

9月1日現在人口と世帯数

	住民基本台帳		合計	前月比	
	日本人	外国人			
人口	男	39,027	747	39,774	51減
	女	41,979	700	42,679	78減
計	81,006	1,447	82,453	129減	
世帯数	42,504	768	43,272	58減	

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

今号の主なトピックス

- 2面…秋の全国交通安全運動
- 3面…暮らしの便利帳を配布
- 3面…「住民税非課税世帯臨時特別給付金」の対象世帯を拡大
- 4面…野川地域センターまつり
- 6面…こまえ市民大学
- 6面…運動の習慣化による健康づくり

発行/狛江市 編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

消費者月間

自分と未来を守るくらしのアクション

10月は東京都消費者月間です。令和5年度のテーマは、「持続可能なやさしい未来へ」です。狛江市では、「自分と未来を守るくらしのアクション」として、講座・展示・ワークショップを開催し、消費者問題に関する啓発を行います。

地域活性課地域振興係



市HP

講座

笑って学べる！あなたは本当に「騙されない人」？

日10月11日(水)午前10時～正午

所中央公民館

定40人程度

内▽漫才「はっきり言おう『いらぬものはいらぬ！』」

▽落語「お試しの罠！恐怖、あなたの知らない請求書」

▽講座「読み飛ばしてない？契約書のいろはを学ぼう」

▽狛江市消費生活センター紹介

申電話または専用フォームから



専用フォーム

和綿を紡ぎ、エシカルな暮らしを知る。

日10月30日(月)午前10時～正午

所防災センター4階会議室

定先着30人

内世界のコットン栽培の現状とオーガニックの話を通して、エシカル消費、サステナブルな社会、SDGsを学びます。

※和綿の紡ぎ体験あり

師前田剛さん((株)チーム・オースリー代表)

申専用フォームから



専用フォーム

展示 (市役所2階ロビー)

義務教育はどれだけかかっているのか？(新日本婦人の会 狛江支部)

日10月2日(月)～4日(水)

内義務教育の無償の範囲を知り、どんな費用が掛かるのか見てみませんか。

地球にやさしい暮らし。いますぐできること(地域活性課)

日10月2日(月)～17日(火)

内消費生活市民講座の実績を兼ねた展示です。身近にできるアクションを紹介します。

消費生活相談事例(消費生活センター)

日10月2日(月)～17日(火)

内相談事例を通し、トラブルから自分や家族を守るポイントを紹介いたします。

物価高、乗り越える知恵は家計簿に。暮らしが見える面白さ(東京第二友の会)

日10月13日(金)～17日(火)

内家計簿からありのままを見つめ、生活の豊かさを感じる生活へ。

ワークショップ (市役所2階ロビー) ※時間内、自由に参加できます。

はぎれでくるみボタンのヘアゴムをつくろう(子どもワークショップ)

日10月5日(木)午前10時～正午

内「はぎれ」を使ってアップサイクルにチャレンジ(所要時間10～15分)

※ぜひ親子でご参加ください。

物価高、乗り越える知恵は家計簿に。暮らしが見える面白さ(東京第二友の会)

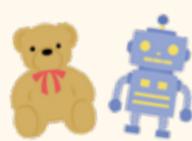
日10月12日(木)午前10時～正午

内実際に家計簿を付けてみませんか。個別にアドバイスします。

おもちゃ病院(狛江おもちゃ病院)

日10月12日(木)午後2時～4時

内おもちゃドクターが診察します。後日修理し、おもちゃ病院(ピン・缶リサイクルセンター内)でお渡しします。



参加することもSDGsのアクション！



10月は食品ロス削減月間です

■エコパートナー養成講座「食品ロスってなに？身近なことからSDGsを知ろう」

日10月7日(土)午後2時～4時

所4階特別会議室

対市内在住・在学・在勤の方

定先着20人

内身近な料理からSDGsやエシカル消費を学びます。

※講演会終了後、フードバンク狛江作業所を見学します。

師行長万里さん(料理研究家)

申問9月29日(金)までに、専用フォームで環境政策課環境係へ。



専用フォーム

■食品ロス問題を目で見えて実感しよう

日10月28日(土)

集合午前8時狛江市役所市民ひろば

解散午後1時30分ごろ(昼食時間なし)

所(株)日本フードエコロジーセンター(食品リサイクル工場)

対市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

定先着20人

申問9月29日(金)までに、専用フォームで環境政策課環境係へ。



専用フォーム

フードバンク狛江では、食品寄贈を受け付けています。10月は、上和泉・岩戸地域センターでも受け付けます。



人生にシゲキを！ 西河原劇場 ～ホールであそぼう！～

■演出家と出会おう！

日10月21日(土)午後2時～4時

対中学生以上の方

定20人(多数抽選)

内演出家と一緒に、音響・照明・台本を使いながら劇づくりを楽しみます。

■西河原アドベンチャー

日10月22日(日)午後1時～4時

対小学生とその保護者(2人1組)

定10組程度(多数抽選)

内西河原公民館のさまざまな部屋を巡りながら、演劇を通じた参加型のクリエイションを行います。

各回師田上豊さん(劇作家・演出家)、志賀亮史さん(演出家)

