募集

高齢者見守りの電話訪問ボランティア
月2回程度月・火・木・金13：30～16：00、定例会＝第3火10：30～12：00あいとぴあセンター。独り暮らし高齢者の安否確認をふまえ、日常の悩みを電話で傾聴対70歳くらいまで定若干名年600円問狛江電話訪問はとの会☎5761-5556こまえくぼ1234取次

第45回初夏の音楽会・参加団体後
エコルマホールで6月11日日に開催対市内在住の器楽・合唱団体¥団体の規模による申先着順。締切2月10日金問狛江市音楽連盟☎・FAX5438-7552Mbocco1205@wit.ocn.ne.jp日向

催し

カフェ・リハビリ講座
1日水・3月1日水10：00～11：30こまえ正吉苑。2月むくみ・3月肩こり講座とカフェで健康相談持マイカップ、2月のみバスタオル対65歳以上定20人¥100円問狛江元気スクール☎・FAX3489-4797田岡

河原で豆まき
3日金10：00和泉多摩川河川敷。広い河原で鬼は外！　豆まきと簡単な工作持飲み物、着替え、昼食(任意)対未就学児親子¥材料費50円申締切前日問あおぞら自主保育狛江おひさまの会Maikamamagood@gmail.com佐藤HPhttp://blog.goo.ne.jp/komaeohisama

マレットの音楽会
4日土14：00～15：00狛江第一小学校。さまざまな名曲をマリンバにのせて演奏持上履き¥無問音楽クラブ「マレット」☎3489-4606金田

狛江ボールルームダンス新春ダンスパーティー
5日日13：30～16：30中央公民館。ダンスタイム・ミキシング・トライアル・抽選会等¥1,000円問狛江ボールルームダンス☎090-4366-4737Mkaz.take@amber.plala.or.jp竹内

歩く
6日月10：00中央公民館前集合。つつじヶ丘駅から石畳の中仙川遊歩道を歩く。雨天中止持タオル、飲み物、交通費¥無問歩く会☎080-1085-8641石川

子育ては楽しい　子育てにホットTime
7日火・14日火・21日火・28日火10：00～14：00あいとぴあセンター。みんなで集う。相談も可対乳幼児と保護者¥無問NPO法人ファミリー・コンサルタント協会☎・FAX5497-7786Minfo@familyc.net鶴留HPhttp://www.familyc.net

リウマチ友の会例会
8日水13：30～15：30調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会持飲み物対関節リウマチ患者、家族¥200円問調布・狛江リウマチ友の会☎・FAX5497-5585柴田

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎03−3430−1111FAX3430-6870)で受け付けています。4月号の原稿の締め切りは2月28日火です。

●記事中の記号●　健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、補狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対対象、定定員、月月会費、年年会費、¥参加費、無無料、入入会金、申申し込み、問問い合わせ先、MEメール、HPホームページ

Start & Challenge　余った食品を困っている人に無償で配布

NPO法人フードバンク狛江（田中妙幸理事長）は、「『もったいない』を『いただきます』へ」を合い言葉に、個人や企業から寄付された食品を生活困窮者に無償で届ける活動を行っている。

配布する食品の仕分け

平成26年に田中代表が知人に呼びかけて発足、現在、市内外の1施設、11団体に食品を提供するほか、熊本地震の被災地にも送っている。今年度は狛江市の市民協働提案型事業として講演会や、市民から食品の寄贈を受けるフードドライブを実施している。フードバンクや同会の活動を多くの人に知ってもらうため、狛江市市民公益活動事業補助金のスタート補助金を受け、活動の趣旨や仕組みなどを紹介したリーフレットを作って配布した。

田中代表は「日本は大量の食品ロスが出る一方で、食べ物がなくて困っている人がたくさんいます。そうした現状を解決するため、多くの人の理解を得て、活動を充実させていきたいです」と話している。同会では、3月8日水～12日日に催される「中央公民館のつどい」で、フードドライブを行う予定で、協力を呼びかけている。

問い合わせ☎5497-0272田中さん。

ベビーマッサージ
8日水（初めての人）・13日月（以前参加した人）10：00～11：30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う持バスタオル、タオル、防水シート対生後2カ月からの乳児と母親¥1,000円申事前問母と子と助産師の会☎・FAX3488-2616（18：00～21：00）長尾

親子ビクス
1～2歳半＝8日水、首すわり～1歳半＝10日金・22日水10：30～11：30中央公民館。子どもと一緒に曲に合わせたふれあい遊び&ママのボディケア持動きやすい服装（着替え）、タオル、飲み物、室内用運動靴¥500円申先着順。締切前日問親子ビクスサークルMoyakobikusu.k@gmail.com土屋

第80回シルクロード講座「古代オリエント世界の魅力ー『ギルガメシュ叙事詩』をめぐってー」
11日土13：00～16：00みんなの広場（東和泉2-20-12）。古代オリエント博物館長・月本昭男さんによる講演と交流会定20人¥資料代1,000円問日本シルクロード文化センター☎・FAX3480-4478Msilkroad-j@ef.lomo.jp野口HPhttp://silkroad-j.lomo.jp/

創作はりえ講座「おひなさま」
12日日10：00～12：00中央公民館。色紙に和紙を貼って作る小さなおひな様定先着15人¥材料費1,500円申事前問こまえ創作はりえの会☎090-3527-4368FAX3488-1316Mt.gorongoron@gmail.com渡辺

「手打ち蕎麦の郷―狛江」蕎麦打ち教室
12日日・26日日14：00～16：00岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導持手ぬぐい、前掛け、タッパー（持ち帰り用）対子どもから定先着10人¥1回2,000円申事前問元祖蕎麦打ち迷人会☎080-1282-8166Msn.kambara@jcom.home.ne.jp神原

