



募 集

「電話でお話しませんか」無料利用者募集

月・ 日 または 日・ 日 13:30~16:00。日々、会話をしていますか。私たちと電話で話しましょう。65歳以上の高齢者世帯（日中独居を含む）、外出困難な障がい者等。無償。市社会福祉協議会。3488-0294 FAX 3430-9779 はとの会担当

催 し

スポーツウエルネス吹矢体験会

2日 日・ 30日 日 14:00~15:00 中央公民館。健康増進と仲間づくり。用具は無料貸し出し。高齢者歓迎。成人。先着5人。無償。締切開催日当日。市社会福祉協議会。090-4839-9585 Mamijatmij@gmail.com 田嶋

活力セミナー

5日 日・ 12日 日・ 19日 日・ 26日 日 19:00~21:00 ワンツ

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室（☎3430-1111 FAX 3430-6870 M wacco@city.komae.lg.jp）またはこまえくぼ1234（☎5761-5556）で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に団体登録が必要です。10月号の原稿の締め切りは8月31日です。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、市社会福祉協議会、市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持ち物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無料、申し込み、お問い合わせ先、Eメール

【お願い】原稿の文字は崩さず、できるだけ楷書ではっきりとお書きください。また、電話番号、Eメールアドレス、日時、金額等に誤りがないようご注意ください。

一ボクシング道場立野（岩戸南1-4-9岩田屋ビル1階）。自己肯定感を高める生きる活力セミナー。保護者参加可。不登校・引きこもりの人、年齢不問。100円。立岸会。☎090-6013-0420 M tktateno0008@gmail.com 立野

心の病 家族相談

22日 日（電話・面接相談）10:00~12:00 あいとぴあセンター。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族、市民。無償。市社会福祉協議会（家族会）。☎080-9275-2090 安藤

翡翠舎書展

24日 日~27日 日 10:00~18:00（最終日16:00）泉の森会館。小林翠徑・敬子主宰の書道教室展覧会。無償。IMF。☎5497-5444 平岡

2023年第11回秋季ジュニアテニス教室

9月2日 日・ 9月3日 日（予備日10日 日）10:00~12:00 元和泉市民テニスコート。一流の指導者から本格的に学ぶ。都体協主催ジュニア地域推進事業。ラケット（初心者は本数限定でレンタルあり）。市社会福祉協議会。先着40人。無償。抽選。学校配布か市民総合体育館に置いてある申込用紙でFAX 3480-6211 市社会福祉協議会。締切8月10日 日。市社会福祉協議会。☎080-4004-2379 M sakuyura@ozzio.jp 山口

竜門峡・秋の紅葉ハイク

9月8日 日 7:00~（集合6:

40) 狛江駅南口ロータリー集合。50周年記念・秋の山梨竜門峡ハイクと温泉、ぶどう狩り。ハイキングができる服装と装備。約2時間（2.5km程度）歩ける人。先着30人。2,000円。締切9月3日 日。市社会福祉協議会。☎3430-0711 M waraji_no_kai@yahoo.co.jp 大友

会 員 募 集

リラクゼーションバレエ

月4回 日 19:15~21:15 中央公民館。バレエを基礎とし、マットやバーを使ったストレッチ体操。3,200円。施設費800円。市社会福祉協議会。☎080-4463-9004 池端

ターゲットバードゴルフ

毎月 日・ 日 9:00~12:00 多摩川緑地公園グラウンド。シニアの健康増進に最適。ゴルフ未経験でも楽しめる。ゴルフクラブ他用具は貸し出し。中高年。10人。400円。1,000円。市社会福祉協議会。FAX 3489-3942 真鍋

剣道

毎月 日・ 日 18:30~20:00 緑野小、和泉小ほか市内体育館、野川地域センター。初めての人でも基本から指導。小学生の防具は貸し出し。相談。小学生以上。2,000円。事前。市社会福祉協議会。☎090-8848-9274 高木

麻雀

毎月 日 12:45~16:45 中央公民館。初心者、中級者向け講座。800円。1,000円。市社会福祉協議会。☎090-4413-895 M ieroogin kazupapa@ezweb.ne.jp 中山

プリザーブドフラワーアレンジ

月1回 日 13:00~15:00。いつまでも枯れない花を使って作品を作る。ハサミ、手さげ。先着5人。2,500円。2,000円。材料費3,500円。締切15日 日。市社会福祉協議会。☎090-1800-6710 FAX 042-331-5033 M ihyy@nifty.com 村上

