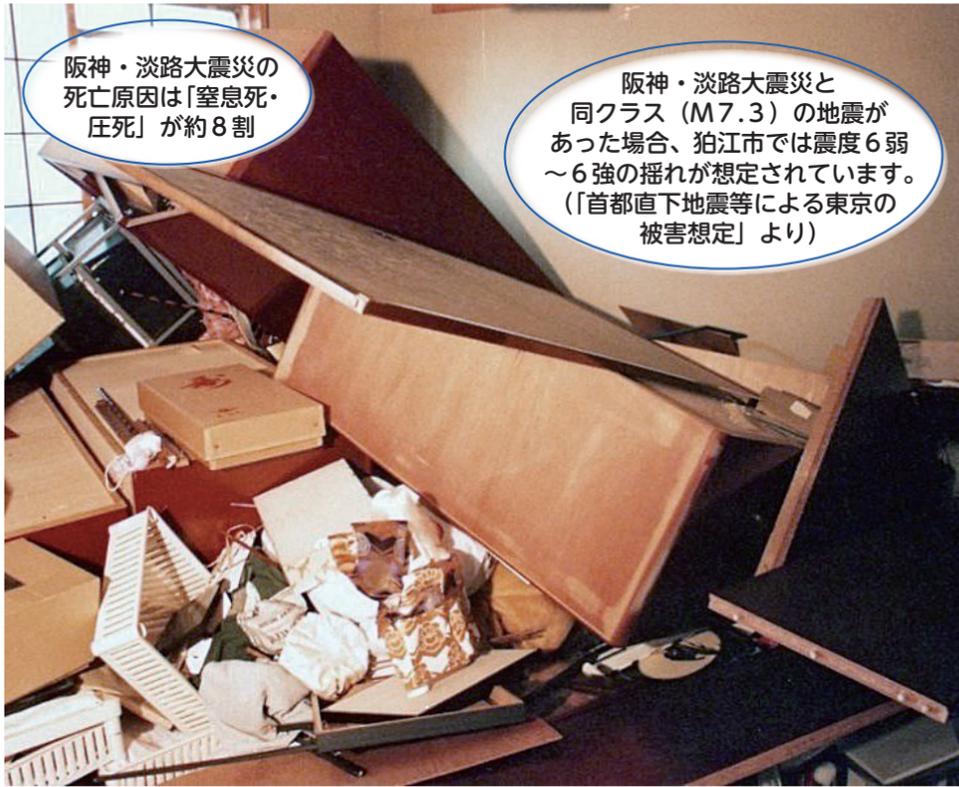


あなたの家は
大丈夫!?

大阪府で発生した地震を受けて

改めて地震対策を点検しよう



阪神・淡路大震災の死亡原因は「窒息死・圧死」が約8割

阪神・淡路大震災と同クラス(M7.3)の地震があった場合、狛江市では震度6弱～6強の揺れが想定されています。(「首都直下地震等による東京の被害想定」より)

今回の地震では死者の半数以上が家の中にある家具の下敷きになることで犠牲になっていきます。また、飛んできたテレビが顔にぶつかって負傷したという方もいたようです。大きな地震が発生したらまず身の安全を守ることが鉄則ですが、就寝中などに地震が発生す

1. 死傷者から見る 家庭での対策

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震によって、多くの被害が発生しました。大阪という「都市部の直下」で発生した地震によって生じた被害は、首都直下地震によって狛江市で生じることが想定される被害と類似することが考えられます。大阪で起きた被害等を参考に、地震対策を再点検しましょう。

と素早く回避することが困難なため、事前の対策が重要です。

点検ポイント

- 家具類の転倒・移動・落下防止(家具の種類や生活タイプに合わせて対策しましょう) ↓ 3ページ: 防災用品のあつせん)
- 家具レイアウトの見直し(家具の下敷きにならない、避難経路をふさがらないように配置)

家具の転倒防止方法はいろいろ!

