

# 秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)～30日(水)

「やさしさが 走るこの街 この道路」

1月から7月末までに市内で発生した人身交通事故は77件(前年78件)でした。このうち、死亡0人(前年0人)、重傷0人(前年0人)、軽傷83人(前年83人)であり、依然として人身交通事故が発生しています。



交通事故の傾向としては、自転車・バイク・自動車の前方不注意や安全不確認による事故が多く発生しています。体調が悪く場合や心身に疲れを感じた場合には、運転を控えましょう。

■夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止  
外出するときは反射材の利用や明るい服装に努めましょう。また、自転車はルール・マナーを守り、夕暮れ時には早めにライトを点灯しましょう。

■飲酒運転の根絶  
飲酒運転が重大な交通事故に直結する悪質な犯罪であること、自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

## 子どもと高齢者の交通事故防止

■全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
自動車に乗るときはシートベルト・チャイルドシートを正しく着用する習慣を付け、後部座席を含む同乗者全員に着用を促しましょう。

## 9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

交通事故をなくすために、一人一人が正しい交通ルールとマナーを守り、時間に余裕を持って交通事故に注意して行動しましょう。

## 自動車運転者講習会

- 9月29日(火)午後6時30分～7時30分
- 受午後6時から
- 所中央公民館
- 交通ルールを学び、安全運転意識の向上を目指します。
- 調布警察署交通総務係
- 道路交通安全対策係、調布警察署交通総務係 ☎042(488)0110

## 肺がん検診(個別検診)

■10月1日(木)～31日(土)  
対女性満30歳以上、男性満35歳以上の市民(勤務先などで検診の機会のある方、今年度集団がん検診で肺がん検診を受けた方は除く。年1回)  
※下表の医療機関に直接お問い合わせの上、受診してください。  
問健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

医療機関名	所在地	電話番号
藤川医院	和泉本町2-16-5	☎(3489)3859
かとうクリニック	中和泉1-1-1-4F	☎(3430)9911
かじわらハートクリニック	中和泉5-17-27	☎(5761)9091
佐藤診療所	東和泉1-3-14	☎(3489)1771
狛江医院	東和泉1-27-10	☎(3489)0014
和泉多摩川クリニック	東和泉3-3-9	☎(5497)1238
一の橋内科皮膚科	岩戸南1-4-11	☎(3430)1214
こしじまクリニック	岩戸北3-12-13-101	☎(3488)6083
柏田内科クリニック	西野川1-15-19	☎(3430)0222

## 「地域わが活動」

いのちにやさしい街づくり



飼いのいない猫の問題を、地域の問題として捉え、地域住民、ボランティア(狛江地域ねこの会)と市が協力して、市民と猫との共生を目指しています。地域住民が主体となり、ボランティアの協力を得ながら、飼いのいない猫の不妊去勢手術、えさやりのルールづくり・ふんからでもご覧になれます。

## 飼いのいない猫の不妊去勢手術費の一部助成制度

要件▽市内に生息する飼いのいない猫であること(飼猫は対象外)  
▽申込者が市内在住の個人、グループ、町会、自治会であること  
▽申込者が手術済の目印(耳先のV字カット)を承諾すること  
▽手術後は、もともと暮らしていた地域へ戻すこと  
助成金額▽メス 6,000円  
▽オス 2,000円  
※予算額に達し次第終了  
申出平成28年3月31日(木)までに、申込書(健康推進課窓口で配布)を持参または郵送で健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。

# 健康と衛生

## 健康診査

### 3歳児健康診査

■10月8日(木)受  
午後1時～1時30分  
対平成24年9月生まれの幼児  
※問診票は個別に送付  
母子健康手帳、問診票、保険証、目と耳のアンケート、尿



## 健康診査

■講演会「食と脳の関係」～若い脳をキープする～  
■10月15日(木)午後3時～4時30分  
対先着60人  
脳を健康に保つために毎日の食生活に取り入れたい食品について



■1歳6カ月児健康診査  
■10月19日(月)受午後1時～1時30分  
対平成26年3月生まれの幼児  
※問診票は個別に送付  
母子健康手帳、問診票、保険証、現在使っている幼児の歯ブラシ

## 教室



■第14回にゃんにゃんセミナー  
■10月4日(日)午後1時～4時(終了予定)  
対野良猫でお困りの方や猫好きの方  
いのちにやさしい街づくり、地域猫対策でトラブル解消※相談会、パネル展も同時開催  
高木優治さん(新宿区人と猫との調和のとれたまちづくり連絡協議会顧問)、工藤久美子さん(NPOねこだすけ代表理事)

生活・家族計画、妊婦体操▽2回目 先輩ママの話「赤ちゃんのいる生活」、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃんママパパのためのサービス▽3回目 沐浴・おむつ交換、パパの妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど  
所問健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

## こまえ苑「介護予防教室」

▽認知症予防のための体操・脳トレーニング  
■10月2日(金)師 小本都紀子さん(地域包括支援センター職員)  
▽体が喜ぶ体操  
■10月9日(金)師 宮崎正和さん(健康運動指導士)  
▽認知症予防のための体操・脳トレーニング  
■10月28日(水)師 佐藤藍さん(地域包括支援センター職員)



## 相談

■育児相談～子どもの身長、体重も測れます～  
■10月14日(水)午前9時30分～11時30分  
対育児の悩みや、お母さん自身の心や体のことなどの相談  
母子健康手帳  
所問健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181