

佳し

11月・12月の展示
市役所2階ショウケース。文化協議会会員の作品展示。11月は銅版画:ネコシリーズ(こぐまの会)、12月は生花(狛江市華道連盟) **無** 狛江市文化協議会 ☎ 3489-6064 絹山

楽市
3日 日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし **無** 市民 ☎ 会費1,000円、出店参加料1区画(2m×3m)2,000円 **申** 先着順。12月の出店受け付けは15日 日 9:00より 日 狛江楽市の会 ☎ 3480-2074 山岸

狛江キッズイベント 和太鼓体験ワークショップ
3日 日 10:00~11:00 和泉小学校2階多目的プレイルーム。和太鼓の響きに心踊らせる小さな子どもたちのための本物の太鼓を思いっきりたたいてみる会です **無** 就学前児童 **定** 先着30人 **料** 500円 **申** 締切前日 日 5:00 **無** 会 ☎ 090-5777-7397 **M**terakoya222@hotmail.co.jp **無** 鈴木 **無** http://k4chiikikassei.sakura.ne.jp/kinta/index.html

心の病、家族相談
5日 日 (電話相談)・26日 日 10:00~12:00 カレーショップメイ隣101号室。心の病についての相談を受けます **無** 心の病を持つ当事者または家族 **無** 狛江さつき会「家族会」 ☎ 080-9275-2090 安藤

子育ては楽しい 子育てにホットTime
5日 日・12日 日・19日 日 10:00~14:00、26日 日 10:00~12:00 あいとぴあセンター。子育て上手はおしやべり上手。みんなでワイワ

「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。
掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎03-3430-1111)で受け付けています。12月号の原稿の締め切りは11月5日 日 までです。
●記事中の記号● **無** 対象、**定** 定員、**入** 入会金、**月** 月会費、**年** 年会費、**料** 参加費、**無** 無料、**持** 持ち物、**申** 申し込み、**問** 問い合わせ先、**HP** ホームページ、**M** Eメール、**補** 狛江市市民公益活動事業補助金事業、**後** 市または市教育委員会後援、**健** 健康、**ス** スポーツ、**音** 音楽、**芸** 芸能、**文** 文芸、**教** 教養、**交** 交流・地域、**お** お知らせ

イガヤガヤ集います。相談にも応じます **無** 乳幼児と保護者 **無** 狛江NPO法人ファミリー・コンサルタント協会 ☎ FAX5497-7786 **M** info@familyc.net **無** 鶴留 **無** http://www.familyc.net

リウマチ友の会例会
6日 日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター 2階 団体室。篠笛鑑賞、懇談会 **無** 飲み物 **無** 関節リウマチ患者、家族 **料** 200円 **無** 調布・狛江リウマチ友の会 ☎ FAX3430-0169 石井

狛江フィルハーモニー第32回定期演奏会
9日 日 14:00 (開場13:30) エコルマホール。曲目=ベートーベン交響曲7番、レオノーレ、シューベルト未完成。指揮=三河正典 **定** 528人 **料** 1,000円、中学生以下500円。当日券あり **無** 狛江フィルハーモニー管弦楽団 ☎ 090-8496-1043 高田 **無** http://www.komaphil.com/

かわせみちゃりてい 寄席
9日 日 14:00 (開場13:30) ~16:00 谷戸橋地区センター(かわせみ館)。若手 断家2人、ぶっ続け4席。三笑亭可女次、他1人 **定** 30人 **料** 出演者への心付けを募金 **無** かわせみ企画 **無** ☎ 080-1282-8166 **M** sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

第47回シルクロード講座
9日 日 13:00~16:00 みんなの広場(東和泉2-20-12)。杉嶋俊夫さんが日本語教師として滞在した「寒くても豊かな北の国・サハの人々」を語ります **料** 資料代1,000円 **無** 日本シルクロード文化センター ☎ FAX3480-4478 **M** silkroad-j@ef.lomo.jp **野** **無** http://silkroad-j.lomo.jp/

