

2月1日現在人口と世帯数

	住民基本台帳		合計	前月比	
	日本人	外国人			
人口	男	38,810	790	39,600	23減
	女	41,725	713	42,438	41減
	計	80,535	1,503	82,038	64減
世帯数	42,197	822	43,019	43減	

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

今号の主なトピックス

- 2面…市の人口と世帯数
- 3面…3学期の狛江市立学校給食費を無償化します
- 4面…狛江市女性の健康セミナー
- 5面…夜間無料法律相談会
- 6面…読売ジャイアンツアカデミーコーチによるスキルアップ野球教室

◎発行/狛江市 ◎編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

～広げよう国際交流の輪を～ 狛江市国際交流協会をご存じですか

狛江市国際交流協会は市民による国際交流を推進して、国際相互理解と国際親善に寄与し、世界平和の確立に貢献することを目的として、平成7年に設立されました。

現在、市内に在住する外国人の数は約1,500人と、市内総人口の約1.8%を占めている中、狛江市国際交流協会では市内の外国人同士の交流を支援するとともに、日本人の異文化理解を深めるために、さまざまな交流イベントを企画・実施しています。

国境や文化の壁を越えたふれあいの場を、皆さんでつくり上げていきませんか。



主な年間行事

- ▽New Year Party
- ▽餅つき大会
- ▽日本語スピーチコンテスト
- ▽いかだレース参加とバーベキュー
- ▽日本文化の体験（盆踊りへの参加）
- ▽狛江市民まつり出店
- ▽英会話サロン（こまぐりっしゅcafe）
- ▽国際交流サロン（各国の料理を介した交流）



会員を募集しています ～世界と友だちになろう～

- 年会費▽個人 2,000円
- ▽学生 500円
- ▽団体 1口1万円
- ▽賛助 1口1,000円
- ※外国人の方は無料
- ※ボランティアも募集しています。詳細はお問い合わせください。
- ☎問 狛江市国際交流協会 info@komae-kifa.com、政策室市民協働推進担当へ。



まずは参加してみませんか

■狛江市国際交流協会「第18回外国人による日本語スピーチ大会」参加者募集

☑ 3月10日(日)午後1時～3時

所 中央公民館

対 狛江市や近隣市で生活しながら、日本語を学んだり仕事をしたりしている外国人の方

内 日本に来て体験したことや考えたことを日本語で発表します。

※観覧はどなたでも可

申 専用フォームから

専用フォーム



■英会話サロン「こまぐりっしゅcafe」

テーマに沿ったトーク主体の英会話サロンです。自身の英会話レベルに応じて参加できます。

☑ 毎月第1土曜日の午後3時から（申し込み不要）

所 駄倉地区センター

定 15人

¥1,000円（会員は500円）

新型コロナワクチンの全額公費による接種は、3月31日で終了します

令和5年9月20日から、生後6カ月以上のすべての方を対象として、新型コロナウイルス感染症のオミクロン株（XBB.1.5）に対応したワクチン接種が始まりました。

このワクチンは、3月31日(日)まで無料で接種することができます（1人1回まで）。未接種の方で希望する場合は、市内医療機関または東京都の大規模接種会場でご予約の上、無料期間内に余裕を持って接種を受けてください。

なお、4月1日以降の接種は有料になります。詳細については、内容が決まり次第お知らせします。

☎健康推進課（ワクチン担当）

使用済み小型家電の無料回収



有用な金属の再資源化に向け、小型家電製品の回収を実施します。

☑ 3月3日(日)午前9時～正午 所 狛江市役所市民ひろば

対 市内在住の方

回収できるもの 家庭で使用していた家電製品

回収できないもの ▽家電リサイクル法対象製品（テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機）

▽主に繊維製の家電製品（電気カーペット・電気毛布等）

▽主に木製の家電製品（こたつ・木製枠のスピーカー等）

▽事業で使用していた家電製品

注意 ▽石油ストーブ・石油ファンヒーター等の燃料は、必ず抜いてください。

▽携帯電話・パソコン等の個人情報情報は、必ず消去しておいてください。

▽電池・蛍光灯等は回収できないため外してください。

▽当日、アンケートにご協力いただきます（専用フォームから事前回答もできます）。

※詳細はお問い合わせください。

☎清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）



アンケート入力フォーム

認証保育所等入所児童保護者負担軽減補助金(第2期)の申請を受け付けます

📅 3月1日(金)~29日(金)

📍 市内在住で、認証保育所等の認可外保育施設を利用する未就学児を扶養し、保育料の滞納がない世帯

📄 **必要書類** 月決め契約書の写し、申請書および請求書(市ホームページからダウンロード可)、保育を必要とすることを証明する書類、課税または非課税証明書(令和5年1月1日現在、狛江市に住民票がない方のみ)

