



催し

子育ては楽しい 子育てにホットTime

7日 10:00~12:00 あいとぴあセンター。みんなで集う。相談も可。乳幼児と保護者。無償NPO法人ファミリー・コンサルタント協会 Minfo@family.net鶴留

こいのぼりをつくろう

7日 10:30~12:30 和泉多摩川河川敷。大きな布に絵の具で色々描いて、こいのぼりを作る。汚れても良い動きやすい服装。着替え、飲み物、昼食(任意) 0歳~未就学児親子。材料費50円。締切3日。会場あおぞら自主保育。おひさまの会。090-6195-8814 FAX5761-7899 Mkomae.ohisama@gmail.com北澤

スポーツウエルネス吹矢体験会

8日 14:00~16:00 中央公民館。健康増進と仲間づくり。用具は無料貸し出し。成人 各回7人。500円。締切各開催日前日。会場 吹江・桜いいき支部。FAX3326-9229 Mhh1019hidehiro@jcf.

「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課 (3430-1111 FAX3430-6870) で受け付けています。

7月号の原稿の締め切りは5月31日です。

●記事中の記号● 健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、猫 狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無無料、申申し込み、問問い合わせ先、M Eメール

net半田

子ども&子連れの大人向け英会話

3歳~6歳=16日 15:30~16:30 中央公民館。初心者歓迎。先着各15組。1回1,000円。事前。English for Everyone Menglishforeveryone20180122@gmail.com大幡

狛江フィルハーモニー第43回定期演奏会

11日 14:00 (開場13:30) エコルマホール。シューマン/春、ラロ/チェロ協奏曲他。指揮:三河正典、チェロ:江口心一。一般1,000円、中学生以下500円。会場 狛江フィルハーモニー管弦楽団。070-3867-9651 高田

春のバラ展

11日 10:00~16:30 西河原公民館。会員が育てた多種多様なバラ100種類以上を展示。栽培相談可。無償。会場 狛江バラ愛好会。FAX3489-2308 櫻岡

楽市

12日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市。フリーマーケット1,100円。事前。

先着順 駒こまえ楽市の会 3480-2074 山岸

「手打ち蕎麦の郷」狛江 蕎麦打ち教室

12日 14:00~16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導。手ぬぐい、前掛け、タッパー(持ち帰り用) 子。子どもから。先着10人。材料費1回2,000円。事前。会場 蕎麦打ち迷人会。080-1282-8166 Msn.kambarajcom.home.ne.jp 神原

スカウトフェスティバル

12日 9:30~14:00 (クラス別) 多摩川五本松公園。ボーイスカウトが教える親子のアウトドア体験。計測、ロープ、火おこしなど。雨天中止。おにぎり、おわん、はし、水筒、汚れても良い活動着、ハンカチなど。小学1年生~5年生(保護者同伴)。無償。締切10日。会場 狛江市ボーイスカウト連絡協議会。FAX3430-6904 Mnnysg213@yahoo.co.jp 服部

心臓病・家族相談

14日 (電話相談)・28日 (面接・電話相談) 10:00~12:00。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族、市民。無償。会場 狛江さつき会。080-9275-2090 安藤

リウマチ友の会例会

15日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会。飲み物。関節リウマチ患者、家族。200円。会場 調布・狛江リウマチ友の会。FAX5497-5585 柴田

ベビーマッサージ

15日 (初めての人)・22日 (以前参加した人) 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。バスタオル、タオル、防水シート。生後2カ月から。乳児と母親。1,200円。事前。会場 母と子と助産師の会。FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

第20回狛江チャリティー歌謡まつり

19日 10:30~17:00 エコルマホール。カラオケ、舞踊、フラダンスのチャリティー舞台発表。無償。会場 アマチュア歌謡サークル 狛江。FAX3489-7061 稗田

ジャズボーカル スマイル第2回発表会

22日 14:00~16:45 西河原公民館。ジャズの名曲を歌う。先着200人。無償。会場 ジャズボーカル スマイル。090-3902-6510 大西

磯見栄岳・他 水墨画展

23日 10:00~17:00 (最終日16:00) 泉の森会館。神秘、荘厳、深甚と独特な技の探求。悠々として繊細な水墨画。無償。MF。5497-5444 (泉の森会館 取次) 平岡

マンション管理無料相談会

24日 18:30~20:00 中央公民館。マンションに関する相談。分譲マンション居住者、マンション管理組合員。先着2組。無償。事前。会場 狛江市マンション管理士会。6277-6301 FAX3483-7098 大鳥

“風”をテーマにした大人の為の絵本の朗読会

24日 10:00~12:00 泉の森会館。風をテーマにした文を声に出して読む。飲み物、筆記用具。先着10人。資料代等1,000円。事前。会場 大人の為の絵本の朗読の会。090-1211-6236 泉田

令和元年度春季市民囲碁大会

26日 10:00 (受付9:30~9:50) ~18:00 中央公民館。時間厳守。市内在住・在勤・在学者。60人。1,000円。会場 日本棋院 狛江支部。050-7534-2142 Mbaba.n@jcom.home.ne.jp 馬場

はじめての遺言相談

27日 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理。先着2人。資料代500円。締切20日。会場 遺言書を考える会。

