

募 集

平成31年度 狛江市卓球連盟登録受付

【年度登録料】団体 = 2,000円 3,000円 (年会費は20人まで。21人以上は1人あたり300円)、個人 = 500円 団体男・女 (本拠地は狛江市、異性は3人まで)、個人 (市内在住・在勤・在学者) 締切30日 4月20日 - 0004岩戸北4-15-16 狛江市卓球連盟 副会長 秋元恵司へ 電話 3489-4559 FAX 3489-7783 秋元

「安否確認電話」無料利用者募集

週2回 (月・日または火・水) 13:30~16:00 生活・健康状態を伺う 65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者夫婦、外出困難な障がい者等 事前 狛江市社会福祉協議会 3488-0294 はとの会 担当

催 し

4月・5月の展示

市役所2階ショールーム。文化協議会会員の作品展示。4月は水墨画 (田中)、5月は能面 (大野律

夫) 無 間 狛江市文化協議会 3489-6064 絹山

土肥哲英・他 写真展 山の花旅

3日 8日 10:00 (初日 12:00) ~ 18:00 (最終日 17:00) 泉の森会館。登山の折々に出会った山の表情や高山植物などを中心に展示 無 間 MF 5497-5444 (泉の森会館 取次) 平岡

心の病・家族相談

9日 10:00 (電話相談) 10:00~12:00。心の病についての相談を受ける 対 心の病を持つ当事者とその家族、市民 無 間 狛江さつき会 080-9275-2090 安藤

リウマチ友の会例会

10日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 特 飲み物 関 関節リウマチ患者、家族 200円 関 調布・狛江リウマチ友の会 5497-5585 柴田

ベビーマッサージ

10日 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 関 バスタオル、タオル、防水シート 関 生後2カ月からの乳児と母親 1,200円 関 事前 関 母と子と助産師の会 3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

剣道無料体験稽古

10日 13日 17日 18:30~20:00 野川地域センター・緑野小学校・第四中学校。剣道具は貸し出し 関 動きやすい服装 関 小学生以上 無 間 各開催4日前まで 関 狛江剣道同志会 5497-3301 M kemei6493@yahoo.ne.jp 依田

子育ては楽しい 子育てにホットTime

12日 10:00~12:00 あいとぴあセンター。みんなで集う。相談も可 関 乳幼児と保護者 無 関 NPO法人ファミリー・コンサルタント協会 5497-7786 M info@familyc.net 鶴留

「手打ち蕎麦の郷-狛江」蕎麦打ち教室

14日 14:00~16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 関 手ぬぐい、前掛け、タッパー (持ち帰り用) 関 子どもから 関 先着10人 関 材料費1回2,000円 関 事前 関 元祖 蕎麦打ち迷人会 080-1282-8166 M sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

バードウォッチング

21日 9:00~13:00 南部地域センター前集合 (雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 関 双眼鏡 (無くても可)、筆記用具、昼食 200円 関 狛江探鳥会 080-2094-8822 由井

親子ピクス

1歳~2歳半 = 22日 関、首すわり~1歳半 = 24日 関 10:15~11:15 中央公民館。子どもと一緒に曲に合わせた触れあい遊び & ママのボディケア 関 動きやすい服装 (着替え)、タオル、飲み物、22日 関のみ室内用運動靴 関 子どもと母親 1,000円 関 先着順。締切開催前日 関 親子ピクスサークル M oyakobikusu.k@gmail.com 加藤

はじめての遺言相談

22日 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理 関 先着2人 関

資料代500円 関 締切20日 関 遺言書を考える会 090-6480-3930 北條

マンション管理無料相談会

26日 18:30~20:00 中央公民館。マンションに関する相談 関 分譲マンション居住者、マンション管理組合員 関 先着2組 関 無 関 事前 関 狛江市マンション管理士会 6277-6301 FAX 3483-7098 大鳥

第30回KOMAE CUP 2019 (春) シニアサッカー大会

5月4日 8:00~18:00 狛江市民グラウンド。各チーム30分試合を3本行う 関 40歳以上のチーム、市外チーム可 関 先着5チーム 1チーム6,000円 関 締切4月7日 関 KSCマッソーロ 5497-1888 M masumi77@jcom.home.ne.jp 増見

平成31年度狛江市民グラウンドゴルフ春季大会

5月9日 9:00~16:00 狛江市民グラウンド。市民と会員の親睦を図り、体力の維持増進に努める 関 弁当、飲み物 関 狛江市民、狛江市周辺在住者 500円 (保険代込み) 関 締切4月19日 関 狛江市民グラウンドゴルフ協会 3488-2568 小菅

ポッチャ競技大会

5月10日 14:00~16:00 上和泉地域センター。上和泉地域センター共催事業。ポッチャはパラリンピック種目です 関 室内用運動靴、飲み物、タオル 関 幼児から (高齢者、障がいのある人歓迎) 関 先着50人 関 無 関 締切当日 関 関 ポッチャ・(ともしび) 3489-9101 (上和泉地域センター 取次) 池上

