

komaeの仲間

催し

合気道体験会
 狛江第二中学校＝4月の毎週19:00～21:00、市民総合体育館＝4月の毎週19:00～21:00、4月の毎週16:15～18:30。準備体操から受け身、基本動作、体さばき、技までを体験。1回完結、複数回参加可。飲み物、汗拭きタオル。定着各10人。無事前。養気。会。狛江スポーツ合気道倶楽部。070-5553-9082。Myokikai2013@gmail.com。森川

スポーツ吹矢体験会
 4日 毎週18日 14:00～16:00 中央公民館。健康増進と仲間づくり。用具は無料貸し出し。会員募集中。成人。定着4人。500円。各開催日前日。狛江・桜いきいき支部。03326-9229。Mhh1019hidehiro@jfcf.net。半田

楽市
 8日 毎週10:00～15:00 市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケット。市内業者出店による街おこし。フリーマーケット1,100円。定着順。狛江楽市の会。03480-2074。山岸

「手打ち蕎麦の郷—狛江」蕎麦打ち教室

8日 毎週22日 14:00～16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導。手ぬぐい、前掛け、タッパー（持ち帰り用）。対子どもから。定着10人。材料費1回2,000円。事前。元祖蕎麦打ち迷人会。080-1282-8166。Msn.kambara@jcom.home.ne.jp。神原

心の病、家族相談
 10日 毎週（電話相談）10:00～12:00。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族、市民。無。狛江さつき会。080-9275-2090。安藤

ベビーマッサージ
 11日 毎週（初めての人）16日 毎週（以前参加した人）10:00～11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。バスタオル、タオル、防水シート。対生後2カ月から乳児と母親。1,200円。事前。母と子と助産師の会。03488-2616（18:00～21:00）長尾

紅茶とスイーツを楽しむ会
 11日 毎週13:30～15:00 コミュニティサロンさくら（市内個人宅）。デザート、リンティを味わう。対女性。定着5人。700円。2日 毎週～8日 毎週 コミュニティサロンさくら。090-

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。
 掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課（03430-1111 FAX3430-6870）で受け付けています。6月号の原稿の締め切りは5月1日です。

●記事中の記号●
 健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持ち物、対象、定員、月会費、年会費、参加費、無無料、入会金、申し込み、お問い合わせ先、MEメール、HPホームページ

イベント・サークル情報満載! **こまなび電子版**
<http://komae.manabi365.net> こまなび電子版 検索

スポーツ

エオリアン・コール演奏会
 女声合唱団エオリアン・コール（塩田博子団長）が8日午後2時からエコルマホールで演奏会を催す。当日は指導者の内田弘一郎さんの指揮、中村敏彦さんのピアノ伴奏で、信長貴富作曲「空の名前」、山田耕祐作品集、「出発の歌—1971年生まれのポップ・ソング」などを歌う。



練習に励む団員たち

同合唱団は、昭和45年に狛江第三小学校のPTAコーラスとして発足。子どもが卒業した後は、30代の主婦20数人による地域の女声合唱団として現在の名称で再スタートした。現在の団員は60～80代の25人で、平均年齢は70代後半だが、声はいまも若さにあふれ、「歌い続けていることが元気の秘けつ」と話している。

日本の合唱組曲や唱歌、ドイツ語やラテン語の宗教曲など幅広いジャンルを取り上げ、毎年の初夏の音楽会などで発表している。

エコルマホールでの演奏は今回が7回目。団員たちは「歌詞や音を感じるのが大変ですが、いまの私たちにできる最高の歌声を聴かせますので、ぜひ多くの人に聴いてほしい」と話している。入場は無料。問い合わせ03489-4921 同団 田中さん。

8588-8427 FAX3488-0603 Mpekoapoko@hotmail.com。濱田

リウマチ友の会例会
 11日 毎週13:30～15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会。飲み物。対関節リウマチ患者、家族。200円。調布・狛江リウマチ友の会。03488-5497-5585。柴田