📍 **申請先** 認証保育所および市内家庭福祉員通所世帯 各施設へ。

📄 **その他認可外保育施設等通所世帯** 必要書類を持参または郵送で児童育成課幼児教育・保育係へ。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

📍 児童育成課幼児教育・保育係

ひとり親家庭の子どもの学習を支援します ~利用者募集~

📅 4月~令和7年3月の毎週木曜日夕方

📍 市内公共施設

📍 市内在住のひとり親家庭の小学校4年生から高校3年生までの方

📍 40人程度(多数抽選)

📄 **内容** **子どもの学習支援** 学習習慣の定着、学習意欲の喚起および学力の向上を図るため、個々の子どもの状況に合わせた学習支援を行います。

📄 **相談支援** 子どもとその保護者からの学習面および生活面に関する相談を受け、個々の状況に応じた助言や支援を行い、必要な支援機関と連携します。

📄 **居場所の提供** 子どもが地域社会とのつながりを身近に感じ、安心して過ごすことができる居場所を提供します。

※学習支援に精通している学生や教員OB等が支援します。

※利用に当たっては、事前面接(4月上旬実施)があります。

📄 **申請** 3月8日(金)までに、専用フォームで子ども政策課企画支援係へ。



専用フォーム

子育てポータルサイト (こまえ子育てねっと)に 広告を掲載しませんか

「こまえ子育てねっと」は、子育てに関する最新の行政情報や地域密着のイベント情報などを発信しているサイトです。この度子育て世代に最適化された情報提供を図るため、サイトをリニューアルしました。

この機会に、手軽で効果的な広告媒体として、こまえ子育てねっとへのバナー広告をぜひご検討ください。

📅 **掲載期間** 掲載開始希望月から1カ月単位

📍 **利用者数(1カ月当たり)** 平均ユーザー数 約1,900件(令和4年度実績)

📍 **トップページアクセス件数** 約6,000件(令和4年度実績)

📄 **広告の規格** GIF形式(アニメーションGIFは不可)

📍 縦64ピクセル×横160ピクセル

📍 4キロバイト以内

※バナーは広告主が作成

📄 **広告料(月額)** 1万5,000円

📍 **枠数** 10枠(トップページ下部)

📄 **申請** 申込書(こまえ子育てねっとからダウンロード)に必要事項を記入の上、掲載開始希望月の前月10日までに、持参・郵送または📧kokikakukkr01@city.komae.lg.jpで子ども政策課企画支援係へ。

子ども・子育て支援に関するニーズ調査

次期(仮称)子ども・若者・応援プランの策定に当たり、子ども・子育て支援のニーズに関することなどを把握するため、調査票を送付します。ご協力をお願いします。

📍 未就学児および就学児のいる家庭から無作為抽出(各1,000件)

📍 子ども政策課企画支援係

あいとぴあセンタープールの 利用登録の受付

📄 **対象** (1) プールの利用に支障がない心身障がい者、指定難病受給者、小児慢性受給者 木曜日午前9時~正午(4月~9月)または毎月第1・3日曜日の午前9時~正午・午後1時~4時(4月~翌年3月)

(2) 65歳以上で医師から機能訓練の指示を受けている方 木曜日午前9時~正午(4月~9月)

(3) 65歳以上の方 月・火曜日午前9時~正午(4月~9月)

※いずれも市内に住民登録がある方に限ります。また(1)・(2)の方は介助者の同伴が可能です。

※多数抽選

📄 **費用** 1,000円(介助者は無料)

