

### 会員募集

**剣道**  
毎 週 日 18:45~21:00 野川地域センター・緑野小学校体育館。初めての人でも基本から指導します。見学、体験随時受付。小学生の防具は貸し出し可。小学生以上  
月 2,000円 事前 野川剣道同志会 ☎3489-7035 宇山 ☎http://www.sam.hi-ho.ne.jp/tsub/

**ショートテニス**  
毎 週 日 9:00~11:15 西和泉体育館。ショートテニスを楽しみませんか。シニア初級クラス。男女は問いません。小学生以上  
月 1,000円 (別途スポーツ保険料) 1,000円 野川ショートテニスクラブ ☎042-488-7741 糸川

**リフレッシュ体操**  
毎 週 日 9:45~11:15 狛江市民総合体育館第3体育室。足腰を鍛え運動不足解消に努めています。肩こり、腰痛の予防と解消法も。見学大歓迎  
月 2,500円 野川リフレッシュ体操同好会 ☎3489-9833 本橋

**気功・太極拳**  
毎 週 日 10:00~12:00 中央公民館。心と体を同様に扱い、ゆったりとした動きと呼吸で心身の安定的な健康増進を目指す。ゆったりとした服装、飲み物 定 15人 月 初回のみ1,000円 (会費の詳細は会場) 5,000円 野川気功太極拳狛江クラブ ☎3489-6236 荒井

**剣道**  
毎 週 日 9:00~11:15 狛江

第六小学校体育館。二刀、上段、他の武術の研究もします。第2回は「親子で遊ぼう」を企画。見学可。体操服、飲み物、タオル 3歳~おとな 月 1,000円 事前 野川剣友会 ☎090-9003-3821 Mmmntmh-komae@h5.dion.ne.jp 小川

**フォークダンス**  
毎 週 日 第2・4週 (月6回) 9:30~11:30 中央公民館地下ホール。プロの指導で世界中のフォークダンスを練習。健康な人 月 1,500円 1,000円 野川 F D フラミンゴ ☎・FAX 3480-6606 山本

**ボディコンディショニング**  
毎 週 日 10:15~11:30 中央公民館和室他。隅々の筋肉をほぐし、リンパの流れを促しながら心身共にリフレッシュします。見学歓迎  
月 5本指ソックス、バスタオル、飲み物 月 3,000円 1,000円 事前 野川 ノートル ☎・FAX 3480-0736 竹内

**中国語**  
月 3 回 日 10:30~12:00 または 17:30~19:00 中央公民館。講師は北京出身の女性。初心者、子ども歓迎。開催日時調整可。事前見学可  
月 4,500円 (別途教材費) 1,000円 事前 野川 中国語サークル ☎・FAX 3480-4873 Mtakajiman-.f@k7.dion.ne.jp 二瓶

**リラクゼーションバレエ**  
毎 週 日 19:15~21:30 中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容、健康体操。初心者、経験者問わず。見学自由  
月 3,200円 野川 Yu's エssenシャルバレエ ☎3489-2251 原田

**ダンススポーツ**  
毎 週 日 14:30~16:00 狛江市民総合体育館第3体育室。JDSF・A級指導員のもと、基本を重点にレッスンしています。市内在住・在勤・近隣者、初級・中級程度 定 若干名 月 2,000円 1,000円 事前 野川 サンライズ ☎・FAX 3489-4708 田村

**ソフトジャズダンス**  
毎 週 日 9:45~11:15 狛江市民総合体育館。基礎体力の維持、音楽に合わせたストレッチ等、自然に呼吸が整い元気になるります。見学歓迎  
動きやすい服装、タオル、飲み物 月 3,000円 1,000円 事前 野川 シェイプ・アップ

T ☎3489-9575 M ro\_02-ha\_s28@softbank.ne.jp 渡部

**遊印づくり (篆刻)**  
毎 週 日 4月 (6月 30日) 13:30~15:30 中央公民館。暑中見舞いの手紙や葉書に遊印を添えてみましょう。手づくりの楽しさが加わります。篆刻用具 (ゴム、石など) 月 1,000円 (別途材料費) 500円 野川 龍の会 ☎3480-1920 武居

**社交ダンス**  
月 4 回 原 則 日 13:00~17:00 中央公民館地下ホール。社交ダンスはスポーツです。運動不足を解消しましょう。月3回プロの指導あり。初心者可。シューズ 月 3,000円 1,000円 野川 さくらダンス研究会 ☎042-486-3384 片山

**小学生バレーボール**  
毎 週 日 16:00~18:30、毎 週 日 17:00~19:30、毎 週 日 回時間不定 (遠征、試合あり) 緑野小学校体育館。見学・体験歓迎。体操服履き、飲み物、タオル 小学生 1~4年生の女子 月 3,000円 事前 野川 狛江セブン ☎080-5376-8471 山本 ☎http://komae7.wix.com/komae7#



