



会員募集

健康マージャン
 毎第1・3月、毎第2・4月 12:35~16:55 中央公民館または西河原公民館。組ごとに腕を競い、順位と得点で表彰。2カ月ごとに組替え。市民の中級者 月600円 (3カ月一括1,500円) 入2,000円 締切15日 健康マージャン「こま・A」 ☎080-3021-5569塩見

陶芸
 毎第1・3月 9:00~17:00 西河原公民館。素焼き、本焼き(窯)は当番制。作陶の場所取りは年1回程度 男性 定1人 月1,250円 陶土と炎の会 ☎3488-9762小柳

ジャズボーカル
 毎第2回岩戸地域センター・毎第4回南部地域センター 14:00~16:00。講師を迎えジャズの名曲をレッスン。初心者、ジャズボーカル愛好者 月3,000円 陶ジャズボーカルスマイル ☎090-3599-3164同会

ピアノ
 毎第2・4月 13:00~14:30 野川地域センター。楽譜の読めない初心者歓迎、無料体験あり。筆記用具 月2,000円 陶中高年からのかんたんピアノ ☎

090-5753-4218同会
中国語
 月3回 18:00~19:40 岩戸地域センター。中国語の基礎となる文法や会話表現を主に学ぶ。筆記用具 月4,500円 事前 陶中国語教室 ☎080-9585-4685倉部

太極拳
 毎第1・2・4月 13:50~16:05 市民総合体育館。健康水準を高めるために学ぶ。動きやすい服装と履物。市内在住者 定4人 月2,500円 入1,000円 陶 陶江太極拳倶楽部 ☎ FAX3480-4589植田

小学生バレーボール
 毎 16:00~18:30、毎 17:00~19:30、毎 田・日 時間不定(遠征、試合あり) 緑野小学校。見学・体験歓迎。体育館履き、飲み物、タオル。小学1~4年生の女子 定3,000円 事前 陶 陶江セブン ☎ 080-5376-8471山本 http://komae7.wix.com/komae7#

バレエ
 毎 14:30~15:30 (バレエストレッチ)、子ども 15:45~16:45 (クラシックバレエ) 上和泉地域センター。年齢問わず初心者歓迎。見学可 月3,500円 事前 陶 KOMAEバレエグループ ☎080-5692-9014岩井

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎03-3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。10月号の原稿の締め切りは8月31日です。

●記事中の記号●
 ●健康 ●スポーツ ●音楽 ●芸能 ●文芸 ●教養 ●交流・地域 ●お知らせ ●補 狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対象、定員、月会費、年会費、参加費、無無料、入会金、申申し込み、陶問合わせ先、MEメール、HPホームページ

スポーツ

狛江市民将棋大会

狛江市将棋愛好会(深井秀造代表)が、6日(日)午前9時30分~午後5時に中央公民館で狛江市将棋大会(狛江市・狛江市教育委員会後援)を開催する。



昨年の市民将棋大会

同会は平成26年に発足し、毎週日曜日午後1時~5時に中央公民館で例会を開いており、会員85人が対局を楽しんでいる。同会では、多くの市民に将棋に親しんでもらおうと、平成28年度市民公益活動事業補助金のスタート補助金を受け、昨年初の市民将棋大会を催して好評だった。最近では中学生プロ棋士の藤井聡太4段の活躍で子どもの入会希望者が増えているが、一過性のブームではなく将棋を日本の伝統文化として愛好者を増やそうと、ことし大会を開くことにした。

大会は、自己申告等で2段以上の有段者、初段から3、4級者、小・中学生・女性の初心者の3クラスに分けてトーナメント方式で対戦する。会場では、有段者が指導するほか、詰め将棋なども催すので、初心者も気軽に参加してほしいと呼びかけている。参加費はおとな1,000円、小・中学生と女性は500円。問い合わせ・参加申し込み ☎080-5889-2552 深井さん。

社交ダンス

月3回 19:00~21:00 西河原公民館。プロ講師2名が指導。無料体験あり。陶ダンスシューズ 月3,500円 入1,000円 陶 陶江ボールルームダンス ☎090-1885-5725 FAX 3480-9877高橋

