



催し

二宮金次郎上映会@狛江
5日 日14:00~16:00エ
コルマホール。二宮金次郎の青
年期を描いた次世代に共有し
たい感動の物語 定先着700人 1,000円、大学生以下は無料
締切4日 日 日 コマエこどもプロ
ジェクト 090-8582-9292
Mkupu8kupu@nifty.com 樋渡

第11回世美展
9日 日 ~13日 日 10:00~
17:00 (最終日16:00) 泉の
森会館。27人による絵画グルー
プ展 無 日 IMF 5497-5444 平
岡

マージャン見学体験会
13日 日・27日 日 11:45~
15:00 西河原公民館。ルールと
マナーの話、見学やレベルに応じ
た実戦体験 マスク、筆記用具
初級者歓迎 定先着4人 締切10日

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(03430-1111
FAX3430-6870 M wacco@city.komae.lg.jp)で受け付けています。
原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送り
ください。掲載するには事前に団体登録が必要です。
各種様式は市ホームページからダウンロードできます。
12月号の原稿の締め切りは10月31日金です。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、狛江
市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持
ち物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、
無無料、申申し込み、お問い合わせ先、MEメール

【お願い】原稿の文字は崩さず、できるだけ楷書ではっきりとお書
きください。また、電話番号、Eメールアドレス、日時、金額等に
誤りがないようご注意ください。

健康マージャン「こま・A」
080-3021-5569 塩見

リウマチ友の会
16日 日 13:30~15:30 調
布市総合福祉センター。リウマ
チについての勉強会と会員相互
の親睦をはかる 飲み物
リウマ
チ患者、家族 200円 調布・狛
江リウマチ友の会 03488-
7355 加古

多摩川でバードウォッチング
19日 日 9:00~13:00。和
泉多摩川駅前集合(雨天中止)。
下流に向かって観察。歩行距離約
2km 眼鏡(無くても可)、筆
記用具 200円 狛江探鳥会 080-2094-8822 由井

「区分所有法」改正について
マンション管理組合交流会
23日 日 19:00~20:30 グラ
ンドメゾン狛江 森のクラブハウ
ス(予定)。マンション管理に必
要な区分所有法改正の要点 筆
記用具、スリッパ
狛江市の分
譲マンション役員・居住者
無
締切13日 日 狛江市マンショ
ン管理組合ネットワーク 090-
3001-8853 FAX042-316-8173
嶋 info@is-kanri.com 猪熊

こまえ楽市
26日 日 10:00~15:00 た
かちゃんえきまえ広場。フリー
マーケットと業者出店による市
場
フリーマーケット出店1,100
円 先着順。締切9日 日 狛江楽

市の会 5438-8805 FAX5438-
4331 M komaeraku1@gmail.
com 坂本

中国語講座
28日 日 19:30~21:00 上
和泉地域センター。中国語の
発音、基礎単語と日常会話を
学ぶ 筆記用具
初心者、初
級者の社会人 定先着5人 無
締切2日 日 ~15日 日 華語の友
090-6487-5278 M info@
gakujm.com 王

筑波山・秋のハイキング
29日 日 5:10~17:00。関
東平野を一望できる日本百名山
に登る ハイキングができる服装
と装備 約6km(約3時間半) 歩
ける人 定先着15人 1,000円 交
通費実費 締切6日 日 日 わらじの
会 3430-0711 M waraji_no_
kai@yahoo.co.jp 大友

狛江市秋季硬式テニス大会
11月9日 日 10:00~16:00。
(予備日23日 日) 元和泉市民テニ
スコート(ミックスマックス一
般、ミックスマックスシニア)、
東野川市民テニスコート(男子
シングルス、女子シングルス)
高校生以上。ペアの1人は市内在
住・在勤・在学者
ミックスマ
ックス1,500円/1人、シングルス
2,000円/1人、会員登録者と高
校生は500円割引
狛江市スポー
ツ協会ホームページの硬式テニス
協会のページから。10月27日 日
~11月2日 日 狛江市硬式テニ
ス協会 青木

会員募集

社交ダンス
月4回 日 または 日 13:30~
15:30 西河原公民館。社交ダン
スを少しでも踊れる男性募集
ダンスシューズ 定5~10人 3,000
円 1,000円 日 エコマ・社交ダン
スサークル 090-8160-4808
片山

写真クラブ
第1 または 第2 日 9:00~
12:00 または 14:00~16:
00 西河原公民館または中央公民
館。自由課題作品各1枚持参、互
選表彰。講師の講評助言。写真展、

撮影会あり 2Lサイズの作品2枚
(フリー/課題)、筆記用具、ノー
ト 定3~5人 半年6,000円 日 事
前。締切12月28日 日 日 いずみフ
ォトサロン 090-6509-1058
仲村

