



ともに創る 文化育むまち  
～水と緑の狛江～

# 広報 こま え

komae city

5 / 1

令和8年(2026年)  
No.1437  
毎月1日・15日発行

## 地域の身近な相談相手 /

# 民生委員・児童委員

### 民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱され、地域の社会福祉の向上のために活動しています。

生活や暮らしに関する問題を、皆さんの立場に立って相談に乗り、相談内容に応じて、市や社会福祉協議会などの関係機関に繋ぐパイプ役を担っています。

### 活動内容

▽高齢者の見守りや声掛けを行い、何か変わったことがあれば地域包括支援センターに連絡しています。

▽子育てに関することやいじめ・不登校等の相談を、必要に応じて関係機関へ繋いでいます。

民生委員・児童委員一覧は10面をご覧ください。



### 駅頭PR活動

市長と都立狛江高等学校箏曲部の皆さんに1日民生委員を委嘱し、PR活動を行います。PR活動の一環で、狛江駅前では都立狛江高等学校箏曲部が演奏を行います。

日 5月14日(木)午後4時30分～5時 (雨天の場合はこまえみらいテラスで実施)

所 狛江駅前ほこみちステージ

問 福祉政策課



## あなたの“町会”知っていますか？/ 頼りになります 近所の助け合い

市内には、現在35の町会・自治会があります。

町会・自治会では、防犯・防災、地域の親睦など、さまざまな活動を通じて、安全で安心な住みよいまちづくりを目指しています。



地域の見守り活動は、犯罪の少ない安全なまちづくりに、大きく貢献しています。

また、大きな災害が起こった時には、地域の助け合いが頼りになります。

狛江市町会・自治会連合会は、町会・自治会同士での課題の共有や行政との調整など、横のつながりを大切に活動しています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

協働コミュニティ課コミュニティ推進係



市HP



### 狛江市内に防犯カメラを設置しました

市では犯罪の抑止を目的として防犯カメラを設置しています。令和7年度は6台のカメラを新規設置しました。また、町会・自治会、商店街等が公共の場所に向けた防犯カメラを設置するための補助金を交付しています。

昨年度、市の補助金を活用し、銀行町親和会、一中西町会、駒井町会、岩戸町会、中和泉町会、猪方町会、小足立町会、小覚むつみ会、元和泉1丁目町会が新たに防犯カメラを設置しました。

市内の防犯カメラは、「狛江市防犯カメラの設置及び運用に関する条例」に基づき適切な運用を行っています。一般住宅等を撮影せず、公共の場所のみを撮影するように配慮しています。市民が安心安全に暮らし続けられるまちの実現に向け、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※市内に設置している防犯カメラは、カメラシステムに内蔵されているSDカードで録画を行っており、インターネット等を介しての情報流出の心配はありません。録画データは、防犯カメラ設置運用基準に基づき、厳重に管理しています。

☎安心安全課防災防犯係

### 街頭防犯カメラの設置に対する補助金制度

町会・自治会、商店街等が設置する街頭防犯カメラの設置費用の一部を補助します。

設置を希望する団体は、市ホームページや窓口等で、事前に手続き方法をご確認ください。

**対象団体**町会・自治会、商店街、防犯活動団体

**対象経費**公共の場所に向けた街頭防犯カメラの購入・取り付け経費

**申請**6月30日(火)までに、申請書(市ホームページからダウンロード可)と必要書類を郵送または持参で安心安全課防災防犯係へ。

### 令和8年市議会第2回定例会

第2回定例会は、下表の日程で開催予定です。

招集日・一般質問・最終日は、インターネット中継でもご覧になれます。



☎午前9時開会(予定)  
☎議会事務局

狛江市議会  
議会中継

日程	内容
5月14日(木)	議会運営委員会
5月21日(木)	定例会招集日
6月1日(月)	一般質問
6月2日(火)	一般質問
6月4日(木)	一般質問
6月5日(金)	一般質問
6月10日(水)	総務文教常任委員会
6月11日(木)	社会常任委員会
6月12日(金)	建設環境常任委員会
6月18日(木)	議会運営委員会
6月19日(金)	定例会最終日

### 市民功労者を推薦してください

#### ■文化・スポーツ功労者(表彰基準7月1日現在)

文化・スポーツの分野で業績が顕著で市民に広く敬愛され、市の名を高めた方で次のいずれかに該当する方

- ▽文化の振興または文化財の保存に15年以上尽力し、功績が顕著である方
- ▽文化・スポーツの振興に15年以上尽力し功績が顕著で、市全域を包含する団体の長および役員または青少年の健全育成等に尽力した方
- ▽その他、文化・スポーツの振興・普及に20年以上寄与し、業績が顕著な方

