

# 健康と衛生

## 健康診査

### 3歳児健康診査

9月10日(木)午後1時～1時30分  
対平成24年8月生まれの幼児  
※問診票は個別に送付  
母子健康手帳、問診票、保険証、目と耳のアンケート、尿



所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

### 1歳6カ月児健康診査

9月14日(月)午後1時～1時30分  
対平成26年2月生まれの幼児  
※問診票は個別に送付  
母子健康手帳、問診票、保険証、現在使っている幼児の歯ブラシ



所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

## 教室

### ママパパ学級

現在第一子妊娠中のお母さん、お父さん  
▽1回目 妊娠中の生活・家族計画、妊婦体操  
▽2回目 先輩ママの話「赤ちゃんのいる生活」、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんにママパパのため  
のサービス  
▽3回目 沐浴・おむつ交換、パパの妊婦体験、育児の話と



ほのぼのふれあいなど  
所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

### むし歯予防教室

対1歳～1歳6カ月児の保護者  
9月16日(水)▽1歳7カ月児  
9月17日(木)午前9時55分～10時(11時終了予定)  
各日15人  
所問歯科衛生士・栄養士  
母子健康手帳、黒ボールペン、子どもが使っている歯ブラシ

所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

### こまえ苑「介護予防教室」

▽マッサージュをして体をほぐそう  
9月4日(金)前川省子さん(体操指導士)  
▽認知症予防のための音楽療法  
9月11日(金)師野田千恵子さん(音楽療法士)  
▽健口体操  
9月28日(月)原真奈美さん(健康運動指導士)  
各日午後1時30分～3時  
定30人  
持飲み物、動きやすい服装、上履き  
所問地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422



## 猫の飼い主の方へ

猫の苦情として、ふん尿被害、物を壊す・傷つける、ゴミを荒らすなどが寄せられています。「家庭動物等の飼育及び保管に関する基準」において、猫の飼い主は「周辺環境に応じた適切な飼い方をする」ことにより、人に迷惑をかけないように努めなければなりません」と定められています。近隣とのトラブルを回避するためにも、マナーを守って飼いましょう。

### 室内飼育をしましょう

猫は室内でも上下運動ができる環境があればストレスなく生活できます。外では交通事故に遭ったり、感染症にかかる可能性があり、室内飼育の方が長生きすると言われています。

### 排せつ場所をしっかりと

排せつは決まった場所で済ませるようにしましょう。健康状態の確認にもなります。

### 不妊去勢手術をしましょう

春から晩秋にかけてが猫の繁殖期です。不幸な命を産み出さないためにも手術をしましょう。

### 最期まで飼い続けましょう

飼い主は猫を最期まで適正に飼育することが法律で義務付けられています。飼い主自身の病気が入院など、ご自身で飼育し続けることができなくなった場合の対応も考えておきましょう。

### 身元表示と捜索は飼い主の責任と義務です

野良猫との区別や消息を把握するためにも、連絡先を書いた迷子札や首輪を付けましょう。

### 飼い猫が迷子になったら

保護収容されている場合がありますので、東京都動物愛護相談センターホームページをご覧ください。042(581)7435にお問い合わせください。

## 犬の飼い主の方へ

飼い犬のふんを処理せず、道路等に放置されているとの苦情が多く寄せられています。ふんは必ず持ち帰り、尿は水で流すなど、マナーを守りましょう。許可のない公共の場所で犬をノリードにすることは「東京都動物の愛護及び管理に関する

条例」に違反します。犬が苦手な方もいるため、必ずリードを付けて散歩させてください。飼い主としての責任を自覚し、マナーを守って散歩をしてください。

問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181



## 消費生活相談コーナーから(95)

◆「所有している土地を買い換えて」と言われたが・・・

◆相談事例  
35年ほど前に、不動産業者から「将来高く売れる」と言われ、100万円で購入しました。しかし、全く値上がりせず、自分も高齢のため土地の処分が困っていると、突然知らない業者から電話がありました。「あなたが所有している土地は場所が悪いため売れないが、当社が200万円で購入している土地は最近外国人が買いたがっている。あなたが持つ土地との差額100万円を支払って当社の土地と交換すれば、間違いなく業者の話は信用できるでしょうか。」  
◆アドバイス  
過去に「将来確実に値上がりする」と偽り、売却できる見込みがほとんどない原野や山林を販売する「原野商法」の被害が多数発生しました。最近そのような土地の所有者をターゲットにして、新たな土地の購入を勧める二次被害の相談が増えています。中にはあなたも土地の購入希望者がいるかのように装い、買付証明書を消費者に提示して信用させようとする手口もあります。

## 山梨県上野原市から(2)

### 災害時相互応援協定 締結都市

この連載では、狛江市と災害協定を締結している遠方の自治体を紹介していきます(全15回予定)。連載の紹介記事は各自治体から寄稿していただきました。

### 「上野原市のお祭り」

皆さんこんにちは。今回里として有名だった桐原地区内、上野原市内のイベントについて紹介します。上野原市では、各地区で特徴的なお祭りが行われます。そして最後に、一年を通じて市内が賑わう「古在家神楽舞」が行われます。これは、地域の皆さんが代々大切に受け継いできた神楽舞です。10月には、かつて長寿の

9月22日(祝)には、市内最北部に位置する西原地区で江戸時代から続くといわれる「古在家神楽舞」が行われます。これは、地域の皆さんが代々大切に受け継いできた神楽舞です。10月には、かつて長寿の



古在家神楽舞



牛倉神社の例大祭