土のう作りに取り組む市民たち

### 多摩川水害から40年目 約600人が水防訓練

水害から街を守ろうと狛江市総合水防訓練 (狛江市主催) が5月11日、多摩川緑地公園グランドで行われた。

午前9時から約2時間にわたって行われた訓練には、市の職員をはじめ狛江消防署、狛江市消防団、調布警察署、陸上自衛隊のほか、防災会、災害時支援ボランティア、建設業協会、女性防火の会、消



はしご車や水難救助隊による救助訓練

昭和49年に多摩川の堤防が決壊、住宅19戸が流失した多摩川水害から40年目にあたることから、川の水が堤防からあふれ、道路が水につかたという想定で実施された。

訓練は、積み土のう工法、鋼板防護工法、マンホール噴出防止工法、住宅浸水防止工法など5種の水防工法が実施され、参加した市民たちも汗をにじませながら土のうを作

って運んでいた。住宅浸水防止工法では、ポリタンクやプランター、ブルーシートなど家庭にある器材を使って浸水を防ぐ方法が紹介され、参加者たちは「いざというときにすぐ役立つぞう」などと話しながら、訓練に取り組んでいた。また、アル

ファ化米の炊き出しを行う給食訓練も、水防訓練としては初めて実施された。

会場にははしご車の試乗、ポンプ車の乗車、ロープワークなどの体験コーナーが設けられたが、初めて設けられた大きな送風機で風速25m/sの風圧を体験するコーナーでは、参加者たちは懸命に風に向かって「とても立ってられない」などと話し、風の威力を実感していた。



防少年団など約600人が参加した。ことは、

会場は多摩川水害の現場にすぐ近いので、参加した市民は「水害の悲劇を二度と繰り返さないためにも、こうした日頃の訓練の積み重ねが大切だと思います」などと話していた。

水防訓練に続いて、宿原原堰の近くの多摩川で水におぼれた人を救う救助訓練が行われ、はしご車やボートを使って川に取り残された人を救い上げたり、東京消防庁水難救助隊が水中から人を収容した。見学した市民たちは、「これから水害のシーズンを迎えるので注意しなくては」と話し合いながら緊張した面持ちで見つめていた。

### 災害のない街づくりめざし 東京消防庁音楽隊が演奏

「災害のない街づくり駅前音楽会」(東京狛江ロータリークラブ主催、狛江消防署、調布警察署、狛江市役所後援) が5月17日狛江駅北口交通広場で催され、東京消防庁音楽隊の演奏に通りかかった人も足を止めて聴き入っていた。

この音楽会は、阪神大震災をきっかけに、音楽を通して防災への意識を高めようとして始まったもので、ことしで16回を数える。

音楽隊が「タイコンデロガ」「ブルータンゴ」「名探偵コナン」「今、咲き誇る花たちよ」などに加え、海にちなんだ曲やカーペンターズのメドレーなど、バラエティーに富んだ10曲を約1時間にわたって演奏した。「とんりのトトロ」の演奏では、かけ寄ってきた3人の子に交代で指

### Start & Challenge 市民公益活動事業補助金を9団体に交付

平成26年度狛江市市民公益活動事業補助金の選考会が5月24日、中央公民館ホールで開かれ、スタート補助金1団体、チャレンジ補助金8団体が決まった。

選考会では、チャレンジ補助金に応募した8団体が事業についてプロジェクターを使って説明する公開プレゼンテーションを行い、5人の選考委員からの疑問点などについての質問に答えた。この後、書類審査のみのスタート補助金2団体を含めて選考した結果、補助金を交付する9団体が決まった。

チャレンジ補助金を受けるのは●吃音サポート『ジークフリーツ』の言語聴覚士による相談事業●(認定NPO法人) ESAアジア教育支援の会の狛江市の幼児に対する国際理解教育の教材作成●狛江・まちづくり市民会議の六郷さくら通りを軸とした快適なまちづくりプロジェクト●ヘルマンさんの会のヘルマン・ウォルシュケさんの足跡調査研究と発表●チームピース チャレンジャー狛江支部のアジア社会 (インド・バングラデシュ・ネパール) と狛江市民を繋ぐ「写真展、交流会、フェアトレード展」の開催と冊子作成●特定非営利活動法人・バリアフリーセンター福祉ネット「ナナの家」のこどもデイサービスの発達支援事業●ミュージカルCoCoへの市民ミュージカル「ドリーム ギバー (仮題)」上演●おにぎり少年団のこども達の自主性を育み地域活性化を図る少年団活動。スタート補助金を受けるのは●テラコヤ3の狛江キッズイベント和太鼓体験ワークショップ ドンドンドン。



選考会の公開プレゼンテーション



東京消防庁音楽隊の演奏

演奏の合間には、救急車の適正利用やこれからの梅雨時期に備えた水災対策に関する広報も行われ、市民の関心を集めた。

東京狛江ロータリークラブの佐藤完治会長は「楽しみながら防災への関心を持つきっかけになればうれしい」と話していた。