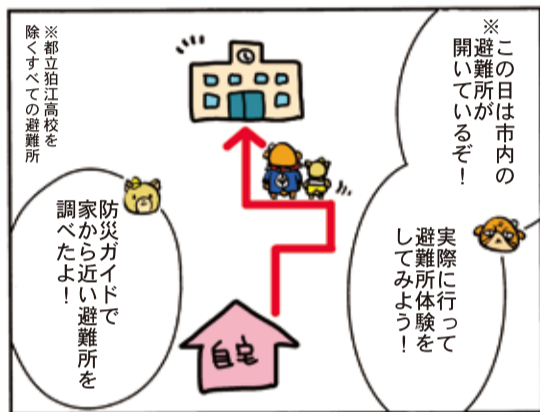


CONTENTS

- 01 この場でできる！命を守る防災片付け、安丸4コマ、非常時でも安心レシピ 他
- 02 防災：備蓄品をそろえよう、簡単！楽しい！サバイバル飯作り
- 03 防災：1週間の献立例、交通安全：夕暮れ時は事故に注意！！団体紹介コーナー②
- 04 防災：守助の水防記録 消防：人命を救った狛江市消防団員、安丸のお楽しみコーナー

すすめ！安丸

「10月22日は総合防災訓練」



「安丸」が狛江市観光大使に就任！ゆるキャラグランプリ2017に出場しています！

応援よろしくお願いします！

投票は**11月10日(金)**まで！

お一人様1日1票の投票をお願いします！

投票ページはこちら

投票は**11月10日(金)**まで！！

2,3面もチェックしてみよう

窓ガラスは飛んできた物が当たって割れることが多いので、周りに家具や鉢植え等を置かない。カーテンを閉めるだけでもガラス飛散防止の効果あり。



POINT 1 家の安全スペースを作ろう！

寝室や避難経路の廊下、玄関にはなるべく物を置かないようにする。

寝室

一日の内、3分の1近くを過ごす寝室は、最も大事な対策ポイント！

寝室にはなるべく物を置かない。また、は背の低い家具を置く。

家具を置く場合は、寝るときに頭の来る位置に家具が倒れてこないように配置する。

窓ガラスは飛んできた物が当たって割れることが多いので、周りに家具や鉢植え等を置かない。カーテンを閉めるだけでもガラス飛散防止の効果あり。



POINT 2 物を出しっ放しにしない！

キッチン

キッチン物は出しっ放しにしない。重い物、尖った物は腰より下に収納する。燃えやすい物をコンロ周辺に置かない。

POINT 3 家具を置く方向を工夫する！

リビング

家具は、家族がよく座る場所、避難経路をふさぐ場所に倒れてこないように配置する。棚の上には落し物と危ない重い物、割れやすい物を置かない。重い物を下に置くと、家具の重心が下がって倒れにくくなる。

危なくない場所に配置した家具も、固定器具で固定することにより、さらに安全度が増します。

★家具の固定方法については「今日からはじめる狛江防災」を参照

防災片付けのこともっと知りたい方へ

防災講演会のお知らせ

片づけから始める安全な部屋づくり

日時：平成29年11月10日(金) 午前10時～11時30分 ※託児あり(先着5名まで)

場所：狛江市防災センター3階会議室

講師：一般社団法人実家片づけ整理協会 代表理事 渡部亜矢さん

申込み・問合せ：安心安全課防災防犯係

POINT 4 重い物は下に置く！

POINT 3 家具を置く方向を工夫する！

POINT 2 物を出しっ放しにしない！

POINT 1 家の安全スペースを作ろう！

POINT 4 重い物は下に置く！

POINT 3 家具を置く方向を工夫する！

POINT 2 物を出しっ放しにしない！

POINT 1 家の安全スペースを作ろう！

POINT 4 重い物は下に置く！

POINT 3 家具を置く方向を工夫する！

POINT 2 物を出しっ放しにしない！

POINT 1 家の安全スペースを作ろう！

防災片付けのコツ

- 特に対策が必要な場所はどこか、家族で確認しましょう！
- 一日で全部やろうとせず、対策が必要な場所から、一段ずつ、一家具ずつ、一部屋ずつ片付けていきましょう！
- 物を分類し、同じような物を同じ場所にまとめましょう！
- 家族全員で物の場所を把握しましょう！

