

komaeの仲間

催し

- 12月・1月の展示**
市役所2階ショウケース。文化協議会会員の作品展示。12月は生花(狛江市華道連盟)、1月は茶具(狛江市茶道連盟) ¥無 狛江市文化協議会 ☎3489-6064 綱山
- 絵手紙と寿100体**
1日 10:00~15:00 中央公民館 絵手紙ポップアップ ☎042-484-7163 曾田
- 親子ピクス**
首すわり~4歳=2日 田(パパ可)、1~2歳半=11日 田、首すわり~1歳半=13日 田 10:30~11:30 中央公民館他。子どもと一緒に曲に合わせたふれあい遊び&ママのボディケア(動きやすい服装(着替え)、タオル、飲み物、室内運動靴 ¥500円 申 先着順。締切開催前日 親子ピクスサークル Moyakobikusu.k@gmail.com 土屋
- スポーツ吹矢体験会**
6日 田・13日 田 14:00~16:00 中央公民館。仲間づくりと健康増

- 進。用具は無料貸し出し。会員募集中 成人 各5人 ¥500円 申 締切開催前日 田 狛江・桜いきいきクラブ ☎・FAX3326-9229 Mhh1019hidehiro@jfc.net 半田
- クリスマスリース作り**
7日 田 10:00~ 和泉多摩川河川敷。河原にあるつるや木の実でオンリーワンのリースを作る 着替、飲み物、昼食(任意) 未就学児(0歳~) 親子 ¥無 申 締切開催前日 田 あおぞら自主保育 狛江おひさまの会 Maikamamagood@gmail.com 佐藤 ☎ http://blog.goo.ne.jp/komaeohisama
- 楽市**
10日 田 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし ¥フリーマーケット1,100円 申 先着順 狛江楽市の会 ☎3480-2074 山岸
- ベビーマッサージ**
11日 田 (以前参加した人)・13日 田 (初めての) 10:00~11:30 西

- 河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 持 バスタオル、タオル、防水シート 対 生後2カ月からの乳児と母親 ¥1,200円 申 事前 田 母と子と助産師の会 ☎・FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾
- 親子英語deクリスマス**
11日 田・22日 田 10:00~10:50(乳児)、11:00~11:50(幼児) 中央公民館。英語で歌って踊って遊ぶ。英語が苦手な人歓迎 対 0歳からの子どもと保護者 各先着15人 ¥500円 (おやつ代など込み) 申 事前 田 親子英語サークル Moyakoeigo_komae@yahoo.co.jp 木村
- 心の病、家族相談**
12日 田 (電話相談) 10:00~12:00。心の病についての相談を受ける 対 心の病を持つ当事者とその家族、市民 ¥無 田 狛江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤
- リウマチ友の会例会**
13日 田 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 持 飲み物 対 関節リウマチ患者、家族 ¥200円 田 調布・狛江リウマチ友の会 ☎・FAX5497-5585 柴田
- 楽しいコミュニティ**
17日 田 13:00~17:00 和泉多摩川地区センター。そのつどテーマを設け、仲間づくりを 対 若者意識を持てる人 定 20人 ¥500円 申 締切15日 田 田話の勉強会「空と海」 ☎090-1828-3488 Mryoma-08so11@ezweb.ne.jp 加藤
- バードウォッチング**
17日 田 9:00~13:00。南部地域センター前集合。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 持 双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食 ¥200円 田 狛江探鳥会 ☎・FAX3480-8049 Mmatsumura-takeko@sky.plala.or.jp 松村
- 子育て学習会&フリートーク(後補)**
19日 田 19:00~20:30 岩戸地域センター。教育