持動きやすい服装、飲み物

所申問10月3日(火)までに、電子申請で西河原公民館☎(3480)3201へ。



演出家と
出会おう



西河原アド
ベンチャー



1月から7月末までに市内で発生した人身交通事故は67件(前年69件)でした。このうち、死者0人(前年0人)、重傷者2人(前年2人)、軽傷者70人(前年70人)と、事故件数は少し減りましたが、重軽傷者数は変わりません。

狛江市内で発生した交通事故の約70%が、自転車関連の交通事故です。自転車関連の事故は自転車側に多くの違反が認められることから、交通ルール・マナーを守り、安全なまちを目指していきましょう。
☎道路交通課交通対策係

子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
子どもの急な飛び出しや、歩行者の動きをしっかりと確認し、危険を予測した運転をしましょう。また歩行者も、「誰も見ていないから」「信号無視くらい」「近道だから、面倒だから」「横断歩道を渡ってれば安全」と思わず、交通ルールをしっかりと守り、青信号で道路を渡るときでも、周りの安全を確認しましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
夕暮れ時や夜間の重大交通事故が多発しています。夕暮れ時における自動車・自転車は、早めにライトを点灯しましょう。また、外出するときは反射材の利用や明るい服装に努めましょう。さらに、飲酒運転による悲惨な交通事故が増えています。飲酒運転は悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

自転車等のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底
市内で1月から7月末までに自転車に関与した事故件数は38件(前年46件)、自転車関与率では都内全体の46.0%に対し、56.7%と高い状況です。中でも自転車の交差点での事故や、出会い頭の事故が多くなっています。

道路交通法の一部改正により、4月から全ての自転車利用者に対し、ヘルメット着用の努力義務が課せられました。特に保護者は、13歳未満の子どもにヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。また、自転車事故で死亡した人の約70%が頭部に致命傷を負っています。頭部を怪我した際の死亡率は頭部以外と比べて約15倍も高くなります。自転車用ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。自転車安全利用五則を守り、交通マナーの向上に努めましょう。



- 自転車安全利用五則**
- (1)車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
 - (2)交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 - (3)夜間はライトを点灯
 - (4)飲酒運転は禁止
 - (5)ヘルメットを着用

9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」

交通事故をなくすために、一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動しましょう。
☎道路交通課交通対策係

自転車安全利用キャンペーン

☎9月27日(水)午前10時30分～11時30分ごろ(雨天中止)
所 狛江駅北口交通広場
☎自転車無料点検・自転車グッズの配布等
協力 調布警察署、地域交通安全活動推進委員協議会、自転車商業会
☎道路交通課交通対策係

交通安全講習会

☎9月28日(木)午後6時～7時
受 午後5時45分から
所 防災センター3階会議室
☎事故例や交通ルールを学び、交通安全意識の向上を目指します。
師 調布警察署職員
☎道路交通課交通対策係、調布警察署交通総務係 ☎042(488)0110

スタントマンによる自転車交通安全教室「スケアード・ストレイト」～交通事故ゼロを目指しましょう～

☎9月30日(土)午前11時～正午(雨天中止)
所 市民グラウンド
※駐車場はありません。
☎スタントマンが交通事故を再現し、事故を疑似体験することで交通事故の恐ろしさを再確認します。交通ルールと正しいマナーを理解して、交通事故ゼロを目指しましょう。
☎道路交通課交通対策係



令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください
住宅・土地統計調査は、生活に関する最も基本的で重要な調査で、5年ごとに実施しています。今回は、全国の約340万世帯が対象となります。なお、調査内容は統計を作成するためのみに使用するもので、その他の目的には一切使用されません。また、プライバシーは法律によってしっかりと保護されます。
基調日 10月1日
調査票 9月下旬から調査員が対象世帯に訪問して調査書類を配布します。
回答方法 ▼インターネット
▼調査票を郵送または調査員に提出
☎総務課庶務統計係

特定健康診査を未受診の方に受診勧奨はがきを送付
糖尿病・心臓病・脳卒中等の生活習慣病の早期発見と重症化を予防するために、特定健康診査を実施しています。生活習慣病は初期段階では自覚症状が少なく、気付いた時には重症化していることもありま。自分の健康や大切な人のため、ぜひ1年に1回受診してください。
健診期間 12月28日(木)まで
※10月31日(火)までに受診すると、大腸がん検診・前立腺がん検診(男性のみ)を無料で同時に受けられます。
☎狛江市国民健康保険に加入している40～74歳の方
☎健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

令和5年度第2回地域包括支援センター運営協議会
☎10月11日(水)午後6時30分から
所 防災センター4階会議室
☎オンライン傍聴を希望する方は、10月5日(木)までに高齢障がい課高齢者支援係へ。
☎令和5年度第3回狛江市市民福祉推進委員会障がい小委員会
☎10月3日(火)午後6時から
所 4階特別会議室
☎オンライン傍聴を希望する方は、10月2日(月)までに福祉政策課へ。
☎第2回狛江市男女共同参画推進委員会
☎9月28日(木)午後6時30分から
所 4階特別会議室
☎政策室市民協働推進担当
☎令和5年度第3回狛江市市民福祉推進委員会障がい小委員会
☎10月3日(火)午後6時から
所 4階特別会議室
☎オンライン傍聴を希望する方は、10月2日(月)までに福祉政策課へ。

