

催し

泉の森フォーカス「和」展
2日(日)～7日(土)10:00～17:00 (最終日16:00) 泉の森会館。参加型グループ展「和」に込められた意味とは。無間IMF ☎5497-5444平岡

心の病 家族相談
9日(日) (電話相談) 10:00～12:00。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族、市民無間粕江さつき会 家族会 ☎080-9275-2090安藤

リウマチ友の会
17日(日)13:30～15:30 調布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦(飲み物)リウマチ患者、家族 ☎200円調布・粕江リウマチ友の会 ☎・FAX3488-7355加古

3B健康体操 無料体験
19日(土)・26日(土)14:30～15:30 市民総合体育館。適度に身体を動かし、健康作りを行う(ボール等を使用) 履物、飲み物 ☎50歳以上 ☎無間締切10日(日)調布3B体操 ☎・FAX3430-1372鈴木

多摩川でバードウォッチング
21日(日)9:00～13:00。南部地域センター集合(雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散(双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食 ☎200円調布粕江探鳥会 ☎080-2094-8822由井

こまえ楽市
28日(日)10:00～15:00 えきまえ広場。フリーマーケットと市内業者出店による市 ☎フリーマーケット出店1,100円 ☎先着順。締切15日(日)調布粕江楽市の会 ☎5438-8805FAX5438-4331

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(☎3430-1111 FAX3430-6870 M:wacco@city.komae.lg.jp) または市役所5階こまえくぼ1234(☎5761-5556)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に団体登録が必要です。6月号の原稿の締め切りは4月30日(日)です。

●記事中の記号●

☑健康、🏃スポーツ、🎨文化、🗣️交流・地域、📺その他、👥粕江市民市民公益活動事業補助金事業、🏠後市または市教育委員会後援、📎持ち物、👤対象、📅定員、💰入会金、📅月会費、📅年会費、📄参加費、🆓無料、📄申し込み、📞問い合わせ先、📧Eメール

スポーツ

29日に「うたごえステーション」

粕江駅南口にある居酒屋「焼き鳥ミートステーション」で29日(日)午後4時～8時に「うたごえステーション」が開かれる。

シンガーソングライターで会社員の犬熊啓さんのギターと犬熊さんの友人の加集希世子さんのピアノの伴奏で、参加者のリクエストを中心に懐メロ、季節にちなんだ歌、小・中学校の校歌など様々なジャンルの曲を歌う。時間は約1時間で、休憩を挟んで3回を行う。1回20数人程度で入れ替え制だが、3回の参加も可能。参加費は500円で、飲食は自己負担。



うたごえステーション

同店店主の永瀬秀夫さんが犬熊さんに「歌でお客さんが一体感を持っているのでは」と「うたごえ喫茶」の居酒屋版を提案し、平成17年に始まった。当初は2カ月に1回程度、定休日に開いていたが、コロナ禍などで実施できなかったこともあり、今回で47回目。市内在住で粕江ぞうれっしゃ合唱団などの歌唱指導もしている犬熊さんは「肩が触れ合う近さで声を揃えて歌うので、すぐに友達になる人も多いです。ぜひ、気軽に参加してください」と呼びかけている。

問い合わせ ☎090-9808-2810 メール M:akira-kuma@nifty.com 犬熊

M:komaeraku1@gmail.com 坂本

母の日フラワーレッスン (ブライズドフラワー)

5月6日(日)13:00～15:30。カーネーションとバラを使って作品を作る ☎ハサミ、ピンセット、手さげ袋 ☎先着6人 ☎無間材料費3,500円 ☎締切5月4日(日)調布ブルーレースフラワー ☎090-1800-6710FAX042-331-5033 M:ihyy@nifty.com 村上

粕江市春季硬式テニス大会(後)

5月12日(日) (予備日6月2日(日)) 10:00～18:00 元和泉市民テニスコート(男子の部)、東野川市民テニスコート(女子の部) ☎ペアの1人は市内在住・在勤・在学者(高校生以上) ☎1人1,500円(会

員、高校生は500円引き) ☎先着順。粕江市体育協会のホームページ内硬式テニス協会ページから。4月30日(日)～5月7日(日)調布粕江市硬式テニス協会ホームページ

第21回粕江市ビーチボール大会顧問杯(後)

