

5月1日現在人口と世帯数

	住民基本台帳		合計	前月比	
	日本人	外国人			
人口	男	39,202	727	39,929	36増
	女	42,134	703	42,837	7増
	計	81,336	1,430	82,766	43増
世帯数	42,636	757	43,393	80増	

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

今号の主なトピックス

- 2面…特定健康診査・健康診査
- 3面…感謝状を贈呈しました
- 4面…子どもの定期予防接種
- 5面…第51回 こまエコまつり
- 6面…初夏の上手いもの市
- 7面…使用済み小型家電の無料回収
- 8面…狛江市国際交流協会「国際交流サロン」

発行/狛江市 編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

7月1日(土)

## FC東京ホームゲームに 狛江市民を抽選で招待!

狛江市とFC東京は、サッカーを通じた地域の振興等を目的に、  
包括連携協定を締結しています



©F.C.TOKYO

対象試合 2023明治安田生命J1リーグ第19節「FC東京対柏レイソル」

招待席種 バック指定席(ペア)

※FC東京の応援席です。アウェーチームの応援はできません。

日 7月1日(土)午後7時キックオフ

所 味の素スタジアム(調布市西町376-3)

※小田急線狛江駅北口からバスで約25分、または京王線飛田給駅から徒歩5分。

対 市内在住の方

定 250組500人(多数抽選)

申 5月31日(水)までに、申込専用サイトへ。

※申し込みには、JリーグIDの登録が必要です(無料)。

※6月5日(月)までに当落結果をメールで通知します。当選者にはシリアルコードと専用URLをお知らせするので、指定日までにインターネットからQRチケットを発行してください。

問 社会教育課、FC東京区shoutai@fctokyo.co.jp



©F.C.TOKYO



申し込みは  
こちらから

申込専用サイト



試合の詳細は  
こちらから

FC東京HP

### 市議会議員選挙開票結果(4月23日執行)

投票率 50.72%

	得票数	候補者名	年齢	党派
当	2,488,000	三宅 まこと	58	無現
当	2,248,000	辻村 ともこ	50	自現
当	1,807,000	谷田部 かずゆき	60	自現
当	1,772,000	きたみ まさし	48	維新
当	1,388,000	三角 たけひさ	61	自現
当	1,326,000	西村 あつ子	56	共現
当	1,215,000	太田 久美子	67	無現
当	1,176,000	しの 浩司	58	自現
当	1,169,000	高木 さとこ	55	立現
当	1,142,586	佐々木 たかし	55	公現
当	1,113,000	ひらい里美	61	無現
当	1,105,000	宮坂 良子	72	共現
当	1,098,000	栗山 よしゆき	63	無元
当	1,090,000	山田 みちこ	51	自現
当	1,074,000	山田 幸子	57	公現
当	1,050,000	石川 かずひろ	59	公現
当	1,048,000	小木 てつろう	63	ネ新

	得票数	候補者名	年齢	党派
当	1,047,000	荒木 てつ	60	共新
当	1,026,000	吉野 よしこ	61	無現
当	995,000	石井 いさお	63	自現
当	967,000	岡村 しん	45	共現
当	937,000	小野寺 かつき	58	公現
	804,000	前田 信	50	れ新
	768,000	まつざき 淑子	63	ネ現
	747,000	市原 広子	70	社元
	680,000	加藤 功一	56	立現
	648,000	中谷 ゆりこ	51	無新
	626,000	重国 たけし	52	共新
	624,413	佐々木 あきら	54	都新
	622,000	雨宮 のりお	53	自新
	220,000	ながはし たくや	29	諸新
	137,000	山田 たつひこ	70	無新
	134,000	吉村 秀一	59	無新

問 選挙管理委員会事務局

# 特定健康診査・健康診査が始まります

～生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療にとっても重要な、年に1回の健診です～

健康推進課 (あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

📅 6月1日(木)～12月28日(木)

📧 5月末に受診券発送予定

▽特定健康診査 40～74歳の狛江市国民健康保険加入者

▽健康診査 東京都後期高齢者医療制度加入者および40歳以上の生活保護受給者

※4月2日以降に次に該当する方で特定健康診査・健康診査を希望する方はご連絡ください。

▽狛江市国民健康保険に加入した方

▽狛江市国民健康保険以外から東京都後期高齢者医療制度に切り替わった方

▽市内に転入した東京都後期高齢者医療制度加入者および新たに生活保護受給者となった40歳以上の方

※狛江市国民健康保険、東京都後期高齢者医療制度以外の方は、加入している医療保険の窓口にお問い合わせください。

🔄**同時受診** 特定健康診査該当者で希望する方は、次の(1)～(3)の追加項目の検査を同時に実施することができます。(2)・(3)は、特定健康診査における採血により検査を行うことができます。

ただし、特定健診と同時に受けられるのは10月31日(火)までですので、ご注意ください。

(1)**大腸がん検診** 医療機関で容器を受け取り、自宅で排便後、医療機関へ提出してください。

※特定健康診査と同時に大腸がん検診を受ける場合、あいとぴあセンター・東京都予防医学協会での大腸がん検診は受けられません。

(2)**前立腺がん検診** 男性の方のみ対象

(3)**胃がんリスク検査** 令和6年3月31日時点で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の市民

📄受診券、保険証(生活保護受給者は受診券のみ)

💰700円(胃がんリスク検査のみ)