毎週水曜日にカウンセリングを実施しています

女性のためのカウンセリング
☎毎月第1・2・4水曜日
時 午前9時～正午
所 2階第一市民相談室
☎市内在住・在学・在勤の女性の方
小林保代さん(精神保健福祉士)
☎女性カウンセラーが、生き方、人間関係、暴力・セクシュアルハラスメント、心身問題等の相談を受けます。
※新たに電話での相談も可能になりました(電話代は利用者負担)。

こころのカウンセリング
☎毎月第3水曜日
時 午前9時～正午
所 2階第一市民相談室
☎市内在住・在学・在勤の方(性別問わず)
藤本隆幸さん(精神保健福祉士)
☎職場や学校、家庭などで生きづらさや人に言えない悩みを抱えていませんか。カウンセラーがさまざまな心の相談を受けます。
※電話での相談も可能です(電話代は利用者負担)。
☎専用フォーム・電話・☎kyodot@city.komae.lg.jpまたはファクスで政策室市民協働推進担当へ。

追加対象世帯 世帯全員の令和5年度住民税均等割のみ課税で、令和5年6月1日時点で狛江市に住居登録されている方の世帯

※住民税所得割が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯や、所得割課税相当の所得があるのに未申告の方がいる世帯は対象外となります。

支給額 1世帯あたり3万円

※1世帯1回限り

手続き方法 対象と思われる世帯には、9月下旬に「支給要件確認書」または「支給についてのお知らせ」を順次送付します。「支給要件確認書」が届いた方は、記載内容を確認し必要事項を記入の上、返信用封筒に添付書類を同封してご返送ください。

※令和5年1月2日から6月1日までの間に、世帯の中に市外から転入してきた方がいる場合は申請書(請求書)の提出が必須です。申請書(請求書)は、市ホームページからダウンロード、またはコールセンターにご連絡ください。

提出期限 12月15日(金)必着まで

※広報こまえ7月1日号でお知らせしている受給対象の方で、申請書または確認書を提出していない場合も12月15日(金)必着まで受け付けます。

問 令和5年度住民税非課税世帯臨時特別給付金 コールセンター ☎0570(03)1578(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

「令和5年度住民税非課税世帯臨時特別給付金」の対象世帯を拡大します

駒井公園の整備計画を考える 第2回ワークショップ

日 10月22日(日)午後2時から
受 午後1時50分から
所 4階特別会議室
対 市内在住の方
 ※小・中学生の参加もお待ちしております。
定 20人程度(要予約・多数抽選)
 ※公園のイメージを具体化する内容です。なお、11月には社会実験の実施と、12月には第3回ワークショップの開催を予定しています。
申 10月17日(火)必着までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載の上、専用フォーム・郵送・ファクスまたは tokeit01@city.ko mae.lg.jp でまちづくり推進課都市計画担当(電話での申し込みは不可)へ。




専用フォーム

犬の飼い主の皆さんへ

飼育犬のふん・尿を処理せず、道路等に放置されているとの苦情が多く寄せられています。ふんは必ず持ち帰り、尿は水で流すなど、マナーを守りましょう。

許可のない公共の場所で犬をノーリードにすることは「東京都動物の愛護及び管理に関する条例」に違反します。必ずリードを付け、マナーを守って散歩をしましょう。

▽最期まで飼ひ続けてください

飼育主は犬を最期まで適正に飼育することが法律で義務付けられています。ご自身で飼ひ続けることができなくなった場合のことも考えておきましょう。

▽犬の登録と狂犬病予防接種は飼い主の方の義務です

令和4年6月1日から飼育犬のマイクロチップ登録が原則義務化されました。飼育犬の登録手続きを行うとともに、首輪には狂犬病予防注射済票を付けましょう。

▽迷子になってしまったら…

保護収容されている場合があるため、東京都動物愛護相談センターホームページをご覧ください。東京都動物愛護相談センター多摩支所 ☎042(581)7435 にお問い合わせください。保護収容期間は原則7日間です。

問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

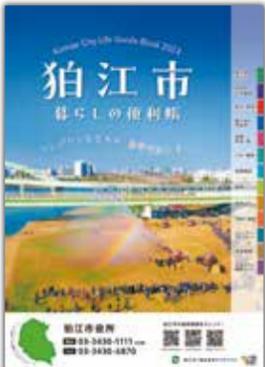
「狛江市暮らしの便利帳」を配布します

市と(株)サイネックスとの連携による「狛江市暮らしの便利帳」を作成しました。

暮らしに役立つ各種手続きや行政情報に加え、自然・歴史・文化などの狛江の魅力や、四季折々のイベントの情報、ロケーションサービスの情報なども掲載しています。

10月初旬から各家庭に配布を行っていきませんが、10月31日(火)までに届かない場合には、連絡をいただければお届けします。

問 秘書広報室



健康と衛生

お知らせ

こまばく「食」を通じたみんなの居場所「東和泉地区」に集いの場がオープン!

