

募集

市民版「市勢要覧」製作参加希望者

「統計こまえ」を基礎資料として、市民版「市勢要覧」刊行事業を進めます。市内在住・在勤者。無事前。NPO 狛江まちづくり市民フォーラム 事務局 ☎6751-0070 岩佐

催し

12月・1月の展示

1日 函～27日 函・1月4日 函～28日 函 市役所2階ショーケース。文化協議会会員の作品展示。12月は生花(狛江市華道連盟)、1月は茶道具(狛江市茶道連盟) 無 函 狛江市文化協議会 ☎3417-5014 関

家でイタリアン!! 簡単クリスマスメニュー!

5日 函・12日 函 9:30～12:00 中央公民館地下1階料理実習室。カボチャとインゲンのクリームパスタ、チキンのハーブソテー3種のきのこ添えを作りやす。工 工 プ ロ ン、ランチョンマット、ふさん1枚 函 女性 定 先着10人 材料費1,700円 函 事前。11日 函 まで Prima cucina ☎090-7738-4143 金森

難病相談

6日 函・1月17日 函 10:00～12:00 中央公民館第3会議室。病気のことで悩んでいることなど気軽にしゃべりにいらしゃいませんか。無 函 狛江難病患者と家族の会 ☎FAX3480-0938 伊藤

学習講演会「あらためて問われる原発の安全性」

6日 函 19:00～21:00 泉の森会館。演題と講師「地震・津波と原発」増田善信、「プルサーマルは何か問題

か」野口邦和 定60人 資料代300円 関 原発問題を考える狛江の会 ☎・FAX3480-9597 Myshmasuda@yahoo.co.jp 増田

短い距離(市内遊歩道)を歩く

6日 函・15日 函 10:00～11:00 中央公民館正門前集合。15分・30分・1時間のコースを自分の体力に応じて選んでください。函 帽子、運動靴 函 市内在住・在勤 定15人 無 函 事前。開催日 前日まで 函 歩く会 ☎3489-2797 中本

リウマチ友の会 例会

8日 函 13:30～15:30 調布市総合福祉センター2階団体室。体験談、情報交換、懇談会 函 飲み物 函 関 節リウマチ患者と家族 ☎200円 函 調布・狛江リウマチ友の会 ☎3480-0815 金沢

かわせみ亭ちゃりてい 寄席

11日 函 14:00(開場13:30)～16:00 谷戸橋地区センター。若手 断 家 2人、ぶっ続け4席。三笑亭可女次、笑福亭羽光 無 (出演者への心付けを募金) 函 先着順 函 かわせみ企画 ☎080-1282-8166 FAX5497-5204 Msn.kambara@poppy.ocn.ne.jp 神原

親子リズム・絵手紙・手づくりなど小組体験会

11日 函 10:00～12:00 西河原公民館第1学習室・和室・料理実習室。親子リズム(0～3歳)、親子クッキング(3歳～小学生)、絵手紙、手づくり、美容講習など体験できます。函 婦人、0歳～小学生の親子 無 (親子クッキングのみ材料費若干) 函 新日本婦人の会 ☎3480-1446、FAX3488-3393 梅木

第17回シルクロード講座&サロン

11日 函 13:00～16:00 みんなの広場(東和泉2-20-

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎03-3430-1111)で受け付けています。1月号の原稿の締め切りは12月6日です。●記事中の記号●対象、●定員、●入会金、●月会費、●年会費、●参加費、●無無料、●持ち物、●申し込み、●お問い合わせ先、●HPホームページ、●Eメール、●後市または市教育委員会後援、●新しい風補助金事業、●健康、●スポーツ、●音楽、●芸能、●文芸、●教養、●交流・地域、●お知らせ

クラフトハウス狛江 グループ作品展 スポット

6日 函～27日 函 11:30～15:00 カレーショップ・メイ(東和泉4-1-7 ☎3480-3468、函・函・函 休み)「クラフトハウス狛江」(岡本明代表)は、平成5～7年に宮大工の泉順太郎さんを講師に西河原公民館が開いた木工講座の受講生の有志を中心に、8年から活動している木工の自主サークル。現在16人の会員が泉さんのアドバイスを受けながら、自分で作りたい木工品のほか、同館図書室の書棚などを製作している。これまでは同館の「いべんと西河原」で作品を展示していたが、多くの人に見てもらおうと初めて外部でグループ展を開く。会場のカレーショップ・メイは障がい者就労を支援するカレー専門店。展示会は、店の展示コーナーにバターナイフ、器、額縁、からくり式積み木細工、おもちゃ、小型家具などを並べる。見学は無料だが、店の協力で展示コーナーを無料で提供してもらうため、同会では見学時には食べ物か飲み物を注文して話している。問い合わせ ☎3488-7813、Mokamotob@jcom.home.ne.jp クラフトハウス狛江 岡本さん。



製作に取り組む会員たち

12-103)。講座は野口信彦センター代表の「内モンゴルと河西回廊のシルクロード」、サロンは交流会 函 講座1,000円(資料代)、サロン500円 函 日本シルクロード文化センター ☎・FAX3480-4478 Msilkkroad-j@mtj.biglobe.ne.jp 野口 函 http://silkkroad-j.lomo.jp/