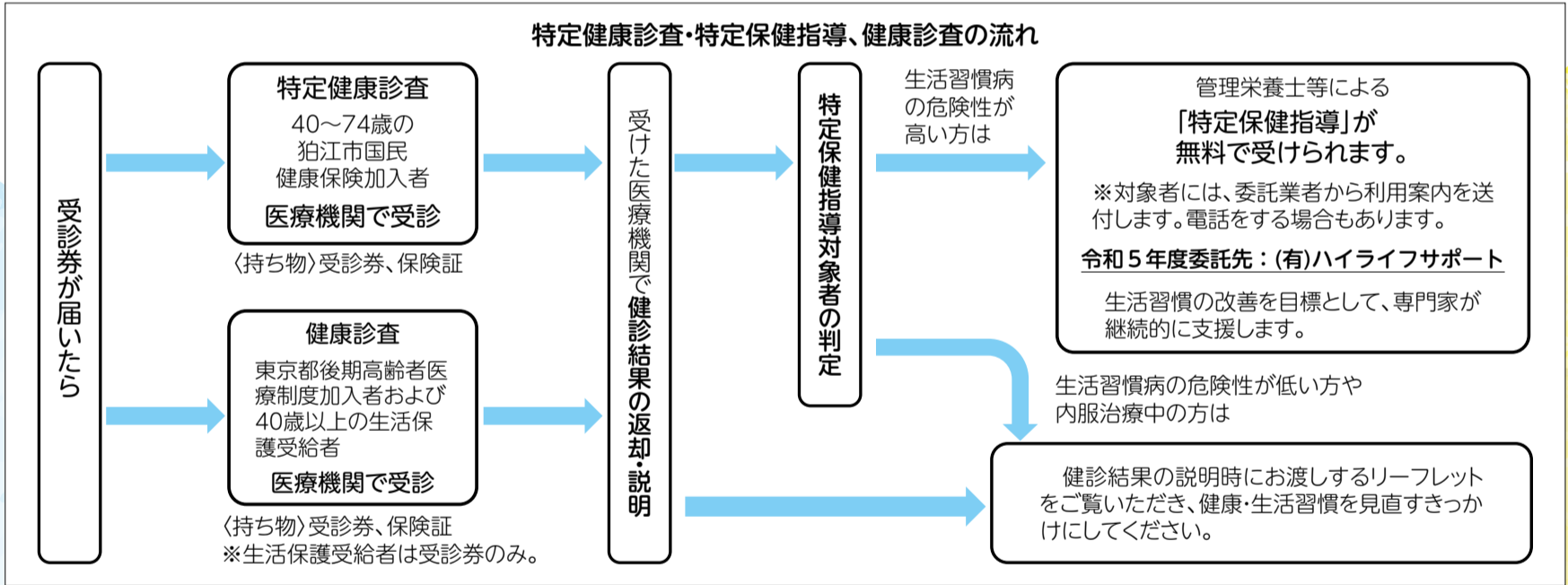
📍**受診方法** 健診実施医療機関(右表参照)で受診してください。

■**健診実施医療機関** 健診実施時間等については、医療機関に直接お問い合わせください。

医療機関名	所在地	電話番号	予約
松本脳神経外科内科クリニック	和泉本町1-2-10	(5438)2657	望ましい
西川クリニック(※)	〃 1-6-1	(3480)2349	要
藤川医院	〃 2-16-5	(3489)3859	望ましい
岩瀬外科内科	〃 3-3-18	(3489)3830	要
やまだ総合内科クリニック	〃 3-27-10	(5761)5801	要
かとうクリニック	中和泉1-1-1-4F	(3430)9911	望ましい
石倉内科クリニック	〃 1-8-3-1F	(5761)8891	要
かたやま内科クリニック	〃 5-1-20	(3488)6051	望ましい
松岡医院	〃 5-10-18	(3480)4122	不要
かじわらハートクリニック	〃 5-17-27	(5761)9091	要
岩下医院	〃 5-20-11	(3489)3577	要
ファミリークリニックはら	元和泉1-4-4-2F	(3480)3992	要
染谷クリニック	〃 1-5-19	(3488)3000	要
佐藤診療所	東和泉1-3-14	(3489)1771	要
狛江なのはな内科クリニック	〃 1-27-11	(5761)7361	要
和泉多摩川クリニック	〃 3-3-9	(5497)1238	要
いずみたまがわ整形外科	〃 3-3-15	(3430)7116	要
小幡医院	猪方3-23-1	(3489)6005	要
一の橋内科・循環器内科	岩戸南1-4-11	(3430)1214	要
東京多摩クリニック	〃 2-2-3	(3489)3191	要
秋山医院	〃 2-11-9	(3489)8563	要
喜多見駅前内科クリニック	岩戸北2-19-13-102	(3488)7820	要
こしじまクリニック	〃 3-12-13-101	(3488)6083	要
近藤医院	東野川1-13-7	(3489)1035	要
柏田内科クリニック	西野川1-15-19	(3430)0222	不要

※西川クリニックでは、検査項目の心電図、胸部レントゲンが受診できません。

## 特定健康診査・特定保健指導、健康診査の流れ



## 高齢者の運転免許証の自主返納を推進しています

市では高齢者の運転による事故を防ぐために、65歳以上で運転免許証の自主返納をした方に特典を進呈しています。ぜひ自主返納をご検討ください。

※自主返納は運転免許試験場または各警察署で行えます。ただし、有効期限内の運転免許証に限ります。自主返納をした時点から運転はできませんので、公共交通機関等を利用しましょう。

📅65歳以上(自主返納時現在)の市内在住の方

※平成29年4月1日以降に自主返納した方は申請できます。ただし、すでに申請した方は対象外です(本人1回限り)。

🎁**特典** 狛江ブランド農産物または狛江市観光協会推奨商品を含むセットのいずれか一つ

※特典によっては内容が異なる場合があります。

※狛江ブランド農産物(6月分)は、6月5日(月)までの申請で受け付けを終了します。また、指定された日のみの受け取りとなります。野菜の品目は選べませんのでご注意ください。

📍**申請** 令和6年3月29日(金)までに、申請書・警察署等の発行する取消通知書(写し)・マイナンバーカードや健康保険証等の身分証明書(写し)を道路交通課交通対策係へ。

## 都営住宅 (地元割当分) 募集



👥**募集戸数** 4戸(すべて単身者向)  
📍**対** 市内在住の方

※5月の定期募集に申し込んだ方も申し込めます。

📄**申込書・募集案内配布期間** 5月26日(金)～6月5日(月)

📍**配布場所** 市役所2階ロビー(平日夜間、土・日曜日は宿直室)

📞**申請** 6月9日(金)(消印有効)までに、郵送または持参でまちづくり推進課住宅担当へ。

### 感謝状も贈呈しました

粕江市が贈呈する感謝状等の基準を定める要綱に基づいて、次の企業に感謝状が贈呈されました。

▽(株)パス・コミュニケーションズ(市政情報や防犯・防災情報の広報推進に貢献したため)

☎秘書広報室

### 粕江市民センター改修基本設計および粕江市新図書館整備基本設計に係る市民説明会

令和4年11月に策定された粕江市民センター改修基本構想および粕江市新図書館整備基本構想を踏まえ、建物の機能や配置などをより具体化した基本設計の進捗状況について、市民説明会を実施します。