9月22日(金)正午～午後3時 (荒天中止) **所** こまえ工房(東和泉1-32-21) **対** 高齢者の方、障がいのある方、小さなお子さんをお連れの方、地域の方等 **内** お弁当・クッキーの販売、栄養士・地域包括支援センター職員等専門職への相談、ボランティア体験等のイベントを毎月開催します。

問 あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565

教室

高次脳機能障がい相談茶話会「トーク&トーク」

10月15日(日)午前10時～正午 **受** 午前11時まで **所** 503会議室 **対** 高次脳機能障がい当事者、家族、支援者等 **師** 東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科医師、スタッフ

問 福祉相談課相談支援係へ。

老人クラブ連合会「健康体操講習会」

9月29日(金)午前9時30分～11時 (予約不要。会員でない方も参加可) **所** 上和泉地域センター

師 勝島和佳恵さん(健康運動指導士) **持** 飲み物、上履き、動きやすい服装※「狛江市高齢者等生きがいポイント」対象事業です。

問 高齢障がい課高齢者支援係

シニア向け体力測定会

10月12日(木)午後(要予約。予約時に利用時間を案内) **所** 岩戸地域センター **対** 65歳以上の市内在住の方 **内** シニア向け5項目の体力測定(握力・開眼片足立ち・歩行速度等)、基本チェックリストの記入 **持** 動きやすい服装、上履き、飲み物

問 10月5日(木)までに、高齢障がい課高齢者支援係へ。

あいとぴあ地域包括支援センター

65歳からの椅子ヨガ「安定した歩行を習慣に」 **9月28日(木)午後2時～3時** **所** あいとぴあセンター **定** 18人(新規申し込み優先) **師** ゆずりは(運動療法士) **持** 飲み物、タオル

65歳からはじめる体力づくり「いきいき運動教室」 **10月3日(火)・16日(月)・11月7日(火)・20日(月)・12月5日(火)・18日(月)** (全6回) **時** 午後1時30分～3時 **所** 多摩川住宅イースト5号棟集会所 **定** 16人(多数抽選・新規申し込み優先) **師** 宮崎正和さん(健康運動指導士) **持** 室内用運動靴、飲み物、タオル

問 9月21日(木)までに、あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565へ。

肝臓病教室「脂肪肝の食事と運動について」

9月26日(火)午後2時30分～4時 **所** 武蔵野赤十字病院またはオンライン(ビデオ会議アプリ「Zoom」を使用) **定** 先着30人(武蔵野赤十字病院) **師** 森裕司さん(管理栄養士)、伊東彰さん(理学療法士)

問 武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎0422(32)3135(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時)または肝疾患相談センターホームページへ。

認知症の方とご家族向けの交流会「慈恵結びの会」

10月7日(土)午後2時～4時30分 **所** 防災センター4階会議室 **内** 市内在住で認知症の方、認知症の方を介護する家族等 **定** 先着8人 **内** 水引を使った簡単な小物作り、ミニ講座、情報交換、個別相談 **師** 葵ことりさん(アクセサリー・水引作家)、梶井文子さん(老年看護学教授)

問 申込用紙(慈恵医大第三病院、市内地域包括支援センター)、高齢障がい課窓口で配布)を、慈恵医大医学部看護学科 ☎(3488)7452、または住所:氏名・電話番号・メールアドレスを記入の上、jikei.dene@ntia.c@gmail.comへ。



こまえ子育てねっと
<https://komae-kosodate.net/>

■離乳食教室 10月6日(金) 午前10時30分～11時30分 1歳から1歳6カ月までのお子さんの保護者(定)先着20人(限) 狛江栄養士の皆さんによる離乳食の進め方のお話(申)9月16日(土)午前10時から10月4日(水)午後7時までに、電話または窓口へ。

◎和泉児童館

☎(3480) 1441

■すくすく測定 9月21日(木)午後1時30分～2時30分(限) 乳幼児親子(子)育て相談員がお子さんの身長・体重を測定

◎岩戸児童センター

☎(3489) 5414

■すくすく測定・栄養相談 9月21日(木)午前10時30分～11時30分(限) 乳幼児親子(子)身長・体重の測定、栄養士による栄養相談※当日直接お越しください。

◎スポーツ大会「ロッキード運動会」

9月27日(水)午後3時30分～4時45分(限) 小学生30人(限)みんなで協力して優勝を目指そう(申) 9月16日(土)午後2時から窓口へ。



◎乳幼児観劇会

10月5日(木)午前10時30分～11時30分(限) 乳幼児親子(定)先着30組(限)みんなで物語の世界に飛び込もう(火) 9月16日(土)午前10時から30日(土)午後7時までに、電話または窓口へ。

◎こまつこ児童館

☎(3480) 5701

■こまつこJUMP JAM 9月20日(水)・28日(木) 午後4時～4時30分(限) 小学生以上(子)スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラム

