



催し

7月・8月の展示
市役所2階ショーケース。文化協議会会員の作品展示。7月は書道・彩墨画・ペイント画(武居)、8月は陶芸(野歩) ¥無 関狛江市文化協議会 ☎3489-6064 絹山

ジュニア育成地域推進事業
ビーチボール教室後
7月12日(土)~11月19日(日)の水曜日18:45~21:00 狛江市民総合体育館第1体育室・土曜日13:50~16:05 同体育館第2体育室。7月のみ時間・体育室が変更のため申込書で要確認(体育館シューズ、タオル、飲み物) 小学3年生~6年生 定60人 ¥無 申 申込用紙(狛江市民総合体育館受付窓口で配布)でFAXのみ受付。締切7月6日(日) 関狛江市ビーチボール協会 ☎

FAX3430-4096 三角

子育ては楽しい 子育てにホットTime

1日(日) 8日(日) 15日(日) 22日(日) 10:00~14:00 あいとぴあセンター。子育て上手はおしゃべり上手。みんなワイワイガヤガヤ集います。相談にも応じます(乳幼児と保護者 ¥無 関NPO 法人ファミリー・コンサルタント協会 ☎ FAX5497-7786 Minfo@familyc.net 鶴留 HP http://www.familyc.net

地域交流「水遊びと園庭開放」

3日(日) 10:00~11:00 多摩川保育園。園庭にビニールプールや色水遊びセットを用意します(持タオル、着替え、飲み物) 未就園児と保護者 ¥無 関多摩川保育園 ☎042-483-4667 FAX042-489-8846 石井

響の会コンサート 日本の叙情を歌う

5日(日) 14:00(開場13:30)~16:00 エプタ・ザール(和泉本町1-7-16)。日本歌曲を声楽家の人たちが歌います。収益は児童虐待防止全国ネットワークへ寄付 ¥3,000円 関 先着順 関 響の会 ☎ FAX3488-2746 吉田

楽市

6日(日) 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし。8月は休み(市市民 ¥会費1,000円、出店参加料1区画(2m×3m) 2,000円) 関 先着順 関 狛江楽市の会 ☎3480-2074 山岸

カラオケ21第16回発表会後

6日(日) 12:15~16:00 西河原公民館ホール。今回はプロ歌手を迎えての熱唱です(定200人 ¥無 関カラオケ21 ☎ FAX3488-2608 Mlil.river@nifty.com 小川

七夕を楽しもう!

7日(日) 10:00 和泉多摩川河川敷。本物のササにみんな自由に飾りつけましょう。工作の材料や道具は準備してあります(持飲み物、弁当(必要な人)、着替え) 関0歳から就学前の親子 ¥無 関 締切開催前日 関 青空自主保育 狛江おひさまの会 ☎090-3504-7381 Mkomae.ohisama@gmail.com 日野原

心の病、家族相談

8日(日) (電話相談)・22日(日) 10:00~12:00 カレーショップメイ隣101号室。心の病についての相談を受けます(関心の病を持つ当事者または家族 ¥無 関 狛江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤

リウマチ友の会例会

9日(日) 13:30~15:30 調布市総合福祉センター2階団体室。情報交換、懇談会。8月はお休みです(持飲み物) 関 関節リウマチ患者、家族 ¥200円 関 調布・狛江リウマチ友の会 ☎ FAX3430-0169 石井

狛江おもちゃ病院

10日(日) 10:00~14:00 あいとぴあセンター3階ボランティア室。おもちゃが壊れたらおもちゃ病院へ。おもちゃドクターがボランティアで修理します(持壊れたおもちゃ ¥無 関 狛

江おもちゃ病院 ☎3480-3615 FAX3430-9779 新田 HP http://toyhospital-komae.jimdo.com/

雨を愛でる体験朗読会

11日(日) 10:00~12:00 泉の森会館2階小会議室。“雨”をテーマにした美しい言葉の数々を選んで、声を出し味わう体験朗読会です。初心者歓迎(持飲み物、ペン ¥1,000円) 関 事前関 大人のための絵本の朗読会 ☎090-1211-6236 泉田

