

komae の仲間

会員募集

3B・健康体操
毎週14:00~15:30
中央公民館。中高年の方の体操クラブ。ストレッチ・準備体操に始まり、自分の体調に合わせて耳なれた曲にのり体を動かします。ボール・ベル・ベルターを使うことも。すてきな先生のていねいな指導あり。見学体験大歓迎
2,300円円までしこクラブ
☎3480-1752澤瀉

お話し合いの会
毎週第1・3日14:00~16:00あいとぴあセンター。日ごろ感じたことや思ったことなどを年齢男女をこえて話したり聞いたりすることで、2時間じっくり話せる仲間作りを目指しています。生き生きとした自分をみつけましょう円「ほっと」サロン
☎3488-0294土井(こまえボランティアセンター取り次ぎ)

剣道
毎週日・田18:30~21:00野川地域センター(日)、緑野小体育館または野川地域センター(田)。小学生会員には防具・けいこ着を貸し出します。連絡のうえ見学においでください円小学生~大人
2,000円円猫江剣道同志会
☎3488-8346榊原

赤ちゃん体操・親子リズム
10日 日・28日 日
10:30~12:00上和泉地域センター、毎週10:30~12:00谷戸橋地区センター、第3回10:30~12:00南部地域センター。円0歳から未就学児の親子。絵本や紙芝居の読み聞かせやお母さんの相談にも応じます。体験・入会随時可円700円(会場費は場所によって若干あります) 円新日本婦人の会
☎3488-8152飯塚(上和泉地域センター)、3480-1446梅木(谷戸橋地区センター)、FAX3488-3393(南部地域センター)

健康体操
毎週日20:00~21:20西河原公民館。昼間忙しい方、1日の疲れを健康体操でリフレッシュしませんか。ストレッチを中心に40~60代の方が楽しく身体を動かしています。体験会・入会随時可円2,700円円新日本婦人の会 猫江支部
☎FAX3488-8152飯塚

気功
毎週13:15~14:45あいとぴあセンター。本場中国直伝の宮廷気功法です。健康も美もやさしさも、すべて「気持ちいい」から生まれます。スローな波動の心地良さは、どなたでも体感できます円4,000

円岡気功サークル・一水空(猫江)☎3480-2321、090-2321-1118谷口

マンドリン・ギター
毎週午後主として中央公民館。宮田吉子さん(マンドリン)、向井俊博さん(ギター)の指導のもと、弦色に魅せられた仲間が集まって合奏を楽しんでいます。老若男女を問わず仲間を募っています。見学歓迎
4,000円円猫江マンドリン・ギター・クラブ
☎3480-1258船木

幼児リトミック
月3回 日10:30~11:30上和泉地域センター。音楽に合わせて親子で体を動かし楽しく遊べます。メロディーにのってピクニックに行ったり、動物になったり工夫をこらして遊べます。手遊び、本読み、簡単な製作もします円1歳半から3歳
2,000円円バンビーノ
☎3480-3007西連寺

個別・言語療法
日時はお相談。「ナナの家」の言語療法は、障がいを持つ子どもたちのための発達支援活動のひとつです。言語聴覚士・谷田貝肇先生の指導のもと、コミュニケーションの発達を目指して楽しく学びます。詳細はお問い合わせください円特定非営利活動法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」
☎5438-2773皆河
HP <http://www.l.linkclub.or.jp/~net7/>

この欄の掲載申し込みは市民協働課へ

- 2月号の原稿の締め切りは1月5日
- 掲載には事前に登録が必要です

新春どんと焼き

14日 日10:00多摩川緑地公園グランドわき。正月飾りをたき上げる恒例の伝統行事で、猫江市ボーイスカウト・ガールスカウト連絡協議会が、子どもたちが学んだことを実践するとともに、地域の伝統行事を次代に受け継いでいくために毎年主催している。当日は、伊豆美神社神宮による神事後、カヤと竹などで作った小屋に点火する。正月飾りを持参するときには、プラスチック、金属など燃やして公害が出るものはずして持ってきてほしいと呼びかけている。小屋は毎年12月に小学3年以上のスカウトら約40人が多摩川でカヤを刳って準備。前日の13日に、市内の竹林の所有者の協力で、おとなのリーダーも加わって約50本の竹を切り出し、直径約5m、高さ約8mの円すい形の小屋を作る。夕方からは小屋作りの慰労会を兼ね、豚汁などを用意して夜なべ会を行う。小正月行事のどんと焼きは、市内ではかつて集落ごとに行われていたが、市街化とともに田んぼなどの空き地がなくなり、昭和61年にボーイスカウト猫江第1団が、小足立児童グラウンドで野営行事も兼ねて復活した。翌年から同連絡協議会が主催、平成4年からは和泉多摩川商店街振興組合の協力で多摩川河川敷で行っている。問い合わせは☎03(3430)6904服部。



猫江市民吹奏楽団 第7回定期演奏会

21日 日14:00エコルマホール。「楽しむ・楽しませる・そして充実を得る」をモットーに、地域に根ざしたコンサート活動を行っている「猫江市民吹奏楽団」(川上忍団長)の定期演奏会。今回は、団内指揮者でクラリネット奏者木津陽介さんの指揮でA・リード「パンチネルロ」、ピンクレディー、ドラえもんア・ラ・カルトなどなじみの曲を、メインでは初めて外部から指揮者を招き、吹奏楽の名曲N・ヘス「イーストコート」の風景」を演奏する。客演指揮者は、上野の森プラスなどで活躍するトロンボーン奏者花坂義孝さん。入場は無料。同楽団は、「地元で音楽活動をしたいが、市内に吹奏楽団がない」ことを知った現団長の川上さんら猫江高校吹奏楽部員や卒業生、部活で知り合った他の高校の吹奏楽部員ら数人が中心となって平成9年11月に結成。その後ブラスバンド経験者などを公募、現在は20代を中心に高校生から60代半ばの幅広い市民約50人で構成している。人数が少し増えた平成12年に発足記念コンサートを開き、以後毎年定期演奏会を開いている。問い合わせは☎090-9812-4006金井またはHP <http://komasui.soc.or.jp/>