☎第1回 6月1日(木)午後7時から  
▽第2回 6月3日(土)午前10時から

※各回同一の内容です(参加は1人1回まで)。

☎4階特別会議室  
☎各回50人(要予約・多数抽選)

☎☎5月28日(日)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・参加を希望する回(第2希望まで)を電子申請・持参・郵送で中央公民館☎(3488)4411または中央図書館事務室☎(3488)4414へ。

☎電子申請

### 未来戦略室の情報をwebサービス「note」で発信しています

noteでは、粕江市に縁のあるデザイナーの方と協業したプロジェクト「KOMAE Designer's Lab.」など、粕江市未来戦略室の取り組みを発信していますので、ぜひご覧ください。

※noteのアプリをインストールしなくても、ブラウザからも閲覧することができます。

☎未来戦略室

note

はじめました。

#こまえのデザイン

市民功労者を推薦してください

文化およびスポーツ功労者(表彰基準は7月1日現在)

文化およびスポーツの分野で業績が顕著で市民に広く敬愛され、市の名を高めた方で次のいずれかに該当する方

▽文化の振興または文化財の保存に15年以上尽力し、功績が顕著である方

▽文化およびスポーツの振興に15年以上尽力し功績が顕著で、市全域を包含する団体の長および役員、または青少年の健全育成等に尽力した方

▽その他、文化およびスポーツの振興普及に20年以上寄与し、業績が顕著な方

▽文化およびスポーツ分野の全国大会で、優勝またはこれに準ずる成績を取った方または世界(国際)大会に参加し、成績優秀な方

■農業および技能功労者(表彰基準は7月1日現在)

農業従事者、または優れた技能を有する方で次のいずれにも該当する方

▽経験年数30年以上の方

▽主に市内でその職業に従事し、功労顕著な方

▽他の農業従事者または技能者の模範と認められる方

▽同一職業の指導的立場にある方(技能功労者のみ)

☎☎7月3日(月)までに、候補者

市民功労者を推薦してください

文化およびスポーツ功労者(表彰基準は7月1日現在)

文化およびスポーツの分野で業績が顕著で市民に広く敬愛され、市の名を高めた方で次のいずれかに該当する方

▽文化の振興または文化財の保存に15年以上尽力し、功績が顕著である方

▽文化およびスポーツの振興に15年以上尽力し功績が顕著で、市全域を包含する団体の長および役員、または青少年の健全育成等に尽力した方

▽その他、文化およびスポーツの振興普及に20年以上寄与し、業績が顕著な方

▽文化およびスポーツ分野の全国大会で、優勝またはこれに準ずる成績を取った方または世界(国際)大会に参加し、成績優秀な方

■農業および技能功労者(表彰基準は7月1日現在)

農業従事者、または優れた技能を有する方で次のいずれにも該当する方

▽経験年数30年以上の方

▽主に市内でその職業に従事し、功労顕著な方

▽他の農業従事者または技能者の模範と認められる方

▽同一職業の指導的立場にある方(技能功労者のみ)

☎☎7月3日(月)までに、候補者

行政けいごばん

また、年4回まで市に登録したまちづくりに関する専門家を派遣できます。

※制度のパンフレットや現在活動している団体等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎まちづくり推進課まちづくり推進担当

「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入参加者募集

太陽光パネル・蓄電池をみんなでお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。

☎参加登録7月31日(月)までに、東京みんなのうちに太陽光ホームページから

☎☎東京みんなのうちに太陽光HP

が勤務する事業所または所属する団体代表者等が推薦人となつて、推薦書を秘書広報室へ。

医療機関への受診勧奨の案内を送付します

生活習慣病は、自覚症状がないうまま進行していることが多くあり、早期の治療が重症化予防の第一歩となります。

案内が届いた方は早めに医療機関で受診してください。

☎☎通知時期5月下旬ごろ

対国民健康保険加入者のうち、次の項目すべてに該当する方

▽40歳以上を対象とした特定健康診査の昨年の結果で基準値を超える項目があった方

▽特定健康診査後に医療機関での受診が確認できない方

☎☎保険年金課国民健康保険係

まちづくりに関する活動を行う団体を支援します

粕江市まちづくり条例に基づき、市に登録または認定されたまちづくりグループ、地区まちづくり協議会およびテーマ型まちづくり協議会に対して、運営費および活動に要する経費に対する助成を行います。

単年度ごとに予算の範囲内で、まちづくりグループは3年、地区まちづくり協議会およびテーマ型まちづくり協議会は5年を限度に助成します。

令和5年度は、地区まちづくり協議会が地区まちづくり構想を作成する経費に対する助成も行います。

が勤務する事業所または所属する団体代表者等が推薦人となつて、推薦書を秘書広報室へ。

医療機関への受診勧奨の案内を送付します

生活習慣病は、自覚症状がないうまま進行していることが多くあり、早期の治療が重症化予防の第一歩となります。

案内が届いた方は早めに医療機関で受診してください。

☎☎通知時期5月下旬ごろ

対国民健康保険加入者のうち、次の項目すべてに該当する方

▽40歳以上を対象とした特定健康診査の昨年の結果で基準値を超える項目があった方

▽特定健康診査後に医療機関での受診が確認できない方

☎☎保険年金課国民健康保険係

まちづくりに関する活動を行う団体を支援します

粕江市まちづくり条例に基づき、市に登録または認定されたまちづくりグループ、地区まちづくり協議会およびテーマ型まちづくり協議会に対して、運営費および活動に要する経費に対する助成を行います。

単年度ごとに予算の範囲内で、まちづくりグループは3年、地区まちづくり協議会およびテーマ型まちづくり協議会は5年を限度に助成します。

令和5年度は、地区まちづくり協議会が地区まちづくり構想を作成する経費に対する助成も行います。

「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入参加者募集

太陽光パネル・蓄電池をみんなでお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。

☎参加登録7月31日(月)までに、東京みんなのうちに太陽光ホームページから

☎☎東京みんなのうちに太陽光HP

審議会等の公開

☎☎粕江市教育委員会令和5年第6回定例会

6月9日(金)午後4時から

☎☎4階特別会議室

☎☎学校教育課教育庶務係

☎☎令和5年度第2回粕江市市民福祉推進委員会障がい小委員会

6月9日(金)午後6時から

☎☎503会議室

☎☎オンラインでの傍聴を希望する方は、6月2日(金)までに福祉政策課へ。

審議会等の公開

☎☎粕江市教育委員会令和5年第6回定例会

6月9日(金)午後4時から

☎☎4階特別会議室

☎☎学校教育課教育庶務係

☎☎令和5年度第2回粕江市市民福祉推進委員会障がい小委員会

6月9日(金)午後6時から

☎☎503会議室

☎☎オンラインでの傍聴を希望する方は、6月2日(金)までに福祉政策課へ。

5歳児とともに

社会福祉協議会が、平成2年に策定したあいとぴあ推進計画に基づいて、平成5年から幼稚園、保育園に通う5歳児に「ふくしえほん幼児のあいとぴあ」というシート版の絵本を配っている。「あいとぴあ」は4月から翌年3月までの1年間に毎月1枚ずつ合計12枚、それを1年つなげてファイルに納めると絵本になる。子どものうちから社会福祉に目を向けさせるものである。