ベビーマッサージ

11日(日) (以前参加した人)・16日(日) (初めての人) 10:00~11:30 西河原公民館2階和室。助産師の指導でベビーマッサージを行います。育児・母乳の相談にも応じます(持バスタオル、タオル、防水シート) 関 生後2カ月からの乳児と母親 ¥1,000円 関 事前関 母と子と助産師の会 ☎ FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

書道(色紙の書き方)

12日(日) 8月23日(日) 第2・4日(A) 成人13:30~15:30(B) 小・中学生15:30~16:15 中央公民館。初夏の書を色紙に書いてみましょう。自分の俳句や歌を作って書きましょう(持筆(大、中、小)、筆ペン等筆記用具、すずり) 関 小・中学生、成人 定10人 ¥各月4,000円、資料代500円 関 美墨会 ☎ FAX3488-0912 瀬尾

第54回シルクロード講座

12日(日) 13:00~16:00 みんなの広場(東和泉2-20-12)。クルグズ(キルギス)民族楽器演奏者カリマンさんによる「クルグズ共和国とクルグズの音楽」 ¥資料代1,000円 関 日本シルクロード文化センター ☎ FAX3480-4478 Msilkroad-j@ef.lomo.jp 野口 HP http://silkroad-j.lomo.jp/

藤田先生の研修会 成人期の支援から子どもの支援を考える後

12日(日) 13:30~15:30 あいとぴあセンター4階講座室。子どもからおとなへの成長過程から見えてくる「子どもの支援」について学ぶ ¥500円 関 NPO法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」 ☎ 5438-2773 FAX5438-

夏野菜の代表、天候で収量に大きな差

キュウリ
サラダなどに使われる代表的な夏野菜のキュウリ。市内ではほとんどの農家が栽培している。

駒井町の高橋良介さん(53)と一真さん(28)は、「夏すずみ」というキュウリを350株余り栽培、直売のほかレストランなどに出荷している。

高橋さん方では4月中旬頃から9月下旬まで長期間出荷するため、最初の出荷

2774 Mnet7@sk2.sonet.ne.jp 中村 HP http://www.nananoie.com/

DVD「もったいない!」上映会

12日(日) 10:30~12:00・14:00~15:30 西河原公民



館学習室1。世界的な食料廃棄の信じがたい真実。食べ物の半分は食卓に乗らずに捨てられている(定各回50人 ¥500円 関 食の安全を守る会 ☎090-6197-6678 Mkurashijyozu@yahoo.co.jp 松崎

最初に肥料をたっぷり与え、その後は乾燥しないよう水やりに気をつけている。最盛期には1日で200本以上収穫することもあ

るが、天候によって収量の差が出やすい。選ぶ時は皮に艶があり、トゲが立っているものが新しいという。保存する時は、新聞紙にくるんで冷蔵庫で保存すると良い。

高橋さん方は明治時代から続く農家で、米作りのほか果樹の栽培を手がけてい

る。昭和40年代に稲作から野菜作りへ転換するほか、一部を釣り堀にし、2年前まではナシの栽培も行っていた。良介さんは農業のかたわら内装業もして

いる。6代目の一真さんは子ども頃から農業を手伝い、現在は約30アールの農地で父と一緒に枝豆、トマト、ナス、白菜などの野菜を栽培している。また、仲間の農家などと協力して枝豆を使った発泡酒「こまえ〜」の開発にもかかわった。一真さんは「キュウリは人気が高く、古くからのファンがたくさんいて励みになります」と話している。



キュウリを収穫する高橋一真さん



い。6代目の一真さんは子ども頃から農業を手伝い、現在は約30アールの農地で父と一緒に枝豆、トマト、ナス、白菜などの野菜を栽培している。また、仲間の農家などと協力して枝豆を使った発泡酒「こまえ〜」の開発にもかかわった。一真さんは「キュウリは人気が高く、古くからのファンがたくさんいて励みになります」と話している。

夏休み子供薬剤師体験

8月6日(日) 10:00~13:00 あいとぴあセンター2階休日診療薬局。

イベントを催す一般社団法人狛江市薬剤師会(伊東伸夫会長)は、市内の薬局に勤務している薬剤師で構成する団体。同センターにある休日診療薬局で、会員が当番制で薬の調剤を行うほか、市民健康講座を年1回開いたり、薬の相談事業や薬物乱用防止活動を行っている。子供薬剤師体験は、子どもたちと保護者に薬剤師の仕事について理解を深めてもらおうと今回初めて催す。当日は休日診療薬局内で白衣を着て、体に影響がない