今回の地震でも、地震発生直後から停電のみならず、水道やガスが停止しました。今回の地震は局地的であったためライフラインの復旧は比較的早く済みましたが、広域的な被害が想定される首都直下地震においては、長期間に渡ってライフラインが停止することが予想されます。東京都では首都直下地震発生後、電気は7日、通信は14日、上下水道が30日、都市ガスは60日程度での復旧を目標に

2. ライフライン停止から見る家庭での対策



L字固定器具



突っ張り棒型器具



耐震シート



耐震ジェルマット

しています。次のページで「ライフライン停止時に役に立つアイテム」を紹介しています。

非常時でも
安心レシピ

ポリ袋クッキング

ごはん
肉じゃが

用意するもの
ポリ袋(高密度のもの)
口の広い鍋に、湯を沸かします。

☆ごはん
材料…米、水(米の1.2倍位の量)

☆肉じゃが
材料…じゃが芋、人参、玉葱、焼き鳥缶詰

1. 材料をポリ袋に入れて、空気を抜き、固く口を結ぶ。
2. 鍋に入れて、弱火で30分ほど加熱する。

今回の地震では、地震発生後スーパーやコンビニから商品が消えてしまう、いわゆる「買占め」が発生しました。特に飲料水や食糧品のほか、携帯電話用充電器やカセットコンロ用のガスボンベが無くなってしまったようです。地震が発生した後に物を揃えようとしても入手が困難となること想定されるため、地震発生後に必要なものはあらかじめ備えておきましょう。備蓄を進める際は、通常時の買い物を多めに行い、常に一定の在庫を維持しながら商品を入れ替える「日常備蓄」がおすすめです。

チエック!
発災後を
想像する
「日常備蓄」のすすめ



ライフライン停止時に役に立つアイテム



水	飲料水だけでなく、生活用水としても水は必要です。
ポリタンク	給水拠点から水を運ぶ際に使用します。折りたためるタイプであれば場所をとりません。 ※狛江市周辺では給水拠点として和泉本町浄水所、砧浄水場、給水場所として防災センター、慈恵第三病院が指定されています。
カセットコンロ	オール電化の家庭では停電時、その他の家庭でもガス供給停止時にはお湯を沸かす他様々な調理ができます。(ガスボンベは地震後手に入りにくくなることを想定し、常に在庫がある状態を維持しておく。)
食品包装用ラップ	食器に被せて使用し、食事後に廃棄することで、洗い物で使用する水の節約ができます。
耐熱性ポリ袋 (高密度ポリエチレン製)	カセットコンロでお湯を沸かしながらかき揚げなど様々な調理ができます。1面の安心レシピではポリ袋クッキングのレシピを紹介!
簡易トイレ	上下水道の停止に備えて備蓄しておきましょう。

※ここに挙げたものは一例です。自分の生活スタイルを見直して必要なものを備えましょう。

ご家庭のブロック塀を確認!!

ブロック塀は建築基準法施行令の規定により、最低限守らなければならないことが定められています。まずは、下記ホームページのチェックポイントをご確認ください。

市ホームページ：ブロック塀等の点検について



ブロック塀→生け垣補助制度あります 緑のまち推進補助制度

《対象》

- ・市内に土地を所有するまたは所有予定の方
- ・新たに生け垣等の造成工事を行う方
- ・工事後、生け垣等を維持管理することができる方

※新築工事に付随する生け垣等の設置も助成対象です。

《申込・問い合わせ》必ず事前に相談の上、申請書を環境政策課 水と緑の係へ

《補助対象費用および補助金額》※100円未満の端数は切り捨て

工事の名称	補助対象費用	補助金額
生け垣造成・植樹帯造成	生け垣・植樹帯造成費用	総額の50%または1㎡あたり1万円のいずれか低い方(上限30万円)
花壇造成工事	花壇造成費用	総額の50%または1㎡あたり5,000円のいずれか低い方(上限15万円)
生け垣造成・植樹帯造成工事および花壇造成工事に伴うブロック塀撤去工事	既存ブロック塀等の撤去費用	総額の50%または1㎡あたり5,000円のいずれか低い方(上限15万円)



駅前滞留者・帰宅困難者対策

今回の大阪での地震は発生時刻が通勤・通学時間であったことやその後電車の運行に時間がかかったため駅を中心に多数の滞留者が発生しました。首都直下地震発生時も多くの滞留者や帰宅困難者の発生が予想されます。発生時刻によっては勤務先等から帰宅することが困難になることも想定されるため、最低3日間を勤務先等で過ごすための備えをしておきましょう。また、帰宅が困難になった場合等に備え、家族との安否確認手段や連絡手段をあらかじめ決めておきましょう。

