

# ぐるめ散歩

カフェ  
nana's art café りんごの木

あいとぴあセンター1階にあり、数多くの個性的なアートが飾られた明るい店内でランチや軽食を食べたり、ドリンクやデザートを楽しむ人でにぎわっている。

ランチは、肉や魚などの主菜にサラダ、雑穀米か白米、みそ汁が付いた日替わりのほか、厚切りのパンにベーコンやトマト、チーズを乗せたピザトーストとサラダ(Aランチ)、カレーとサラダ(Bランチ)の3種類がある。日替わ



りんごの木のスタッフ

## アートと楽しむ手頃なランチや軽食 どのデザートもあ



障がい者支援団体が運営するカフェ。テーブルとカウンター合わせて約20人が利用できる店内は、あいとぴあセンターがオープンした平成8年から「出会いと交流の場所」とハンデのある人の就労訓練の場として設けられた。令和2年から障がい児の福祉支援を行っているNPO法人バリアフリーセンター福祉ネットナナの家(皆河える子理事長)が運営を引き継ぎ、同法人のスタッフやボランティアに加え、就労支援型施設に通うメンバーがフロアなどで働いている。

ドリンクはコーヒー、カフェオレ、紅茶、ルイボスティ、ココア、りんごジュース、パック入りの子どもジュースやフロートなど。ミニパフェ、ソフトクリーム、ケーキな

☎5761-5646 元和泉2-35-1あいとぴあセンター1階 営業=午前11時30分~午後3時(土曜は午後4時、ランチは午後2時30分まで売り切れ次第終了) 日曜・祝日・第3土曜休み

和泉小学校  
六郷さくら通り  
西河原公民館  
りんごの木  
あいとぴあセンター

どのデザートもあ。テーブルとカウンター合わせて約20人が利用できる店内は、あいとぴあセンターがオープンした平成8年から「出会いと交流の場所」とハンデのある人の就労訓練の場として設けられた。令和2年から障がい児の福祉支援を行っているNPO法人バリアフリーセンター福祉ネットナナの家(皆河える子理事長)が運営を引き継ぎ、同法人のスタッフやボランティアに加え、就労支援型施設に通うメンバーがフロアなどで働いている。

おすすめMENU

- ①日替わりランチ¥700
- ②ピザトースト ¥700 / カレー ¥700 (ランチのセットドリンク ¥100、セットデザート ¥200、セットドリンクとデザート ¥300) / コーヒー ¥400 / ティー ¥400 / 本日のデザート ¥350 / デザート&ドリンクセット ¥600 (税込み)

## 太極拳

### 狛江太極拳同好会

①昭和50年 ②5人 ③60~70代 ④中央公民館 ⑤木曜日夜間 ⑥24式太極拳を行う ¥会費を分担 ☎3430-0591 遠藤

### 太極扇の会

①平成23年 ②男性2人、女性9人 ③60~70代 ④中央公民館 ⑤金曜日午前 ⑥楊式太極扇、功夫扇など、太極拳の典型的な動作に扇子の動きを取り入れた太極扇をエクササイズとして楽しむ ⑦狛江市民まつりのステージや外部の交流大会などに参加 ¥3,000円



楽楽太極拳の会

¥1,000円 問 Mtaikyokuougi@hotmail.com

### 楽楽太極拳の会

①平成30年 ②男性2人、女性8人 ③60~70代 ④中央公民館 ⑤木曜日午後 ⑥ストレッチや太極拳の基本功、簡化24式、48式に加

え太極剣も紹介し健康増進、心身の鍛錬を図る。狛江市民まつりのステージでも披露 ¥3,000円 ¥1,000円 ☎3480-6231 森山

\*245号(1月発行)のダンススポーツの項に次の団体を追加します。

### 狛江ボールルームダンス

①平成5年 ②10人 ③70代 ④西河原公民館 ⑤水曜日夜間 ⑥定期練習に加え講習会を実施。年1~2回発表会開催。狛江市ダンススポーツ連盟の活動に参加・協力 ⑦団体戦で都大会8位、市町村大会優勝、生涯スポーツ大会4位 ⑧狛江市ダンススポーツ連盟 ¥3,500円 ¥1,000円 ☎3480-9877 高橋