第40回市民創作展
 21日 毎週10:30～18:00 22日 毎週9:30～16:00 中央公民館。多種多様な芸術作品を展示。無。狛江市芸術協会。03489-1624。Mhira.sawa3489@nifty.com。平澤

剣道無料体験稽古
 11日 毎週18日 毎週21日 狛江地域センター、14日 毎週緑野小学校18:30～20:00。剣道具は貸し出し。対動きやすい服装。対小学生以上。無。事前。狛江剣道同好会。090-8317-1015。加藤

ウォーキング（トトロの森）
 18日 毎週（雨天24日 毎週）7:20 JR登戸駅改札前集合。クロスケの家からトトロの森1・2・3号地等歩く。対動きやすい服装、ウォーキングシューズ、弁当、飲み物、雨具、健康保

資料代500円。締切20日。金。遺言を考える会。090-6480-3930。北條

“帽子”をテーマにした体験読書会
 27日 毎週10:00～12:00 泉の森会館。帽子をテーマにした文を声に出して読む。対好きな帽子、飲み物、ペン。定着6人。1,000円。事前。大人へのえほんの朗読会。090-1211-6236。Mizuko.syu-ryu@ezweb.ne.jp。泉田

英会話と音遊び
 27日 毎週10:15～11:30 野川地域センター。対0歳からの親子連れ。300円。asoviva2018@gmail.com。大幡

マンション管理無料相談会
 27日 毎週18:30～20:00 中央公民館。マンションに関する相談。分譲マンション居住者。無。事前。順。狛江市マンション管理士会。06277-6301 FAX3483-7098。大鳥

狛江市春季硬式テニス大会（男女別ダブルス戦）

5月13日 毎週（予備日6月3日 毎週）10:00（集合9:30）～18:00 元和泉市民コート、東野川市民コート。詳細は市民コート、市民総合体育館に設置の要綱で確認。対ペアの1人は高校生以上の市内在住。在对在学者。定着順。男子一般32組、男子シニア（ペアとも55歳以上）16組、女子24組。1,500円。会員・高校生1,200円。狛江市体育協会。4月22日 毎週9:00～29日 毎週17:00 狛江市硬式テニス協会。03488-0752。岡田

第17回狛江市ビーチボール大会顧問杯
 5月20日 毎週9:00～21:00 市民総合体育館。対ゼッケン、シューズ、飲み物、タオル。対協会加盟団体及び協会が認めたチーム。5,000円。締切4月5日 毎週。狛江市ビーチボール協会。Mtaishido@cosmos.ocn.ne.jp。金子

クラシックバレエ
 毎週 13:45～15:15（女性）、15:30～16:30（未就学児）、16:30～17:45（小学生（中級））、18:00～19:30（中学生）中央公民館。基礎から丁寧に指導。体験、見学可。対レオタード、バレエシューズ、タイツ。5,000円。4,000円。事前。狛江クラシックバレエ。080-4087-2090。ラマザデ

小学生バレーボール
 毎週 16:00～18:30、毎週17:00～19:30、毎週・日時間不定（遠征、試合あり）緑野小学校。見学・体験歓迎。対体育館履き、飲み物、タオル。対小学1～4年生の女子。3,000円。事前。狛江セブン。080-5376-8471。山本

狛江市長杯争奪第32回狛江市ダンススポーツ大会
 5月27日 毎週10:00～18:00 市民総合体育館。JDSF公認競技会。見学は無料。対正装衣装、ダンスシューズ、靴袋、スリッパ。4,500円、追加1区分2,500円。所定の用紙に必要事項を記入し、〒201-0001 西野川4-19-25 高橋春海へ郵送。締切4月28日 毎週。必着。狛江市ダンススポーツ連盟。03480-9877。Mspringsea.0319@docomo.co.jp。高橋

会員募集

クラシックバレエ
 毎週 13:45～15:15（女性）、15:30～16:30（未就学児）、16:30～17:45（小学生（中級））、18:00～19:30（中学生）中央公民館。基礎から丁寧に指導。体験、見学可。対レオタード、バレエシューズ、タイツ。5,000円。4,000円。事前。狛江クラシックバレエ。080-4087-2090。ラマザデ