非常時でも安心レシピ 「冷凍サンドイッチ」

作り方

- 1 照り焼きチキンを作ります。(味濃い目が冷凍にはおススメ)
- 2 キャベツは千切りにして塩をふり、水分が出たら、しっかりと水を絞ります。
- 3 キャベツ、チキン、焼き海苔をパンではさみます。
- 4 サンドイッチを作ったら、ラップでしっかりとくるみ、冷凍用ラップナーバッグに入れて、冷凍します。食べる時は、自然解凍で4時間くらい。保存は10日間。作った日が分かるようにしておきましょう。

材料 食パン、鶏肉、キャベツ、焼き海苔

例えこんな一品

暑い時期のお弁当や、作り置きお助けご飯としても活躍！

あんどりすさんから
小さな子どもを持つお母さんたちへ

ママバッグに入れておきたい5点セット

- 1 ホイッスル
- 2 携帯電話
- 3 マルチツール



- 4 LEDライト



両手が使える
ヘッドライトが
おすすめ!

- 5 知恵のあるママ自身



「アウトドア防災ガイド」あんどりすさんは、日常生活の中から災害対策を学べるわかりやすい防災講座を全国で展開中!子育て中のママパパを中心に大好評です!
☆Facebookで様々な防災対策や著作を紹介しています!「防災・減災リズ便利」で検索を!

安安丸と守助の

お散歩日記 vol.2

備蓄品はどのくらい必要かな?

備蓄品をそろえよう!

持出品、備蓄品がいつ必要か、場合分けして考えると、どこにどのくらい用意しておけばよいか想定しやすくなります。
下のタイムラインに沿って、場合分けして備蓄品をそろえてみましょう!



災害時集合場所へ避難

非常用持出袋

命を守るための道具

保管場所: 玄関先などの取りやすいところに、両手が空くりュック等に入れて保管

用途: 発災したとき、パツと持って避難場所まで移動するためのもの。

<例>

- 靴(底が厚いものまたはインソールを入れる)
- ヘルメット
- 手袋(軍手)
- マスク
- ライト
- 雨具(黒いポンチョは着替えの目隠しにもなる)
- ハザードマップ、地図
- 携帯ラジオ
- 紙、ペン
- 救急セット
- 携帯電話、スマートフォンの充電器
- ウェットティッシュ
- ビニール袋
- 下着、着替え(1セット)
- 保温シート
- 非常用トイレ
- 使い捨てカイロ
- ポケットティッシュ
- 現金(硬貨)
- 水、携行食(避難時の補給用として1日分)
- メガネ等必要なもの
- 身分証明書のコピー、連絡先一覧

POINT

あまり重くしすぎないこと。女性は10kg程度、妊婦さんは5kg程度が目安。パンパンにせず、少し余裕を持たせておくと、後で貴重品等を追加できる。



このセットで約3kg!

発災!

枕元防災セット

必要な動きを取るための道具

保管場所: 枕元近くの取り出しやすい場所

用途: 就寝時に発災した際、必要な行動を取れるようにするためのもの。

<例>

- 懐中電灯
- 靴または底の厚いスリッパ
- 手袋(軍手)
- ホイッスル
- メガネなど必要なもの

POINT

地震の揺れで飛んでいってしまわないように、枕元に固定する! ベッドの場合は引き出しに入れたり、端に結んでおく!



普段の生活

持ち歩き防災セット

とっさの災害に備えるための道具

保管場所: 普段持ち歩くカバンの中

用途: 自宅外で発災したときに、避難場所や自宅までたどり着くためのもの。災害時以外でも活用可。

<例>

- 飲料水、携行食(チョコやアメなど)
- ホイッスル
- ミニライト
- 携帯ラジオ
- 連絡先のメモ
- 携帯電話、スマートフォン、充電器
- 身分証明書のコピー
- 筆記用具・現金(硬貨)
- リップクリーム
- 救急セット
- 常備薬
- マスク
- 非常用トイレ
- ティッシュペーパー
- 使い捨てカイロ
- 大判ハンカチ
- ポリ袋
- 安全ピン(ハンカチをピンで留めれば下着にもなる)



POINT

なるべく軽く、かさばらないように!リップクリームは唇以外の乾燥防止にも!

*持出品や備蓄品は、個人のライフスタイルや家族構成によって異なります。ここに記載した例を参考に、家族で話し合っておきましょう。

Q&Aコーナー

災害時の避難場所、飲料水供給場所は? AEDや消火器の設置場所は? 窓を開けることが多い夏場。網戸にしたままで防犯対策は大丈夫?