5歳児は行動範囲が狭いから教師や保育士の話をよく聞き、家に帰れば父母に甘え話を楽しみなが親の行いをよく見ていて、絵本の話と違えば聞いたです。親にとっては最新の知識を得たり、自分たちの子育てを見つめ直すきっかけにもなる。

平成5年発行の第1号では、4月は車椅子に座った「ゆうくん」を「あいちゃん」が押し、子どもたちが並んで「ごま園」に向かう姿と「ゆうくん」を囲んで、みんなで遊んでいる明るい絵。

5月は橋や違法駐車のある町の地図。みんなに押ししてもらって通りにくいところを調べ、考えさせたり、車椅子の写真。

6月は手話と点字。目や耳の不自由な人もこうして自分の気持ちを伝えていたり、手話の50音図と点字の見本。

7月は家族の系図を調べてみよう。あなたは誰から生まれたの。生まれたばかりの赤ちゃんの写真がある。

8月は夏休み。乗り物のいろいろ、海で泳いだり、おばあちゃんと会ってきた。階段では駅員が車椅子を手伝う姿の絵など。

9月は家のお手伝い。ごみ出し、皿拭き、新聞取りなど5歳児でもできそうなものとか、お手伝いしている場面の塗り絵。

10月は共同募金のお手伝い。「ゆうくん」も車椅子に座って募金箱を持つ。集めたお金がいろいろな人の役に立つのだ。

11月は市民まつり。お祭り大好き。粕江市全域の航空写真を掲載、わが家を探そう。

12月はおもちゃを大事に使おう。壊れた時は「おもちゃの病院」もあるよ。

1月は世界の友達と仲良くならう。肌の色の違った人々の写真も掲載。

2月は捨てられている空き缶を見てきれいな町がいいなと思おう。ごみの収集車の写真。

3月はもうすぐ小学校1年生。「ゆうくん」を中央にみんなで手をつないで校門に入る姿と、「みぎひだり よくみて手をあげ わたりましたよ・学童安全粕江市」と書いたランドセルで締めくくる。

父母と手をつないで街中を歩きながら、絵本で学んだことが会話になり実践につながれば大成功。頼もしい大人になるだろう。「あいとぴあ」は、時の変化に応じて話題を変えつつ令和の今も続いている。

井上 孝

(元粕江市文化財専門委員)

証明発行等の窓口混雑状況は、市ホームページの「オンラインサービス」内の「窓口混雑状況」からリアルタイムでご確認できます。

## カラスにご注意ください

カラスは繁殖期(4~7月ごろ)になると、人を威嚇・攻撃することがあります。被害が激しく危険な場合は、巣のある場所の管理者に巣の撤去を依頼してください。

**対策** 巣の材料の大部分は、針金式のハンガーです。使用後は必ず片付けましょう。

▽ハトやスズメ等に餌をやることは、カラスが寄り付く原因になるので、やめましょう。

▽枝葉の茂った大きな樹木等は巣を作られることがあるため、枝の剪定や釣り糸を張る等しましょう。

**環境政策課環境係**

巣のある場所		管理者の連絡先
道路の街路樹や街路灯	電柱	東京電力パワーグリッド(株) ☎0120(995)007
	都道	東京都北多摩南部建設事務所 ☎042(330)1802
	市道	道路交通課道路管理係
公共施設等	市の公園	環境政策課水と緑の係
	その他の公共施設	各施設または各所管部署
住宅地	ビル・マンション	管理会社・管理組合など
	個人宅の敷地内	土地の所有者または管理者が、民間事業者等(※)へ直接巣の撤去を依頼してください。

※卵やひなのいる巣を撤去するには「有害鳥獣捕獲許可」が必要です。必ず許可を受けた業者に依頼してください。

## 食育講習会 「狛江の畑を食べよう」 (調理実習なし)

📅 6月23日(金)午前10時30分~11時30分  
🕒 午前10時20分から  
👥 定30人(要予約)  
🗨️ 狛江の農業や夏野菜についての話  
👩🏫 狛江市農業委員会委員  
📎 持筆記用具  
💰 ¥500円(お土産代)  
※狛江産野菜のお土産あり。  
📍 所申問 6月16日(金)までに、電話で健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。

## 令和5年度 子どもの定期予防接種

予防接種は、冊子「予防接種と子どもの健康」を必ず読み、予防接種の必要性や副反応をよく理解した上で受けてください。接種を受ける際は、日ごろの状態をよく知っている保護者の方が同伴し、母子健康手帳を必ず持参してください。対象者には個別に通知をしています。通知が届かない方は、ご連絡ください(下表参照)。