※現在プールを利用中の方には、事前に申請書を送付します。

📄 **申請** 2月26日(月)(必着)までに、申請書(福祉総合相談窓口・あいとぴあセンタープールで配布)を郵送

📍 (1)・(2)の方は高齢障がい課障がい者支援係、(3)の方は高齢障がい課高齢者支援係

市の人口と世帯数

1月1日現在の住民基本台帳に基づく、年次別人口、町別世帯数および人口をお知らせします。

人口は8万2,102人、世帯数は4万3,062世帯、一世帯平均1.9人となっています。

📍 市民課

■町別世帯数・人口

令和6年1月1日現在 ()内は昨年同期

地域 町名	住民基本台帳人口			
	世帯数	総数	男	女
和泉本町	7,160 (7,120)	13,728 (13,826)	6,408 (6,428)	7,320 (7,398)
中和泉	6,160 (6,143)	11,943 (11,872)	5,903 (5,861)	6,040 (6,011)
西和泉	1,021 (1,230)	1,481 (1,912)	722 (903)	759 (1,009)
元和泉	2,029 (2,007)	3,429 (3,450)	1,618 (1,656)	1,811 (1,794)
東和泉	4,340 (4,327)	6,908 (6,883)	3,196 (3,172)	3,712 (3,711)
猪方	3,399 (3,443)	6,603 (6,663)	3,311 (3,329)	3,292 (3,334)
駒井町	2,123 (2,102)	4,534 (4,523)	2,260 (2,253)	2,274 (2,270)
岩戸南	4,713 (4,685)	9,367 (9,389)	4,574 (4,572)	4,793 (4,817)
岩戸北	4,882 (4,901)	8,823 (8,862)	4,161 (4,217)	4,662 (4,645)
東野川	3,835 (3,842)	8,203 (8,218)	4,039 (4,044)	4,164 (4,174)
西野川	3,400 (3,427)	7,083 (7,151)	3,431 (3,482)	3,652 (3,669)
合計	43,062 (43,227)	82,102 (82,749)	39,623 (39,917)	42,479 (42,832)

■年次別人口の推移
(人)



3学期の粕江市立学校給食費を無償化します

物価高騰の状況を踏まえ、保護者負担を軽減するため、市立小・中学校児童・生徒の令和6年1月～3月の喫食分について、学校給食費を無償化します(申し込み不要)。

なお、令和5年4月～12月分の各学年の年間喫食数に応じた調整により、今後追加徴収または還付となります。

※詳細は学校を通じて配布するお便りをご覧ください。

☎学校教育課学校給食係



令和6年市議会第1回定例会

第1回定例会は、下表の日程で開催予定です。

招集日・一般質問・予算特別委員会・最終日は、インターネット中継でもご覧になれます。

☎午前9時開会(予定)

☎議会事務局



インターネット中継

日程	内容
2月22日(木)	定例会招集日
2月29日(木)	一般質問
3月1日(金)	一般質問
3月4日(月)	一般質問
3月6日(水)	総務文教常任委員会
3月7日(木)	社会常任委員会
3月8日(金)	建設環境常任委員会
3月13日(水)	予算特別委員会
3月14日(木)	予算特別委員会
3月15日(金)	予算特別委員会
3月21日(木)	議会運営委員会
3月25日(月)	定例会最終日

粕江市用途地域等に関する指定方針および指定基準を改定しました

都市計画法の改正(平成30年4月)、東京都の用途地域等に関する指定方針および指定基準の改定(令和元年10月)、粕江市都市計画マスタープラン・立地適正化計画の改定および策定(令和4年12月)等の状況を踏まえ、策定から約10年が経過した「粕江市用途地域等に関する指定方針および指定基準」を改定しました。

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎まちづくり推進課都市計画担当

行政けいごぼん

市職員の人事異動

2月1日付で職員の異動を行いました(カッコ内は前職)。

■部長職

▼企画財政部長(兼)企画財政部給付金対策室長 高橋良典(企画財政部長)

☎職員課

粕江市地域包括支援センター運営協議会公募市民委員募集

☎40歳以上で市内在住・在勤の方

▼65歳以上で介護保険サービスを利用している市内在住・在勤の方

定2人

任期4月1日から3年間

☎会議原則平日夜間(年4回)

申請2月29日(木)までに、専用フォームまたは応募用紙(福祉総合相談窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)

必要事項を記入の上、作文・超高齢社会の中で地域包括支援センターに求められること(様式自由・8000字程度)を郵送で高齢障がい課高齢者支援係



専用フォーム

医療費助成制度の切り替え

▼乳幼児医療費助成制度(乳)から義務教育就学児医療費助成制度(子)への切り替え

4月から小学校に入学する子どもの(乳)医療証は、小・中学生を対象とした(子)医療証に切り替わります。

義務教育就学児医療費助成制度(子)から高校生等医療費助成制度(青)への切り替え

現在、(子)医療証をお持ちの中学校3年生は、4月から高校生等医療費助成制度(青)に切り替わります。

なお、(子)医療証および(青)医療証は3月下旬に送付します。

☎子ども政策課手当助成係

粕江市青少年委員公募市民委員募集

☎18歳以上(4月1日現在)の市内在住・在学・在勤の方

若若干名

内青少年の余暇の指導、青少年団体の育成、青少年指導者に対する援助、青少年教育の振興等

任期委嘱日(4月1日以降)

令和7年4月19日

☎会議平日夜間(月1回程度)

※青少年関係事業の企画(休日開催)等への参加あり。

申請3月8日(金)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・在学・在勤の方はその名称・電話番号および作文「粕江市の青少年の活動をより進めていくために必要だと思うこと」(様式自由・4000字程度)を持参

