



募 集

電話で見守り はとの会活動者募集

月2～3回(月・火・水・木)のうち1日選択、月1回定例会) 13:30～16:00あいとぴあセンター。独居の高齢者等と電話で話し、孤立・認知症予防の手助けに
 会費600円(事前) 猫江江市社会福祉協議会 ☎3488-0294 FAX3430-9779はとの会担当

催 し

ジュニア育成地域推進事業ビーチボール教室

10月～2月(月2～3回) 13:50～16:05市民総合体育館。申込

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市民活動支援センター(こまえみらいテラス内 ☎5761-5556 FAX5761-5033)または協働コミュニティ課(市役所2階 ☎3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメール(Mwacco@city.komae.lg.jp)でお送りください。掲載するには事前に団体登録が必要です。各種様式は市ホームページからダウンロードできます。12月号の原稿の締め切りは11月2日(月)です。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、猫江江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、猫江持ち物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無料、申し込み、お問い合わせ先、MEメール

【お願い】原稿の文字は崩さず、できるだけ楷書ではっきりとお書きください。また、電話番号、Eメールアドレス、日時、金額等に誤りがないようご注意ください。

【ご注意】◇会員募集の記事は連続して掲載できません。一度掲載した記事は最低でも1号分間隔をあけて再度申し込んでください。◇全体の原稿量や表現・内容等を編集の都合上、原稿を変更する場合がありますのでご了承ください。

概要は小学校配布、市民総合体育館に設置(猫江)スポーツに適した服装、体育館シューズ、タオル、飲み物(猫江)小学生(猫江)約50人(猫江)無(猫江)10月3日(月)～9日(金)猫江江市ビーチボール協会 ☎080-5513-0529 三角

第12回世美展

2日(金)～5日(月)10:00～17:00(最終日16:00) 泉の森会館。義山正夫さんが発足した参加型絵画展。今回は最終回(猫江)無(猫江)IMF ☎5497-5444平岡

リウマチ友の会

16日(金)13:30～15:30 調布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦(猫江)飲み物(猫江)リウマチ患者、家族(猫江)200円(猫江)調布・猫江リウマチ友の会 ☎・FAX3488-7355加古

多摩川でバードウォッチング

18日(日)9:00～13:00。和泉多摩川駅前集合(雨天中止)。下流に向かって観察。歩行距離約2km(猫江)双眼鏡(無くても可)、筆記用具(猫江)200円(猫江)猫江探鳥会 Mbw.komae@gmail.com由井

文庫散歩 六十六部廻国供養塔を巡る(第2回) 村人と旅の行者とのむすびつき(後)

24日(土)9:15～16:00分倍河原駅改札口集合。府中市郷土の森博物館、府中市是政の西藏院を見学(猫江)筆記用具、弁当、交通費(猫江)高校生以上(猫江)先着15人(猫江)資料代200円、入館料300円(猫江)事前(猫江)泉龍寺仏教文庫運営理事会 ☎3480-3251 FAX3489-2114 Mshoei@senryuji.or.jp 菅原

こまえ楽市

25日(日)10:00～15:00 たちやんえきまえ広場。フリーマーケットと業者出店による市(猫江)フリーマーケット出店1,100円(猫江)先着順。締切8日(日)猫江猫江楽市の会 ☎5438-8805 FAX5438-4331 Mkomaeraku1@gmail.com坂本

健康マージャン実戦体験会

26日(月)12:00～15:00 こまえみらいテラス。ゲーム参加をちゅうちょされている人に適。マナーの話あり。初級者歓迎(猫江)筆記用具、マスク(猫江)4人(抽選)(猫江)無(猫江)締切16日(金)猫江健康マージャン「こま・A」 ☎080-3021-5569 塩見

猫江フィルハーモニー第56回定期演奏会(後)

31日(土)14:00(開場13:30) エコルマホール。シベリウス：交響曲第2番、ブルッフ：ヴァイオリン協奏曲ほか。指揮：松村詩史、独奏：加藤由佳(猫江)入場料1,000円、中学生以下500円※購入はイープラス二次元コードより。当日券あり(猫江)猫江フィルハーモニー管弦楽団 ☎070-3867-9651事務局

朗読とヴァイオリン、ピアノの調べ

11月7日(土)15:00～17:00 泉の森会館。ドヴォルザークの初恋～愛は旋律となって～朗読と音楽コラボ(猫江)入場料3,500円(猫江)締切11月7日(土)猫江大人のための絵本の朗読の会 ☎5497-5444

猫江市秋季硬式テニス大会(後)