着物姿で皿回し

### 日本の伝統文化通じ国際交流 着物や舞踊、餅つき楽しむ

狛江市国際交流協会(吉野琢也会長)が、着物や日本舞踊、餅つきなど外国の人に日本の伝統文化に触れてもらい、交流を深めるイベントを中央公民館で催した。

1月21日回の「ニューイヤーパーティー2024」には、同会会員や外国人など約100人が参加した。事前申し込み制の着物の着付けには、外国人11人が参加、四季の会と華結いの会の会員が着付けを行った。インドネシア出身の女性は「来日した時から着物があこがれだったのでうれしい」と喜んでた。また、羽織に訪問着で来場した女性グループもいた。

舞台では美重駒会の会員が相馬盆唄、江戸桜助六などの舞踊を披



にぎやかに餅つき

露した後、参加者に指導しながら東京音頭、狛江音頭を楽しんだ。

狛江高校箏曲部員9人が千本桜、ディズニーメドレー、あこがれの3曲を演奏した。世田谷招福一座が南京玉すだれや皿回しを披露したほか、希望者に玉すだれの扱い方や皿回しのコツを伝授。参加者たちはスマホで写真を撮影したり、見よう見まねで踊るなど、なごやかに交流を深めていた。

来賓の松原俊雄市長は「世界で今起きている紛争や戦争がなくなことを願っています。今年はパリでオリンピックが開かれ、選手が国境を越えてスポーツで交流します。今日は市民が日本の文化、芸能伝統を披露しますが、異文化に触れて理解し合いながら平和なまちを一緒に作りましょう」と呼びかけた。

2月17日日には餅つき大会が催され、93人が参加した。

木の臼と大小のきねを使い、交流協会の会員の手ほどきを受けながら交代で餅をついた。臼もきねも初めて見たという人も多く、初めは重いきねをうまく扱えずに臼の縁を叩いてしまう人もいたが、次第に慣れて何度も挑戦する人もいた。

つき上がった餅はきな粉、あんこ、大根おろし、納豆、ホウレンソウのおひたしなどを付けて食べた。起用にはしを使いこなす外国人も多く、湯気の上がるつきたての餅に舌鼓を打ちながら、「初めて食べたけど、すごくおいしかった」と喜んでた。

## トライアングルの魅力に迫る

身近な打楽器を取り上げて学ぶ「おんまちラボ」の第2回がトライアングルをテーマに2月1日(日)にエコルマホールで催された。

国内外の音楽家やオーケストラで使われている北山トライアングル制作者の北山靖議さんが、その特徴や奏法、トライアングルとの出会いから完成に至るまでの制作の経験や苦労話などを披露した。また、参加者全員が形も大きさも様々なトライアングルと一緒に演奏、音色の魅力を再認識していた。

第3回は3月5日(日)に會田瑞樹さんがスネアドラム(小太鼓)について講義する。時間は午後7時からエコルマホール6階展示多目的室で参加費は500円、定員は先着50人。

申し込み・問い合わせは ☎3430-4106 一般財団法人狛江市文化振興事業団。



北山さん

## アームレスリングの新井さんに市民功労者表彰

狛江市は、昨年9月にマレーシアで行われた第4回IFA世界アームレスリング大会のグランドマスターズ部門(50~59歳)70kg級レフト準優勝の東野川の新井翔喜(本名:井上公成)さんを市民功労者として表彰した。

カメラマンをしている新井さんは47歳で競技を始め、「60歳でメダルを取る」を目標に国内の大会に出場、昨年7月の日本アームレスリング連盟主催の第28回JAWA全日本アームレスリング選手権で準優勝して世界大会に初出場し好成績を残した。

1月17日(日)の授与式で松原俊雄市長は「狛江でもアームレスリングを広めてほしい。大会でもさらに上を目指しがんばって下さい」と激励した。新井さんは「市民功労者として表彰されてうれしい。7月に全日本、9月に世界大会があるので、良い成績を取って、また報告に来たい」と喜んでた。



松原市長(左)と新井さん

手打ち十割蕎麦 Samurai

手打ち蕎麦と神戸牛のハーモニー

神戸牛鍋 蕎麦粉の天婦羅

東野川2-21-4(水・日曜休み) ☎080-1026-3660