アカデミー X'mas ダンスパーティー

12日 函 13:15～16:45 中央公民館地下ホール。X'mas音楽で楽しく踊りませんか。デモ、トライアル、抽選あり。初心者・1人参加 歡迎 函 1,000円 函 狛江ダンススポーツアカデミー ☎・FAX3489-8872 椎葉

蕎麦打ち教室

12日 函・26日 函 13:00～16:00 岩戸地域センター2階料理実習室。手打ちそばを安価で指導します。狛江を『手打ち蕎麦の郷』として地域活性化に役立てませんか。函 手ぬぐい、前掛け、タッパー(持ち帰り用) 定 各先着10人 函 1回2,000円 函 事前 函 元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 FAX5497-5204 Msn.kambara@poppy.ocn.ne.jp 神原

第5回 1日冒険遊び場

19日 函 10:00～15:00 小

足立のびのび公園。1日冒険してみよう。今回はおかしな家を作るぞ。生クリームたっぷり&お菓子で飾ろう。函 弁当、飲み物、着替え、敷物、菓子 函 幼児～小学生とその保護者 函 保険料30円 函 狛江にプレーパークをつくる会 ☎090-7906-7893 Miamenjoyinmylifewit hyume@docomo.ne.jp 岡本 函 http://komaenoaso.biba.blog75.fc2.com/

ベビーマッサージ

24日 函 10:00～11:30 西河原公民館2階和室。助産師の指導でベビーマッサージを行います。育児・母乳の相談にも応じています。函 バスタオル、タオル、防水シート 函 生後2カ月からの乳児と母親 函 1,500円 函 事前 函 母と子と助産師の会 ☎・FAX3488-2616 長尾、3480-3838 中嶋

クリスマスダンスパーティー

19日 函 13:30～16:30 中央公民館地下ホール。お客さまトライアル、ミキシング、プロのデモがあり、まず 定120人 函 1,000円 函 函 いずみダンス愛好会 ☎・FAX3489-3683 田口

狛WAくらぶ バスケト教室

19日 函・23日 函 9:00～12:00 市民総合体育館B面。元全日本選手が指導する部活とは違う、楽しみながら上達できる米国式バスケットボール教室 函 バスケトができる服装 函 小・中学生 定 先着50人 函 1日500円 函 事前。15日 函 まで 函 狛江市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 ☎3430-1111 社会教育課 社会教育係

河原でクリスマス会

22日 函 10:30～13:00 多摩川河川敷(あいとびあセンター裏)。お楽しみプレゼント交換だよ。おまけのオモチャなどをラッピングしてね。何が当たるかな。函 弁当、飲み物、着替え、プレゼント 函 0歳～就学前の親子 函 無 函 事前。21日 函 まで 函 自主保育狛江おひさまの会 ☎090-5815-9854 Mchari@sc4.so-net.ne.jp 林

みんなのうたごえ広場

22日 函 14:00～16:30 みんなの広場(東和泉2-20-12-103)。ギター、ピアノ、フルートによる生伴奏のうたごえ喫茶で、一緒に歌いませんか。函 500円 函 みんなの広場 ☎・FAX3480-6794 Makira-kuma@nifty.com 大熊

第14回KOMAE CUP 2010(秋)

23日 函 函 8:00～16:00 狛江市民グラウンド。1チーム1日3試合。狛江市制

商店街

御台橋商栄会・サントクロース宅配事業

24日 函 18:00～21:00。御台橋商栄会加盟店の利用者の小学校6年以下の子どもの高年齢者が対象。24日のクリスマス・イブに、同会会員や近くの有志がサントクロースの衣装を着て、保護者から事前に預かったプレゼントを、同会が用意したプレゼントと一緒に各家庭へ届ける。サントと記念写真を撮るイベントも行う。問い合わせ ☎3489-1621 御台橋商栄会。

新嘗祭に粟献上

11月14日に催された狛江市市民まつりで、宮中の新嘗祭に献上する粟が展示され、訪れた市民の注目を集めた。この粟は、猪方の小川健一さん(写真)が一家総出で育てたもの。6月に種子をまき、9月



全日本スキー連盟公認スキースクール

2月19日 函 朝～20日 函 夜。越後湯沢ナスバスキーガーデンほか。全日本スキー連盟公認指導員によるクラス別レッスンを実施。希望者はバジテストあり。交通=上越新幹線(東京駅発着)。宿泊

に20kg余りを収穫、10月に宮内庁に納めた。狛江から新嘗祭で使う穀物を献上したのは初めてだという。小川さんは「本格的な粟の栽培は初めてで、夏の猛暑など緊張の連続でしたが、非常に名誉なことです」と喜んでいる。

農業青年と「婚活」

マインズ農業協同組合が、1月29日 函 午後1時から催す、狛江・調布・府中の独身農業青年との「婚活パーティー」に参加する成人の独身女性を募集している。会場は京王線府中駅前のホテルで、参加費は2,000円。定員は先着15人。申し込みは12月29日 函 からで、氏名、住所、携帯電話番号、職業、年齢、趣味を記入してファックス(042-486-3377)かEメール(honten6_minds@minds.jatokyo.or.jp)で。問い合わせ ☎042-486-1546 マインズ農業協同組合本店 事務局 岡田さん。【訂正とおわび】11月号の「市内で七五三参り」の記事中、和泉神社とあるのは、正しくは伊豆美神社でした。おわびして訂正します。