**健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181**

■令和5年度個別予防接種一覧

予防接種名	対象者	回数	通知対象者	通知時期	会場		
ロタウイルス	[ロタリックス] 生後6週~24週	2	令和5年3月1日~令和6年2月28日生まれ	生後1カ月になる月に送付	個別予防接種実施医療機関 ※勸奨通知参照		
	[ロタテック] 生後6週~32週	3					
	[初回] とともに生後6週~14週6日						
ヒブ感染症	[初回] 生後2カ月~5歳未満	3	令和5年3月1日~令和6年2月28日生まれ	生後1カ月になる月に送付		個別予防接種実施医療機関 ※勸奨通知参照	
小児用肺炎球菌感染症	[追加] 生後2カ月~5歳未満	1					
B型肝炎	生後1歳未満	3	令和4年5月1日~令和5年4月30日生まれ	1歳になる月の前月に送付			個別予防接種実施医療機関 ※勸奨通知参照
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	[1期初回] 生後2~90カ月未満 [1期追加] 生後2~90カ月未満	3 1					
BCG	生後1歳未満	1	令和4年5月1日~令和5年4月30日生まれ	1歳になる月の前月に送付	個別予防接種実施医療機関 ※勸奨通知参照		
麻しん風しん	[1期] 生後1~2歳未満	1					
水痘	[2期] 5歳以上7歳未満で小学校就学の前年(4月1日~3月31日)	1	令和4年5月1日~令和5年4月30日生まれ	4月に送付済み		個別予防接種実施医療機関 ※勸奨通知参照	
	[初回] 生後1~3歳未満 [追加] 生後1~3歳未満	1 1					
日本脳炎	[1期初回] 生後6~90カ月未満 [1期追加] 生後6~90カ月未満	2 1	令和2年5月1日~令和3年4月30日生まれ	3歳になる月の前月に送付			個別予防接種実施医療機関 ※勸奨通知参照
	[2期] 9歳以上13歳未満	1					
	[2期] 9歳以上13歳未満	1					
二種混合(ジフテリア・破傷風)	[2期] 11歳以上13歳未満	1	平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ※	9歳になる月の月に送付 4月に送付済み	個別予防接種実施医療機関 ※勸奨通知参照		
ヒトパピローマウイルス感染症	小学校6年生~高校1年生の女兒	3	平成24年5月1日~平成25年4月30日生まれ 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ 平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ	11歳になる月の前月に送付 5月中に送付(予定)			

○歳または○カ月未満とは、○歳の誕生日の前日までです。

※日本脳炎は接種勸奨を控えていた時期があり、平成14年4月2日~平成19年4月1日生まれの方は、接種対象年齢が20歳未満となります。この接種対象年齢に該当し、勸奨通知が届いていない方で接種を希望する方はお問い合わせください。

# 健康と衛生

## 教室

■老人クラブ連合会「心と身体  
の健康に関する講演会」年齢を  
とるといことは？」

📅 5月31日(水)午前10時~正午  
📍 防災センター4階会議室 定先着  
70人(予約不要。会員でない方  
も参加可) 師 仙石 鍊平さん(東  
京慈恵会医科大学附属第三病院  
脳神経内科医師)

📍 高齢障がい課高齢者支援係

■口腔機能向上プログラム

📅 6月15日(木)・22日(木)・29日(木)  
(3回連続講座) 時 午前10時~  
正午 所 あいとびあセンター 対 65  
歳以上の方で、気道感染の予防  
や口腔ケアに関心がある方、む  
せ、かみにくさ、口の渇き等の  
自覚症状がある方 定 先着15人 因  
口腔機能の重要性を理解するた  
めの講義、口腔機能向上のため  
の運動訓練、口腔清掃の方法の  
習得 師 長谷川 泰さん・島野 清二  
郎さん(歯科医師)、原真奈美  
さん(健康運動指導  
士)、大野 真理子さん(歯  
富士野喜美子さん(歯  
科衛生士) 持 筆記用具  
📍 高齢障がい課高齢者支援係  
へ。

■肝臓病教室「免疫に関わる肝  
疾患について」

📅 5月23日(火)午後2時30分~4  
時

📍 時 武蔵野赤十字病院またはオ  
ンライン(ビデオ会議  
アプリ「Zoom」を  
使用) 定 先着30人(武  
蔵野赤十字病院) 師 慶徳大誠さ  
ん(消化器科医師)

📍 武蔵野赤十字病院肝疾患相  
談センター ☎042  
2(32) 3135  
(土・日曜日を除く、  
午前9時30分~午後4時) また  
は肝疾患相談センターホームペ  
ージへ。

■飼い主のいない猫の不妊・去  
勢手術費一部助成制度

市内に生息する飼い主のいな  
い猫の不妊・去勢手術費用の一  
部助成を行っています。ぜひご  
利用ください。

📅 令和6年3月29日(金)まで(予  
算額に達し次第終了) 因 申請者  
が市内在住の方で、手術済みの  
目印(猫の耳先のV字カット)  
を承諾すること 助 成金額▽メス  
猫(不妊) 8000円▽オス  
猫(去勢) 4000円※さく  
らねこ無料不妊手術事業につ  
いての詳細は、市ホームページを  
ご覧ください。

📍 事前にお問い合わせ  
の上、申請書を  
持参または郵送で健康推進課  
(あいとびあセンター) ☎(3  
488)1181へ。

# 第51回 環境イベント

# こまエコまつり



狛江市環境  
マスコットキャラクター  
「えこまさん」

ゼロカーボンシティの実現に向け、市民・事業者の皆さんに環境を守る大切さを楽しみながら知っていただくため、環境を考える会狛江市実行委員会の協力の下で「第51回こまエコまつり」を開催します。たくさんの体験・展示ブースが出展し、環境のことを楽しく知って学べるイベントとなっています。ぜひご来場ください。

日 6月4日(日)午前10時～午後3時  
所 狛江市役所市民ひろば、中央公民館、防災センター  
関 環境政策課環境係

## イベント (予約不要)

- ▽花の無料配布 (200個)
- ▽次世代自動車展示 (MIRAI等)
- ▽山梨県小菅村・長野県茅野市物産展
- ▽デジタル地球儀の展示
- ▽下水道スーパーボールすくい
- ▽生きものブース展
- ▽環境パネル展
- ▽再エネ自立施設「えねこや」
- ▽再エネ電気切り替えキャンペーンブース
- ▽ガスってなーに
- ▽ごみの行方
- ▽生ごみ堆肥機キエーロ実演
- ▽プラスチック類ごみの展示
- ▽フードドライブ
- ▽気候変動VRシアター
- ▽間伐材を使った1万個の積み木遊び
- ▽「科学実験教室」ECOって何? 再生可能エネルギーを考えよう (午前10時～正午)、他



花の無料配布



デジタル地球儀の展示



下水道スーパーボールすくい



生きものブース展



再エネ自立施設「えねこや」



間伐材積み木遊び

## イベント (要予約)

### ▽山梨県小菅村産のきおび編み体験

日 6月4日(日)午前11時から・午後1時から  
所 中央公民館  
定 先着30人 (全2回。1回につき15人)  
内 帯状に加工した木材で手作りコースターを作ります。  
申 5月15日(月)午前9時から、専用フォームで環境政策課環境係へ。