水画、墨彩画
 毎週 2・4日 13:30～16:00 西河原公民館。講師の指導で描く。見学自由。対画材道具一式。3,500円。狛江墨会。03480-9670。梅田

リフレッシュ体操
 毎週 9:00～11:15 市民総合体育館。音楽に合わせて、運動不足解消。見学、体験歓迎。2,500円。狛江リフレッシュ体操同好会。03489-9833。本橋

女声合唱
 月4回 10:00～12:00 西河原公民館。ていねいな歌唱指導とピアノ伴奏で練習。5,500円。闊。コー

ラス「野の花」03488-3117。谷田部

俳句
 毎週 2日 10:00～12:00 中央公民館。俳句を通して親睦を図り、俳句の歴史・文化を学ぶ。対筆記用具。1,000円。1,000円。事前。闊。いづみ俳句会。03489-2075。米山

無外流居合術
 月3～4回（時間は不定）中央公民館。剣禅一如の世界を体験。年齢性別不問、未経験者歓迎。2,000円。1,000円。事前。闊。参学館無外流稽古会。090-3317-4866。FAX3488-7117。Mkanji@sangakukanmugairyu.tokyo。野々村

社交ダンス
 月3回 19:00～21:00 西河原公民館。プロ講師2人が指導。無料体験あり。対ダンスシューズ。40人。3,500円。1,000円。闊。狛江ボールルームダンス。03480-9877。高橋

英会話
 毎週 10:30～12:00 中央公民館。米国男性講師。会員は70歳超、英検2級程度。1人。5,000円。3,000円。闊。金曜英会話。080-1056-5260。FAX3480-7800。島村

英会話
 毎週 15:00～17:00 中央公民館。見学歓迎。対ノート、筆記用具。対初・中級。定数人。4,000円。事前。闊。英会話に親しむ会。080-6623-2012。田中

カラオケ
 毎週 2・4日 19:00～21:00 ノタリーノホール（狛江駅北口）。ポピュラーから演歌までレーザーカラオケで練習。指導あり。見学可。初心者歓迎。対筆記用具。10人。3,500円。2,000円。事前。闊。狛江カラオケクラブ。03489-5246。杉浦

リラクゼーションバレエ
 毎週 19:15～21:30 中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由。3,200円。闊。Yu'sエッセンシャル

バレエ03489-2251。原田

ギター弾き語り
 毎週 3日 13:00～15:00 岩戸地域センター。参加者同士で教え合う。対筆記用具、ギター。対初心者。300円。闊。ギター弾き語り Love&Peace。090-3599-3164。同会

親子リトミック
 毎週 10:30～11:10・毎週10:00～10:50 野川地域センター。親子のふれあいと子どもの個性を大切に。対0歳以上。1回500円。事前。闊。Little Trees。03480-8181。M.littletrees@hotmail.co.jp。島津

自主保育
 毎週 10:00～10:30・13:30 和泉多摩川河川敷他（天候により変更あり）。自然の中での自由遊びを通して、子どもの主体性を育てる。見学無料。対着替え、飲み物、昼食（任意）。対未就学児親子。500円。事前。闊。あおぞら自主保育 狛江おひさまの会。Maikamamagood@gmail.com。佐藤

中国語
 月3回 10:30～12:00 または17:30～19:00 中央公民館。北京出身の女性講師から学ぶ。対若干名。4,500円（別途教材費）。1,000円。事前。闊。中国語サークル。080-3923-6953。Myamadat69@yahoo.co.jp。山田

募集

平成30年度 狛江市卓球連盟登録受付
 【年度登録料】団体＝1,000円。3,000円（年会費は20人まで。21人以上は1人あたり300円）、個人＝500円。対団体男・女（本拠地は狛江市、異性は3人まで）、個人（市内在住・在学者）。2日 毎週～27日 毎週。岩戸北4-15-16 狛江市卓球連盟 副会長 秋元恵司。03489-4559。FAX3489-7783。秋元