リラクゼーションバレエ

毎 19:15~21:30 中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由 月3,200円 陶 Yu'sエッセンシャルバレエ ☎3489-2251 原田

ウクレレ&歌

月3回 18:30~20:30、月3回 10:00~12:00/14:00~16:00 中央公民館。ウクレレを弾きながら歌う。陶4,500円 陶ハウオリ・ウクレレメイツ ☎3489-4501 栗山

ゴルフ

年6回 近くのゴルフ場。女性の会 陶ゴルフ用具 陶年齢制限なし 定6人 年5,000円 月各回2,000円 陶事前 陶 陶江レ

ディース会 ☎090-9311-4195 Muemuranobuko 16416@softbank.ne.jp 上村

催し

8月・9月の展示

市役所2階ショーケース。文化協議会会員の作品展示。8月は陶芸(野歩)、9月は手工芸(ひまわり) 無 陶 陶江市文化協議会 ☎3489-6064 絹山

記念講話と実習 クリヤーヨーガ

6日 9:50~11:30、9月2日 13:20~15:00、9月3日 9:50~11:30 泉の森会館。北インドからヨーガ僧が来日。則と恵最高峰ヨーガを学ぶ。定先着40人 月各回5,000円 陶 締切=6日 陶 4日 陶、9月2日 田・3日 陶 8月30日 陶 ヨーガ学びの森 ☎ FAX5761-5442 早野

親子ピクス

首すわり~1歳半=8日 陶、31日 陶、2~4歳=

商店街

和泉多摩川商店街が5日に夏祭り「一八〇」

和泉多摩川商店街振興組合が5日(日)正午~午後8時30分に「一八〇」と名付けた夏祭りを催す。

「いつもと違う、いつもの通り」をコンセプトに、市内や近隣の人たちに同商店街を身近に感じてもらうきっかけをつくり、多くの人がつながる場を提供し、商店街の活性化と地域振興につなげようと計画。同商店街のメイン通りを歩行者天国にしてテーブルとイスを設置、狛江市の特産品の枝

豆の特設販売ブースを設けるほか、特設ステージでライブ演奏、枝豆をかたどった段ボールに来場者が絵を描くスマイルアーチプロジェクト、シルクスクリン体験、撮影機材体験、縁日、約20の店舗によるブースでは商品の展示や販売などを行い、子どもからおとなまで楽しめるさまざまなイベントを行う。当日雨天の場合は6日(月)に順延。詳しくは https://wixerdesign.wixsite.com/izutama180 問い合わせ Mizumita magawa180@gmail.com 和泉多摩川商店街振興組合。

21日(日)、1~2歳半=25日(土) 10:30~11:30 中央公民館他。子どもと一緒に曲に合わせたふれあい遊び&ママのボディケア。動きやすい服装(着替え)、タオル、飲み物、室内運動靴。子どもと母親 月500円 陶 先着順。締切前日 陶 親子ピクスサークル M oyakobikus.k@gmail.com 土屋

社交ダンス無料講習会
 9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日) 14:30~16:00 市民総合体育館。基本重視のレッスン。初心者可 月無 陶 サンライズ ☎090-4931-8468 小杉

おにぎりキャンプ
 11日(土)~14日(日) 7:30~18:00(予定) 長野県鹿嶺高原。大自然の中でキャンプを行う。陶小学3年生~中学3年生 定先着20人 月18,000円 陶 締切7日 陶 陶おにぎり少年団 ☎080-8734-6788 Monigiri.snd@gmail.com 杉

レッツダンス狛江

20日(日) 13:10~16:00 中央公民館。初心者、1人参加可。ミキシングとトライアルあり。陶ダンスシューズ 月400円 陶 陶江ソシアルダンスサークル ☎090-9363-8332 佐々木

施設 ワークイン・メイの説明会

22日(日) 13:30~15:00 カレーショップ・メイ。心の病を持つ人が地域で集い働く施設の説明を職員から聞く。陶心の病を持つ当事者とその家族、市民 月無 陶 陶江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤

