを与えており、訪れ



る人の目を楽しませている。*アドプト制度とは、市民団体や企業等の団体が消耗品程度の物品の支給、ボランティア保険の加入、ごみ回収等の活動援助を受けながら、市が管理する道路や公園等の公共施設の清掃及び美化活動を手伝う制度。

こまえくぼ1234公式ツイッター

狛江市市民活動支援センターこまえくぼ1234の公式ツイッターではセンターの情報や地域のイベント、市民活動団体の様々な情報を発信します。多くの皆さんのフォローをお願いします。(公式ツイッターの2次元コード→)