外出先(勤務先等)での対策

災害時は正確な情報を手に入れる必要があります。インターネットが普及している現在では、素早く様々な情報が飛び交い、役に立つ情報が多く手に入る反面、デマ情報と呼ばれる誤った情報が入ってくることもあります。重要な情報については公的機関等が発信するものを注視し、積極的に情報収集をしましょう。

狛江市では、災害時の正確な情報伝達のため、登録制の「こまえ安心安全情報メール」や「狛江市twitterアカウント」を運用しています。災害時の正確な情報収集に備えあらかじめ登録しておきましょう。

正確な情報収集を行う

災害時帰宅支援ステーションとは

災害時帰宅支援ステーションでは、徒歩による帰宅者に対する支援の一環として、水道水・トイレ・テレビ及びラジオからの災害情報の提供を行うこととしています。

また、コンビニエンスストアやガソリンスタンド、ファミリーレストラン等も同じ役割を担います。

また、東京都防災マップで災害時帰宅支援ステーションを検索することができます。



anzen-komae.jp/komae/entry
狛江市twitterアカウント
@KomaeCity



地震に備えて実践! 今やろう!

地震直後の行動を確認	<input type="checkbox"/> 地震が来たらまず身の安全! <input type="checkbox"/> 消火器の位置を確認しておく。
家具類の転倒・落下・移動防止	<input type="checkbox"/> 家具類が転倒・落下・移動しないよう固定しておく。 <input type="checkbox"/> 地震が起きても避難経路を塞がないよう家具の配置を検討する。 <input type="checkbox"/> 就寝中の地震に備え、寝ている場所へ家具が倒れてこないよう、配置を検討する。 <input type="checkbox"/> 部屋の中でガラスが飛散した場合の避難に備え、スリッパ等を準備しておく。
避難の考え方を確認	<input type="checkbox"/> 避難の流れを確認する。 <input type="checkbox"/> 最寄の災害時集合場所や避難所を把握しておく。 <input type="checkbox"/> 在宅避難の準備をしておく。
最低3日間、できれば1週間分の食糧等を備蓄	<input type="checkbox"/> 水や食糧品等は、常に在庫をストックしておく。(アレルギー等を配慮する) <input type="checkbox"/> ライフラインの停止に備えて必要な物品(カセットコンロ、携帯電話用予備バッテリー等)を用意しておく。
外出先での被災に備える	<input type="checkbox"/> 家族間の連絡手段や安否確認方法を確認しておく。 <input type="checkbox"/> 集合場所を決めておく。 <input type="checkbox"/> 帰宅困難になった場合に備え、勤務先等で3日間程度滞在できるだけの物資を備蓄する。
正確な情報収集手段の確認	<input type="checkbox"/> こまえ安心安全情報メールに登録する。 <input type="checkbox"/> 公的機関のtwitterアカウントをフォローする。



防災行政無線(スピーカー)で放送した内容を電話で確認できます。

防災行政無線自動応答システム:0800(800)0504(通話料無料)

《市内の福祉避難所マップ》



福祉避難所までの流れ

地震発生→災害時集合場所→自宅の確認→自宅が壊れて生活ができない→避難所→福祉避難スペースで生活が難しい障がい者や高齢者、妊婦等は福祉避難所へ

ご存知ですか 福祉避難所とは...

自宅や避難所で生活している高齢者や障がい者などに対し、状況に応じて介護など必要なサービスを提供するための避難所です。...

《市内の福祉避難所》

Table with 4 columns: No., Name, Address, and Purpose. Lists 12 shelters and their specific uses for various groups.

↑福祉避難所に指定している民間施設とは福祉避難所に関する協定を結んでいます。協定内容：災害時集合場所（幼稚園のみ）・福祉避難所として施設使用

防災用品あっせんのお知らせ

狛江市では家庭用防災用品を市民の皆さんにあっせんしています。防災用品はホームセンター等でも購入できますが、...

商品のご紹介

簡易トイレ（サンタクリーン 20枚入 2,592円） 家具転倒防止器具（マグニチュード7 5,356円〜）...

Large graphic with '防災 水害に 備えよう!' and text about typhoon risks and water damage prevention in Ito City.

Advertisement for '防災カレッジ' (Disaster College) with course details, dates, and fees.