調布都市計画を決定

名称調布都市計画地区計画岩戸北三・四丁目周辺地区地区計画

告示日 令和6年1月24日(水)

☎縦覧 まちづくり推進課都市計画担当

交通災害共済「ちよこっと共済」の日曜受付

☎2月25日(日)午前9時～午後1時

所市役所2階ロビー

☎市内在住で住民登録のある方

共済期間 4月1日～令和7年3月31日

¥(年額)▼Aコース 1000円

▼Bコース 500円

☎道路課交通対策係

審議会等の公開

☎粕江市健康づくり推進協議会

☎2月21日(水)午後7時から所健康推進課(あいとびあせなター) ☎(3488)1181

☎令和5年度粕江市市民福祉推進委員会高齢小委員会・医療と介護の連携推進小委員会

☎2月27日(火)午後6時30分から所防災センター4階会議室

☎2月20日(火)までに、福祉政策課へ。

☎令和5年度第4回粕江市教育委員会の自己点検及び評価に関する審査委員会

☎2月27日(火)午後7時から所防災センター3階会議室

☎令和5年度第4回粕江市市民福祉推進委員会

☎3月4日(月)午後7時から所防災センター4階会議室

☎2月26日(月)までに、福祉政策課へ。

今はむかし その三五七

阪神・淡路大震災

平成7年1月17日、春の台湾旅行の団体で、ガイドの説明を聞きながら東海岸を走っていたら、「今朝、日本で大地震がありました」という案内があった。

そこで台北にいた時、西宮に住んでいる娘の家族の安否が心配になり、聞いてみようと思っ国際電話をしたが「日本への電話は通じません」という返答だった。

それでも新東京国際空港(成田空港)に着いた。ここからも電話をしたが通じない。

地震から2日後ようやく電話が通じ、先方から電話があった。「鉄筋コンクリート5階建ての石油会社の社宅、幸いにして建物には大きな被害はなかったが、家の中はめちゃくちゃ。テレビ、たんす、冷蔵庫は倒れる。火災はないが道路は波打ち電信柱は傾く。社宅の人に支えられて何とか生活しているが、6歳と4歳になる子どもは、昼夜地震の恐怖におびえる。鉄道が開通したら母親と娘2人を東京の実家(粕江市東野川)に預けた」という電話が入る。すぐに

と言って、鉄道の開通を待った。東野川の我が家に来た孫娘2人の顔には不安の表情が漂い、座敷の隅に置いてあった1辺1mくらいの段ボールの箱を使って遊んだ。親が子どもに覆い被さる姿や、子ども同士で抱きつく姿を見せるなど、不安な状況でいっぱいだった。

後日、孫の元気な姿を見ようと西宮に行った。古くからの狭い道は倒れた電信柱や電線できさがれ、避難も消火活動もできずの状態ではなかった。倒木や倒れた柱は、火災を伝えていく。

今、首都圏直下地震が論じられていて。いかにして倒壊や火災を止められるか考えておこう。

井上 孝

(元粕江市文化財専門委員)

そこで地震の恐怖を忘れさせ、平常心に戻してやろうというのが爺・婆の日課になった。緊張した心をほぐしてやろうと砧公園に連れて行くと、どこかで工事の槌音が響く。「地震だ」と言いながら体を揺さぶり、裏山の民家の火事はすごかったと言いつつ出た。

そこで地震の恐怖を忘れさせ、平常心に戻してやろうというのが爺・婆の日課になった。緊張した心をほぐしてやろうと砧公園に連れて行くと、どこかで工事の槌音が響く。「地震だ」と言いながら体を揺さぶり、裏山の民家の火事はすごかったと言いつつ出た。

狛江市女性の健康セミナー

☑ 3月24日(日)午前10時～11時40分(9時45分開場)
 所 あいとぴあセンター
 対 市内在住の方
 定 先着50人
 ▽ 講演会「心も体もすこやかに！女性のカラダについて学ぼう」
 師 加藤さや子さん(慈恵医大第三病院産婦人科医師)
 ▽ 体験フィットネス「カラダを動かそう！楽しみながらエクササイズ！」
 師 赤木一恵さん(インストラクター)
 ▽ 大腸がん検診(希望者) 専用フォーム
 対 40歳以上で今年度大腸がん検診を受診していない方(事前に検査キットを送付しますので、採便して当日お持ちください)
 ※参加者には、女性の健康に関する試供品をプレゼントします。
 ※この事業は、健康増進に関する狛江市と大塚製薬(株)との協定に基づき実施します。
 申 専用フォームまたは電話で、健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。