Q 空き巣が多い時間帯や手口は?
A 家に人がいなくなる日中が多く、縁側、ベランダ、居室等の窓からのガラス破り、無施錠による侵入が多くなっています。

Q ひったくりにあわないための対策は?
A かばんは車道と反対側に、たすきがけにして持ち、後ろに人やバイクがいないか振り返るようにしましょう。自転車に乗るときは、ひったくり防止かカバーをしましょう。

Q 網戸にしたままで防犯対策は大丈夫?
A 狛江市では、平成28年に侵入盗が21件発生しており、そのうちの多くが無施錠によるものです。家主が家の中に入れても、使っていない部屋に忍び込んで金品を奪う「居空き」という犯罪もあります。網戸の施錠や強化も、専用の器具を使えば可能ですが、部屋を離れる場合は、常に窓の施錠を心がけてください。庭や玄関周りに、人が歩くや音の出やすい防犯砂利を敷いておく、高い防犯効果があります。

Q 狛江市防災ガイド
A 全戸配布している「狛江市防災ガイド」で全て確認できます。市HPからも見られますので、ぜひ確認を!

Q 狛江市防災ガイド
A 狛江市防災ガイド

できあがり!

燃料棒を作る

5 紙パックを開いて、4つに切り分ける。底は捨てる。

6 4つに分けた紙パックを、1センチくらいの幅に切る。

7 コロロ用の缶に、紙パックの燃料棒を3本入れて、火をつける。

8 火がついたら燃料棒をさらに3本投下し、勢いよく燃え出したら鍋用の缶を、コロロ用の缶の上にセットする。

9 燃料棒はコロロ用の缶の上の穴から1本ずつ入れていく。

10 25分を目安に紙パック2本分の燃料棒を入れ続け、火が消えたら鍋をさかさまにして5分ほど蒸らす。

注意点

- ・コロロに顔を近づけて、息を吹き込むのは絶対にやめましょう!
- ・水が沸騰して吹きこぼれても、気にせず燃料棒を入れていきましょう!
- ・気になっても、最後までふたを取ってはいけません!
- ・火の扱いには注意し、大人の人と一緒にやりましょう!
- ・近くに燃えるものがない、平らな場所でやりましょう!

紙パックはコーティングしてあるのでよく燃える

防災

簡単! サバイバル飯作り!

アルミ缶と牛乳パックでご飯が炊ける!!

○用意するもの

- 350mlのアルミ缶(2本)
- 1Lの紙パック(2本分)
- 米(120g)
- アルミホイル(適量)
- 水(165ml)
- 軍手
- 点火棒(ライター等)
- はさみ
- カッターナイフ
- 缶切り
- 油性ペン

1 缶は2個とも缶切りでふたを取る。一つが鍋用、一つがコロロ用となる。

2 鍋用の缶に米と水を入れてつけておく。

3 アルミホイルを二つ折して、鍋用の缶のふちに密着するようにふたをする。

4 コロロ用の缶に、左図のように穴を開ける。

ごはんの炊き方

7 コロロ用の缶に、紙パックの燃料棒を3本入れて、火をつける。

6 4つに分けた紙パックを、1センチくらいの幅に切る。

狛江市日本一安心で安全なまち推進キャラクターのイラストが使用できます

狛江市日本一安心で安全なまち推進キャラクター「安安丸」「守助」「団吉」のイラストが使用できます。使用料は無料、申請書は市のHPからダウンロードしてください。使用できるイラストは、市のHPに掲載しているデザインマニュアルをご確認ください。



ちよこつと 豆知識 【野菜の保存方法】 にんじんは紙タオルに包みポリ袋に入れて冷蔵庫に立てて保存、青菜はざく切りにして密閉袋に入れて冷凍保存！

緊急時！ 発災後 一週間分の献立例

*発災後一週間程度は、ライフライン(電気、ガス、水道)が停止する可能性があるため、水、熱源の確保を前提としています。
*発災当日は、冷蔵庫にあるものを中心とした献立とするのも良いでしょう。