- が専門の広木克行さんと子育てについて学び話し合う 対 子育て中の人、「地域子育て」に興味のある人 ¥無 田 ぼん+居場所おかり ☎090-1208-3823 Mokaeri2017@gmail.com 宮川 ☎ http://okaeri.webcrow.jp/
- 駒井町会料理教室「こんにやく作り」・南部地域センター地域協力事業**
20日 田 13:30~16:30 南部地域センター。こんにやく粉を使って、食物繊維の豊富な手作りこんにやく 持 エプロン、三角巾、ふきん 対 成人 定 先着12人 ¥無 申 事前 田 駒井町会 ☎3489-2150 南部地域センター 取次 小林
- 紅茶とスイーツを楽しむ会**
20日 田 13:30~15:00 コミュニティサロンさくら(市内個人宅)。クリスマスのプチティーパーティ 対 女性 定 先着5人 ¥700円 申 締切16日 田 田 コミュニティサロンさくら ☎090-8588-8427 FAX3488-0603 Mpekoapoko@hotmail.com 濱田
- 第27回KOMAE CUP 2017(秋)シニアサッカー大会(後)**
23日 田 8:00~16:00 狛江市民グラウンド。30分の試合を各チームが3本行う 対 40歳以上のチーム(市外チームも可) 定 5チーム ¥1チーム6,000円 申 締切7日 田 田 KSCマタワー口 ☎5497-1888 Mmasumi77@jcom.home.ne.jp 増見
- ITO塾 Xmas ダンスパーティー**
24日 田 13:30~16:30 中央公民館。一人参加可 持 ダンスシューズ ¥900円 田 田 トップ ☎・FAX3489-8872 Mshiiiba1641@tbz.t-com.ne.jp 椎葉
- はじめての遺言相談**
25日 田 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理 定 先着2人 ¥資料代500円 申 締切20日 田 田 遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北條

Start & Challenge 職覚障がい者向けにデイサービスやカフェ

「ハンズ・プレイス」(竹林伸子代表)は、職覚に障がいがある人と支援する市民が交流する憩いの場。社会福祉士で精神保健福祉士・手話通訳士でもある竹林さんが、交流を通して職覚に障がいがある高齢者は施設や地域でコミュニケーションが取りづらく現状を見聞さし、地域で見守り、支え合う体制が必要と職覚障がい者や手話のできる人に呼びかけてことし2月に発足した。

同会では平成29年度市民公益活動事業補助金のスタート補助金を受け、狛江市市民活動支援センターや市内の公共施設でデイサービスや情報交換をするカフェを定期的に開いており、現在約35人の会員がいる。調理設備を備えた公共施設で毎月1回に開くデイサービスは、手芸の得意な会員の指導で小物作りを行うなどして交流、調理ボランティアが作った狛江産野菜を使ったランチを楽しみ、健康をテーマにしたミニトークなどを行う。参加者は「障がいのあるなしにかかわらず、手話や筆談などで得意なことを教え合い、交流することで友達が増えるのが楽しい」と話している。

竹林さんは「将来は、市内の空き家を利用してデイサービスの参加者や回数を増やし、地域で支え合える住みやすいまちにしたい」と話している。

問い合わせ ☎4500-0216 Mhandsplace0422@gmail.com ハンズ・プレイス ☎ http://hands-place.site



小物作りを楽しむ参加者

- ジュニア育成地域推進事業ビーチボール大会**
こまCUP(後)
1月14日 田 9:00 市民総合体育館 ユニフォーム(ゼッケン)、シューズ、タオル、飲み物、昼食 対 小学1~6年生 ¥無 申 FAXのみ受付。締切12月4日 田 田 申込用紙は市民総合体育館受付窓口で配布 田 狛江市ビーチボール協会 ☎・FAX3430-4096 三角
- 中国語**
月3回 田 18:00~19:45 岩戸地域センター。中国語の作文や会話を学ぶ 持 筆記用具 田 4,500円 申 事前 田 中国語教室 ☎090-7230-1014 倉部
- 社交ダンス**
月4回 田 18:00~19:00(初心者)、19:00~20:30(一般) 中央公民館。初心者専門の時間あり、中級者は1曲通しで踊る 持 ダンスシューズ 定 5~6人 田 3,300円(初心者1回500円) 田 1,000円 田 エコマダンスサークル ☎090-1252-4267 片山
- 小学生バレーボール**
毎 田 16:00~18:30、毎 田 17:00~19:30、毎 田 時間不定(遠征、試合あり) 緑野小学校。見学・体験歓迎 持 体育館履き、飲み物、タオル 対 小学1~4年生の女子 田 3,000