◎おはなしのへや

9月29日(金) 午前10時45分～11時・午前11時45分～正午(限) 乳幼児親子(子)職員による手遊びや読み聞かせ



◎子ども家庭支援センター

☎(5438) 6605

■はいはいプレイルーム 9月22日(金)午前10時～11時(限) ずりばい・はいはい時期のお子さんと保護者

◎ねね赤ちゃんのお部屋

10月5日(日) 9月28日(木)・10月5日(木) 午前10時～正午(定) 20組程度(限) ねね時期のお子さんとの保護者の交流(申) 1は9月19日(火)から、2は9月25日(月)から

◎PAPA DAY

9月30日(土) パパも一緒に親子で楽しいひとときを過ごします。



野川地域センターまつり

10月1日(日)午前9時30分～午後4時
 (限) 利用者の芸能発表会、作品展、喫茶・販売コーナー
 ※廃棄図書無料配布および図書室の開室は午前10時から
 所 野川地域センター ☎(3480) 2211

野川地域センターまつり

式典・芸能発表会 (午前9時30分～午後3時15分)	式典、オープニング(5年ぶりの開催にあたりコメンテーターが華やかに彩ります)、おはやし、歌と演奏、合唱、バレエ、ベリーダンス、体操、フラダンス、ピアノ演奏、空手団体演舞、日本民舞、新舞踊
作品展 (午前10時～午後4時)	陶芸、絵手紙、子どもの造形作品、緑野小学校・狛江第五小学校児童作品、狛江第四中学校生徒作品、まちづくり構想
販売コーナー	パン、サンドイッチ、洋菓子(マドレーヌ等)、地元野菜、花束、キャンディレイ
喫茶コーナー	コーヒー、紅茶

保育園園庭開放 来て見て遊ぼう

対未就学児親子

※親子とも汚れてもよい服装でお越しください(雨天中止)。

持替え、タオル等

10月の私立保育園園庭開放 午前10時～11時

園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489) 2835	10日(火) 17日(火)	園庭遊び
駒井保育園 ☎(3480) 9361	10日(火) 18日(水)	園庭遊び 体操遊び
駄倉保育園 ☎(3489) 5415	11日(水) 25日(水)	園庭遊び 体操遊び
三島保育園 ☎(3488) 3898	16日(月) 25日(水)	園庭遊び タイヤ遊び
園名	日程	内容
狛江子どもの家 ☎(3488) 1231	24日(火)	園庭遊び・遊具遊び・おもちゃ遊び・体操
東野川保育園みんなの家 ☎(3430) 8778	16日(月)	園庭遊び・手形足形とり
めぐみの森保育園 ☎(3480) 4448	26日(木)	園庭遊び
いずみ保育園 ☎(3480) 0598	25日(水)	園庭遊び
狛江ちとせ保育園 ☎(3488) 1281	11日(水) 25日(水)	身体測定・園庭遊び・園児との交流
ベネッセ狛江南保育園 ☎(5761) 2471	6日(金) (雨天決行)	移動水族館「水辺の生き物との触れ合い」※要予約(平日午前10時から午後4時までに電話で)

エコルマホール主催公演

エコルマホール開館25+3周年記念企画&ベートーヴェン生誕250+3周年記念企画

～ベートーヴェンをたたえて～ 4人のヴァイオリニストによるヴァイオリン・ソナタ全曲演奏会

12月16日(土)公演

午後1時から(0時30分開場)

出演 山根一仁(ヴァイオリン)、津田裕也(ピアノ)

曲目 ソナタ第1番、2番、3番

午後4時から(3時30分開場)

出演 前橋汀子(ヴァイオリン)、松本和将(ピアノ)

曲目 ソナタ第4番、5番「春」

12月17日(日)公演

午後1時から(0時30分開場)

出演 毛利文香(ヴァイオリン)、北村朋幹(ピアノ)

曲目 ソナタ第6、7、8番

午後4時から(3時30分開場)

出演 竹澤恭子(ヴァイオリン)、児玉桃(ピアノ)

曲目 ソナタ第9番「クロイツェル」、10番

チケット 全4公演セット券(同一席で鑑賞可)

全席指定8,000円

※全4公演、未就学児不可

※倶楽部E発売は9月15日(金)～10月1日(日)、一般発売は9月21日(木)～10月1日(日)(期間限定発売)

1回券 全席指定2,500円

※倶楽部E発売は10月6日(金)から、一般発売は10月12日(木)から

チケット取り扱い エコルマホール窓口(午前9時～午後7時。発売初日は電話・ネット予約のみ。窓口販売は発売日翌日から)



山根一仁



前橋汀子



エコルマホール HP

(一財) 狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106 (火曜日休館)

消費生活センターから 190

《借金の返済でお困りの方、早めに「」相談ください》

相談事例

コロナ禍で収入が減り、複数の金融機関から借入れをして生活しています。毎月の返済が苦しくて滞納していたところ、弁護士名で債権回収通知が届きました。どうしたら良いでしょうか。

◆アドバイス
 債権回収通知(請求書)が届いた場合、慌てて支払うことはせず、まずは身に覚えのある請求かどうかを確認することが大切です。延滞者情報(第三者に渡り、悪用されて、不当な請求がされていること)が第三者に渡り、悪用されて、不当な請求がされていること

