

健康と衛生

健康診査

3歳児健康診査
 3月10日(木)午後1時～1時30分(対平成25年2月生まれの幼児)※問診票は個別に送付(母子健康手帳、問診票、保険証、目と耳のアンケート、尿)
所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

1歳6カ月児健康診査
 3月14日(月)午後1時～1時30分(対平成26年8月生まれの幼児)※問診票は個別に送付(母子健康手帳、問診票、保険証、現在使っている幼児の歯ブラシ)
所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

ママパパ学級
 現在第一子妊娠中のお母さん、お父さん(1回目) 妊娠中の生活・家族計画、妊婦体操(2回目) 先輩ママの話、妊娠中の食事・食生活バランスチェック、赤ちゃんともママパパのためのサバイブ(3回目) 沐浴・おむつ交換、パパの妊婦体験、育児の話とほのぼののふれあいなど
所問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

こまえ苑「介護予防教室」
 認知症予防のための体操・脳トレーニング 日(3月4日) 佐藤藍さん(地域包括支援センターこまえ苑職員) 3月11日(金) 大山富士子さん(地域包括支援センターこまえ苑職員) 3月23日(水) 高橋亜紗子さん(健康運動指導士)
 各日 午後1時30分～3時(対市内在住の方) 先着30人(持ち物) やすい服装、飲み物、上履き
所問地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2422

糖尿病患者さん・ご家族一般の方向け講演会「いつ起きるかもしれない災害にどのように備えるか」 糖尿病患者さんに向けて
 3月5日(土) 午後2時～4時(対先着100人) ※予約不要
所問 糖尿病対策サバイバルマニュアルのエッセンス 豊島麻美さん(武蔵野赤十字病院看護師) 府中市における糖尿病災害地域ステーションの取り組み 佐藤章二さん(府中市薬剤師会会長) 最新の糖尿病治療薬および日頃からの備え 片山隆司さん(かたやま内科クリニック院長)
所問 東京都多摩府中保健所 ☎(362) 2334

高齢者住宅(シルバーピア)のがわ 入居者募集

募集戸数 単身者用1戸、シルバーピアのがわ(西野川1-13-5)
 ※入居補欠者2人の登録も行ってあります。

とが明らかかな方
 平成26年中の所得金額が310万8,000円以内の方
 暴力団員でない方
 連帯保証人がいる方
 居住ルールを厳守できる方

2月29日現在、満65歳以上の一人暮らしの方で市内に引き続き3年以上お住まいの方
 独立して日常生活を営める方

持ち家に居住していない方
 現に住宅に困窮している方

申込書配布期間 2月29日(月)まで(高年齢がい課窓口で配布(平日の夜間、土・日曜日は宿直室))
 申込 2月29日(月)までに、(土・日曜日を除く) 本人が高年齢がい課高齢者支援係へ。

シルバーピアいわたの 生活協力員(ワーカー)募集

シルバーピアに入居し、入居高齢者の安否確認、相談対応等を行う生活協力員(ワーカー)を募集します。

対次の全てに該当する方
 高齢者福祉に理解がある方
 心身ともに健康な方
 市と円滑な連携が図れる方
 できる限り在宅を心掛けることができる方

定1人(世帯での入居可)
 所 シルバーピアいわた(岩戸北3-1-17)

入居者の安否確認(日曜日、年末年始などを除く)
 入居者に対する夜間を含む緊急時の対応
 入居者の疾病時における可能な範囲での一時的な対応

入居者の生活上の簡易な相談および助言
 関係諸機関との連絡および調整
 その他、事務室、集会場等の維持管理、市への月間報告等

契約期間 入居日～平成29年3月31日(原則更新あり)
 謝礼 月額7万1,000円
 賃料 月額3～5万円程度の中で、生活協力員の平成26年中の所得により決定
 申込 3月4日(金)までに、申込書(高年齢がい課窓口で配布している他、市ホームページからダウンロード可)を持参・郵送で高年齢がい課高齢者支援係へ。



こまえ子育てねっと
<http://komae-kosodate.net/>

和泉児童館
 ☎(3480) 1441

おりがみ教室「おひなさま」
 2月16日(火) 午後4時～5時
対小学生 定先着15人(所問根川地区センターへ)
ドッジビー大会 2月18日(木) 午後4時30分～5時30分

所野川地域センター 対小学生 ※予約不要
 手作りタイム 2月23日(火) 午後4時～5時(対小学校4～6年生) 定先着10人(肉春をモチーフにしたリース作り ¥100円(材料費) 所問根川地区センターへ)
 すくすく測定 2月24日(水) 午後1時30分～2時30分
所 あいとぴあセンター 対乳児 ※予約不要
注意 各施設とも、祝日はお休みです。

岩戸児童センター
 ☎(3489) 5414

ロッキーシネマズ 2月 前10時から

子ども家庭支援センター
 ☎(5438) 6606

たんぽぽThinking
 3月4日(金) 午前10時30分～11時30分(対1歳以上の子ども) 保護者定先着15人(対こまえが伸びる上手な子育て中川信子さん(言語聴覚士)を囲んで子育てのいろいろな話をしましょう) 2月15日(月) 午前10時から

ポッチャ・フライング・ディスク教室

障がい者スポーツを生かすスポーツに

3月6日(日)
 ルール説明 正午から
 ポッチャと体操教室 午後1時～2時
 フライングディスク 午後2時15分～3時15分
所 市民総合体育館
 定各50人(事前申込者優先)
内 パラリンピックの正式種目であるポッチャ等の現役の競技者や指導者を招いたスポーツ教室
持 室内用運動靴
申 問 高年齢がい課障がい者支援係へ。

保育園園庭開放

対未就学児親子 ※親子とも汚れてもよい服装でお越しください。

市立保育園園庭開放「おひさま」
 午前9時40分～11時30分

園名	日程	内容
和泉保育園 ☎(3480) 0598	2日(水) 7日(月)	タイヤ遊び 園庭遊び・身体測定
藤蔭保育園 ☎(3489) 2835	8日(火) 22日(火)	園庭遊び 園庭遊び・身体測定
駒井保育園 ☎(3480) 9361	2日(水) 16日(水)	園庭遊び 園庭遊び・身体測定
駄倉保育園 ☎(3489) 5415	8日(火) 22日(火)	園庭遊び 園庭遊び・身体測定
宮前保育園 ☎(3480) 4448	2日(水)	園庭遊び
三島保育園 ☎(3488) 3898	8日(火) 22日(火)	タイヤ遊び 園庭遊び・身体測定

※3月14日(月)に予定していた宮前保育園園庭開放は、新園舎への引っ越しに伴い休止します。

私立認可保育園園庭開放 3月の日程

園名	日程	内容
多摩川保育園 ☎042(483)4667	16日(水)	人形劇
狛江保育園 ☎(3480) 0069	1日(火) 9日(水)	絵の具遊び 春探し
狛江子どもの家 ☎(3488) 1231	17日(木)	遊具遊び・体操

※子どもと家庭に関する簡易な相談、指導も行います。持替え、タオル等

私立保育園園庭開放
 午前10時～11時
問 各園