催し

体質改善する体の動かし方体験会
7日 日・14日 日・21日 日・28日 日10:00~11:30、9日 日・17日 日・22日 日・31日 日19:00~20:30中央公民館。今まで何をやっても効果のない方へ。不快症状を改善してみませんか。日本人向け生活習慣改善健康法紹介持タオル定10人円1,000円円自力整体サークル
☎3749-6671米岡

ショートテニス無料体験
9日 日・16日 日・23日 日・30日 日市民総合体育館。16:15~17:10年長~小学3年生、17:15~18:15小学4~6年生持上履き。始めてから19年目を迎えます。子ども向け、硬式テニスへの基礎を楽しくスポンジボールで

関節リウマチ勉強会
10日 日13:30~15:30調布市総合福祉センター2階団体室。関節リウマチ患者の集まりです。情報交換や体験談などを話し合います円200円円調布・猫江リウマチ友の会
☎3489-9231成澤

第9回猫江財政研「研究発表会と意見交換会」
14日 日13:30~16:00中央公民館第4会議室。テーマ「猫江市財政が多摩26市で一番悪いってほんと?!—夕張市の財政破たんは他人事ではない」。猫江市の現状を知り、知恵を出し合いませんか。主催:猫江市財政研究会。会報「我がまちの財政」の購読会員募集中円200円(資料代)円猫江財政研究会
☎3430-0137小尾

スポット

猫江難病患者と家族の会 相談会

15日 日10:00~12:00中央公民館第3会議室。ゆる体操で体をほぐしながら、日ごろかかえている問題を語り合う猫江難病患者と家族の会
☎3480-0938伊藤

子育ては楽しい 子育てにホットTime

16日 日、23日 日、2月20日 日、27日 日、3月20日 日、27日 日10:00~12:00あいとぴあセンター4階講座室。乳幼児の保護者を対象におしゃべり談話室を開いています。当日は保育士・子育てカウンセラーが皆様をお待ちしています円無円コミュニティカレッジ猫江
☎5497-7786大矢

こまえ楽市

21日 日10:00~15:00市役所市民ひろば。市内で商工業を営んでいる方の出店を受け付けています。ライブは熊倉優さんが出演円出店料1区画(2m×3m)2,000円。フリーマーケットの出店受け付けは2日9時より円こまえ楽市の会
☎3480-2074山岸

第16回猫江市バドミントン新春初打ち大会

21日 日9:00受付9:30試合開始市民総合体育館。男子・女子ダブルス。1~3部、壮年の部(試合当日50歳以上)円市内在住・在勤・在学(中学生以上)、平成18年度協会登録会員円2,000円(会費)、3,000円(一般)各1ペアごと円9日 日必着で押見みよ子方(〒201-0003和泉本町3-13-5)へ。FAXも可(電話で必ず確認)円猫江市バドミントン協会
☎3489-2030(FAX共)押見

ベビーマッサージ

24日 日10:00~11:30西河原公民館和室。ベビーマッサージ、育児、母乳相談会を行います持防水シート、バスタオル、浴用タオル、母子手帳円3

~6カ月の乳児とお母さん
1,500円円母と子と助産師の会
☎3480-3838中嶋、3488-2616長尾

2007新春ダンスパーティー

28日 日13:30~16:30西河原公民館ホール。イズミスイングオーケストラの生演奏による恒例のダンスパーティーです。駐車場はありません。猫江市ダンススポーツ連盟・イズミスイングオーケストラ共催円1人1,000円円猫江市ダンススポーツ連盟
☎3488-3211大久保

万葉集の学習会

28日 日13:30~15:30中央公民館第4会議室。作家・杉本苑子さんが親しみやすく話す「万葉の女性歌人たち」のビデオをみながら、万葉の名歌を学習します。今回は額田王と相聞歌をとりあげます円資料代200円円万葉名歌玉川碑に集う会
☎3480-6554初山

SAJ公認スキースクール

3月17日 日8:00東京駅発~18日 日18:20東京駅着。新潟県湯沢周辺(パインリッジリゾート神立他)。SAJ公認指導員によるクラス別講習を実施する。交通:上越新幹線(指定席)、宿泊:湯沢東映ホテル定20人(初心者歓迎)円一般31,000円、小学生以下19,000円円締め切り2月12日円猫江市スキー協会
☎090-2334-0279古谷、FAX044-934-9161

わっこ広告 手軽です。

商店・会社・商品のPR、求人、イベント・催事の告知、教室・塾の生徒募集などにお気軽にご利用ください。
掲載料金は1回1万円から(消費税・制作費含む。料金はスペース・回数によって変わります)
申し込み問い合わせは
☎03-3430-6617
NPO法人k-press

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所4階市民協働課(☎03-3430-1111)で受け付けています。2月号の原稿の締め切りは1月5日です。
●記事中の記号●対象、●定員、●入会金、●月会費、●年会費、●参加費、●無料、●持ち物、●申し込み、●問い合わせ先、●HPホームページ、●市または市教育委員会後援●健康、●スポーツ、●音楽、●芸能、●文芸、●教養、●交流・地域、●お知らせ