もあります。

覚えのある請求なら当然支払い義務が生じますが、借金返済のために新たな借金をするのは止めましょう。さらに借金が増えて、返済額も増加してしまいます。

借金の返済に困っている時は、信頼できる相談窓口(債務整理の方法を相談しましょう。債務整理とは、元本や利息などの借金を減額したり、返済期間に猶予を持たせたりすることで借金(債務)を整理し、無理なく返済できるように調整する手続きです。

債務整理の方法には、債権者と裁判外交渉する「任意整理」、借金を大幅に減額する「個人再生」、調停委員とともに解決法を探る「特定調停」、債務自体を免除する「自己破産」の4種類があります。本事例では、相談者に債務整理の種類を情報提供し、すぐに法律専門家への引き継ぎを行いました。

生活費などに困った方が受けられる支援制度もあります。一人で悩まず、早めに相談しましょう。心配なことがあれば、消費生活センターへ。来所または電話の相談を無料で受け付けています。

問 地域活性化課地域振興係

インフォメーション

ご案内

お知らせ

■相続・遺言等相談会

【日】9月27日(水)午後1時～4時
防災センター3階会議室▽
10月11日(水)午前10時～正午
上
和泉地域センター内相続・遺言・成年後見・お墓等について、粕江の行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)。
【問】粕江の相続を考える行政書士の会・古林 ☎080(7271)9205

■粕江市戦没者追悼式

【日】9月24日(日)午前11時～正午
(雨天時は10月1日(日)に延期)
【所】西河原公園内慰霊塔前
【問】粕江市遺族会・武藤 ☎(3489)1063

セミナー

■創業塾

【日】11月23日(祝)、12月3日(日)・10日(日)・17日(日)・23日(土)(全5回)
【時】午前9時30分～午後4時30分
(休憩1時間) 【所】国立市商工会館(国立市富士見台3-16-14)
【内】都内での創業に興味がある方、創業して間もない方、先着30人【師】溝井伸彰さん(中小企業診断士)、他 ¥5000円(テキスト代含む) ※詳細は、東京都商工会連合会ホームページをご覧ください。

■10月のパソコン教室

【日】左表の通り【時】午前9時～正午・午後1時～4時 ¥4100円(左表中※は3600円とテキスト代550円) ※個人講座および家族・友人と参加できるグループ講座もあります。
【所】9月27日(水)までに、粕江市シルバー人材センター ☎(3488)6735へ。

■10月のパソコン教室日程等

日程	時間	コース名
9日(祝)・16日(月)・23日(月)・30日(月)	午前	ワード応用1
10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)	午前	パソコンで水彩画
4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	午前	Excelちょこっとうえの関数
4日(水)・11日(水)	午後	やさしいLINE入門(※)
18日(水)・25日(水)	午後	やさしいLINE実践(※)
5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	午前	パワーポイント活用
6日(金)・13日(金)	午前	スマホ・タブレット入門1(Android)
20日(金)・27日(金)	午前	スマホ・タブレット入門2(Android)
5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後	パソコン入門(西河原公民館)

■第2回障がい者就労セミナー

「長く働くために知っておきたい職場での人間関係」
【日】10月7日(土)午後1時30分～4時
【所】あいとびあセンター【市】市内在住の障がい者、保護者、関係機関職員等【定】先着20人【山】山本良典

スポーツ

■成人スポーツ教室「バドミントン」

【日】10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)・11月1日(水)・8日(水)(全6回) 【時】午前9時～11時【所】西和泉体育館【市】市内在住・在勤の18歳以上の方【定】先着18人 ¥600円(保険料・消耗品代) ※教室開始までに社会教育課窓口に参加
【問】9月19日(火)午前9時から25日(月)までに、専用フォーム
【所】専用フォーム

■第28回上和泉地域センタービッチボール秋季親善大会

【日】10月22日(日)午前9時～午後6時30分【所】地域センター利用団体、市内ビッチボール愛好者【内】男子(混合)と女子のブロックごとのリーグ戦※参加チーム数によって変更の場合あり ¥1チーム2000円(当日持参)
【所】9月22日(金)までに、申込書(窓口で配布)を上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

■第34回スプロクウォーキング大会(野川遊歩道・深大寺)

【日】10月1日(日)(小雨決行。雨天時は8日(日)に延期) 【集】午前9時10分【所】前原公園【市】市内在住・在学・在勤の小中学生以上の方(小学生は保護者同伴) ※団体申し込みおよびペット同行不可【定】先着35人 ※完歩賞あり・現地解散
【問】粕江市体育協会 ☎(3480)6211(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

市民ゴルフ大会

■10月11日(水)相模湖カントリークラブ※現地集合・解散【市】市内在住・在勤の方【定】150人 ¥1万3900円(プレー代) ※参加費、別途4000円

【日】10月11日(水)午前9時30分【所】市民総合体育館【市】市内在住・在勤の方【種】目形競技・組手競技※競技は、全日本空手道連盟空手競技規定および粕江市空手道連盟申し合わせ事項に基づき行います ¥2000円(参加費)
【日】11月3日(祝)午前9時30分【所】市民総合体育館【市】市内在住・在勤の方【種】目形競技・組手競技※競技は、全日本空手道連盟空手競技規定および粕江市空手道連盟申し合わせ事項に基づき行います ¥2000円(参加費)