専用フォーム



きおび編み体験

### ▽寄せ植え体験

日 6月4日(日)午前11時から  
所 狛江市役所市民ひろば  
定 先着30人  
※家族等で参加する場合、鉢は1人分となります。  
内 一つの鉢に複数の植物を組み合わせる寄せ植えを作ります。  
料 ¥1,000円  
申 5月15日(月)午前9時から、専用フォームで環境政策課環境係へ。



専用フォーム



寄せ植え体験

### ▽親子で参加! LEGOを使って地球の未来を考えよう

日 6月4日(日)午後0時30分から  
所 4階特別会議室  
対 小学生以上の児童とその保護者  
※児童のみでの参加はできません。  
定 先着20組 (1組につき児童と保護者1人ずつ)  
内 LEGOを使って、プラスチックごみ問題、

2050年CO<sub>2</sub>ゼロの未来について楽しく学びます。  
申 5月15日(月)午前9時から、参加児童氏名・学年・学校名・保護者氏名・緊急連絡先電話番号を記入の上、enekomama2013@gmail.comでエネルギーシフトを実現するこまへの会へ。



### シニアのための就活支援

■シニア世代の働き方・再就職のヒント(セミナー)

日 6月8日(木)

内 今後のライフプラン・キャリアプランについて  
師 下島利光さん(ファイナンシャルプランナー)

■地域就職面接会

日 7月7日(金)

内 狛江市近隣の企業3社程度が参加予定の就職面接会(面接を希望する企業の数だけ、履歴書を持参してください)

各回 時 午前10時~正午

受 午前9時30分から

所 防災センター4階会議室

対 おおむね55歳以上

定 先着30人(要予約)

※ハローワークの求職活動として認められます。

申 電子申請で地域活性化課地域振興係へ。



電子申請

### こまえ市民大学 牧野富太郎 ~朝ドラ「らんまん」 のモデル~

日 6月10日(土)午後2時~4時

定 先着40人

内 「日本の植物学の父」といわれ、連続テレビ小説「らんまん」のモデルとなった牧野富太郎(植物学者)についてのお話

師 田中純子さん(牧野記念庭園学芸員)

料 ¥200円(受講料)

所 申 5月15日(月)午

前10時から、専用フ

ォームまたは電話で

中央公民館☎(3488)

4411へ。



専用フォーム

### 市史関連刊行物を作成しました

■新狛江市史 普及版 狛江の成り立ちと歩み

令和2年度に刊行した「新狛江市史 通史編」の内容の一部を取り上げて、狛江の歴史について図や写真を中心に分かりやすく編集した普及版です。原始・古代から中世、近世、近代、現代の各章で構成し、狛江の歴史を振り返ることができる一冊です。



頒布価格820円

■市史研究 狛江 第9号

「新狛江市史 通史編」の執筆者を講師に迎え、令和3・4年度に行った市史編さん関連講演会6回の記録を収録しています。



頒布価格540円

問 社会教育課文化財担当

### 令和5年 初夏の上手いもの市

日 5月23日(火)・24日(水)

時 午前11時~午後2時

所 狛江駅改札前催事スペース

内 手作り菓子や雑貨等、市内の障がい者福祉施設の手作りの品が一堂に集まります。

問 狛江市障害者地域自立生活支援センター☎(5438)3533

日程	参加団体(販売品)
5月23日(火)	▽こまえ工房(クッキー・雑貨) ▽カレーショップ・メイ(菓子パン) ▽パザパ(雑貨) ▽ポンテ(入浴剤・雑貨)
5月24日(水)	▽ひかり作業所(ジャム・海苔の佃煮等) ▽ワークイン・メイ(パウンドケーキ) ▽ワークひなた(クッキー・雑貨) ▽麦の穂(押し花・手織り製品)

### 6月のパソコン教室

時 午前9時~正午・午後1時~4時

料 ¥4,100円(下表※は3,600円とテキスト代550円)

※個人講座および家族・友人と参加できるグループ講座も他にあります。詳細は、お問い合わせください。

所 申 5月24日(水)までに、狛江市シルバー人材センター☎(3488)6735へ。

■6月のパソコン教室日程等

日程	時間	コース名
5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)	午前	ワード応用1
6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	午前	パソコンで水彩画
7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	午前	Excelちょこっとうえの関数
7日(水)・14日(水)	午後	やさしいLINE入門(※)
21日(水)・28日(水)	午後	やさしいLINE実践(※)
8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	午前	パワーポイント活用
9日(金)・16日(金)	午前	iPhone&iPad入門1(※)
23日(金)・30日(金)	午前	iPhone&iPad入門2(※)
8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	午後	パソコン入門(西河原公民館)

### 保育園園庭開放 ~来て見て遊ぼう~

対 未就学児親子

※親子とも汚れてもよい服装でお越しください。

問 各園

■市立保育園園庭開放「おひさま」

時 午前10時~11時30分(11時までにお越しください)

※子どもに関する相談があれば、お声掛けください。

持 着替え、タオル等

■私立保育園園庭開放

時 午前10時~11時(虹のひかり保育園は9時30分から)

■「おひさま」6月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489)2835	6日(火)	園庭遊び
	20日(火)	
駒井保育園 ☎(3480)9361	1日(木)	園庭遊び
	12日(月)	
駄倉保育園 ☎(3489)5415	5日(月)	園庭遊び
	22日(木)	
三島保育園 ☎(3488)3898	6日(火)	園庭遊び
	20日(火)	

■私立認可保育園園庭開放6月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
狛江子どもの家 ☎(3488)1231	13日(火)	園庭・遊具・おもちゃ遊び・看護師の手洗い指導
東野川保育園みんなの家 ☎(3430)8778	28日(水)	園庭遊び・身体測定
めぐみの森保育園 ☎(3480)4448	22日(木)	園庭遊び
いずみ保育園 ☎(3480)0598	6日(火)	園庭遊び・身体測定
	15日(木)	
狛江ちとせ保育園 ☎(3488)1281	7日(水)	身体測定・園庭遊び・園児との交流
	21日(水)	
虹のひかり保育園 ☎(5761)2737	16日(金)	園庭遊び