▽文化・スポーツ分野の全国大会で優勝またはこれに準ずる成績を取った方または世界(国際)大会に参加し、成績優秀な方

#### ■農業・技能功労者(表彰基準7月1日現在)

農業従事者または優れた技能を有する方で次のいずれにも該当する方

- ▽経験年数30年以上の方
- ▽主に市内でその職業に従事し、功労顕著な方
- ▽他の模範と認められる方
- ▽同一職業の指導的立場にある方(技能功労者のみ)

**申請**6月15日(月)までに、候補者が勤務する事業所または所属する団体代表者等が推薦人となって、推薦書を秘書広報室秘書担当へ。



市HP

### 狛江市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)を公表します

このたび、新型インフルエンザ等対策政府行動計画・東京都新型インフルエンザ等対策行動計画の改定を踏まえて、狛江市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)がまとまりました。広く皆さんの意見を反映させるため、市民説明会およびパブリックコメントを実施します。

計画(案)は、健康推進課窓口で閲覧できる他、市ホームページからもご覧になれます。

#### ■市民説明会

- 日所**▽5月15日(金)午後7時から 防災センター4階会議室
- ▽5月17日(日)午後2時から あいとびあセンター

※各回同一内容

#### ■パブリックコメント

**対象**市内在住・在学・在勤の方および市内に事業所等を有する方

**提出**6月15日(月)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)、在学・在勤および市内に事業所等を有する方はその名称・住所を記入の上、専用フォーム・持参・郵送またはkenkokkr01@city.komae.lg.jpで健康推進課(あいとびあセンター)☎(3488)1181へ。



専用フォーム

### 低所得者世帯向けにエアコン購入・設置費の助成を行います

**対象**次のすべての要件を満たす世帯

▽申請日時時点で、市内に居住し狛江市に住民登録がある方が世帯主である

▽同一世帯に属する全員が令和7年度分の住民税非課税または均等割のみ課税である(住民税所得割を免除された者を含む)

▽自宅にエアコンを設置していない、経年劣化等による故障等により使用できるエアコンがないまたは平成23年以前に製造されたエアコンのみを使用している

※生活保護受給世帯は除く。

**助成金額**新品のエアコン購入・設置費用(上限10万円)

※東京都ゼロエミポイントと併用可能

**申請**6月30日(火)までに、専用フォームで福祉相談課生活支援係へ。

**問い合わせ**狛江市給付金コールセンター☎0570(03)1116



市HP

### 狛江市シニアふれあい食堂事業補助金～高齢者向けの会食会を実施する団体に補助を行います～

地域の高齢者の会食や会食を通じた交流の場を確保する取り組みを支援します。

**対象団体**市内に主たる活動の拠点を有し、地域活動、高齢者の支援に資する福祉活動等に関する活動実績があり、要件を満たす法人またはその他の団体

**対象事業**原則月1回以上および参加者が1回当たりおおむね10人以上参加できる規模等の条件を満たし、市内で定期的に開催する高齢者向けの会食会

**上限金額**年間24万円

※上記の対象団体および事業の内容を審査した上で、補助金交付の可否を決定します。

※要件および条件等の詳細は、お問い合わせください。

**申請**5月29日(金)までに、高齢障がい課高齢者支援係へ。

### 狛江市子育てガイドブックに広告を掲載しませんか

子育てに関する制度や各種サービス、窓口等の行政情報を掲載した狛江市子育てガイドブックを、(株)サイネックスと連携して作成します。有料広告を取り入れ、ガイドブックを無償で配布するため、ガイドブックに掲載する広告を募集します。

