

komae の仲間

会員募集

少林寺拳法
 毎 週 日・回 19:00~21:00 上和泉地域センター。少林寺拳法の技術の習得を通じ青少年の育成活動に寄与しています。東京都スポーツ少年団の認定指導員が指導しています。東京都生涯学習団体にも登録しています。気軽に見学に来てください
 狛江市少林寺拳法連盟 ☎3489-2049 田 中 HP http://www.geocities.jp/osafuneseiji/shorinji.html

リフレッシュ体操
 毎 週 日 10:00~11:10 市民総合体育館。軽快なリズムに合わせて、楽しみながら50~60歳ぐらいの男女が、軽い体操で全身を動かし、足腰を鍛え、運動不足解消に努めています。肩こり腰痛の予防と解消法も取り入れています。見学と体験大歓迎 ☎2,500円 狛江リフレッシュ体操同好会 ☎3489-0286 吉岡、3489-1618 長倉

太極拳と気功法
 毎 週 日 9:30~12:00 中央公民館。東洋古武術に由来する太極拳と心身の安定強化に資する気功法。初歩から ☎1 種目3,000円、2 種目5,000円 狛江太極拳狛江クラブ ☎3489-6236 荒井

自 彊 術
 毎 週 日 9:10~11:00 野川地域センター。仕事をお持ちの方、ちょっと休んで身体を動かしてみませんか。気軽に見学にお越しください
 自彊術普及会野川分会 ☎3489-4225 森安

詩吟
 毎 週 日 1・3 日 19:00~20:00 南部地域センター。初心者歓迎。だれでもできます。漢詩、短歌、俳句、歌謡入り詩吟等を腹式呼吸で歌い健康に良い。文部科学省認定社団法人日本吟道学院の認証取得できます。男女年齢不問 ☎1,000円 狛江 城 会 ☎3480-0592 伊藤

ハイキング
 自然とのふれあいによる心身の健康と老後の生きがいを求め、月2~3回の散策または日帰りハイキング、年数回の宿泊ハイキングを実施。自分の体力に合った行事に参加できます ☎概ね55歳以上の男女。行事予定はお問い合わせください ☎3,000円、入会金500円、臨時参加300円 狛江歩歩クラブ ☎3480-0993 田淵

幼児リトミック
 月 3 回 日 14:00~15:15 上和泉地域センター。身体を使ってリズム感を養ったり、手遊びや楽器等で自然に音楽に親しめるようなリトミックを行っています。ぜひ見学にいらしてください※ 曜日、時間変更の場合もあり ☎幼稚園児 ☎2,200円 狛江リトルミュージシャン ☎3488-2695 泉、3480-1623 千田

体操
 毎 週 日 10:15~11:45 狛江セントラルハイツ。全身運動で体をほぐしてみませんか? 20歳代~70歳代までの会員が軽快な音楽に合わせてストレッチ・トリム・ダンス・柔軟・腹筋等を楽しく無理なく鍛えています。ぜひ気軽にのぞい

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所4階市民協働課 (☎03-3430-1111) で受け付けています。2007年1月号の原稿の締め切りは12月5日です。
 ●記事中の記号●対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無料、持ち物、申し込み、問い合わせ先、HPホームページ、後市または市教育委員会後援、健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ

てみてください ☎3,000円 ☎4,000円、保険料600円(年間) 狛江マイ体操 ☎3430-6303 加藤

カラオケ
 毎 週 日 1・3 日 19:00~21:00 中央公民館。狛江で唯一の夜のカラオケ教室。男女のすばらしい講師の指導により感動を与える歌を習っています。自由曲のみ希望の方、課題曲も習いたい方、講師のワンポイントアドバイスは最高です。経験者も初心者も大歓迎

俳句
 毎 週 日 2 日 13:30~16:30 谷戸橋地区センター。5句投句(当季雑詠)生活や自然を通して自己の感性を五・七・五に詠みませんか。俳人協会会員により、初心の方もていどに指導します。句会発行 筆記用具 ☎500円 狛江野川句会 ☎3488-9955 中村