1日目	朝食	昼食	夕食
	パン:食パン/チーズ、野菜ジュース、バナナ	ご飯:アルファ化米(白米)/みそ汁:カップ入りインスタントみそ汁/いわし味付け(缶)	五目ご飯:アルファ化米(五目ご飯)/やきとり:焼き鳥(缶)
	ご飯:レトルトご飯/豚汁:カップ入りインスタントみそ汁/まぐろ水煮:ツナ(缶)	きつねそば:即席カップ麺、乾燥わかめ/桃:フルーツ缶(桃)	ご飯:レトルトご飯、ふりかけ/大和煮:牛肉の大和煮(缶)/ポテトサラダ:ポテトサラダ(缶)
	ご飯:レトルトご飯、味付け海苔/みそ汁:カップ入りインスタントみそ汁、豆腐(充填)/いわしトマト煮:いわしトマト煮(缶)	親子丼:レトルトご飯、親子丼の素(レトルト)/わかめスープ:インスタントスープ(わかめ)	ご飯:レトルトご飯/ハンバーグ(コーン添え):ハンバーグ(レトルト)、ホールコーン(缶)/オニオンスープ:玉ねぎ
	シリアル:シリアル、ロングライフ牛乳/バイナップル:フルーツ缶(バイナップル)	ご飯:精米/みそ汁:カップ入りインスタントみそ汁/ソーセージソテー:ソーセージ(缶)、キャベツ、にんじん	カレーライス:精米、カレー(レトルト)/キャベツとオニオンのサラダ:キャベツ、玉ねぎ、にんじん
	おむすび:精米、梅干、昆布、焼き海苔/コンビーフソテー:コンビーフ(缶)、玉ねぎ、キャベツ	ピラフ:精米、玉ねぎ、にんじん、ツナ(缶)/ポタージュスープ:カップスープ	ご飯:精米/麻婆豆腐:豆腐(充填)、麻婆豆腐の素(レトルト)、長ねぎ/なめこおろし:大根、なめこ(缶)
	ご飯:精米/みそ汁:インスタントみそ汁/まぐろ水煮:ツナ(缶)/にんじんのきんぴら:にんじん	スパゲティミートソース:パスタ(乾麺)、ミートソース(レトルト)/海藻サラダ:海藻サラダミックス、玉ねぎ	ご飯:精米/さんま蒲焼(焼きねぎ添え):さんま蒲焼(缶)、長ねぎ/なます:大根、にんじん
	ご飯:精米/鮭オイル包み焼き:鮭水煮(缶)、ごぼう、干ししいたけ/オニオンライス:玉ねぎ、かつお節	カレーうどん:うどん(乾麺)、カレー(レトルト)、にんじん、長ねぎ/みかん:フルーツ缶(みかん)	牛丼:精米、牛丼の素(レトルト)/はりはり漬け:切干大根

※写真はイメージです。

引用:農林水産省「緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド」(平成26年2月発行)

避難生活セット

避難生活を快適にするための道具

保管場所:物置や棚で、ポストンバッグやキャリーバッグに入れて保管

用途:自宅が被災して生活できず、避難所に行くことになった場合、避難生活で必要になるもの。

POINT

女性の場合や、乳幼児がいる場合など、状況に応じて必要なものを、普段から考えておく。

<例>

- 非常用トイレ、飲料水、食料 (非常持出袋と合わせて3日分程度)
- 下着、着替え (非常持出袋と合わせて3日分程度)
- ラップ・食器・ガムテープ・ロープ
- トイレトーパー・タオル
- 簡易枕、エアマット、寝袋・帽子
- 除菌スプレー、ドライシャンプー
- 水タンク(キャリーもあると良い)



非常持出袋にプラスする!

自宅に大きな被害があり、避難所で生活する場合

一度自宅へ戻る

自宅に被害が少なく、自宅で生活する場合

自宅生活セット

インフラなしで生活するための道具

保管場所:物置、棚(日常備蓄の場合は、普段から使用する場所)

用途:自宅で生活する際、水、電気、ガスなどがしばらく使用できないときに必要になるもの。

POINT

量が多くなると消費期限も把握しにくいので、日常的に使いながら、管理を行う。

<例>

- 非常用トイレ、飲料水、食料(一週間分程度)
- カセットコンロ・ガスボンベ

長持ちする食材を使った一週間の献立を紹介!



ベストを非常持出袋に!

家族1人1枚ベストを用意して、持出袋の中身を入れておくと、災害時に避難しやすくなります。

普段使う椅子の背等にかけておけば安心!

交通安全

夕暮れ時は特に事故に注意!

