

催し

7月・8月の展示
市役所2階ショウケース。文化協議会会員の作品展示。7月は絵画(春山会)、8月は陶芸(陶芸野歩) **¥** 無 園 狗 江市文化協議会 **☎** FAX3489-6064 綱山

心の病、家族相談
2日 日 23日 日 10:00~12:00 カレーショップ・メイ隣101号室。心の病についての相談を受けます **☎** 心の病を持つ当事者または家族 **¥** 無 園 NPO 狗 江 さ つ き 会 「家族会」 **☎** 080-9275-2090 安藤

七夕・色水で遊ぼう!
5日 日 10:00 西河原自然公園。笹飾りを作ったり、色水で楽しく遊ぼう。せせらぎで水遊びも **持** 着替え、飲み物、弁当、タオル **無** 0歳~就学前の親子 **¥** 材料費50円 **無** 締切開催日当日 **無** あおぞら自主保育 狗 江 お ひ さ ま の 会 **☎** 090-6195-8814 **FAX** 5497-1661 **M** komae.ohisama@gmail.com 北澤 **HP** http://blog.goo.ne.jp/komaeohisama

肝炎とつきあうための講演会
6日 日 14:30~16:30 調布市総合福祉センター2階201会議室。防衛医科大学病院久宗真理看護師が「肝炎とつきあう、主治医とのいいコミュニケーション」について話す **無** 肝臓病者と家族・関係者、医療・福祉関係者 **定** 15人 **¥** 資料代300円 **無** 調布・狗江肝炎の会 **☎** 090-3808-2813 **FAX** 6676-7399 **M** shinanonokuni-s33@

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。
掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎03-3430-1111)で受け付けています。8月号の原稿の締め切りは7月5日です。
●記事中の記号●対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無無料、持持ち物、申申し込み、問問い合わせ先、HPホームページ、Mメール、補 狗 江市市民公益活動事業補助金事業、後 市または市教育委員会後援、健康、スポーツ、音楽、芸芸、文芸、教養、交流・地域、お知らせ

ezweb.ne.jp 上田 **HP** http://www.geocities.jp/zenkanren777/

ごはながあぶない「フード・インク」上映会
6日 日 11:00~13:00・14:30~16:30 西河原公民館ホール。アカデミー賞長編ドキュメンタリー部門ノミネート。見ればわかる食品業界のからくり **¥** 前売り700円、当日800円。託児1人500円(要予約) **無** 食の安全を守る会 **☎** 3430-1302 **FAX** 5761-0678 **M** komanet.seikatusya@nifty.com 松崎

楽市
7日 日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし **無** 市民 **¥** 会費1,000円、出店参加料1区画(2m×3m)2,000円 **無** 先着順 **無** 狗 江 楽 市の会 **☎** 3480-2074 山岸

サマーダンスパーティー
7日 日 13:30~16:30 中央公民館地下ホール。トライアル、ミキシング、抽選会あり。楽しく踊りましょう。1人参加歓迎 **持** ダンスシューズ **定** 100人 **¥** 1,000円 **無** いずみダンス愛好会 **☎** FAX3489-3683 田口

ヨガベースのストレッチ
8日 日 22日 日 10:30~13:30 多摩川キリスト教会。子育て中のお母さんが心身をリラックスするためのストレッチ。相互保育あり **持** ヨガマットまたは厚手のバスタオル **無** 子育て中の母親 **定** 先着16人 **¥** 1回1,000円 **無** 事前 **無** こまえママサークル なちゅりら **M** info@premayoga.net 大倉 **HP** http://s.ameblo.jp/komaeamamasa2012/

Start & Challenge ミュージカルCoCo~が「さくや姫とおおい」公演

平成25年度狗江市市民公益活動事業補助金の選考会が5月25日に行われ、スタート補助金の部1団体、チャレンジ補助金の部4団体の事業が決まった。チャレンジ補助金の部に選ばれたミュージカルCoCo~(田部谷道子代表)が14日(日)にエコルマホールでミュージカル「さくや姫とおおい」(狗江市、狗江市教育委員会、狗江市社会福祉協議会後援)の公演を行う。