Advertisement for '実践しよう！水害対策' (Let's Practice! Water Damage Countermeasures) with a table of key points.

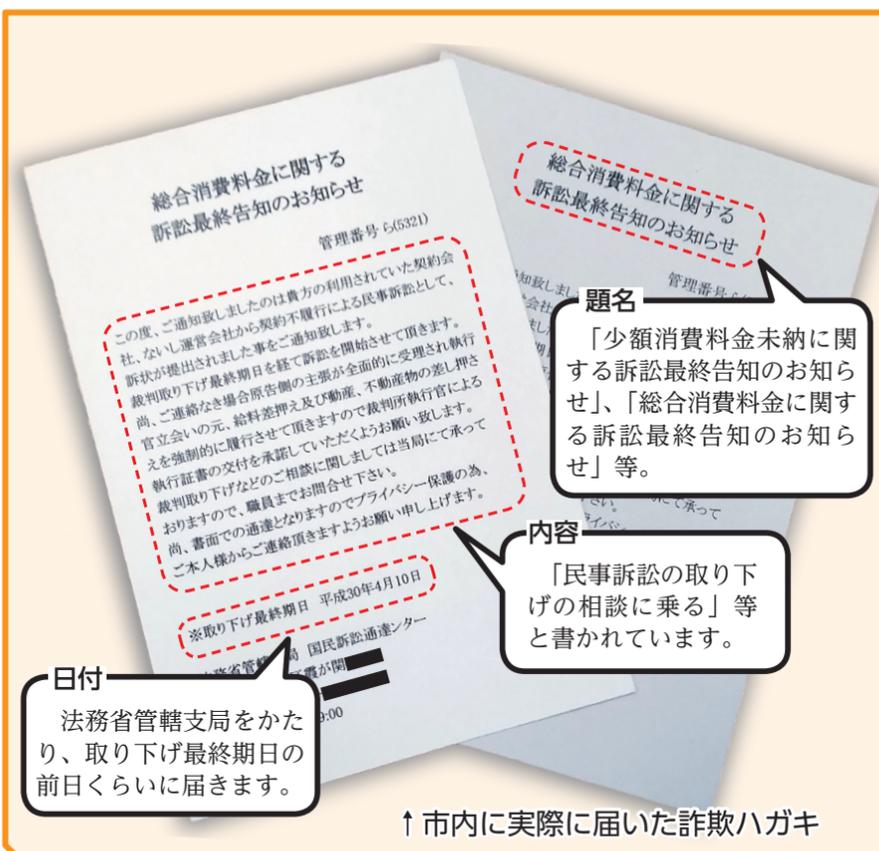
※ハザードマップや防災に関する情報を掲載している「狛江市防災ガイド」は市役所でも配布中。

防犯

ある日突然届く 法務省ハガキにご注意

狛江市内に、「法務省管轄支局 国民訴訟通達センター」など法務省の名称等を不正に使用したハガキが届いています。財産の差し押さえを強制的に執行する等と不安をもち、本人からの連絡を求める内容になっています。書かれている電話番号に連絡すると、弁護士等の紹介費用と称し、金銭を要求される場合があります。

このハガキの内容は全てウソです！ハガキにかいてある連絡先には絶対に電話しないでください！不安に感じる場合には、狛江市の消費生活センター（03-3430-1111）や調布警察署犯罪抑止対策推進本部（042-488-0110）へ連絡してください。



↑市内に実際に届いた詐欺ハガキ

夏の防犯

侵入盗に気をつけましょう

夏になると鍵をかけず網戸にしたままつい…なんてことはありませんか？居空きといって居住者が家にいるときでも空き巣が発生するにいます。暑い夏がやってきましたが、出かけるときはもちろん、家にいるときも必ず鍵を閉めましょう。



消防

普通救命講習について

狛江市では、市民の皆さんを対象に年5回普通救命講習を実施しています。応急手当指導員・普及員の資格を取得した消防団員が講師となり、心肺蘇生法やAEDの使い方など、救命の基本を学びます。講習を終了した方には、救命技能認定証を交付します。いざという時にあなたの大切な人、また誰かの大切な人の命を救うために、ぜひこの機会を利用して講習にご参加ください！！



今年度スケジュール

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 場所 (Location). It lists three dates: 8/19, 12/2, and 3/17.