**ガイドブック規格**A5判、6,000冊

**発行日**7月ごろ(予定)

**配布対象**市内在住で妊娠中の方または未就学児がいる家庭

**申請**5月29日(金)までに、(株)サイネックス西東京支店☎042(538)1040へ。

**問い合わせ**子ども若者政策課企画政策係

### 人権啓発事業補助金

市内で活動する市民公益活動団体および市内に事業所を有する事業者が市内で令和8年度中に実施する人権啓発活動(講演会・研修等)の費用の一部を補助します。

#### ▽人権啓発活動事業

**対象**人権意識の高揚を図るための事業であり、広く市民に広報し、誰でも参加できる事業(講演会、啓発イベント、学習会、交流事業等)

**上限**10万円(対象経費の2分の1)

※事業に係る収入(参加費等)がある場合は対象事業費から控除

#### ▽人権啓発研修事業

**対象**市内で活動する団体の会員または市内に事業所を有する事業者等の社員もしくは職員の人権意識の高揚を図るための研修

**上限**3万円(対象経費の全額)

※申請はどちらか一方の事業のみです。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

**申請**令和9年2月28日(日)までに、申請書(市ホームページからダウンロード可)を

☎kyodot@city.komae.lg.jpで協働コミュニティ課市民協働推進係へ。



市HP



### 寄附(敬称略)

- ▽電動アシスト自転車1台 国際ソロプチミスト東京-狛江 会長 関宏子(中和泉1丁目)
- ▽読売巨人軍イースタン・リーグ公式戦招待チケット300枚 (株)四国開発 代表取締役 小林元義(東野川2丁目)
- ▽自転車1台 小林研二(中和泉2丁目)
- ▽コールドネック400個 (株)アンクルケイ(岩戸北1丁目)
- ▽ごみ袋1,250枚 (公財)小田急財団 理事長 星野晃司(神奈川県海老名市めぐみ町2丁目)
- ▽時計1台、デスク1台 鍛冶裕也(山梨県北都留群小菅村)
- ▽軍手1,700双、ごみ袋3,100枚 日本たばこ

- 産業(株)東京支社東京西部第一支店(武蔵野市中町3丁目)
  - ▽蓄電池、モニター4台、コードレス掃除機5台 (株)ノジマ 代表執行役社長 野島廣司(神奈川県横浜市西区南幸1丁目)
  - ▽プロジェクター等のティーンズルーム用品 (一社)武蔵府中法人会(府中市府中町2丁目)
  - ▽案内板12台 健康マージャン「こま・A」代表 塩見正雄(中和泉4丁目)
  - ▽生理用ナプキン4,320枚 NPO法人TGP 理事長 東尾理子(大田区山王2丁目)
  - ▽ごみ袋2,000枚 日本たばこ産業(株)東京支社武蔵野サテライトオフィス(武蔵野市中町3丁目)
- 図財政課

### 狛江古代カップ 第34回 多摩川いかだレース参加者募集



- 日 7月19日(日)午前10時スタート(荒天等中止)
- 所 多摩川五本松~宿河原堰手前(約1.4km)
- 対 健康で泳ぐことができる小学校4年生以上の方3~5人でチームを編成(小学生の参加は、成人2人以上を含むチーム構成の場合のみ可)
- 定 先着100チーム
- 料 1人3,000円(保険料含む)
- 表 表彰タイムレース(一般、レディース・ジュニア、学生)部門および企画(アイデア)部門の上位チームに賞状と賞品を贈呈
- ※その他、多数の特別賞あり。
- 申 5月29日(金)までに、専用フォームまたは所定の申込書を記入の上、産業振興課商工・観光係へ。



いかだレースHP



専用フォーム

### ぎょうせい けいじばん 行政掲示板

#### 5月の日曜窓口

- 日 31日(日)午前9時~午後1時
- ※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課へご確認ください。
- 開設窓口 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども若者政策課助成支援係

#### 市税の納期限

- 日 6月1日(月)
- 対象税目 固定資産税・都市計画税(第1期分)、軽自動車税(定期分)
- ※市税は、口座振替やコンビニ・スマホ決済等で納付ができます。
- 図 納税課

#### 軽装による業務を実施しています

- 節電等の省エネ活動の一環として、市職員は指定のポロシャツ等の軽装で従事しています。
- 日 10月31日(土)まで
- 図 職員課人事研修係

#### 災害時における罹災証明書発行に関する協定を締結しました

- 災害時における被災者の生活再建支援等の業務を円滑に実施するため、協定を締結しました。
- 協定先 東京消防庁狛江消防署
- 協定内容 災害時における罹災証明書の発行に関すること
- 図 安心安全課防災防犯係

#### 自動起動機能付き防災ラジオを有償配布しています

- 災害時に狛江エフエム(通称コマラジ)の緊急放送を自動的に受信できる自動起動機能がついた防災ラジオを有償で配布しています。
- 料 1万1,000円(令和7年度購入分)
- 図 安心安全課防災防犯係