練習に励む団員たち

同会は、平成15年にミュージカルを通して個々が輝くことをめざして発足した市民ミュージカル劇団で、今回で7回目の公演となる。「さくや姫とおおい」は6年前に上演して好評だったため、再演することになった。今回は、ミュージカルの楽しさを多くの人に体感してもらおうと、バックステージツアーを行うことにした。ツアーは13日(土)午後6時からリハーサルに参加、舞台上がって出演者とともにスポットライトを浴びたり、ステージの裏側をのぞいたりする。所要時間は約30分でだれでも参加できる。参加費は無料で、定員20人を先着順で受け付ける。公演は午後1時と4時30分の2回で、入場料は1,000円。申し込み・問い合わせはミュージカルCoCo~☎090-2766-8231 田部谷さん。ホームページはhttp://coco.her.jp

ベビーマッサージ
9日 日 (以前参加した人)・10日 日 (初めての人) 10:00~11:30 西河原公民館2階和室。助産師の指導でベビーマッサージを行います。育児・母乳の相談にも応じます **持** バスタオル、タオル、防水シート **無** 生後2カ月からの乳児と母親 **¥** 1,000円 **無** 事前 **無** 母と子と助産師の会 **☎** FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

子育ては楽しい 子育てにホットTime
9日 日・23日 日 10:00~12:00 あいとびあセンター2階研修室A・B。子育て上手はおしゃべり上手。みんなでワイワイガヤガヤ集います。相談にも応じます **無** 乳幼児と保護者 **¥** 無 **無** NPO 法人ファミリー・コンサルタント協会 **☎** FAX5497-7786 **M** info@familyc.net 鶴留 **HP** http://www.familyc.net

リウマチ友の会例会
10日 日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター2階団体室。介護保険制度の講座、懇談会 **持** 飲み物 **無** 関節リウマチ患者、家族 **¥** 200円 **無** 調布・狗江リウマチ友の会 **☎** FAX3430-

打ち迷人会 **☎** 080-1282-8166 **M** sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

手しごとくらぶ ゆら~り
19日 日 ~ 21日 日 10:00~19:00 泉の森会館2階ギャラリー。和服リメイクスーツ、ワンピース、バック等多数展示します。手作り愛好家必見 **無** 園 手しごとくらぶ ゆら~り **☎** 090-8438-8441 河辺

7月のイタリアンメニュー
21日 日 中央公民館 9:30~12:00。オシャレに仕上げるナポリタン。夏野菜たっぷりカラフルサラダ。蜂蜜レモンのグラニータの3品 **持** ふきん、エプロン、筆記用具 **無** 女性、小学生以上の子ども **無** 先着10人 **¥** 2,700円 **無** 締切前日 **無** Prima cucina **☎** 090-7738-4143 金森

浴衣着付け無料講習会
21日 日・28日 日 13:30~15:30 中央公民館和室。初めての人の浴衣の着付けから、かわいい半幅帯の結び方までやさしく指導します **持** 浴衣、半幅帯、ひも2本、だて締め、フェイスタオル2本、洗濯バサミ、あればコーリンベルト **無** 小学生以上の女性 **無** 各回先着20人 **¥** 無 **無** 締切前日 **無** 着物に親しむ会 **☎** 3430-2117 **FAX** 3430-9800 **M** kimono.sasaki7190@gmail.com 佐々木

第45回シルクロード講座
13日 日 13:00~16:00 みんなの広場(東和泉2-20-12)。田崎國彦さんによる「スーチャー氏の民主主義運動における民主主義と仏教と平和な社会の構築」です **¥** 資料代1,000円 **無** 日本シルクロード文化センター **☎** FAX3480-4478 **M** silkroad-j@ef.lomo.jp 野口 **HP** http://silkroad-j.lomo.jp/

『手打ち蕎麦の郷—狗江』蕎麦打ち教室
14日 日・28日 日 14:00~16:00 岩戸地域センター2階調理実習室。そばを打てるよう指導します **持** 手ぬぐい、前掛け、タッパー(持ち帰り用) **定** 先着10人 **¥** 1回2,000円 **無** 事前 **無** 園 蕎麦

かわせみちゃりていー寄席
27日 日 14:00 (開場13:

30)~16:00 谷戸橋地区センター(かわせみ館)。講談への招待。講談親睦会出演。講談・津軽三味線・筑前琵琶 **持** 出演者への心付けを募金 **無** かわせみ企画 **☎** 080-1282-8166 **M** sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

狗江市卓球団体戦後
28日 日 9:30~20:00 狗江市民総合体育館第1体育室。種目=男子、女子及び中学生以下。試合方法=4単1複、予選リーグ、1・2位決勝及び3位以下トーナメント **無** 市内在住・在勤・在学者及び重連登録チーム **¥** 一般3,000円、中学生以下チーム1,500円 **無** NPO 法人 狗 江 市 体 育 協 会 (☎3480-6211)。締切19日 日 **無** 狗 江 市 卓 球 連 盟 **☎** 3489-4559 **FAX** 3489-7783 秋元