■第49回空手道競技大会

【日】9月22日(金)までに、申込書(粕江市空手道連盟事務局で配布)と参加費を持参の上、粕江市空手道連盟事務局(成道会内) ☎(3489)4857へ。

公民館

◎中央公民館 ☎(3488)4411

■初心者のための囲碁教室

【日】10月1日～11月5日の毎週日曜日(全6回) 【時】午前10時～11時30分【所】小学生以上で囲碁未経験または初心者の方【定】先着20人【師】日本棋院粕江支部
【電】電話または専用フォームで

今はむかし

昭和33年 粕江の情景

昭和三三年、粕江町の人口は1万7175人。まだ田畑ばかりの農村地帯だった。この年、粕江第一小学校、粕江第二小学校、粕江第三小学校の校歌が制定され、同じ頃に制定された粕江中学校(現粕江第一中学校)の校歌と併せて、4校の校歌から見た当時の粕江の情景はどんなものだったのだろうか。

歌詞を眺めてみると、「多摩のながれにたつ霧を こえてはるかにひかる富士 清いころのみなもとの 光をうけて学ぶとき(一小)」「粕江の森にかぎりなく ひびきゆたかにわく泉 強いからだのみなもとの ひびきをきいて育つとき(一小)」
「広くゆたかな武蔵野の 天の光がみんなをつつむ 励みあり喜びあつて 清く明るい心を育ててゆく(二小)」「広くゆたかな武蔵野の 土の息ぶきかみんなをつつむ 鍛えあいたわり合つて 強く健やかなからだを育ててゆく(二小)」
「泉の流れがめぐつて庭にきこえるせせらぎが 健やかに明るく育てといつている(三小)」「常盤の緑がそびえてる窓に聞こえる松風が たくましくたたく育てといつている(三小)」

をよく表しながら日頃の学校生活に結び付けている。
また、色合いも青や緑など落ち着いた色と水と植物が多く、人前に姿を現わさない動物は出てこない。校歌は美しい故郷の姿と日頃の学校生活を凝縮したものと言えよう。
粕江中学校の校歌にも「町の空あかるく晴れて 多摩川の流れゆたかに 野のみどり風ひろびろと 富士のみねはるかに高し」等の言葉が当時の風景をよく表していて、それに続けて「稲穂はみゆる友情の 伸びゆくちからはげまして 常にたのしくまなぶべし」と、日頃の学校生活と結び付けながら入学式、卒業式、運動会、学芸会など儀式や行事等さまざまな機会に歌っては思い出を胸に卒業していく。
卒業して故郷を離れても故郷の美しい眺めは消え去ることはない。やがて老境を迎えた時は幼き頃の思い出として懐に蘇ってくる。ここに校歌の良さがあつた。令和の今はすっかり変わってしまった風景にも所々にかつての粕江の面影が残っている。この美しさを、心に残る思い出にして今後も歌い続けていこう。
(お尋ねします) 現在どこを探しても太平洋戦争中の「粕江国民学校の校歌」の歌詞が見つかりません。終戦の時処分されたと思われまふので、公の場からは見つかりませんが、入学式や卒業式、運動会、学芸会の案内状等に出ているかもしれませぬ。もしありましたら市役所秘書広報室にご連絡ください。
井上 孝

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 28万円
美しい樹木に包まれ 自然へと還る 自然志向のお墓

宗旨宗派自由

個別樹木墓地 45万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北島山4-16-1 0120-561-660

里親さんのこと知ってみませんか?

さまざまな事情で保護者と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、一緒に生活する「里親さん」。たまふおすでは、皆さんに里親制度を知っていただくためたまふおすCAFE(説明会)を開催しています。

たまふおす CAFE

オンライン説明会 制度説明&個別相談

現地説明会 里親さんのお話が直接きけるトークイベント

多摩フォスターリング機関 担当: 青木 ☎042-444-0191 東京都区調布市上原2-17-7 tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

師友・緒形拳

馴れ合わず四半世紀心通わす

逆さメガネの世界



12

《多くの著名人と絵手紙を通して交流した。中でも、俳優の緒形拳さん(1937〜2008)とは四半世紀にわたって心を通わせた》

出会は83年1月。新宿のビル1階にある通路のギャラリーでした。僕の絵手紙展の作品を食い入るように見つめていました。獲物を狙うハンターの眼でしたよ。

3時間ほどして会場に戻って来て、また真剣に見ていました。声をかけることができなくて、翌日事務所宛に礼状を送ったら、1週間ぐらいいして返事が届いた。和紙のはがきに筆ペンで「おもしろかったです。短くて読みやすい。書はこうあるべきだと、震えるように感動した。それから交流が始まり、緒形さんからは年に3、4回、はがきや封書が届いた。中国など海外のロケ地から送られた手紙もあります。



97年に狛江市の団地から市内の住宅に引っ越したお知らせを送ると、はがきに紙風船の絵とともに大きな力強い字で「転宅のおいわい」。「男の絵手紙」(04年、中央公論新社)に緒形さんの手紙の掲載を依頼して