11月8日(日)(予備日22日(日)) 10:00～16:00。元和泉市民テニスコート(ミックスダブルス一般の部、同シニアの部)、東野川市民テニスコート(男子シングルス、女子シングルス)(猫江)

市民まつりの流し踊りを手ほどき

11月15日(日)に催される第50回猫江市民まつりに向けて、「流し踊りの会美重駒会」(西牧チエ子代表)が、民謡流し踊りの参加者を募集。振り付けの講習会を開いている。

同会は、昭和52年の発足以来、地域で盆踊りや民謡、新舞踊に親しんできた。今年の市民まつりでは猫江第一小学校のステージで「こまえ音頭」「寿の謡」に加え、新曲の「恋をするなら」、津軽民謡「ドダレバチ」の4曲を披露する。

講習会は8月3日(日)から11月9日(月)まで原則として月曜日に、こまえみらいテラスか野川地域センターで催しており、初心者や親子も参加できる。参加無料で、本番の衣装も無料で貸し出す。

西牧さんは「1回でも良いので、若い人も気軽に参加して祭りを盛り上げて」と呼びかけている。

問い合わせ ☎080-1209-8084 西牧さん。



流し踊りの練習

高校生以上。ペアの1人は市内在住・在勤・在学者(猫江)ミックスダブルス1,500円/1人、シングルス2,000円、会員登録者と高校生は500円割引(猫江)先着順。猫江江市スポーツ協会のホームページ内硬式テニス協会ページから。10月26日(日)～31日(土)猫江江市硬式テニス協会青木

会員募集

小学生バレーボール

毎(日)・(日)17:00～19:30、毎(日)・(日)時間不定緑野小学校。見学・体験歓迎(猫江)体育館履き、飲み物、タオル(猫江)小学1～4年生(猫江)3,000円(猫江)事前(猫江)猫江セブン ☎090-3900-2127 栗山



ここに掲載している情報については市民活動支援センターへお問い合わせください。

ボランティア体験イベント

ボランティア活動の入口として参加できるプログラム

■おりがみボラ

7日(日)、11月4日(日)午後2時～3時30分市民活動支援センター(こまえみらいテラス内)。折り紙でボランティア活動、交流。

スポット

好者(猫江)3,000円(猫江)マイル ☎090-8313-9108 Mtakase.st@gmail.com高瀬

フラワーアレンジメント

月1回(日)13:15～15:00 こまえみらいテラス。市場直送の新鮮な花材を使う季節のアレンジ。見学・体験歓迎(猫江)3,900円(3週に1回、材料費込み)(猫江)猫江フラワーバース ☎070-7532-0652 Msatominire666@gmail.com渡辺

フランス語雑誌輪読会

月3回(日)13:00～14:30 こまえみらいテラス。フランス語の最新トピックを会員で分担して読む。時々シャンソンも。見学自由(猫江)辞書、資料(猫江)フランス語を習ったことのある人(猫江)2人(猫江)500円程度(猫江)事前(猫江)猫江白百合の会 Mkoshi-6891@outlook.jp小林

歌とウクレレ

月3回(日)18:00～20:00、(日)10:00～12:00・14:00～16:00、(日)10:00～12:00 こまえみらいテラス、西河原公民館ほか。簡単にやさしく覚えらる。楽器の貸し出し可(猫江)5,000円(猫江)猫江ハウオリ ウクレレメイツ ☎090-4097-8570 中田

麻雀

毎(日)12:30～17:30 こまえみらいテラス。(猫江)一人でき、マナーが守れる人(猫江)1,000円(猫江)1,000円(猫江)猫江KN健康麻雀クラブ ☎090-4413-8951 中山

猫江江市市民活動支援センター 〒201-8585 猫江市和泉本町1-1-5 ホームページ こまえみらいテラス内 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M casc@welfare.komae.org 開館時間=午前9時～午後5時 休館日=第1・3火曜日、年末年始

■切手ボラ

26日(日)午後1時～2時30分市民活動支援センター(こまえみらいテラス内)。古切手の整理。

流しそうめんのボラに挑戦

NPO法人国際自然大学校主催の活動に市民活動支援センターの職員がボランティアとして参加した。年中から小学6年生までの20人が参加する流しそうめん体験で、流しそうめんの竹の台の設置、薬味・野菜を

切る作業、そうめんを一口大にまとめる作業、終了後は調理器具の洗浄、部屋の掃き掃除などを行った。流しそうめんを喜んで食べる子どもたちの姿がとても印象的で、初めてで慣れない作業もあったがやりがいを感じた。日常から少し離れて自然の中で子どもたちと一緒に成長できるボランティア活動であった。