秋を迎え、ますます暗くなる時間が早くなっていきます。夕暮れ時は自動車も自転車も歩行者も、お互いが見えにくくなる時間。しっかりと交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

歩行時の注意

横断歩道以外の場所での横断は大変危険です!

横断歩道以外の場所では横断すると、運転手が気づくのが遅れ、重大な事故となる場合があります。左右を見て車がしばらく来ない、もしくは車が遠くに見えるだけで車道を横断する行為や、近道をするために斜めに横断する行為も、非常に危険です。

☆反射材を着用しましょう!

ドライバーから見えやすいように明るく自立つ色の服装で、反射材を身につけて、自分の身を守りましょう!



安心安全課で反射材配布中! *お1人様お1つ限り

☆自転車運転時の注意

車道は左側通行をしましょう!
自転車は車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。道路の中央から左側部分の左端に寄って通行してください。一時停止の場所では必ず止まりましょう!
自転車は車の仲間です。一時停止(止まれ)の標識があるところでは、必ず止まって、車や歩行者等が来ていないか確認してから通過しましょう。
自転車も早めのライトオン!

☆車両運転時の注意

昼間よりも速度を落としましょう!
夕暮れ時や夜間は速度感が鈍り速度超過になりがちです。昼間より速度を落とすとして慎重に運転しましょう。
早めのライトオンを心がけましょう!
夕暮れ時には交通事故が多く発生する傾向にありますので、早めにライトを点灯し、自分の車両の存在を周囲に知らせましょう。

☆「交通事故発生マップ」で、市内の交通事故が発生している場所がわかります!



警視庁 交通事故発生マップ 検索

粕江の安心安全を守る団体紹介コーナー 2

フードバンク粕江

平成28年4月に発生した熊本地震の際、フードバンク粕江を通して、粕江市から熊本へ支援物資を届けることができました。フードバンク粕江は、全国のフードバンクと普段から連絡を取っているのですか? はい、全国フードバンク推進協議会に加盟し、日頃から食品提供企業や生活困窮者支援活動の情報ノウハウを共有しています。熊本支援は所属団体を越えて多くのフードバンクが手をつなぎ、独自ルートでの支援活動を展開しました。フードバンク粕江からもお米など食品を5回、259kgの支援をしています。同協議会では、この度の九州北部豪雨災害にもフードバンク北九州を通じて支援に取り組みしています。通常のフードバンク活動以外にもこうした全国の被災地への食品提供などを実施しています。

フードバンク粕江は、普段はどのような活動をしているのですか?

食の緊急支援を希望する世帯へ生活困窮相談窓口こまYELLなどを通じて食品を提供しています。市民からの寄贈食品をボランティアさんの手で整理し、支援世帯の生活状況を相談員から聞いて、提供食品を用意しています。市民の寄贈が中心の地域密着型のフードバンクです。地域で繋がっている人や団体が多くあればSOSをどこかで拾っていき、そんな地域の支え合うネットワークを作ることを目指し連携を考えています。

☆お問い合わせ

NPO法人フードバンク粕江倉庫連絡事務所 粕江市東和泉1-3-11若葉荘108号
電話/FAAX 03-5497-0272
ホームページ <http://fb-komaeng.org> フェイスブック/フードバンク粕江で検索



安心安全活動を行っている団体を紹介します!

粕江を安心で安全なまちにするための活動を行っている団体を、次号以降の通信で紹介いたします。応募者は、以下の内容を記載して、次のメールアドレスにメールを送ってください。bousaikk01@city.komaeng.lg.jp *郵送も可。郵送の場合は、任意の様式に必要事項を記載し、写真を同封の上、4面のお楽しみコーナーに記載してある住所にご送付ください。<記載してほしい事項>メールの件名「安心安全活動紹介コーナー応募」/団体名/団体の活動内容/活動の中で安心安全に寄与している点/活動をしている写真(メールに添付)/代表者の氏名、連絡が取れるメールアドレス

消防

団吉の 狛江市消防団レポート 人命を救った狛江市消防団員



先日、市内で男性が倒れた際に、応急手当指導員の資格を持つ狛江市消防団第2分団班長の飯田泰信団員が、市民の方と協力して、心臓マッサージ、AEDの搬送、119番通報等の救命活動を行った結果、男性が一命を取り留めたという事案があった。普段から講師として、普通救命講習に携わっていることが役に立ち、冷静に対処できたということだ。狛江市消防団は、やはりかっこいいなあ。