親子英語

23日(日) 9:40~10:40(乳児)、10:50~11:50(幼児) 中央公民館。親子で楽しく英語に触れながら遊ぶ。英語初心者歓迎。陶乳幼児と保護者 定先着各10人 月1回500円(おやつ、飲み物代込み) 陶 親子英語サークル M oyako.eigo.komae@yahoo.co.jp 木村

いづみの里 夏のおわりのおはなし会

26日(日) 13:30~15:30 泉龍寺仏教文庫。夏の楽しい話やこわい話など。陶子どもからおとな 陶約30人 月無 陶 いづみの里おはなしの会 ☎080-6631-8753 FAX3489-5464 小林

秋バラを楽しむために

27日(日) 13:00~15:00 西河原公民館。秋バラを咲かせるための正しいせん定の時期と方法を学ぶ。月無 陶 陶 締切25日 陶 陶江

バラ愛好会 ☎ FAX3480-5602 坂田

はじめての遺言相談

28日(日) 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理。定先着2人 月資料代500円 陶 締切開催前日 陶 遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北條

和太鼓体験ワークショップ ドンドンドン

9月3日(日) 小学生 9:30~10:45、未就学児 11:00~12:00 和泉小学校。リズム打ちクラスとたくさん叩くクラス。陶運動ができる服装。定先着各25人 月500円 陶 締切8月31日 陶 陶テラコヤ3 ☎090-9821-1727 M terakoya222@hotmail.co.jp 中村 http://www.facebook.com/Terakoyacafe

小麦粉ねんどで遊ぼう!

9月7日(日) 10:00~和泉多摩川河川敷。小麦粉と水を混ぜて遊ぶ。陶着替え、飲み物、昼食(任意) 陶未就学児親子 月材料費50円 陶 締切開催前日 陶 あおぞら自主保育 陶 陶江おひさまの会 M aikamamagood@

gmail.com 佐藤 http://blog.goo.ne.jp/komaeohisama

狛江市民まつり流し踊り講習会

9月7日(日)・21日(日)・10月5日(日)・19日(日)・11月2日(日) 13:00~16:00 中央公民館。服装自由。月無 陶 事前 陶 陶江市文化協議会 ☎3489-8673 FAX3488-5613(流し踊り代表) 西牧

募集

こまえチャイルドライン受け手養成講座

9月28日(日)~1月18日(日)(全10回、詳細はホームページ参照) 中央公民館・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティア。陶18歳以上 月8,000円 陶 事前 陶 こまえチャイルドライン ☎ FAX3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 佐藤 http://www.komaechildline.com

Start & Challenge 暗闇レストランで視覚障がい者の世界体験

狛江視覚障害者の会(伊藤聡子会長)が9月2日(日)午前11時45分~午後2時に中央公民館で「暗闇レストランへようこそ」(狛江市後援)を催す。

この催しは平成29年度市民公益活動事業補助金を受けて初めて行われるもので、視覚障がい者の世界を体験すること



アイマスクをして食事

とで障がい者への理解を深め、障がいの有無にかかわらず暮らしやすいまちにするために企画された。

参加者は、アイマスクをして食事をするほか、「朗読と民話の会」による昔話や音楽学校の学生によるピアノと弦楽器のクラシックミニコンサートを楽しむ。料理は、市内の創作料理店「いち亀」が4種の前菜、スペアリブなど肉料理2種と魚料理、野菜の和え物、五穀米のご飯などのコース料理を提供する。また、視覚障がい者が同席し一緒に食事をしたり、話をして交流するほか、こまえくぼ1234主催の「夏休みボランティア体験会」の参加者がサポート役を務める。

対象は小学5年生以上で、小・中学生は保護者の同伴が必要で定員は先着32人。食物アレルギーのある人は事前に申請する。参加費は700円。このほか、当日の会場設営、食事の後片付けなどをするボランティアを募集する。申し込みは2日(日)~16日(日)に電話で ☎5761-5556(火曜を除く午前10時~午後5時) こまえくぼ1234へ。