専用フォーム

保育園園庭開放 ～来て見て遊ぼう～

☑ 右表の通り
 対 未就学児親子
 ※親子とも汚れてもよい服装でお越しください。
 問 各園
 ■ 市立保育園園庭開放「おひさま」
 時 午前10時～11時30分(11時までにお越しください)
 ※子どもに関するご相談があれば、職員にお声掛けください。
 持 着替え、タオル等
 ■ 私立保育園園庭開放
 時 午前10時～11時

「おひさま」3月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489)2835	4日(月) 14日(木)	園庭遊び
駒井保育園 ☎(3480)9361	4日(月) 19日(火)	園庭遊び
駄倉保育園 ☎(3489)5415	11日(月) 21日(木)	園庭遊び
三島保育園 ☎(3488)3898	5日(火) 11日(月)	園庭遊び

私立保育園園庭開放3月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
狛江子どもの家 ☎(3488)1231	12日(火)	園庭遊び・遊具遊び・おもちゃ遊び・体操
いずみ保育園 ☎(3480)0598	6日(水)	園庭遊び
狛江ちとせ保育園 ☎(3488)1281	6日(水)	身体測定・園庭遊び・園児との交流

健康と衛生

お知らせ

■ 手話講習会「養成クラス」
 ☑ 4月2日(火)～令和7年3月8日(土)(全35回) ※5月11日(土)午前に開講式を開催予定(合同講演会・閉講式も土曜日開催予定)
 時 午前10時～正午 所 あいとぴあセンター
 対 市内在住・在学・在勤の中学校卒業以上の方で、次のすべてに該当する方▽上級クラス、養成クラスを修了した方または同程度の方▽令和6年度養成クラス受講選考試験(3月19日(火)午前10時～正午)に合格した方▽令和6年度手話通訳者全国统一試験を受験予定で、合格後に市内で通訳活動可能な方
 定 10人程度 ¥8000円
 申 3月1日(金)から11日(月)までに、申込書(狛江市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、狛江市社会福祉協議会 ☎(3488)0294へ。
 ■ 東京都理学療法士協会狛江市支部「健康寿命を延ばす知識と体操」
 ☑ 3月2日(土)午後1時30分～3時
 対 65歳以上の市内在住・在勤の方
 定 先着12人程度(要予約)
 師 三浦啓一さん・金山永勲さん

教室



相談

(理学療法士)
 所 申請地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522へ。
 ■ グループ活動にちよい足し！
 ☑ 3月11日(月)午前10時～11時 所 中央公民館
 対 市内在住の方
 定 先着30人 ※団体活動に体操を取り入れたい方を優先
 対 市の歌「水と緑のまち」に合わせることができる体操を学びます(DVDを配布します) 師 三浦啓一さん(理学療法士) 持 飲み物、タオル、動きやすい服装
 申 申請地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522へ。
 ■ 認知症の方とご家族向けの交流会「慈恵結びの会」
 ☑ 3月2日(土)午後2時～4時30分 所 防災センター4階会議室
 対 市内在住の方
 定 先着30人(要予約)
 内 健康診断で行っている検査内容と生活習慣病の予防について医師から学びます。
 師 岡部匡裕さん(慈恵医大第三病院腎臓・高血圧内科医師)
 持 健康診断の結果(お持ちの方)
 所 専用フォームまたは電話で、健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。
 ■ 認知症サポーター医による「も忘れ相談会」
 ☑ 3月19日(火)午後1時30分～4時30分 所 防災センター4階会議室
 対 市内在住で、物忘れや認知症で悩んでいる方とその家族
 定 先着3人(要予約) 内 市内の病院等で物忘れ相談を受けている医師が個別相談に応じ、必要に応じて病院等を紹介いたします※地域包括支援センター職員が一緒にお話を伺います。
 申 3月12日(火)までに、高齢障がい課高齢者支援係へ。
 ■ 和泉児童館
 ☎(3480)1441
 ■ 栄養相談・すくすく測定
 ☑ 2月19日(月)午前10時～11時30分 対 乳幼児親子
 内 食の悩み相談、身長・体重の測定
 おはなしかい ☑ 2月20日(火)午後1時10分～1時30分 対 乳幼児親子
 内 絵本の読み聞かせと手遊び
 ◎ 岩戸児童センター
 ☎(3489)5414
 ■ 乳幼児おはなしかい ☑ 2月26日(月)午前10時30分～11時 対 乳幼児親子
 内 わらべうたや絵本などのお話
 ■ すくすく測定 ☑ 2月29日(木)午前10時30分～11時30分 対 乳幼児親子
 内 身長・体重測定
 ■ 住田さんの工作「くるくる風車」 ☑ 3月9日(土)午後1時30分～3時30分 対 小学生
 定 先着20人 申 2月24日(土)午前10時から窓口へ。
 ◎ こまつこ児童館
 ☎(3480)5701
 ■ ちゃれんじタイム ☑ 2月17日(土)まで 時 午前10時～午後