7月12日、飯田団員が消防総監から表彰を受ける現場に立ち会ってきた。飯田団員、このたびは誠におめでとうございます。市民の方へ、救命講習の大切さについて、メッセージをいただけますか。



飯田団員からのメッセージ

いつ何時、身近な人が急に倒れたり意識を失ったりしても慌てないように、署や消防団のやっている、応急救護の講習会などで、初期対応の勉強をするだけでも違ってくると思います。是非参加してみてください。



狛江市消防団は、活動の中で「応急手当普及員」や「応急手当指導員」の資格を取り、「市民向け普通救命講習」の講師として、心肺蘇生法やAEDの使い方など、救命の基本を市民の方に教えている。事故などで心肺停止になった人を救うには、救急車が到着するまでの間に、そばに居合わせた人が速やかに心肺蘇生などの応急手当を行う必要がある。いざという時のために、普通救命講習に参加して応急手当の知識と技術を身につけておこう。

第4回 平成29年11月26日(日) 南部地域センター

第5回 平成30年3月18日(日) 防災センター302・303会議室

第4回は11月1日(水)、第5回は3月1日(木)より受付開始

*各回 <時間>午前9時~正午 <対象>市内在住・在勤の小学校高学年以上の方
<定員>先着20名 <費用>1,400円(再講習1,200円) *当日支払い

■申込み・問い合わせ 安心安全課消防係 TEL:03-3430-1111(内線8205)

今年度の
普通救命講習
スケジュールだ!



スマートフォンを
かざすと、
救命講習の様子が見られるぞ!



☆AR動画の視聴方法

お手持ちのスマートフォンで、無料アプリ「Aurasma(オーラズマ)」をインストールし、表面の写真にカメラをかざすと動画を視聴することができます。

1. AR動画視聴用アプリをインストールする(初回のみ)
2. 「狛江市消防係」をフォローする(初回のみ)
3. スマートフォンを左の写真にかざして動画を読み込む

守助の水防記録

風水害情報を
正しく読み取ろう!!

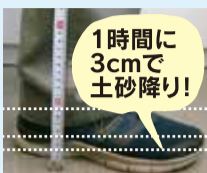
9月〇日 安丸丸~!明日は雨が1時間に90ミリ降って天気予報で言っていたよ!90ミリリットルってコップ一杯分くらいだよな?

守助!1時間に90ミリというのは、90ミリリットルの量の雨が降るのではなくて、90ミリメートルの高さ分の雨が降ることだよ!1時間に80ミリメートル以上の「猛烈な雨」が降ると、大規模な災害が発生する危険があるぞ!

どのくらい水がたまると歩きにくいの?

足首まで水が来る前に避難した方がいいな!守助のような子どもは特に危ない。明日は学校も休みだから、今日の内から、おばあちゃんの家など安全な場所に避難しておこう!

90mm
50mm
30mm



9月×日 守助!こんな風の強い日にどこに行くつもりなんだ!?

雨が降ってなくて風が気持ちいいから、自転車で多摩川まで遊びに行こうと思って!

風の強い日は、車や自転車を運転するのは危険だよ!今日のように、風速20メートル毎秒以上もあると、風で飛ばされたもので窓ガラスなどが割れて、破片が飛んできたりする危険があるんだぞ!今日は大人しく、家で安心安全通信のお楽しみコーナーのクロスワードでもやろう!

クロスワードは一人だと難しいから、おばあちゃんと一緒に考えてみるね!

9月△日 そうだ!このまえテレビで「特別警報が出た大変だ」って言ってたけど、「特別警報」って初めて聞いた!どんなものなの?

特別警報とは、平成25年から運用されている最大級の警戒を呼びかける警報だよ!特別警報が出た場合、その地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況だ。市町村から発表される情報に注意し、安全な場所に避難するか、外出が危険な時は家の中の少しでも安全な場所に移動するなど、ただちに命を守るための行動をとるのだ!

9月☆日 守助!色々な防災情報を知りたい時にはどこのHPを見れば良いか知っているか?