第18回狛江市ビーチボール大会顧問杯

5月12日 9:00~21:00 市民総合体育館 関 16歳以上の協会加盟団体及び協会が認めたチーム 5,000円 関 Eメールのみ。締切4月4日 関 関

狛江市ビーチボール協会 M taishido@cosmos.ocn.ne.jp 伊東

狛江市春季硬式テニス大会 (男女別ダブルス戦) 後

5月12日 10:00 (集合9:30) ~ 18:00 元和泉市民コート、東野川市民コート。詳細は市民コート、市民総合体育館に設置の要項で確認 関 ペアの1人は高校生以上の市内在住・在勤・在学者 関 先着順。男子一般32組、男子シニア (ペアとも55歳以上) 16組、女子24組 関 非会員ペア3,000円、会員を含むペア2,000円、高校生ペア1,000円 関 狛江市体育協会のホームページから。4月21日 関 ~ 28日 関 関 狛江市硬式テニス協会 3488-0752 岡田



1日消防署長の制服を着て一斉放水の指揮を執る松原市長

春の火災予防運動期間中の3月5日 狛江市役所で狛江消防署、消防団、市職員による庁舎消防訓練が行われた。

庁舎を包む水煙 市役所で消防訓練

地震により市役所3階から火災が発生したという想定で、市職員の自衛消防隊による初期消火、避難誘導などが行われたのに続いて、狛江消防署員、消防団員が出勤。はしご車を使って市役所屋上から逃げ遅れた人を救出、さらに消防署のレスキュー隊員が屋上に渡されたロープを伝って「火災予防運動実施中」と記された懸垂幕を降下させた。

この日は、松原俊雄市長が「1日消防署長」を務め、指揮車の上から合図すると一斉放水が行われ、市役所の庁舎は水煙に包まれていた。

ア1,000円 関 狛江市体育協会のホームページから。4月21日 関 ~ 28日 関 関 狛江市硬式テニス協会 3488-0752 岡田

玉原高原 (沼田)・春の新緑ハイキング

5月19日 6:20 狛江駅北口交番前集合。マイクロバスで玉原高原へ新緑のブナ林探索。昼食付き 関 ハイキングができる服装と装備 関 3時間半 (10km) 程度歩ける人 関 先着20人 関 おとな5,000円、子ども3,000円 関 締切4月28日 関 関 わらじの会 3430-0711 M waraji.komae@yahoo.co.jp 大友

市民創作展

狛江市芸術協会 (辻高毅会長) が13日 田と14日 田に中央公民館で市民創作展を開催する。

同展は市民の文化向上を目指して開催され、今年で41回目。手工芸、絵画、写真、陶芸、俳句・短歌、彫刻、盆栽、茶道、華道など幅広いジャンルの作品が展示され、例年多くの市民の目を楽しませている。



市民創作展

グループだけでなく個人の参加も可能で、趣味の作品を披露したり、作品について市民から意見を聞いたりできる貴重な場にもなっている。定年退職後に趣味を楽しむようにな

った人の参加も増えているという。

今回は196人が合計1,000点近くの作品を出品する予定。出品者は60~70代が多いが、児童や生徒も絵や書、工芸品を展示する。お茶会 (抹茶) の体験やミニ生け花体験 (先着順)、盆栽作品のプレゼント (抽選) もある。

事務局長の平澤達彦さんは「創作展では、美術館のように静かに鑑賞するのではなく、作者と市民が作品をさかんに語り合い、交流を深めてもらえたらうれしい」と来場を呼びかけている。

時間は13日 田午前10時30分~午後5時、14日 田午前9時30分~午後4時で、入場無料。

問い合わせ 3489-1624 狛江市芸術協会事務局 平澤さん。



体操をする高齢者たち

まち

27日 田午後1時30分~5時に西河原公民館で「みんなで踊ろう!!3」

受けたこまえ苑と同スクールが協議を重ねて実現した。

活動日は毎週火曜日午後2時からで、太極拳やヨガ、気功などを採り入れた健康を維持する体操を学ぶ。参加費は月額2,000円。

問い合わせ 080-5684-5376 石井さん。

ハンディを越えて交流 27日に「みんなで踊ろう」

ハンディなどさまざまな違いを乗り越えてみんな楽しい時間を過ごそうと

(みんなで踊ろう狛江実行委員会主催)が催される。

障害者差別解消法の制定をきっかけに車イス利用者の提案に応じて平成28年から催されているもので、ダンスや琉球舞踊、ミュージカルなどの団体や個人がDJやダンスなどのステージを展開し、参加者も一緒に歌や踊りを楽しむ。入場料500円 (小学生以下と介助者は無料)。

問い合わせ 3489-2246 M.A.P.

イベント・サークル情報満載!
 狛江生涯学習サイト **こまなび電子版**
<http://komae.manabi365.net> こまなび電子版 検索

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。
 掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課 (3430-1111 FAX3430-6870) で受け付けています。
 6月号の原稿の締め切りは5月7日 関 です。
 ●記事中の記号● 健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補 狛江市市民公益活動事業補助金事業、後 市または市教育委員会後援、関 持ち物、関 対象、定 定員、入 入会金、月 月会費、年 年会費、参 参加費、無 無料、申 申し込み、関 問い合わせ先、M Eメール
 ●お知らせ● 本号から記号の分類を 健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他の5種に変更しました。