休日診療薬局

粉や錠剤に見立てたチョコレートなどを専用のはかりや乳鉢、乳棒、分包機などを使って調合や薬を分包する調剤業務などを疑似体験する。同会では「夏休みの自由研究の課題にも適しており、子どもたちが将来薬剤師を目指すきっかけになればうれしい」と話している。対象は、保護者が同伴できる小学3年生以上で定員10人。参加は無料。希望者は①子どもと同伴する保護者の名前②住所③性別④年齢⑤学年と身長⑥昼間連絡できる電話⑦メールアドレスを書き、ファクスまたはメールで狛江薬剤師会へ申し込む。問い合わせは ☎5497-2501 FAX5497-2502 Minfo@komayaku.jp 狛江市薬剤師会。

スポット

2014年第5回夏休みジュニアテニス教室後

8月18日(日)~22日(金) (21日(日)は休み) 10:00~12:00 (予備日26日(日)) 元和泉市民

泉の森通り夏祭り

26日(日)・27日(日) 10:00~18:00 泉の森会館前。朝顔やほおずき、狛江産野菜の販売。ストリートダンス、バンド演奏、多摩川囃子、歌声喫茶(27日(日) 19:00~21:00 同館3階、定員80人) ¥無 関 泉の森友の会 ☎5497-5444 FAX5497-5484 井上

はじめての遺言相談

27日(日) 18:00~22:00 泉の森会館2階小会議室。ゆっくり話をうかがい遺言書のポイント整理をします。エンディングノートも可(定先着5人 ¥資料代500円) 関 締切開催前日 関 遺言を考える会 ☎090-6480-3930 FAX5426-1316 北条

2014年第5回夏休みジュニアテニス教室後

8月18日(日)~22日(金) (21日(日)は休み) 10:00~12:00 (予備日26日(日)) 元和泉市民

テニスコート(雨天は狛江市民総合体育館会議室)。一流の指導者で本格的に学べるチャンス(都体協主催のジュニア育成地域推進事業)、保護者説明会は無し(持ラケット(初心者レンタルあり)、帽子、タオル) 小学3~6年生 定35人 ¥無 申 抽選。学校配布の申込用紙でNPO法人狛江市体育協会へFAX(3480-6211)で。締切7月7日(日) 関 狛江市硬式テニス協会 ☎3430-6810 山口

募集

こまえ派遣村 バザー用品・サポーター

ホームレス支援のため楽市出店です。日用品・夏物衣料等提供ください。サポーターも募集中(関こまえ派遣村 ☎ FAX3480-6792 絹山)

高齢者見守りの電話訪問ボランティア

毎月または(日) 13:30~16:00 (月2~3回電話担当)、第3(日) 10:30 定例会(勉強会) あいとぴあセンター。電話による一人暮らし高齢者の安否確認をふまえ、日常の不安や悩み等の傾聴活動をしています(関70歳くらいまでの人 定若干名 関600円 関 狛江電話訪問はとの会 ☎3480-3615 (こまえボランティアセンター取り次ぎ) Minfo@vc.komae.org

広げよう! こまえの子育て

編集スタッフが自主的に運営 こまえスマイルぴーれ

子育て中のママやパパが、子育て中の親の目線で狛江の子育てに関する情報を取材して発信しているホームページ「こまえスマイルぴーれ」。

子育てをしているママとパパが欲している情報を提供しようと、開設に先立ち狛江市がボランティアの編集スタッフを公募した。平成23年10月にスタートしてからも、2年ごとにスタッフを公募、自主的に運営されている。現在18人いるスタッフは30代から50代のママとパパが中心で、月1回集まって編集会議を開くほか、Facebookを使って情報交換を行っている。このため、スタッフ同士の結束が強いという。

スタッフたちは「たいへんですが、社会に役立つ活動なので、やりがいがあります」「狛江についていろいろ知ることができて街への愛着が深まりました」「ママ友以外の人とのつながりができました」「ホームページの更新やFacebook、編集会議で、ITのスキルアップができました」などと話している。

現在、サポーターを募集中。詳しくはホームページで。「こまえスマイルぴーれ」のホームページはhttp://piele.komae-kosodate.net/

http://komae-kosodate.net/