出した手紙の返事は「快諾! 緒形拳」。文の短さ、字の大きさ、線の太さ。三つがそろっている。引き込まれましたね。

《手紙だけのやりとりが続き、展示会の会場で顔を合わせても言葉は交わさなかった》

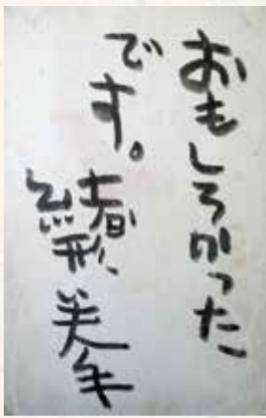
手紙書きは相手と会ってほだめ。会うと馴れ、敬意が薄くなる。だから、緒形さんにも電話をかけず、食事と共にしたこともありませぬ。でも、銀座の鳩居堂画廊で毎年開いていた僕の「墨世界展」を緒形さん夫妻が見に来てくれて、一度だけ一緒に写真を撮ったことがあります。

《緒形さんが生前、季刊「銀花」の愛読者カイドにしたため、編集部に送っていた絵手紙に注目する》

ペラペラの愛読者カードからはみ出すような骨太の墨書もあれば、クレパス画も、ワカメをはった作品もある。詩、書、画、篆刻の4本立てがすごい。「紙の土俵」の上で無心に純粹に描いている。僕の監修で約50点が「緒形拳からの手紙」(10年、文化出版局)として出版された。

もらった書のうち、中原中也の詩に顔彩で絵を添えた作品など10点近くを軸装して保存しています。緒形さんは僕の目標でした。

◆次回は中国で開かれた海外初の絵手紙交流展についてお話しします。(聞き手 元新聞記者・佐藤清孝)



緒形拳さんからの最初の返信。心をつかまれた。

※小池邦夫さん(82歳)が、8月31日(木)に逝去されました。ここに謹んで哀悼の意を表します。なお、詳細は次号で改めてお知らせします。

運動の習慣化による健康づくり

■親子健康フェスタこまえ

日 9月30日(土)午前10時30分～午後3時(10時15分開場)

所 市民総合体育館

対 子ども(生後3カ月～就学前)がいる市内在住・在勤の母親、または市内在園の子どもがいる母親

※家族での参加も歓迎

※予約不要。当日、直接会場にお越しください。

内 ▽スペシャルユニット「らぼおる」による親子で楽しい音楽ミニLIVE

▽オンライン教室体験(吉永美奈子さん)

▽親子で動こう!(鈴木大輔さん・今井菜津美さん・戸塚寛子さん)

▽健康チェックコーナー(体力チェック・体組成チェック・姿勢測定・自律神経測定・血管年齢測定・ベジチェック)

▽子育て相談コーナー等

※キッズスペース・休憩室・授乳スペースがあります。

■子育てママのオンラインヘルスケアレッスン(ZOOM)

日 10月4日(水)から令和6年2月28日(水)までの毎週水・土曜日(全40回)

※12月9日(土)・30日(土)、令和6年1月3日(水)を除く。

時 各回午前9時30分～10時(1回30分)

対 子ども(生後3カ月～就学前)がいる市内在住・在勤の母親、または市内在園の子どもがいる母親

※先着80人にスマートウォッチを貸与します。

内 幼児の運動能力や意欲アップ、乳児の「泣き」軽減、お母さんの産後の身体機能回復など、専門インストラクターが最適なプログラムを提供します。

¥500円

申 申し込みフォームで社会教育課社会教育係へ。



申し込みフォーム

こまえ市民大学

■寺子屋から学校へ～日独文化比較・教育編～

日 10月7日(土)午後2時～4時

定 先着40人

内 校庭、職員室、部活がドイツの学校にはありません。在独経験36年の講師の豊かな現地体験を織り交ぜ、日本とドイツの教育を通じて浮かび上がる「日本と日本人の姿」について探ります。

師 藤井寛さん(ジャーナリスト)

¥200円(受講料)※高校生以下無料

所 申 9月15日(金)午前10時から、電話または専用フォームで中央公民館☎(3488)4411へ。



専用フォーム

■心理学に興味のある小・中学生も大歓迎! 「逆さメガネの世界」

日 10月14日(土)午後2時～4時

定 先着40人

内 目の前が上下逆さに見えたり、左右逆さに見えたりする「逆さメガネ」を着け続けたらどのような変化が起きるか体験します。

師 吉村浩一さん(法政大学名誉教授)

¥200円(受講料)※高校生以下無料

所 申 9月20日(水)午前10時から、電話または専用フォームで中央公民館☎(3488)4411へ。



専用フォーム

24時間医療機関案内

ひまわり(東京都医療機関案内サービス)

☎(5272)0303

狛江消防署

☎(3480)0119



病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら

東京消防庁救急相談センター

#7119

☎042(521)2323



休日診療

日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分 あいとぴあセンター

休日応急診療所 ☎(3488)9121

※事前に電話をしてから受診

休日歯科応急診療所 ☎(3488)9171

休日診療薬局 ☎(3488)1519

小児初期救急平日夜間診療

月～金曜日 (慈恵第三病院の休診日は除く) 午後7時～9時30分 15歳以下の急病の方 ※事前に電話をしてから受診



慈恵第三病院内 「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」 ☎(3488)2061