ターゲットバードゴルフ
毎月・日・日 9:00~12:
00 多摩川緑地公園グランド。羽
根つきボールを打つミニゴルフ。
体験教室あり グローブ、飲み物。
クラブ他用具は貸し出し
中高年
定10人 日 400円 日 1,000円 日 狛
江市ターゲットバードゴルフ協会
03489-3942 真鍋

フランス語雑誌輪読会
月3回 日 13:00~14:30
西河原公民館ほか。フランス語雑
誌や最新トピックを会員で分担し
て読む。見学自由 辞書、資料
フランス語を習ったことのある人
定2人 日 500円程度 日 日 百合の会
M koshi-6891@outlook.jp 小林

英会話
毎日 12:30~14:00・14:
20~15:50 市内公民館または
地域/地区センター、学校施設。
主に成人向け。カナダ人講師の初・
中級クラス。見学歓迎 筆記用具、

テキスト(入手後) Eメールア
ドレスのある人 日 4,000円、テキ
スト代4,000円 日 先着順。携帯電
話番号を通知
狛江国際友好クラ
ブ M KatsFujii@outlook.com 藤井

小学生バレーボール
毎日・日 17:00~19:30、
毎日・日 時間不定 緑野小学校。見
学・体験歓迎 体育館履き、飲
み物、タオル
小学1~4年生 日
3,000円 日 事前 日 狛江セブン
090-3900-2127 栗山

ジャズボーカル
毎月 第2・4 日 14:00~16:00
南部地域センター。英語が話
せなくても、楽譜が読めなく
てもジャズを歌う。初心者可
筆記用具 日 3,000円 日 日 スマイル
M komae6513@yahoo.co.jp 若
林

フラワーアレンジメント
月1回 日 13:15~15:00
西河原公民館。市場直送の新鮮な
花材を使う季節のアレンジ。見
学・体験歓迎 日 3,900円 日 フラワ
ーラバーズ 070-7532-0652 M
satominire666@gmail.com 渡辺

ストレッチ
毎日 10:00~12:00 岩戸

地域センターほか。健康維持と美
容のための運動。親切、ていね
いな指導。見学随時 日 2,500円 日
1,000円 日 施設費あり 日 日 ハーモニ
ー
5761-5910 鶴塚

あづま会
毎月 第1・2・4 日 13:30~
16:00 岩戸地域センター。輪投
げ、グランドゴルフ、卓球、カラ
オケ、ハイキング、果物狩りな
どを一緒に楽しむ
65歳以上 日
5~6人 日 1,200円 日 日 あづま会
3489-6202 太田

募集

令和7年度 狛江市卓球連盟後
期登録受付

〔年度登録料〕団体= 1,000円
日 3,000円(年会費は20人まで。
21人以上は1人あたり300円)、
個人= 500円 日 団体男・女(本
拠地は狛江市、異性は3人まで)、
個人(市内在住・在勤・在学者)
日 狛江市卓球連盟副会長秋元恵
司(岩戸北4-15-16)へ。2日
日 ~14日 日 日 狛江市卓球連盟
3489-4559 FAX3489-7783 秋元



ボランティア体験イベント

ボランティア活動の入口として参加
できるプログラム

■おりがみボラ
1日 日・11月5日 日 午後2時~3
時30分 こまえ正吉苑二番館いちょ
うホール。折り紙を習ったり、教え
合ったりする。習った折り紙を地域
で教えるボランティア活動にも生か
している。

■切手ボラ
27日 日 午後1時~2時30分 あいと
びあセンター3階ボランティア室。
集められた使用済み切手の整理を行
う。ハサミを使って古切手を整えた

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

り、仕分けをするなど簡単な作業を
するボランティア活動。

学生が切手ボラ体験
~まち♡ボラ2025活動報告~

8月25日 日 にまち♡ボラ参加者の学
生3人が切手ボラの活動に参加した。
この日は16人が集まり、始めにいつ
も参加しているメンバーが切手の切
り方等を丁寧にレクチャー。切手は



日本切手、外国切手、台紙がない切手、
未使用の切手など様々で、細かく分
類することを教えた。活動中はおしゃ
べりも楽しみつつ作業を行い、学生
たちは「ただ切手を切るだけでなく、
地域の人たちと交流する場にもなっ
ていて、色々な話が聞けて楽しかつ
た」と初めてのボランティアの感想
を述べ、様々な交流と気づきがあり、
有意義な時間となったようだ。

狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5 狛江市役所5階 5761-5556 FAX5761-5033
M info@vc.komae.org 開館時間=午前9時~午後5時 休館日=土・日曜日、祝日、年末年始

ホームページ
はこちら



わっことは毎月1日に新聞折込、駅、協力店などで配布しています