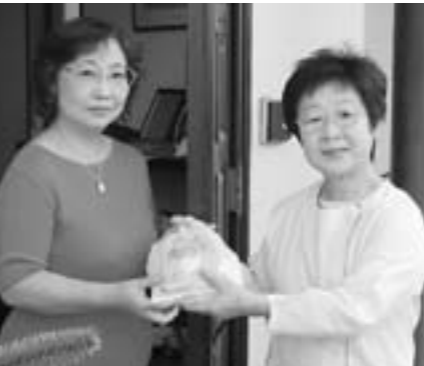
クリスマス・チャリティ・コンサート 2006

16日 日 13:30 泉の森会館ホール。音楽を通してアジアの発展途上国の子どもに楽器や文具を贈るNGO活動を定期的に行う「ミュージック・アーチ」(代表・渡辺文子さん)と、国境や国籍を越え世界の貧困や障がい者に苦しむ子どもたちへの理解と支援活動を行う「コスモ・ネットワーク」(代表・伊藤則子さん)の2団体が催すコンサート。今回は、クリスマスにふさわしい曲のピアノ演奏に加え、童謡・唱歌が教科書から次々と消えるなか、自然界に目を向けてやさしい言葉でつづった作品が見直されている童謡詩人金子みすゞに注目。その詩と音楽のコラボレーションの2部で構成する。収益は、パキスタン大地震の被災児とカンボジアの子どもの援助資金に積み立てられる。1部は渡辺さんがバツハ「主よ人の望みの喜びよ」、チャイコフスキー「トロイカ」、ショスタコーヴィッチ「人形の踊り」、リスト「愛の夢」を演奏。2部は渡辺さんがシューマンの「子供の情景」などを演奏、伊藤さんが金子みすゞの詩「大漁」「私と小鳥と鈴と」「みえない星」「木」「葉っぱの赤ちゃん」などを朗読する。入場料はお茶とケーキ付きで一般1,000円、大学生以下500円。問い合わせは ☎3430-0986 渡辺さん



利用増え年1万件に 手軽さが人気の商店宅配事業

狛江市では、狛江市商工会が事業運営者となり、2001年9月より市内商店宅配事業を行っている。開始当初は宅配の対象者を65歳以上の単身者や障がい者世帯に限定し、福祉色の強い事業であったが、消費者からのニーズも強く、2004年からは対象者を制限せず、一般消費者も利用できるようになった。現在では年間1万件近くの利用があり、小規模小売店舗の消費者サービス向上とあわせて大型店やコンビニなどに対抗して、店舗の強みを利用した業態化に向けて大きな成果を上げている。



利用方法は簡単。登録店に「何を(商品名)、いくつ(個数)、いつまでに(時間)、どこへ(住所)」配達してほしいかを、電話やファックスで注文し、商品と引き換えに代金を払う。ただ、店舗ごとに配達地域や配達時間、最低価格が違うので、表の参加登録店舗一覧をよく確認する必要がある。登録店の名簿は、市産業生活課や狛江市商工会で手に入れることができる。

主婦や単身者にも人気

利用者の声を聞いてみた。肉の宅配を利用している西野川4丁目の主婦は、「普段はお店へ買いに行くけれど、手が離せないときや天気の良いときには、配達を頼みます。月に2~3回は利用するかな。午前中に電話でお願いすれば、夕方前には届けてくれるので、助かります。もう長いお付き合いなので、こちらの好みもよくご存知だし、料理をやすくお肉をカットしてくれ

ます。お惣菜も扱っているので、夜の急な来客のときでもいやな顔ひとつせず届けてくれるので本当に助かります」とうれしそうに語ってくれた。

お店にとっても、こうしたファンの心をつかむことで、知り合いに宣伝してくれるため、口コミという、いかなる広告媒体もかなわない宣伝効果が期待できる。この精肉店「肉のうちだ」(店主・内田久之さん)は、近隣の配達はまだ開業以来約30年行っているが、この宅配事業に参加してからは、配達地域が広くなり、惣菜の売り上げも伸びたという。開始当初は福祉サービスの色が強かったこの商店宅配事業も、対象の制限が無くなってからは、高齢者だけでなく、子育てに忙しい女性や、夜の配達を行う店舗もあるため、単身者からの注文も増えている。また、他の店舗の取り扱い商品の注文もついでにしたいという声も多く寄せられている(現在は、原則として他店舗の商品は扱っていません)。会話がまったく必要とされない量販スタイルが増えているが、やはり人と人がふれあう対面サービスは潜在的な需要が強いようだ。商工会では、こうした現状を踏まえて、将来的にはかつての「ご用聞きサービス」を復活させたいと話している。