日本のお彼岸について後
18日土15:00～17：00泉龍寺仏教文庫。年中行事お彼岸の歴史。地域に普及した時代。講師は菅原昭英さん定40人¥資料代200円問泉龍寺仏教文庫運営理事会☎3480-3251FAX3489-2114菅原

多摩川でバードウォッチング
19日日9：00～13：00。南部地域センター前集合。下流に向かって観察。南部地域センターで解散。雨天中止持双眼鏡（無くても可）、筆記用具、昼食¥200円問狛江探鳥会☎・FAX3480-8049Mmatsumura-takeko@sky.plala.or.jp松村

マンション管理無料相談会
24日金18:30～20:00中央公民館。マンションに関係する相談対分譲マンション居住者、分譲マンション管理組合者¥無申先着順問狛江市マンション管理士会☎6277-6301FAX3483-7098大鳥

小田急バレーボールクリニック
26日日13:00（受付12：30）～16：00市民総合体育館。講師は元全日本女子監督、小田急グループ、元Vリーグ選手持ユニフォーム、体育館シューズ対高校生以上¥無問狛江市バレーボール協会☎・FAX3488-8588半田

はじめての遺言相談
27日月10:00～12：00泉の森会館。遺言書のポイント整理。エンディングノートも可定先着5人¥資料代500円申締切10日金問遺言書を考える会☎090-6480-3930北条

講演会「精神科訪問看護の実際」
28日水13:30～16：00カレーショップ・メイ。講師は訪問看護ステーション「ゆっくり」佐藤俊介さん対心の病を持つ当事者とその家族、市民¥無問狛江さつき会☎080-9275-2090FAX3480-4004安藤

見て聴いて楽しむ古事記
3月12日日14：00（開場13:30）～16:30泉の森会館。紙芝居を使った古事記初心者向けの講座定先着80人¥500円、小学生以下無料申締切前日問古事記のゆかいな神々を楽しく学ぶ実行委員会☎・FAX5497-4894Mcorolemo65@i.softbank.jp池田

第23回バタフライカップ・ダブルスチーム大会後
4月19日水市民総合体育館。4人による3ダブルス団体戦対狛江市近郊の女子卓球愛好者定280人¥1チーム4,000円申締切2月20日月問T&Mクラブ☎・FAX3489-3324大塚

まち

高橋市長（左）と握手をかわす新成人代表

晴れやかに成人式　近藤春菜さんも登場

狛江市の成人式が「成人の日」の1月9日月、エコルマホールで催された。

ことしの新成人は昨年より25人多い729人で、式典には市外からの人も含めて387人が参加した。

式典では、高橋都彦市長が「狛江市の特徴であるコンパクトさをいかして顔と顔の見える関係をつくりたいと考え、多くのイベントを開いていますので、皆さんもぜひ参加してほしい。そうした活動を通して安心で安全なまちづくりを日本一に高めましょう」と呼びかけた。これにこたえ、新成人代表の安東由紀子さんと蝦名龍允さんが「いままで育ててくれた両親や地域の方に感謝しています。責任の重さを再確認しながら、実りのある生活を送りたい。このまちで学び、遊んだことを誇りに思っており、これからも協力し合っておとなとしての自覚と大きな夢を持って歩んでいきたいです」と誓いの言葉を述べた。

後半のアトラクションには、市の観光大使を務める近藤春菜さんと箕輪はるかさんのハリセンボンのコンビが登場、ビンゴゲームや狛江第二中学校ダブルダッチ部の演技にも参加し、新成人たちは「忘れられない成人式になり、すごく楽しかった」と喜んでいた。

農業青年とふれあい交流　独身女性の参加を募集

JAマインズが、狛江・調布・府中の独身農業青年との「ふれあい交流会」に参加する独身女性を募集している。

交流会は3月5日日午前11時30分から午後3時まで（予定）武蔵野市の吉祥寺　東急REIホテルで催す。

対象は農業に興味がある20歳から40歳前後の独身女性で参加費2,000円。申し込みは2月16日木までにJAマインズホームページ（HPhttp://www.ja-minds.or.jp）、または氏名、住所、携帯番号、職業、年齢、趣味、自己PRなどを書いて電話、ファックス、Eメールで。定員は15人（申し込み多数の場合は抽選）。申し込み・問い合わせは☎042（334）6072、FAX042（334）6139、Mhonten23_minds@minds.jatokyo.or.jp　JAマインズ本店地域振興部指導課事務局　森下さん。

商店街

狛江ショッピングセンター商店会が19日までワンコイン酒場まつり

狛江ショッピングセンター商店会が1月31日火から2月19日日まで「ワンコイン酒場まつり」を開催する。

多くの人に商店会を知ってもらい、活性化をめざして平成27年に初めて催し好評だったため、第2弾として開催することにしたもの。

同商店会に加盟する飲食店、スナックなど12店がそれぞれの特色をいかしたつまみとドリンクを500円（税込）で提供する。同時にカラオケ券と引き換えられるスタンプラリーも開催。

また、全加盟店でボックスティッシュや、1月31日火から2月4日土まではつきたての餅をプレゼントする。

券の引き換えと問い合わせは☎3489-0432狛江ショッピングセンター商店会・靴の東京堂。

わくわく元気！狛江逸品コンテストSELECTIONを発行

わくわく元気!狛江逸品コンテスト参加店を紹介した『わくわく元気!狛江逸品コンテストSELECTION』が発行された。

A5判32ページのパンフレットには、これまで開催されたスイーツ、ラーメン、ランチ、こま丼、ヌードルの各逸品コンテストに参加した飲食店や菓子店など38店を写真を交えて紹介している。

狛江市地域活性課などで配布中。

問い合わせ☎3430-1111狛江市地域活性課地域振興係。