こまえ子育てねっと https://komae-kosodate.net/

広報こまえに 広告を掲載しませんか

- 毎月1日・15日発行。年24回
- 発行部数：約3万部

※広告の掲載に当たっては、狛江市公共物等有料広告掲載取扱要綱に基づくものとします。

問 株式会社ウィット(広告代理店) ☎072(668)3275

1時 対 乳幼児親子 内 カレンダー制作
 ■ Birthday WEEK
 ☑ 2月20日(火)～27日(火) 時 午前10時～午後1時 対 乳幼児親子
 内 誕生日の記念の足形が取れる他、フोटোসポットで写真撮影ができます。
 ■ アトリエこまつこ ☑ 2月21日(水)・24日(土) 時 午後2時30分～5時 対 小学生以上
 内 カレンダー制作
 ◎ 子ども家庭支援センター
 ☎(5438)6605
 ■ おはなしかい ☑ 2月19日(月)午前11時～11時30分 内 地域の先輩お母さんによる絵本などの読み聞かせ
 ■ なんね赤ちゃんのお部屋 ☑ 2月22日(木)・29日(木) 時 午前10時～正午 内 なんね時期の子どもと保護者の交流
 ■ PAPA DAY ☑ 2月24日(土) 内 パパと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

防災まちづくりワークショップ

狛江市では、多摩川や野川の水災害リスクの低減を目指し、立地適正化計画において「戸建て住宅の高床化等防災対策に資する地区計画等の都市計画の検討」を取り組みの一つに位置付けています。地域住民の共助による、市民の主体的な取り組みを進めるため、防災まちづくりワークショップを開催します。

日 3月24日(日)
内時所▽猪方・駒井地区 午前10時から(南部地域センター)
▽元和泉地区 午後2時30分から(あいとぴあセンター)
定 各回20人
申 3月15日(金)までに、郵送・ファクス・
tokeit01@city.komae.lg.jp・専用フォームから
※電話での申し込みは不可
問 まちづくり推進課都市計画担当



専用フォーム

令和5年度親子走り方教室

日 3月3日(日)午後1時～3時
所 市民総合体育館
対 小学生とその保護者
持 室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物
料 小学生 100円
大人 200円
※保険代・当日持参
※当日、直接会場にお越しください。
問 狛〇くらぶ・島本 ☎090(1461)6382



慈恵ガジュまる教室

健康を向上させるマウスケア
～よりよい口腔内環境へ～

日 2月24日(土)午後2時～3時
所 慈恵医大第三病院看護学科大講堂
対 市内在住の方
定 先着30人
内 オーラルケア、マウスケアに関する知識を身に付け、健康的な生活を送りましょう。
師 栗田美紀さん(看護師)、渡邊基さん(言語聴覚士)
料 500円(当日持参)
申 専用フォームで、東京慈恵会医科大学附属第三病院 ☎(3480)1151へ。



専用フォーム

インフォメーションのご案内

催し

■上和泉輪投げ大会

日 3月10日(日)午後2時～3時30分
対 中学生以上(定先着50人)5人一組の団体戦(チームは当日のくじ引きで決定)※参加賞の他、上位チームに賞品あり
持 室内シューズ、タオル、靴袋
申 専用フォームで、東京慈恵会医科大学附属第三病院 ☎(3480)9101へ。

■相続・遺言等相談会

日 2月21日(水) 西河原公民館
日 3月13日(水) 岩戸地域センター
日 午前10時～正午(内相続・遺言・成年後見・お墓等について、狛江の行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守))
問 狛江の相続を考える行政書士の会・古林 ☎080(7271)9205

■市民法務無料相談会

日 2月27日(火)午後1時～4時
所 防災センター4階会議室
対 相続・遺言・成年後見・お墓等について、行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)
問 調布行政書士市民法務会・鏑 ☎042(446)6720

セミナー

■組成分析

日 2月29日(木)午前9時～11時
内

■3月のパソコン教室日程等

日程	時間	コース名
4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)	午前	ワード応用2
5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	午前	パソコンで水彩画
6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	午前	エクセル基礎(表作成と編集)
6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	午後	ステップアップLINE
7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	午前	SNS入門
8日(金)・15日(金)	午前	iPhone & iPad入門1(※)
22日(金)・29日(金)	午前	iPhone & iPad入門2(※)
7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	午後	ワード入門(西河原公民館)