このまえ教わったから、分かるよ!天気は気象庁で、多摩川の水位は国土交通省で野川の水位は東京都で...あと、電車の運行情報は小田急線で水道は水道局で...えーと...汗

それだけ覚えていてえらいぞ、守助!色々なページがあって大変だろうが、狛江市のHPから見られるようになっていっていいぞ!これを機会に、どんな機関がどのような情報を発信しているか確認しておこう。

*「狛江市ホームページ」→トップページの左上の「緊急情報」内の「各種防災情報地震、警報・注意報、降雨・雨量、河川水位、停電情報」をクリック



安丸丸のお楽しみコーナー

今回は「クロスワード」!
クロスワードを解き、
〇に入る文字を
並び替えよう!



正解者の中から抽選で
30名の方に避難に便利
なヘッドライトを
プレゼント!



1	2		3	4		5
6		7				
8			9		10	
11			12	13		
		14				15
16	17			18		
19					20	

「スポーツ○○○○○○」

- 1 東京湾北部を震源として発生すると推測されている直下型地震。東京湾北部地震とも呼ばれる。「一地震」
- 2 車の後部にある荷物を入れる場所。ここに、備蓄品を入れておくのも一手です。
- 4 耐水性の高い紙。「一紙」
- 5 屋外のペットは、しっかりこれでつないでおきましょう。
- 7 ○○からできるお米を中心に備蓄をしましょう。
- 9 釣り竿につけて魚をおびきよせるもの。
- 10 非常時の糖分補給になるので、カバンに入れておきましょう。
- 13 紙を切り抜いて作る芸術。
- 14 紙で作った衣服。
- 15 災害時に手を守るよう、非常持出袋に入れておきましょう。
- 17 カレーと一緒に食べるパン。

ヒント:2020年の東京オリンピックから新しく採用される競技です。

ヨコのカギ

- 1 使いみち。
- 3 非常時に両手が使えるよう、非常持出品はこれに入れましょう。
- 6 地名の○○を調べると、過去に起きた災害がわかることも。
- 8 山腹や地下などを掘り貫いた通路。大雨のときは近寄らないようにしましょう。
- 10 車の運転中に遭遇してしまったら、速度をゆるめ、ロービームを利用しましょう。
- 11 限られた範囲の土地。
- 12 人の住んでいない家。放置されると、防犯上問題になることも。
- 14 氷上のチェスと呼ばれるスポーツ。
- 16 地震が起きたら、○○○が来るかもしれないので、絶対に海岸に近づいてはいけません。
- 18 天国のこと。
- 19 避難○○○○が出たら、速やかに避難を開始しましょう。
- 20 弓を射る人。



askさん▲

応募方法

ハガキの場合

クロスワードの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートの回答を明記の上、右記宛先へ

インターネットの場合

市ホームページの専用フォームからご応募ください
「狛江市ホームページ」→「安心・安全」→「市の災害対策」→「防災・防犯・消防に関する情報が盛りだくさん!『安心安全通信』」

【締切】平成29年10月31日(火) ※ハガキは当日消印有効

【宛先】〒201-8585

東京都狛江市和泉本町1-1-5
狛江市役所総務部安心安全課
「安丸丸のお楽しみコーナー」



【アンケート】

- 次号の消防特集に向けて、ご意見をお寄せ下さい!
- ① 自宅で行っている火事予防策はありますか?
 - ② 今号の通信を読んで「やってみよう!」と思ったことはありますか?
- ※当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報情報は景品発送のためだけに使用します。

第4号の クロスワード の答え

1	イ	フ		3	テ	ワ	タ	シ	
7	ル	ク	ス		9	リ	チ	ギ	
10	ス	マ	ー	11	ト	フ	オ	ン	
			12	テ	ツ	キ	ウ		
13	ド			14	メ	15	ジ	16	ツ
	ウ		17	シ	キ	ジ	ヨ	ウ	
18	ロ	ツ	ク		19	メ	ウ	チ	

たくさんのご応募
ありがとうございました!
当選者の方にプレゼントを
発送しました。



わかさん
かなさん

狛江の
みつちゃんさん



安丸丸たちの イラスト募集!

安丸丸、守助、団吉のキャラクターイラストを募集します。ハガキの裏面にイラスト、表面に住所・氏名(ペンネーム)・年齢・電話番号を描いて上記の宛先へ送ってください。応募者の中から、抽選で20名の方に、安丸丸ぬいぐるみをプレゼント!防災センター窓口への直接持ち込みも受け付けています。ふるってご応募ください!
※応募していただいたハガキは、返却することができませんので、ご了承ください。※応募作品は、次号以降の通信やこまごま安心安全情報ブログ等で紹介させていただきます。