会員募集

- タッチラグビー**
毎 田 9:30~11:30 市内グラウンドほか。ボールを使った鬼ごっこのようなスポーツ 持 運動しやすい服装、飲み物 対 高校生以上(小・中学生は相談) 年8,000円 田 狛江タッチラグビークラブ Mkomatouch.adm+wakko@gmail.com 林 ☎ http://sites.google.com/site/komaetouchrugbyclub/

商店街

和泉多摩川商店街振興組合・歳末福引大売出し

9日 田 まで。商店街加盟の各店で買い物100円ごとに補助券1枚、1,000円ごとに抽選券1枚を配布。8日 田 ~10日 田 に抽選券1枚または補助券10枚で1回抽選。景品はエアクリナー、ドルチェグスト、米5kg、参加加盟店で使える10,000円分・5,000円分の金券など。問い合わせ ☎3488-4174 ハーズ・アイデア。

こまえスタンプ会・歳末セール

歳末セール=1日 田 ~31日 田。期間中に「こまえスタンプ満点カード」を利用すると、満点カード1枚につき総額11万円の金券が当たる抽選券を1枚進呈。当選

番号の発表は、平成30年1月13日 田 から「こまえスタンプカード」加盟店で発表。問い合わせ ☎3480-9367 木村メガネ

御台橋商栄会・年末サンクスセール

1日 田 ~20日 田 (三角くじがなくなり次第終了)。商店街加盟の各店で買い物500円ごとにその場で当たる三角くじが1枚引ける。景品は参加加盟店で使える5,000円・2,000円・500円分の金券、現金100円。問い合わせ ☎3489-1621 プロハンズ アイヅヤ。

狛江団地商店会・狛江団地商店会創立49周年記念感謝祭第10弾

1日 田 ~31日 田。商店会加盟の各店で買い物1,000円以上のお客様に各店先着180人にボックスティッシュ5箱プレゼント。問い合わせ ☎3489-6519 コマエ理容室。

田 申 事前 田 狛江セブン ☎080-5376-8471 山本 ☎ http://komae7.wix.com/komae7#

ゴルフ
年6回 近くのゴルフ場。女性の会 持 ゴルフ用具 対 年齢制限なし 定 6人 年5,000円 ¥各回2,000円 申 事前 田 狛江レディース会 ☎090-9311-4195 Muemuranobuko16416@softbank.ne.jp 上村

カラオケ
月3回 田 13:00~17:00 中央公民館。演歌、ポピュラーなど。見学可 持 CDまたはテープ・歌詞カード 田 400円 田 アマチュア歌謡サークル 狛江 ☎・FAX3489-7061 稗田

ショートテニス
毎 田 9:00~11:15 西和泉体育館。シルバー。初心者、初級者歓迎 持 運動靴、貸しラケットあり 対 成人 定 若干名 田 1,000円

1,000円 田 狛江ショートテニスクラブ ☎3480-7518 Mdanjou@white.plala.or.jp 檀上

社交ダンス
中央公民館。1月より初中上級を2部制でスタート。カップルも可 持 ダンスシューズ 対 40~70歳代 田 2,500円 田 1,000円 田 いずみダンス愛好会 ☎090-5325-0424 山崎

リラクゼーションパレエ
毎 田 19:15~21:30 中央公民館。クラシックパレエを基礎とした美容健康体操。見学自由 田 3,200円 田 Yu'sエッセンシャルパレエ ☎3489-2251 原田

川柳
毎 第3 田 9:30~12:00 中央公民館。川柳作家・高鶴礼子さんの指導 持 鉛筆2B、消しゴム 田 2,000円、その他 田 1,500円 申 事前 田 川柳 狛江の会 ☎・FAX3489-1287 田中

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎03-3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。2月号の原稿の締め切りは1月4日 田 です。

●記事中の記号●
 健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、補 狛江市市民公益活動事業補助金事業、後 市または市教育委員会後援、持 持ち物、対 対象、定 定員、月 月会費、年 年会費、参加費、無 無料、入 入会金、申 申し込み、問 問い合わせ先、M Eメール、H ホームページ

●お願い●
 原稿は地域活性課や市公式ホームページにある所定の用紙を使用し、文字を崩さず、はっきりとお書きください。掲載にあたっては編集部で原稿を修正したり、短縮する場合があります。予めご了承ください。