

催し

秋の学習会一講演と映画上映

1日 13:30~16:30 西河原公民館多目的ホール。テーマは「犠牲のシステム福島・沖繩」。同名の著書のある東京大学大学院教授高橋哲也さんが講演定202人 ¥500円

バレトン体験

1日 18:00~19:00 西河原公民館多目的ホール。フィットネス、バレエ、ヨガの要素を合わせた裸足で行うエクササイズ

楽市

2日 10:00~15:00 市役所市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし

12月の心の病、家族相談と講演会

4日 10:00~12:00 心の病について家族の相談を家族会がお受けします

テラコヤcafeのクリスマス会

6日 10:30~14:00 ママカフェ&手織り工房 悠遊。音育プログラムのハーブ演奏とビュッフェランチ

コヤ3Mterakoya222@hotmail.co.jp 中村 http://www.facebook.com/terakoyacafe

第38回シルクロード講座

8日 13:00~16:00 みんなの広場 (東和泉2-20-12)。トゥバ民族音楽演奏家寺田亮平さんの現地修行の旅の報告とトゥバ音楽の演奏

『手打ち蕎麦の郷—狛江』蕎麦打ち教室

9日 14:00~16:00 岩戸地域センター2階料理実習室。そばを打てるよう指導します

いすみX'masダンスパーティー

9日 13:30~16:30 中央公民館地下ホール。お客様トライアル、ミキシング、プロのデモあり

万葉集の学習会

10日 13:30~15:30 中央公民館講座室。「私と万葉集」(各界の著名人が心に残る万葉歌について語るビデオ)を観ながら万葉集を学びます

お外で粘土遊びしよう

10日 10:00~12:00 和泉多摩川駅近くの多摩川河川敷。こねたり丸めたり河原でのびのび粘土遊び

子育ては楽しい 子育てにホットTime

11日 10:25日 10:00~12:00 あいとびあセンター3階ポラランティヤ室。子育て上手はおしゃべり上手

ライアーとお話 X'mas街角コンサート

15日 16:00/19:00 泉の森会館ホール。「シュタイナーラボ狛江」(末松晴美代表)。桐朋学園大学附属音楽教室の講師だった末松代表らが、思想家ルドルフ・シュタイナーが提唱した教育を紹介するため15年前に発足



今年のコンサート

ています 乳幼児と保護者 無償 NPO法人ファミリー・コンサルタント協会

リウマチ友の会例会

12日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター2階団体室。情報交換、懇談会

多摩川でバードウォッチング

16日 9:00~13:00 和泉多摩川駅前集合。二ヶ領せせらぎ館解散(雨天中止)

X'masチャリティーパーティー

16日 14:00~16:00 泉の森会館3階。会の奉仕活動に協力・支援くださる皆様に感謝を込めて

社交ダンスパーティー

14日 27日 13:20~16:00 中央公民館地下ホール。素敵な音楽に乗せて踊りましょう

00泉の森会館2階小会議室。ゆっくりお話を伺い、遺言書のポイント整理をします

多摩川でバードウォッチング

16日 9:00~13:00 和泉多摩川駅前集合。二ヶ領せせらぎ館解散(雨天中止)

X'masチャリティーパーティー

16日 14:00~16:00 泉の森会館3階。会の奉仕活動に協力・支援くださる皆様に感謝を込めて

気功のかせ対策

19日 10:30~12:00 駄倉地区センター。気功で血液の循環をよくして冷え性、風邪の対策

スポット

商店街

狛江ショッピングセンター商店会 歳末・新春福引大売り出し

11月29日 11月13日 期間中、売り出し参加の各店で買い物200円ごとに福引補助券1枚

11月29日 11月13日 期間中、売り出し参加の各店で買い物200円ごとに福引補助券1枚

ンスシューズ ¥1,000円 固狛江ダンススポーツアカデミー

クリスマススペシャルランチ

16日 9:30~12:00 中央公民館地下料理実習室。普段はあまり食べられない鹿肉の煮込みと、チーズの Pasta

うたごえステーション

17日 17:30 ミートステーション(東和泉1-20-4)。アコーディオンとギターの生伴奏で、お酒片手に

気功のかせ対策

19日 10:30~12:00 駄倉地区センター。気功で血液の循環をよくして冷え性、風邪の対策

ピングセンター商店会。

和泉多摩川商店街振興組合 歳末福引き大売り出し

1日 15日 商店街加盟の各店で買い物100円ごとに補助券1枚

御台橋商栄会 年末サンクスセール

1日 20日 商店街加盟の各店で買い物300円ごとにその場で当たる三角くじが1枚引ける

8917 satoshi-tanaka@hilife-support.com

手しごとくらぶアトリエよきかな公開日

23日 11:00~16:00 東和泉1-21-1-302 (狛江駅南口2分)

第18回KOMAE CUP 2012(秋)シニアサッカー大会

24日 8:00~16:00 狛江市民グラウンド。1チーム1日3試合

狛江市民吹奏楽団 第13回定期演奏会

1月6日 14:00 (開場13:30) エコルマホール。新春を楽しみ演奏会で過ごしませんか

第21回狛江市バドミントン新春初打ち大会

1月20日 9:00 受付狛江

券、現金100円。また、はずれ券5枚で特別賞としてサンタ宅配券の申し込みを先着50人まで受け付け

狛江団地商店会 第5弾感謝祭

1日 31日 商店会加盟の各店で買い物1,000円以上のお客様に各店先着150人にボックスティッシュ5箱プレゼント

ひかり商店街 歳末売り出し

1日 15日 期間中、商店街加盟の各店で買い物200円ごとに福引補助券1枚

農業青年と交流パーティー JAマインズが参加者募集

JAマインズが、狛江・調布・府中の独身農業青年との交流パーティー「ふれあい交流会」に参加する独身女性を募集している

パーティーは1月26日 午前1時からJAマインズ調布支店、同市内農家施設でパーティー形式で行う予定

参加費は2,000円。申し込みは12月26日 氏名、住所、携帯番号、職業、年齢、趣味などを書いてファックスまたはEメールで。定員は先着18人

協会 090-1503-6734 (20:00~22:00) 石原

英会話教室

狛江市シルバー人材センター。講師は当センター会員

全日本スキー連盟公認 スキースクール

2月16日 8:00頃~17日 19:20頃。越後湯沢ナスバスキーガーデン周辺。全日本スキー連盟公認指導員によるクラス別レッスン

「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性化課(03-3430-1111)で受け付けています