民踊・新舞踊

8月・9月 毎月 日 13:00~17:00 中央公民館。健康に楽しく踊る。1,000円。市社会福祉協議会。☎3489-8673 FAX 3488-5613 西牧

チャイルドライン受け手養成講座

こまえチャイルドライン（老平環代表）が、子どもの電話に対応する第10回受け手養成講座の受講者を募集している。



受け手養成講座

同会は平成22年に発足、現在約10人のボランティアが交替で毎週木曜日午後4時~9時に、電話で子どもたちの悩みや訴えを聴き、その子が自分に向き合い、自ら問題を解決できるよう支える活動を行っている。また、1年半前から始めたチャット対応も増えているという。

講座は9月28日 日 から来年1月11日 日 までの月2、3回に加え、インターン研修後に講習を実施、合わせて11回開く予定。電話の受け方の実技などを西河原公民館で、子どもに関する権利や現状など専門家による学習をZoomによるオンラインと対面講習で実施する。

応募は18歳以上で、チャイルドラインの趣旨に賛同し、原則として講座終了後に電話の受け手として登録する人。受講料は8,000円で、25歳以下の学生は5,000円。応募はファックス、メール、申し込みフォーム（二次元コード）で氏名、年齢、職業、住所、電話・FAX番号、メールアドレスを書きM komaechildline@komaechildline.com、FAX 3489-4583へ9月24日 日 までに申し込む。

問い合わせ ☎090-9239-9114 同会事務局。

スポット

小足立納涼盆踊り大会

①4日 日・ 5日 日（予備日6日 日）午後7時~9時30分 ②小足立八幡神社 ③盆踊り、子ども盆踊りコンテスト、模擬店、午後5時~6時に子ども向けイベントなど ④☎090-2208-1288 富永さん

いずみ会納涼盆踊り大会

①5日 日・ 6日 日（小雨決行）午後7時~9時 ②市役所前市民ひろば ③狛江音頭、東京音頭、炭坑節などを踊る。午後8時から子どもに菓子を300個配布。焼きそば、ビール、ジュースなどの模擬店あり ④☎090-9678-1383 荒井さん

岩戸親睦会盆踊り大会

①10日 日・ 11日 日 午後7時30分~9時30分（11日は9時） ②慶岸寺檀信徒駐車場（元慶岸寺幼稚園園庭） ③狛江音頭、東京音頭、炭坑節、相馬盆唄、火の国太鼓などを踊る。会場に高齢者や体の不自由な人のための席を開設。10日は子どもに菓子、11日はノートを配る。同会が生ビールや焼きそば等を販売 ④☎090-3427-6285 小谷さん

記事の見方 ①開催日・期間 ②会場 ③内容 ④主催・問い合わせ



ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

おもいをカタチに

■ボランティア☆ラリー 2023

9月10日 日 まで。狛江市内で行えるボランティア・市民活動に参加し、地域のことを知る。小学生以上（活動によって異なる）。31日 日 まで本人がこまえくぼ1234窓口へ。

■ささえる@こまえくぼ「子ども食堂だけじゃない！地域の食堂と居場所のための防災講座」

28日 日 午後1時30分~3時 こまえくぼ1234 ⑤食の提供をするボランティア・市民活動団体、茶話会や居場所づくりなどを行うボランティア・市民活動団体、地域活動団体、民生委員・

児童委員など 15人。参加申込書に必要事項を記載してファックスまたは電話、申込フォームから。手話通訳・要約筆記を希望する人は14日 日 まで

ボランティア募集

■広報紙こまえくぼ1234の配達ボランティア

毎月初~10日頃の間（1月は20日~月末）に「広報紙こまえくぼ1234」を配達。（配達先等詳細は問い合わせ）

ホームページには、これ以外のボランティア募集情報を掲載。

フリースペースイベント

フリースペースで行われる参加でき

るプログラム

■おりがみサロン

2日 日 午後1時~3時。折り紙でボランティア活動、交流

■切手カフェ

18日 日 午後1時~2時30分。使用済み切手の整理

■LINE公式アカウント

こまえくぼ1234の情報や地域のイベント、市民活動団体の様々な情報を発信。アカウント名：狛江市市民活動支援センター ID: komaekubo1234

今月のこまえくぼ1234

休館日=1日 日、8日 日、11日 日、15日 日、22日 日、29日 日

狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX 5761-5033 M info@vc.komae.org

ホームページはこちら→