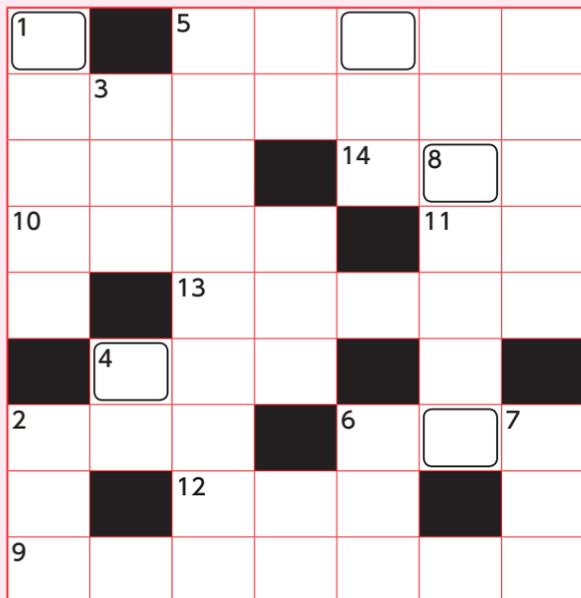
[時間] 午前9時～正午 [対象] 市内在住・在勤の小学校高学年以上の方 [定員] 先着20名 [費用] 1,400円 (再講習1,200円) ※当日払い [申込・問合わせ] 安心安全課消防係 ☎03-3430-1111 (内8205) [受付開始日] (1) 8月1日(水)、(2) 11月15日(木)、(3) 3月1日(金)

お楽しみコーナー

今回は「クロスワード」!

問題 クロスワードを解き、○に入る文字を並び替えよう!

【○○○○よ○】 ヒント 夏のレジャーと言えば



タテのカギ

- 1 火災を感知する機器のこと。「かさ○○○○○」
2 原産地は熱帯アジアやマレーシアの果物。
3 漢字で書くと「面映い」。「お○○い」
4 これを作ることを紡績と言います。
5 坂道もスイスイ登れます。
6 権力・権威のある人の与える保証。「○○○付き」
7 特に親しい友。「○○○う」
8 水を送る管。「○○○○○ん」

ヨコのカギ

- 2 リレーのときに使うもの。
3 競技大会で、正式の競技種目以外に公開される競技・演技。「デ○○○○○○ション」
4 位置、住所を変えること。
5 パソコンの画面全体のこと。「○○○○○プ」
6 甘いもの。
9 7月下旬から8月下旬の長期休暇。「○○○○○○う」の事故に注意しましょう。
10 中間の時期。
11 市内の避難所には「○○」があり、災害時は生活用水として使用します。
12 白い稚魚。
13 近づくと開きます。
14 止水板や土のうを準備して、「し○○○」対策をしましょう。

第6号のクロスワードの答え

現在の第13代狛江市消防団長のお名前は？「とみながまつひろさん」でした！多数のご応募ありがとうございました。

応募方法

インターネットの場合 QRコードを読み取り、専用フォームからご応募ください。 https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/dfom.do?id=1530868315657
ハガキの場合 答え・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ安心安全課へ



【締切】平成30年8月31日(金) ※ハガキは当日消印有効
【宛先】〒201-8585 狛江市役所総務部安心安全課お楽しみコーナー
※当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報は景品発送のためのみに使用いたします。
※応募は一人につき一件とさせていただきます。

消防団第二分団長島団員のお店!

狛江市で税務申告するなら

長島理税理士事務所

新規開業・企業会計・確定申告・資産税関係などお気軽にご相談下さい。

狛江市東和泉2-1-12 ☎ 03-5856-7030

消防団第三分団小川副団長のお店!

ゆたか塗装

塗装工事一式

一級塗装技能士 小川 豊

〒201-0015 東京都狛江市猪方 3-21-17 TEL/FAX 03-3489-8622 携帯 090-4925-5565

狛江市防災ガイドを改訂しました

国土交通省が多摩川はん濫版ハザードマップを改訂したことに伴い、水害時の避難所が一部変更になるため、狛江市の防災ガイドを改訂し、平成30年3月に全戸配布しました。安心安全課窓口で配布しているほか、狛江市ホームページでもご確認ください。