### 子育て

えだまめ王子

こまえ子育てねっと

https://komae-kosodate.net/

◎和泉児童館

☎(3480)1441

■すくすく測定 日 5月25日(木)午後1時~2時 対 乳幼児親子

子 子育て相談員が子どもの身長、体重を測定します。

◎岩戸児童センター

☎(3489)5414

■高学年ロッキースポーツクラブ 日 隔週月曜日午後5時~6時 対 小学校4~6年生

◎こまつ児童館

☎(3480)5701

■ちやれんじタイム 日 5月16日(火)~20日(土)午前10時~午後1時 対 乳幼児親子

で できる簡単な制作

■アトリエこまつこ 日 5月17日(水)午後3時20分~5時20分 対 小学生以上 職員と一緒に簡単な制作を行います。

■誕生日WEEK 日 5月21日(日)~27日(土)午前10時~午後1時 内 写真撮って、記念の足型を取ることができます。

定 先着25人 内 運動が苦手でも楽しく身体を動かせます。

■高学年ロッキークラブ 日 毎週水曜日午後5時~6時 対 小学校4~6年生 定 先着45人 内 子どもたち同士の交流を深めることを目的とした活動

■レクリエーションタイム 日 5月27日(土)午後2時~3時 午後4時~5時 対 小学生以上 内 館内の探検

◎子ども家庭支援センター

☎(5438)6605

■はいはいDAY 日 5月19日(金)午後2時から 対 5月19日(金)午後2時から 対 5月19日(金)午後2時から 対 5月19日(金)午後2時から

■母乳・ミルク相談 日 5月23日(火)午後2時~4時 対 乳幼児の保護者 定 先着6組程度 内 助産師による相談 日 5月15日(月)午前9時から

■ねんね赤ちゃんのお部屋 日 (1)5月25日(木)、(2)6月1日(木)、(3)6月8日(木) 時 午前10時~正午 定 20組程度 内 ねんね時期の子どもと保護者の交流 日 5月15日(月)から、(3)5月29日(月)から

日 (1)5月15日(月)から、(3)5月29日(月)から

日 (1)5月15日(月)から、(3)5月29日(月)から

# インフォメーション

## ご案内

### 催し

#### ■キテ・キテ親子おはなし会

日 6月6日(火)午前10時～10時40分  
 対 1～3歳児と保護者定先着10組(要予約) 図読  
 み聞かせとリズム遊び等



所 申問 上和泉地域センター ☎ (3489) 9101へ。

#### ■相続・遺言等相談会

日 所 5月24日(水)午後1時～4時  
 中央公民館 ☎ 6月14日(水)午前10時～正午  
 上和泉地域センター ☎  
 相続・遺言・成年後見・お墓等について、狛江の行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)。

問 狛江の相続を考える行政書士の会 古林 ☎ 080 (7271) 9205

### お知らせ

#### ■ファミリー・サポート・センター事業説明会

日 6月14日(水)午前10時30分～11時30分  
 所 所 所 ひだまりセンター ☎  
 子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをしてほしい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会(サポート会員希望者は講習会)へ

参加が必要です。  
 申問 ファミリー・サポート・センター ☎ (3480) 1587  
 (月～土曜) 午前10時～午後5時)へ。

### スポーツ

#### ■上和泉地域センター交流バレーボール大会

日 6月18日(日)午前9時～午後6時  
 対 市内在住・在学・在勤の女性チーム ☎ 女子9人制バレーボール(男子バックプレーヤー1人可) ※リーグまたはトーナメント方式(参加チーム数によって変更する場合があります)  
 所 申問 6月4日(日)までに、申込書(窓口で配布)を上和泉地域センター ☎ (3489) 9101へ。



#### ■第20回上和泉地域センターバレーボール春季親善大会

日 6月25日(日)午前9時～午後6時30分  
 対 地域センター利用団体、市内バレーボール愛好者 ☎  
 男子(混合)と女子のブロックごとのリーグ戦(参加チーム数によって変更する場合があります) ¥1チーム2000円(当日持参)  
 所 申問 5月22日(月)までに、申込書(窓口で配布)を上和泉地域センター ☎ (3489) 9101へ。

## 親子で楽しむおはなし会

日 6月6日(火)午前10時～11時  
 対 0～3歳児と保護者  
 定 先着15組(要予約)  
 内 リトミックと絵本の読み聞かせ  
 出演 リトルツリーズ  
 所 申問 岩戸地域センター ☎ (3488) 7040へ。



## 就学ガイダンス

日 6月5日(月)午前10時～11時30分  
 所 防災センター3階会議室  
 対 市内在住の5歳児の保護者  
 定 先着40人(一家族1人まで)  
 内 特別支援教育の概要と就学相談の流れ、学校における特別支援教育の現状と指導体制  
 師 教育支援課・指導室職員  
 申問 5月26日(金)までに、電子申請で教育支援課へ。



電子申請

## 狛江市立保育園育児相談

日 土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時のうち、30分程度  
 対 市内在住の方  
 申問 藤塚保育園 ☎ (3489) 488(3898)へ。



## 図書特別整理に伴い、図書館・図書室を休館・休室します

特別整理期間 中央図書館 6月16日(金)～27日(火)  
 西河原公民館図書室 6月14日(水)～21日(水)  
 各地域センター図書室 6月7日(水)～13日(火)  
 特別整理に伴い、貸出冊数を無制限にします  
 特別貸出期間 中央図書館 5月31日(水)～6月15日(木)  
 西河原公民館図書室 5月30日(火)～6月13日(火)



## 使用済み小型家電の無料回収

有用な金属の再資源化に向け、小型家電製品を無料回収します。  
 日 5月21日(日)午前9時～正午  
 所 狛江市役所市民ひろば  
 対 市民(アンケートに協力いただけます)  
 回収できるもの 家庭で使用していた家電製品  
 回収できないもの 家電リサイクル法対象製品(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)  
 主に繊維製の家電製品(電気カーペット・電気毛布等)  
 主に木製の家電製品(こたつ・木製枠のスピーカー等)  
 石油ストーブ・石油ファンヒーター  
 事業で使用していた家電製品  
 注意 携帯電話・パソコン等の個人情報、必ず消去してからお持ちください。  
 電池・蛍光灯等は回収できないため外してください。  
 ※詳細はお問い合わせください。  
 問 清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)



以下は広告枠です

**里親さんのこと知ってみませんか?**

さまざまな事情で保護者と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、一緒に生活する「里親さん」。たまふおすでは、皆さんに里親制度を知っていただけるたまふおすCafe(説明会)を開催しています。

たまふおすCafe  
 オンライン説明会  
 現地説明会

お日にちの合わない方は個別での説明もOK!

