

大地震ではこんなことが起きてしまうかも!?

考えられる**被害**から、とるべき**対策**を考えよう!

大地震発生

発生直後

家屋や周囲の
建物の倒壊

家具や家電の
落下、転倒

火災の発生

地震の対策として最も大切なことは、
地震が起きた瞬間に命を落とさないようにすることです。
また、火災の被害を最小限にするため、初期消火の準備もしておきましょう。



対策ポイント

地震直後はとにかく自分の命を守る！
対策の詳細はこちら⇒ [3面・4面](#)

身の安全を守ったら…

自宅にひび割れ・
亀裂などの損壊

ライフラインの
供給停止

停電から復旧した
後の火災

地震直後に建物が倒壊しなくても、大きな余震による被害も想定されます。自宅の損壊状況を必ず確認しましょう。
停電から復旧した際の電気が原因で発生する通電火災は阪神淡路大震災で多くの被害を発生させました。



対策ポイント

自宅が危険な場合にはすぐ避難！
安全な場合には自宅で避難生活を！
避難するときはブレーカーを下げて！
対策の詳細はこちら⇒ [5面](#)

地震の後の生活は…

食べ物が
入手できない

トイレが
流せない

スマホの電池
切れ・電波が
つながらない

避難所であっても、自宅であっても、避難生活では食べ物・トイレの対策が大切です。自宅で生活するための備蓄と、避難するときに持ち出す非常持ち出し品のどちらも必ず日ごろから準備しておきましょう。
携帯電話は大切な情報収集手段です。充電のためのモバイルバッテリー・充電器や、使えない時に代わりになるラジオなどの備えも大切です。



対策ポイント

日ごろから自宅や避難所での避難生活の準備を！
対策の詳細はこちら⇒ [6面・7面](#)

他にも様々な被害が想定されます。
東京都ホームページ「東京被害想定デジタルマップ」・「東京マイ・被害想定」へ