日 3月8日(金)までに、専用フォームで、東京慈恵会医科大学附属第三病院 ☎(3480)6735へ。



専用フォーム

■住宅改修事業者向け住宅改修研修会(介護保険・高齢者自立支援の住宅改修制度を理解し、適切な住宅改修について考える)
日 3月14日(木)午前10時～11時30分
所 防災センター4階会議室
対 住宅改修事業者、住宅改修に関心のある市民(※受講した事業者の一覧を市ホームページ等に掲載させていただきます)内制
度説明、講演「身体状況に合った適切な住宅改修とは」、グループワークによる事例検討
師 伊東彰さん(武蔵野赤十字病院理学療法士)、三浦啓一さん(こまえ正吉苑理学療法士)、新泉一美さん(東京医療学院大学)
申 3月8日(金)までに、専用フォームまたは電話で高齢障がい課高齢者支援係へ。

■3月のパソコン教室
日 内左表の通り(午前9時～正午・午後1時～4時)4100円(※は3600円とテキスト代550円)※個人講座および家族・友人と参加できるグループ講座もあります。詳細は、お問い合わせください。
所 専用フォームで、東京慈恵会医科大学附属第三病院 ☎(3480)6735へ。

■(一財)狛江市文化振興事業 団員募集

る方(定先着5人)内 YouTubeで、趣味や興味のある動画を見る方法について一から学べます(師近藤佳長さん(一社)すまいるりぼん代表理事)持スマートフォン、筆記用具
申 専用フォームで、東京慈恵会医科大学附属第三病院 ☎(3480)2422(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時30分(午後5時30分)へ。

募集



夜間無料法律相談会

日 3月6日(水)午後6時～8時
所 エコルマホール6階展示・多目的室
対 市内在住・在学・在勤の方
定 12人(要予約)
内 市内在住の弁護士による相続、離婚、金銭貸借等の法律問題に関する相談
申 問秘書広報室へ。

■こまえ苑スマホ教室(好きな動画を見てみよう)
日 3月14日(木)午前10時～正午
所 ふらっとなんぶ(スマートフォン)をお持ちで、文字入力ができる



専用フォーム

以下は広告枠です

里親さんのこと 知ってみませんか?
里親の話の会 令和5年度狛江市養育家庭体験発表会
様々な理由で親元で暮らせないお子さんと生活する「里親さん」の話を聞いてみませんか?お気軽にご参加ください!
日時 R6年3/2(土)14時～15時30分
場所 ひだまりセンター(狛江駅より徒歩3分)
定員 定員あり(要申込み)
内容 里親さんのはなし、里親制度のはなし、質疑応答、個別相談(希望者)
申込み方法 右のQRコードから、たまふおすHPの申込みページへアクセス!
多摩フォスターリング機関 担当: 青木 ☎042-444-0191
東京調布市上石原2-17-7 tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

新しい「粋」な樹木墓地ができました
「世田谷 自然の杜」のご案内
自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形
合同樹木墓地 28万円
宗旨宗派自由 優しい樹木に包まれ自然へと還る自然志向のお墓
個別樹木墓地 45万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。
天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北島山4-16-1
お問い合わせフリーダイヤル ☎0120-561-660
詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは「世田谷 自然の杜」と検索してください。

武者小路実篤

迷った時に立ち戻る "心の師"

迷った時の立ち寄り話 22



僕が最も影響を受けた人は、実は小説家の武者小路実篤さん(1885~1976)なんです。生涯の「心の師」といえます。

《高校の書道の教科書に武者小路さんの書が載っており、教科書の手本とは全く違う字に惹かれた》

東京学芸大学書道科に進んだけど臨書の授業にうんざりしていた。国会図書館に通い武者小路さんの本を片っ端から読破した。500冊ぐらいかな。作品はわかりやすい言葉で書いてあり、希望を与えてくれる。



元気が出る。小説に出てくる好きな言葉をノートにメモしたよ。

僕が絵を描けるようになったのは、この時に手にした本のお陰なんです。「書をかく喜び」(57年発行)。

40歳すぎから絵を描き始めた武者小路さんが、71歳の時に出版した。僕と同じように、絵が苦手だったことに勇気づけられたね。

ポイントには写生。武者小路さんは馬鈴薯を何度も何度も写生した。

「目の前にある物を、毎日根気よく、くりかえしくりかえし、かいていく」「一つのものの写生がほんと

うにできれば、どんなものでも、こうと思えば、かける」——。こうしたヒントをもらい、どんなに励まされたかわからないよ。

身近なものを見たままに描く。それに、誰にでも読める字で、「仲よき事は美しき哉」とか明るく元気づける言葉を添えている。そうか、こうやればいいのか! 絵と文が響き合う絵手紙につながった。