宅配サービス登録店

品目	店名		定休日/受付時間
	電話番号/ファックス	配達地域(数字は丁目)/配達条件	
米	石井米店		日/8:00~19:00
	3489-2567	全域/800円~	
	名古屋米店		日・祝/8:00~18:00
	3489-1369/3489-3114	中和泉、西野川、和泉本町、西和泉/800円~	
肉	神戸牛まつばや		木/8:00~13:00
	3489-2771/3489-2771	全域/800円~	
	中村精肉店		月/8:00~20:00
	3489-3064/3489-3064	全域/1品から	
	肉のうちだ		火/9:00~11:00
	3488-5478/3488-5478	西野川1~4、東野川1~3/800円~	
	肉のもの		不定休/11:00~16:00
	3489-1590/3489-1590	岩戸北、岩戸南/800円~	
青果	島田青果店		第2・4水/8:00~20:00
	3480-7838/3480-7838	和泉本町1~4、中和泉、東野川、西野川/800円~	
果物	フルーツのあすなろや		日/9:00~20:00
	3480-0951/3480-0964	全域/800円~	
魚	魚助		日/10:00~12:00
	3489-0103	和泉本町4、西野川4/800円~	
茶	和泉園茶舗		日・祝/10:00~19:00
	3480-8961/3480-8978	全域/800円~	
	お茶の玉川園		日・祝/12:00~18:00
	3489-2669	全域/800円~	
酒・食品	三河屋酒店		水/10:00~17:00
	3489-0861/3489-8641	中和泉4・5、西和泉1・2/800円~	
	籠屋 秋元商店		月/9:30~20:00
	3480-8931/3489-2044	全域/1.8ℓビン1本相当~	
	五味食料品店		なし/9:00~19:00
	3480-8802/3480-8802	全域/800円~	
パン	ムラタパン		なし/8:00~18:00
	3480-1746/3489-2198	全域/800円~	
菓子	菓匠志むら		火/9:00~20:00
	3480-2074/3480-6088	全域/800円~	
	狛江風月堂		日/10:00~15:00
	3480-3431/3480-3432	全域/800円~	
蜂蜜	五十川養蜂店		日・月/10:00~15:00
	3480-8383/3430-1783	全域/800円~	
時計	小林時計店		日/9:30~19:30
	3489-0712/3489-0712	全域/1品~	
	セイシン		水/10:00~20:00
	3480-8463/3480-6968	全域/800円~	
衣料品	ドモト洋品店		第3水/10:00~14:00
	3480-2421/3480-2439	全域/800円~	
ふん	狛江寿屋ふとん店		日/8:30~20:00
	3480-2952/3480-2952	全域/1品~	
クリーニング	柴田クリーニング		日/7:00~20:00
	3489-2977/3489-2977	全域/500円~	
	倉持クリーニング		日/8:00~19:00
	3489-4371/3489-4371	全域/1品~	
	クリーニングJUN		水/8:30~20:00
	3430-2534	全域/1品~	
薬	コミュニティドラッグみどり		不定休/10:00~21:00
	3489-0260/3489-0260	全域/1品~	
灯油	(株)ニシヤマ		日は配達休み/8:30~18:00
	3489-1662/3489-7840	全域/800円~	
金物	プロ・ハンズアイツヤ		年末年始・盆/7:00~19:00
	3489-1621/3489-1622	全域/800円~	
	本橋金物店		木/9:00~17:00
	3489-6729/3489-6789	全域/800円~	
肥料	日本ライフ(株)		土・日・祝/9:00~18:00
	3488-8700/3488-9921	全域/800円~	