多摩東ブロックダンスパーティー
10日 日 13:30~16:30 狛江市市民総合体育館第1体育室。

景信山餅つきハイキング スポット

12月1日 日 7:20 狛江駅北口噴水前集合。狛江市山遊会(遠藤悟代表)が主催するハイキング。同会は、27年前に登山が趣味の人たちで発足し、現在約30人の会員がいる。リーダーをつくり、日帰りハイキングや宿泊の山歩きをほぼ毎月行っている。また、夏には2、3泊の登山合宿や海でのシュノーケリング、冬にはスキー、雪上歩きなど、会員の得意分野に合わせ、季節ごとに行事を催し自然とのふれあいを楽しんでいる。アウトドア活動のほか、月1回中央公民館で例会を開いて、山地図の読み方、登山における荷物作りや歩き方、救急法などの学習を行い、相談にも応じている。グループで行く山歩きの楽しさを多くの人に知ってもらおうと、数年前から年2回、景信山(標高727.1m)で春と初冬に一般参加のハイキングを催している。景信山は高尾山系のひとつで八王子市と相模原市の境界にある。今回は、初冬の山の自然を満喫し、頂上の山小屋前で餅つきをしてみんなで味わう。子どもでも歩けるコースのため、だれでも参加できるが、小学生以下の子どもは保護者が同伴するのが条件。ハイキングができる動きやすい服装と靴などの装備で、飲み物を持参する。参加費はおとな800円(保険代、餅つき材料費など)で小学生以下は無料。交通費は各自負担。小雨決行。定員は先着30人。申し込み締め切りは11月22日 日 まで。申し込み・問い合わせは ☎ 3489-6922 狛江山遊会 伊藤さん。



山頂での餅つき

全日本4位吉川組デモ、トリアル、ミキシングあり。D級以上男性アテンダント多数 **持** ダンスシューズ、スリッパ(ヒールチェックあり) **料** 1,000円 **無** 狛江ダンススポーツ連盟 ☎ FAX3489-8872 **M** shiiba1641@jcom.home.ne.jp 椎葉

「手打ち蕎麦の郷—狛江」蕎麦打ち教室
10日 日・24日 日 14:00~16:00 岩戸地域センター2階料理実習室。そばを打てるよう指導します **無** 手ぬぐい、前掛け、タッパー(持ち帰り用) **定** 先着10人 **料** 1回2,000円 **無** 事前 日 元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎ 080-1282-8166 **M** sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

第13回いずみフォトサロン写真展
11日 日 ~17日 日 10:00 (初日は12:00) ~17:00 (最終日は16:00) 西河原公民館1階展示ギャラリー。ネイチャーフォト、スナップ等半切カラー作品40数点の展示。すべてデジタル作品です **無** 問 いずみフォトサロン ☎ 3428-2437 中野

賀状印づくり(篆刻)
11日 日 13:30~15:30 中央公民館美術工芸室。年賀状を手づくりで作ってませんか **持** 筆記用具(鉛筆、筆など) **定** 15人 **料** 1,000円、材料費500円 **無** 龍の会 ☎ 3480-1920 武居

歩く
11日 日 10:00~12:00 中央公民館前集合。豪徳寺周辺を散策しましょう **無** 電車賃、タオル、飲み物など **無** 狛江歩く会 ☎ 080-1085-8641 石川

ベビーマッサージ
13日 日 (初めての人)・15日 日 (以前参加した人)・15日 日 ~11:30 西河原公民館2階和室。助産師の指導でベビーマッサージを行います。育児・母乳の相談にも応じます **持** バスタオル、タオル、防水シート **無** 生後2カ月からの乳児と母親 **料** 1,000円 **無** 事前 日 母と子と助産師の会 ☎ FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