《まだだ まだだ 今に 今に》と希望を持ち続けた武者小路さんの向上心に触発されてきた》

武者小路さんは90歳まで50年間、無心に筆を握った。描かなかったのは病気で寝込んだ時などだけ。僕も、元日から1日も休まず仕事場に出かけ、手紙書きを続けてきました。

武者小路さんを「あのカボチャのおじいちゃんか」と日曜画家のようにみる人がいるけど、間違いだと思う。だって、日本を代表する画家の梅原龍三郎さんも、武者小路さんの絵をほめてるんですよ。特に、墨の色は年を重ねるほど輝きを増している。毎日、鍬で土を掘るように自分を掘っていったらどうだろうね。

僕は行き詰ったり迷ったりした時には、武者小路さんに戻る。画集を見たり模写したりしています。

◆次回は妻・恭子との絵手紙がつなぐ夫婦愛についてお話しします。(聞き手 元新聞記者・佐藤清孝)



武者小路像。「吾作」は小池さんのペンネーム

エコルマホール主催公演

♪Re:Start~エコルマホールⅡ

今野尚美のピアノ公開レッスン (事前公募による受講者をレッスン)

3月2日(土)午前10時~午後5時

※入場自由 (どなたでもレッスンを聴講できます)

♪レッスン受講者発表会+今野尚美ミニコンサート

3月3日(日)午後2時開演 (1時30分開場)

内時▽レッスン受講者発表会 午後2時から

▽今野尚美(ピアノ)ミニコンサート 午後3時30分から

チケット全席自由500円

※未就学児不可

助成 (一財)地域創造



今野尚美

♪狛江ゆかりの音楽家が贈る エコルマ・アンサンブルコンサートvol.13

原麻理子と仲間たち~次世代の名手と共に

3月20日(祝)午後2時開演 (1時15分開場)

出演原麻理子(ヴィオラ)、島田彩乃(ピアノ)、山根一仁(ヴァイオリン)、上野通明(チェロ)

曲目シューマン:ピアノ四重奏曲、ブラームス:

クラリネット・トリオ(ヴィオラ版)、他

チケット全席指定 一般3,000円、

大学生以下1,000円(当日要学生証等)

※未就学児不可

チケット取り扱い エコルマホール窓口(午前9時~午後7時)



原麻理子

(一財)狛江市文化振興事業団 ☎(3430)4106 (エコルマホール) (火曜日休館)

HP https://ecorma-hall.jp

「音楽の街-狛江」イベントコーナー

■駅前ライブVol.87

狛江駅前の開放的な雰囲気の中ですてきな音楽をお届けします。

3月2日(土)正午~午後0時45分(予定)

※雨天時等は中止または時間帯を変更する場合があります。

所 狛江駅北口交通広場

出演 山本美桜、音楽の街-狛江 エコルマ企画委員有志



山本美桜

■ストリート・ピアノ

駅前ライブ終了後、ステージ上にストリート・ピアノを設置します。どなたでも自由にご演奏ください。

3月2日(土)午後1時30分~4時30分

問 音楽の街-狛江 エコルマ企画委員会事務局 ((一財) 狛江市文化振興事業団) ☎(3430)4106

読売ジャイアンツアカデミーコーチによる スキルアップ野球教室

3月9日(土) (雨天の場合は16日(土))

時定▽ジュニア(小学校1~3年生) 午前10時~正午(100人程度)

▽シニア(小学校4~6年生) 午後1時~3時(75人程度)

※多数抽選

所 多摩川緑地公園グラウンド

対 野球経験のある市内在住・在学の小学生

申問 2月29日(木)までに、専用フォームで社会教育課社会教育係へ。



専用フォーム

24時間医療機関案内

ひまわり(東京都医療機関案内サービス)

☎(5272)0303

狛江消防署

☎(3480)0119



病院へ行く?救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら

東京消防庁救急相談センター

#7119

☎042(521)2323



携帯電話から スマートフォンから

休日診療

日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日) 午前9時~11時30分・午後1時~4時30分 あいとぴあセンター

休日応急診療所 ☎(3488)9121

※事前に電話をしてから受診

休日歯科応急診療所 ☎(3488)9171

休日診療薬局 ☎(3488)1519

小児初期救急平日夜間診療

月~金曜日 (慈恵第三病院の休診日は除く)

午後7時~9時30分

15歳以下の急病の方

※事前に電話をしてから受診



慈恵第三病院内 「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」 ☎(3488)2061