5月12日(日)9:00～21:00 市民総合体育館 ☎ゼッケン、シューズ、飲み物、タオル ☎16歳(令和6年4月1日現在)以上で、協会加盟団体及び協会が認めたチーム ☎5,000円 ☎締切5日(日)調布粕江市ビーチボール協会 M:pecion-gauscent@beach.ocn.ne.jp 安生

アンサンブル・ソナーレ第42回定期演奏会

5月25日(日)14:00 エコルマホール。エコルマホールで初めての開催。曲目：ブラームス2番ほか ☎無間アンサンブル・ソナーレ M:ensemblesonare@hotmail.com 中村

【訂正とお詫び】3月号の記事中、次の誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

- ①外面の太極拳の写真は正しくは「楽楽太極拳の会」でした。
- ②健康法の粕江練功体操クラブの電話番号は正しくは ☎090-6473-3915 杉山さんでした。

市役所で緊迫の消防演習 はしご車で屋上から救出

春の火災予防運動期間中の3月5日(日)に粕江市役所で消防演習が行われた。

市役所5階で火災が発生し、逃げ遅れた人が出たという想定で市役所の自衛消防隊、粕江市消防団、粕江消防署が初期消火、119番通報、避難誘導、救出救護活動、救助、消火活動を繰り広げた。



市役所屋上から逃げ遅れた人をはしご車で救出

こまえくぼ 1234 からのお便り

仮移転のお知らせ

高架下改修に伴い1日(日)から3日(日)まで臨時休館、4日(日)から粕江市役所5階へ仮移転します。4日以降の開館時間は午前9時から午後5時まで(月～金曜日) ※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休館 ※電話番号(03-5761-5556)、FAX(03-5761-5033)は変わりません。

お知らせ

■ボランティア保険に加入していますか？ ボランティア活動をする際、万

はしご車で屋上から逃げ遅れた人を救出した後、一日消防署長に任命された松原俊雄市長の指揮で一斉放水を行った。松原市長は「災害はいつ起こるか分からない。こうした訓練を点検、評価することで、市民の安全を確保してください」と話していた。

市民が日頃の成果を発表 2つの公民館が合同で開催

「令和5年度いべんと西河原・中央公民館のつどい」(令和5年度いべんと西河原実行委員会・同中央公民館のつどい実行委員会主催)が2月24日(日)～3月3日(日)に西河原公民館と中央公民館で開かれ、公民館を利用している多くの団体が日頃の練習やサークル活動の成果を発表、活動見学会を行った。

コロナ禍の影響を受け、昨年からは合同で開催しているもの。今回は、中央公民館の改修が今秋から予定されている

こともあり、2つの実行委員会がこれまでできなかったことを企画に盛り込み、市民ひろばへのキッチンカーの出店や福祉作業所の自主製品の販売などを行った。

西河原公民館では主に土・日曜日にホールを使った発表が行われ、4日間で36団体が様々なジャンルの音楽やダンスなどを披露したほか、和紙と木工作品を展示した。

中央公民館では、ロビーコンサート、ボードゲーム体験などのほか、生け花や手話、体操などの体験も行われた。また、会場では実行委員会による能登半島地震の募金が行われた。



中央公民館でフィギュアスケートの演奏

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

がーのけがや事故に備えてボランティア保険に加入しましょう。ボランティア・市民活動団体がイベントなどを開催する時は、行事保険の加入をお勧めします。保険の申し込み、お問い合わせはこまえくぼまで。



ボランティア体験イベント

ボランティア活動の入口として参加できるプログラム
■切手ボラ(旧切手カフェ) 第4月曜日※祝日の月曜日は休み 22日(日)午後1時30分～3時あいとぴあセンター3階ボランティア室。集められた使用済み切手の整理を行

う。ハサミを使って古切手を整えたり、仕分けをするなど簡単な作業をするボランティア活動。

■おりがみボラ(旧おりがみサロン)

4月は休み
5月1日(日)午後2時～3時30分こまえ正吉苑二番館いちようホール。折り紙を習ったり、教え合ったりして楽しむ。習った折り紙を地域で教えるボランティア活動にも生かせる。

LINE公式アカウント

こまえくぼ1234の情報やボランティア活動、市民活動団体の様々な情報を発信。アカウント名：粕江市市民活動支援センター ID: @komaekubo1234