狗江バンドフェスティバルvol.15後
28日 日 11:00(開場10:30)~19:00 西河原公民館3階ホール。ロック、ポップス、ジャズ、ブルースなどの洋楽から昭和歌謡までさまざまなジャンル・世代の14バンドが演奏 **持** おとな1,000円、高校生500円(1ドリンク付)、中学生以下 **無** 園 狗 江 市 音 楽 連 盟 **☎** 080-5177-3938 **M** groovemaker@ezweb.ne.jp 山本

「ディスレクシアな日々・美んちゃんの場合」上映会とお話の会後
31日 日 ①13:30~15:00 ②15:30~17:00 ③18:00~20:00 泉の森会館3階ホール。読み書き障がい

はじめての遺言相談
27日 日 13:00~17:00 泉の森会館2階小会議室。ゆっくり話をうかがい遺言書のポイント整理をします。エンディングノートも可 **定** 先着5人 **¥** 資料代500円 **無** 締切前日 **無** 遺言を考える会 **☎** 090-6480-3930 **FAX** 5426-1316 北条

かわせみちゃりていー寄席
27日 日 14:00 (開場13:

松原青年会盆踊り

123日 日 24日 日(雨天順延、予備日25日 日) **盆踊り**
午後7~9時 **無** 狗 江 第 一 小 学 校 **無** 狗 江 音 頭 などの模範の踊りの後、子どもが順番にやぐらで踊る。やぐらに登る子どもに券を配り、2日目に抽選でプレゼント。青年会が焼きソバ、フランクフルト、ジュース、かき氷、ビールを販売 **無** 松原青年会 **☎** 090-1500-5691 熊谷

第47回多摩川ふるさと団地まつり
127日 日・28日 日 午後5~9時 **無** 多摩川住宅中央野球場 **無** 盆踊り、太鼓演奏、夜店などがある。28日 日 午前9時から午後5時まで団地内をみこしとだしが練り歩き **無** 多摩川住宅の各号棟の6単位会で構成する多摩川住宅団地まつり実行委員会

狗江団地祭
18月2日 日・3日 日 午後7時~9時・4日 日 午前10時

でも前向きに生きる女性が主人公の映画と本人が出演するお話の会 **無** 各回80人 **¥** ①③一般1,000円、会員800円、②500円 **無** 事前 **無** 一般社団法人・サポート 狗 江 **☎** 090-7015-1200 長谷川 **FAX** 3488-7032 **M** sapokoma@hpi-j.co.jp 栗原 **HP** http://www.sapokoma.jp/

2013年第4回夏休みジュニアテニス教室後
8月19日 日 ~ 23日 日 (予

~12時 **無** 藤塚第三児童公園(狗江団地中央公園) **無** 2・3日は盆踊りと出店、山梨県小菅村の特産物出店。4日は子どもみこし・だし(午前9時30分集合)、スイカ割り、輪投げ、人形すくい **無** 3488-0933 狗 江 団 地 自 治 会

狗江ショッピングセンター商店会 中元大売出し

セーブル
16月21日 日 ~ 7月20日 日 **無** 期間中、買い上げ200円ごとに福引補助券1枚、同2,000円ごとに福引本券1枚進呈。福引補助券10枚、本券1枚で福引1回 **無** 抽選期間7月19日 日 ~ 21日 日 **無** 抽選場所 たさき理容室前 **無** 賞品100円玉つかみ取り●3,000円金券●缶ビール6本●そうめんまたはペットボトル飲料●缶コーヒーまたは缶ジュース●金券50円、20円●ラッキー賞(各店舗) **無** 3489-0432 靴の東京堂

記事の見方
1開催日・期間 2会場 3内容 4主催 5問い合わせ

備日26日 日) 10:00~12:00 元和泉市民テニスコート。一流の指導者で本格的に学べるチャンス(都体協主催のジュニア育成地域推進事業) **持** ラケット(レンタルあり。要予約) **無** 小学3~6年生 **定** 35人(抽選) **¥** 無 **無** 中学校配布の申込用紙で 狗 江 市 体 育 協 会 (FAX3480-6211)へ。締切7月7日 日 **無** 狗 江 市 硬 式 テ ニ ス 協 会 **☎** 3430-6810 山口