第28回邦楽百選会発表会 スポット

狛江市邦楽百選会(佐藤禮会長)が12日(日)正午(開場午前11時30分)~午後4時30分頃にエコルマホールで第28回邦楽百選会発表会を催す。

同会は、市内の日本舞踊の師匠が集まり、流派を越えて伝統芸能を継承していきと昭和58年に発足。翌年から発表会を催してきた。20回までは毎年開催、現在は1年おきに催しており、古典舞踊に限定して踊っているのが特徴だ。



邦楽百選会発表会

会員の高齢化も進み、発表会の参加者も減ってきているが、狛江の日本舞踊の灯を絶やさないようにしたいと、師匠たちは主婦として家事をこなしながら踊りの指導を続けている。

今回は、同会所属の10団体のうち藤間流と尾上流の4団体が参加、師匠や門下生20人が出演する予定。中学2年生から84歳までの出演者が「福の神」「鐘の岬」「もやい船」「浜松風」など20演目を披露する。今回は初舞台という門下生もあり、本番に向けて熱心に稽古に励んでいる。

総務の丸山吉子さんは「日本舞踊は難しいと思われがちですが、気軽に来場して楽しんでほしい。また、興味を持ったなら、ぜひ体験してください。」と話している。入場無料。

問い合わせ 3488-1247 狛江市邦楽百選会 丸山さん

090-6480-3930 北條

ジュニアスポーツ空手道教室

6月2日(日)~7月14日(日) (毎日) 18:45~20:15 市民総合体育館。基本を講義と実技を交え指導。運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物。4歳から高校生。50人。無償。締切開催当日。会場 狛江市空手道連盟。FAX3489-4857 成川

会員募集

ゴルフ 年6回近くのゴルフ場。女性の会。ゴルフ用具。年齢制限なし。6人。5,000円。各回2,000円。事前。会場 狛江レディース会。090-9311-4195 Muemuranobuko16416@softbank.ne.jp 上村

ヨガ 月4回 13:00~15:00

00ノタリーノホール。ヨガで体と心と呼吸を感じる。ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装。10人。6,200円。1,000円。会場 多摩川ヨガ会。090-9824-8910 前田

ストレッチ

毎週 10:00~12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由。2,500円。1,000円。会場 ハーモニー。090-4423-6944 堀川

コーラス

毎週 1・3 13:00~14:30 南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き。入会随時。受付。筆記用具。1,000円(別途楽譜代・場所代月300円) 会場 ピオーネの会。FAX3430-6968 大塚

フォーダンス

毎週 2・4 9:30~11:30 中央公民館。

「狛江のため」にやりたい協働事業の提案を募集
狛江市では、市民と行政が一緒になって「狛江のため」に、多くの人が悩んでいる公共的な課題の解決に取り組むことをめざし、公益的な活動を行っている市民団体などの専門性や柔軟性を生かした協働事業の提案を募集している。
令和2年度に狛江市内で実施可能な事業であるなど、一定の要件を満たしていれば、どんなテーマでも自由に提案することが可能。「良いアイデアがあったら、気軽に問い合わせを」と狛江市政策室では呼びかけている。
【募集期限】 6月7日(日)
選考は公開プレゼンテーションと公開審査会で行う。詳細は市ホームページ(提出書類のダウンロード可)を参照。
【問い合わせ】 3430-1111 狛江市政策室協働調整担当。

指導者と共に世界のフォーダンスを踊る。健康な人。1,500円。1,000円。会場 F・Dフラミンゴ。3488-0548 狩野

健康マージャン

毎週 1・3 12:35~16:55 中央公民館または西河原公民館。初級者講座あり。半荘毎にメンバーを替える。飲み物、牌拭きタオル。初級者以上。男性1人、女性5人。6,000円(3カ月一括1,500円)。2,000円。事前。会場 健康マージャンこま。080-3021-5569 塩見

ソフト ジャズダンス

毎週 9:45~11:15 市民総合体育館。音楽に合わせたストレッチとステップで基礎体力維持。運動しやすい服装、タオル、飲み物。3,000円。1,000円。会場 シェイプ・アップ T。3480-1208 村田

コーラス

毎週 2・4 13:30~15:30 野川地域センター。定10人。1,000円(別途部屋代、コピー代500円) 事前。会場 ガス燈。090-7272-9786 FAX3488-0167 うがじん

英会話 月4回 9:00~10:00

00、10:00~11:00、11:00~12:00 野川地域センター。筆記用具、英語辞書。初級者、初中級者各2人。4,500円。会場 M&J英会話。090-7272-9786 FAX3488-0167 うがじん

着付け

月3回 19:00~21:00 中央公民館。初めての着付けから着ていない人など、ていねいに指導。着物、帯、その他着付けに必要な小物類。16歳以上の女性。1,500円。会場 華結の会。3488-3243 Mitashi_kakushi@yahoo.co.jp 三島

募集

ダンススポーツシニア講習会

毎日 10:05~11:05 市民総合体育館。軽やかなステップを学ぶ。ダンスシューズ。健康な人。無償。会場 狛江市ダンススポーツ連盟。FAX3488-0621 Mtaka375@jcom.home.ne.jp 高橋