

83 狛江団結！狛江共生の家「多麻」

活動



受賞者：NPO法人狛江共生の家
 推薦者：狛江第三小学校6年2組5班
 金井さん、小川さん

【推薦コメント】

狛江共生の家は、一人暮らしの高齢者が「自分らしく自分の人生を全うするために、自分にできることは自分です」という思いや、高齢者が孤独死してしまうことが増えたこともあってつくられたということです。共生の家は老人ホームとは違い、普通の家賃と同じくらいのお金で住むことができます。そして、住んでいる人のお世話をするスタッフの人がいるのですが、その人は自分でできることはやらせてあげて、できないことだけを少し手伝うそうです。このようなスタッフの人の工夫によって、住んでいる人はとても生き生きしていて元気でした。そして、実際に住んでいる人全員が「一人で暮らすのは不安だけど、みんなであれば安心できて楽しい」と答えてくれました。他にも、スタッフの人が全てルールを決めるのではなく、住んでいる人がみんなで話し合って決めたり、いろんな行事をみんなで楽しんだり、狛江共生の家では、みんなで協力して毎日元気に楽しく過ごしています。

【講評】

元気な高齢者の方も最近では多く、地域の活動等積極的に参加する方が増えています。しかし一方では、今後高齢化がますます進むことが推測される中で、できるだけ自立した生活を送ることができる地域社会等の形成が今後求められます。NPO法人狛江共生の家が運営する「狛江共生の家」は、高齢者の自立の一助となるものとして評価し、選定しました。