多摩フォスターリング機関 担当: 青木 ☎042-444-0191  
 東京都調布市石原2-17-7 〆 tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

新しい「粋」な樹木墓地ができました

**「世田谷 自然の杜」のご案内**

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28万円** 毎年の維持費がかららない、シンプルプランです。

宗旨宗派自由 優しい樹木に包まれ、自然へと還る、自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45万円**より お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北島山4-16-1 お問い合わせフリーダイヤル ☎0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは 世田谷 自然の杜 と検索してください。

# 邦夫ノート

## 20代のはがきに浮かぶ焦り



4

《正岡千代蔵さんは小池さんからはがきをすべてとっておき、21歳〜24歳の手紙を「邦夫ノート」として編集した。精神の遍歴がうかがえる》

邦夫ノートは、前妻（美美子さん）との結婚式の引き出物として、学友らが1967年に80部作ってくれました。僕が26歳の時です。ガリ版刷りのB5版で128ページ。知人が1日6時間〜10時間も「ガリ切り」をやってくれました。仲間たちの奉仕的な協力で発刊できた本です。

僕は上京して東京・湯島の伯父の家に下宿し、出口の見えない日々を



絵手紙のひと

送っていました。臨書の授業に嫌気がさして大学へはあまり行かず、図書館や美術館に顔を出してやるせない気持ちで正岡へのはがきにぶつけていました。邦夫ノートには「僕もへただが、書の中に自分を表出しようとしてアセッている」と書いた文面があります。もがいていたな。

《小池さんの下宿を訪ねた正岡さんは、洗濯バサミに吊り下げられた真っ黒な新



邦夫ノート。ガリ版刷りで、当時のやるせない気持ちがつづられている

間紙の束を目にする》

墨で縦線、横線、渦巻線を引く練習のため、新聞紙に何度も塗り重ねました。この三つの線を練習すれば漢字も平仮名も英語やローマ字も書けるからです。活字が一番読みやすいと思っていたので、筆線の鍛錬をひたすら続けました。運動選手が肉体を鍛えるように心の筋肉をつけるためです。僕の特徴の力強く彫り込んだ線の原点になりましたね。

棟方志功さんにも魅せられ、版木を山のように買って模刻をしました。正岡へのはがきにも「棟方志功の版画文字はズバヌケテイル」と書きました。憧れだったんです。

《著名人の講演会に熱心に通った。邦夫ノートには「人物シリーズ」として、感想などをつづった100通近くの文面が収められている》

当時は毎晩のように無料の講演会があり、新聞で情報をつかんで聴きに行きました。一流の人がどんなことを考え、どういうことを目指しているかをつかみかかった。作家、評論家、画家、学者、禅僧、漫才師、オペラ歌手……。いろんな人から学んだことを血肉にして、話のエキスを正岡に伝えたかったんです。

邦夫ノートは粗削りでも絵手紙作家への最初の一滴になりました。◆次回から2回に分けて、僕に大きな影響を与えた2人の生涯の師についてお話しします。

(聞き手 元新聞記者・佐藤清孝)

### エコルマホール主催公演

好評発売中 未就学児はご遠慮ください。

♪フレッシュ名曲コンサート「モーツァルト、そしてベートーヴェン」

日 6月3日(土)午後3時開演(2時15分開場)

出演 坂入健司郎(指揮)、吉井瑞穂(オーボエ)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

曲目 モーツァルト: 歌劇「魔笛」序曲、オーボエ協奏曲、ベートーヴェン: コリオラン序曲、交響曲第5番「運命」

チケット 全席指定 一般4,000円、大学生以下1,000円(要学生証等)

共催 (公財)東京都歴史文化財団 東京文化会館

企画協力 東京オーケストラ事業協同組合

チケット取り扱い エコルマホール窓口(午前9時〜午後7時)

HP <https://ecorma-hall.jp>

♪エコルマほっとライブ(約90分 公演・限定220席)

魅惑のバリ舞踊〜神秘の世界

日 6月16日(金)午後1時30分開演(1時開場)

出演 デワ・ニョマン・イラワン、バスンダリ、他

チケット 全席指定 1,000円

♪川井郁子(ヴァイオリン) & 小原孝(ピアノ)のプレミアムなひととき ゲスト: 渡辺真知子

日 6月18日(日)午後2時開演(1時15分開場)

チケット 全席指定 4,500円



©Taira Tairadate  
坂入健司郎



©Marco Borggreve  
吉井瑞穂



バリ舞踊



川井郁子



小原孝

(二財)狛江市文化振興事業団 ☎(3430)4106 (火曜日休館)

### 狛江市国際交流協会「国際交流サロン」

〜ウクライナの料理を通してウクライナを知ろう〜

日 6月10日(土)午前10時〜午後1時

所 中央公民館

定 先着20人

内 ウクライナの伝統料理ボルシチ・キーウカツレツ等を楽しめます。

持 エプロン、布巾、ヘッドスカーフ、筆記用具

料 会員 1,000円(参加費)  
一般 1,500円(参加費)  
外国人・小学生 1,000円(参加費)

申 5月15日(月)午前9時から、専用フォームまたは [info@komae-kifa.com](mailto:info@komae-kifa.com) で政策室市民協働推進担当または狛江市国際交流協会へ。

専用フォーム



キーウカツレツ



### 法律・税務無料合同相談会

日 6月10日(土)午前10時〜正午

所 防災センター4階会議室


対 市内在住・在学・在勤の方


定 法律相談 先着12人  
税務相談 先着6人

※要予約

内 弁護士(市内在住)・税理士の協力による相談会

申 6月9日(金)までに、秘書広報室へ。



24時間医療機関案内	休日診療	小児初期救急平日夜間診療
<p>ひまわり(東京都医療機関案内サービス) ☎(5272)0303</p> <p>狛江消防署 ☎(3480)0119</p> <p>病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 急な病気がでたら</p> <p>東京消防庁救急相談センター</p> <p>#7119 ☎042(521)2323</p> 	<p>日曜日、祝日、年末年始(12月29日〜1月3日) 午前9時〜11時30分・午後1時〜4時30分 あいとぴあセンター</p> <p>休日応急診療所 ☎(3488)9121 ※事前に電話をしてから受診</p> <p>休日歯科応急診療所 ☎(3488)9171</p> <p>休日診療薬局 ☎(3488)1519</p>	<p>月〜金曜日 (慈恵第三病院の休診日は除く) 午後7時〜9時30分 15歳以下の急病の方</p> <p>※事前に電話をしてから受診</p> <p>慈恵第三病院内 「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」 ☎(3488)2061</p> 