多摩川でバードウォッチング
17日 日 9:00~12:00 和泉多摩川駅前集合(雨天中止)。下流に向かって観察します。初めての人でもご参加ください。昼食不要 **持** 筆記用具、双眼鏡(無くても可) **料** 200円 **無** 狛江探鳥会 ☎ FAX3480-8049 松村

グリーン秋のダンスパーティー

23日 日 13:30~16:30 野川地域センターホール。JBDFアマスタンダードA級正田組デモ、ゲストとの抽選トリアル、ミキシングあり **持** ヒールカバー **料** 1,000円 **無** グリーンダンスクラブ ☎ FAX3488-0621 高橋

はじめての遺言相談
23日 日 13:00~17:00 泉の森会館2階小会議室。ゆつくり話をうかがい遺言書のポイント整理をします。エンディングノートも **可** 先着5人 **料** 資料代500円 **無** 締切前日 日 遺言を考える会 ☎ 090-6480-3930 FAX5426-1316 北条

平成25年度秋季市民団基大会
24日 日 10:00 (受付9:30) ~18:30 中央公民館講堂。競技は組別予選と決勝トーナメント。表彰あり。昇段級あり **無** 市内在住・在勤・在学者 **定** 80人 **料** 1,000円 **無** 日本棋院 狛江支部 ☎ FAX3489-8145 **M** tsunehiro@yahoo.co.jp **常** 廣 **無** http://www6.ocn.ne.jp/~igokomae

健康ヨガ
24日 日 18:00~20:00・26日 日 13:00~15:00 中央公民館2階和室。有名な先生のヨガを参考に、だれでもできるやさしいヨガをします **持** 体操のできる服装 **無** 市内在住・在勤者 **定** 先着15人 **料** 各300円 **無** 締切前日 日 健康協議会 ☎ 3489-2797 中本

クリスマスメニュー~イタリアン~
30日 日 9:30~12:00 西河原公民館2階料理実習室。MIXパエリア、サーモンソテー、クリームソース、オニオングラタンスープの3品。パーティーにぴったり **持** 筆記用具、エプロン、ふきん **無** 6歳以上の子どもも参加 **可** 先着10人 **料** 2,700円 **無** 締切前日 日 prima cucina ☎ 090-7738-4143 金森

発達が気になる子の「いいところ応援計画」
30日 日 14:00~17:00 あいとぴあセンター4階講義室。「いいところ探し」の達人、阿部利彦先生の話をつぶり聞いて、一緒に考えましょう **定** 80人 **料** サポート 狛江会員500円、非会員800

商店街

狛江セントラル商店街 Wプレゼントセールとまつり

狛江セントラル商店街では1日 日 から10日 日 まで「Wプレゼントセール」を実施する。セール期間中はこまえスタンプが2倍になるほか、まつりの参加券を進呈する。

10日 日 午前10時からYSビル駐輪場で「2013セントラル商店街まつり」を開催、

円 無 一般社団法人 サポート 狛江 ☎ 090-7015-1200 長谷川 FAX3488-7032 **M** sapo koma@hpi-j.co.jp 栗原 **無** http://www.sapokoma.jp

第12回 マンドリーノ TAMAコンサート
30日 日 14:00 (開場13:30) ~16:00 エコルマホール。亡き王女のためのパヴァーヌ、花祭りなど12曲 **無** 無 MANDRINO TAMA ☎ 090-4128-5257 金森

狛江市ビーチボール大会

顧問
12月22日 日 9:00~19:00 狛江市市民総合体育館第1体育室 **持** ゼッケン、シューズ、飲み物、タオル **無** 平成26年4月1日現在16歳以上の人で、協会並びに協会加盟団体より推薦を受けたチームまたは協会が認めたチーム **料** チーム5,000円 **無** Eメールで受付。締切11月15日 日 無 狛江市ビーチボール協会 ☎ 3326-3025 FAX3326-3026 **M** taishido@cosmos.ocn.ne.jp 金子

年末スキー&ジュニアスキー教室

12月29日 日 ~31日 日、29日 日 8:00頃、31日 日 18:20頃 上越新幹線東京駅発着。越後湯沢(ナスパスキーガーデン周辺)。宿泊=湯沢東映ホテル。ジュニア育成地域推進事業の一環、初心者歓迎 **無** ジュニアは高校生以下 **定** 先着40人 **料** 小学生以下24,000円、中学・高校生34,000円、一般46,000円(ジュニアはリフト券付き) ※金額は予定 **無** 締切11月20日 日 無。申込用紙は狛江市市民総合体育館、公民館にあり **無** 狛江市スキー協会 FAX3430-3205(9:00~22:00) 高橋

ALNICO5によるギター弾き語りライブ、福引抽選会、焼きだんご、スマイルバルーンプレゼントなどを行う。問い合わせは ☎ 3480-9367 木村メガネ。

狛江市民まつり会場 商工祭ビンゴ大会開催

10日 日 の狛江市民まつりで、狛江市商工会が午後2時50分から狛江市役所前広場特設ステージでタブレットパソコンなどの景品が当たる商工祭ビンゴ大会を開催する。

大会の参加に必要なビンゴ

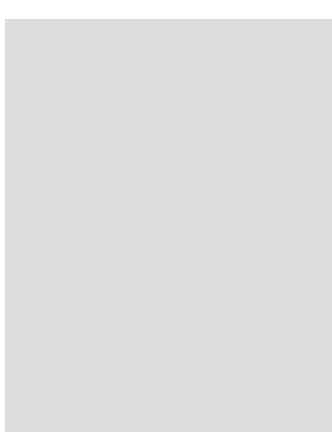
福祉施設の安全めざし 狛江消防署が連絡会

社会福祉施設を対象とした防火安全対策連絡会が9月25日に狛江消防署で開かれた(写真)。

高齢者や障がい者の生命を火災から守るために、これまで法律の対象となっておらず、スプリンクラーなどの防火設備が義務づけられていない規模な社会福祉施設に防火安全対策への理解を深めてもらうのがねらい。

初めての会合には、グループホームや特別養護老人ホームなど対象となる24施設のうち18の施設の代表者などが出席。スプリンクラー設置など防火設備の整備が遅れている現状や今後の法律改正について消防署の説明を聞いた。署では年2回程度連絡会を開いて防

火についての情報共有などはかり、平成18年1月から7年以上続



カードは、パソコンやスマートフォンでコマエリア (http://www.komaeria.com/)、携帯電話は http://www.komaeria.com/mb/ にアクセスし「くらしの情報」の市民まつり告知サイトからビンゴカード引換券を印刷するか、ビンゴカード引換所にビンゴカード引換券を提示するともらえる。カードは市役所前広場会場の市役所玄関わきで午前10時から午後2時30分まで先着300人に配布する。問い合わせは ☎ 3489-0178 狛江市商工会。

いている火災による死者ゼロの記録を伸ばしていきたいとしている。

学園参観と演奏会開催 愛光女子学園が参加募集

西野川にある法務省の矯正教育施設・愛光女子学園が12月4日 日 午後1時40分から催す学園参観の参加者を募集している。

昭和24年の同学園開設以来、地域の人から寄せられてきた支援にこたえようと開催するもので、当日は同学園の活動紹介のほか、調布市青少年吹奏楽団のアンサンブル演奏がある。

対象は市内在住の20歳以上で定員10人(先着順)。参加は無料。申し込みは11月20日 日 まで住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、狛江市居住年数、参加希望理由を書きEメール(aikoh@athena.ocn.ne.jp)、ファクス(5497-7038)、往復葉書(狛江市西野川13-14-26)のいずれかで愛光女子学園へ。

問い合わせは ☎ 3480-2178 愛光女子学園。