#### 診療所の家屋は申請により減免になります

- 健康保険法で規定された保険医

等が所有し、医師または歯科医師が病院または診療所として使用している保健医療機関等である家屋の場合、当該家屋の診療所部分の固定資産税・都市計画税の2分の1を減免します。

- 対 市内に診療所として使用されている家屋をお持ちの医師・歯科医師または保健医療機関の開設者の方
- ※既に減免の取り扱いを受けている家屋は申請不要です。
- 申 申請書に申請家屋を診療所として使用していることが分かる資料(保健医療機関指定通知書等)および家屋の平面図を添付の上、課税課固定資産税係へ。

#### 公道に準じた私道は申請により非課税(減免)になります

- 私道(私有地)のうち、その利用形態が公共の用に使用されていると認められるものは、現況を確認の上、公道に準じた道路として翌年度から固定資産税・都市計画税が非課税になります。
- また、現年度は、12月28日(月)までに申請があったものは、次回の納期分から固定資産税・都市計画税が減免になります。
- なお、既に非課税の取り扱いを受けている私道(私有地)は申請不要です。
- 対 公道から公道に接続している私道
- ▽2棟以上の住宅が利用している袋小路などの私道
- 申 申請書に私道分の地積が明確となる地積図を添付の上、課税課固定資産税係へ。

#### 再建築ができない宅地等を所有している場合はご相談ください

- 正面路線のみに接する画地で当該道路が建築基準法第42条に規定する道路に該当しないことにより建物の再建築ができない宅地等は、現況を調査・確認の上、固定資産税・都市計画税が減額される場合があります。
- なお、申請に伴い、必要な書類

をご提出いただくことがあります。

#### 農業のために使用されていると認められる家屋(附属家・簡易附属家・倉庫)は申請により減免になります

- 農業のために使用されていると認められる家屋(附属家・簡易附属家・倉庫)は、当該家屋の固定資産税・都市計画税の3分の1を減免します。
- なお、既に減免の取り扱いを受けている家屋は申請不要です。
- 対 市内に生産緑地畑および特定市街化畑を合計1,000㎡以上所有し、農業のために使用している家屋をお持ちの方
- 申 申請書に申請家屋が農業のために使用していることが分かる資料(写真等)および家屋の平面図を添付の上、課税課固定資産税係へ。

#### 5月は赤十字会員(社員)増強運動月間です

- 狛江市赤十字奉仕団では、献血活動や災害救護、環境美化活動等にボランティアとして参加する団員を募集しています。
- また、市は、日本赤十字社が実施する募金活動に協力しています。寄付金は、災害や紛争による被災者への救護活動や献血推進等の人的支援に使われます。
- 図 福祉政策課

#### 都営住宅の入居者募集案内(家族向・単身者向)を配布します

- 申込書・募集案内配布期間 5月7日(木)~15日(金)
- 配布場所 市役所2階ロビー(閉庁時は宿直室)
- ※JKK東京(東京都住宅供給公社)ホームページからもダウンロード可
- 申 5月21日(木)(必着)まで
- ▽オンライン申し込み 都営住宅入居者募集サイトポータルページで
- ▽郵送申し込み 専用封筒で渋谷郵便局へ。



都営住宅入居者募集サイトポータルページ

- ▽オンライン申し込み JKK東京都営住宅入居者募集サイトコールセンター ☎0570(050)410
- ▽郵送申し込み JKK東京都営住宅募集センター ☎0570(010)810(配布期間外は ☎(3498)8894)

#### …審議会等の公開…

- ▶ 狛江市教育委員会令和8年第5回定例会
  - 日 5月12日(火)午後3時から
  - 所 4階特別会議室
  - 図 学校教育課教育庶務係
- ▶ 令和8年度第1回狛江市市民福祉推進委員会障がい小委員会
  - 日 5月12日(火)午後6時から
  - 所 防災センター4階会議室
  - 申 傍聴を希望する方は5月7日(木)までに、福祉政策課へ。
- ▶ 第4回狛江市魅力ある学校づくり推進連絡協議会
  - 日 5月18日(月)午後3時30分から
  - 所 防災センター3階会議室
  - 図 学校教育課教育政策係
- ▶ 令和8年度第1回狛江市市民福祉推進委員会高齢小委員会・医療と介護の連携推進小委員会
  - 日 5月18日(月)午後6時30分から
  - 所 防災センター4階会議室
  - 申 傍聴を希望する方は5月11日(月)までに、福祉政策課へ。
- ▶ 令和8年度第1回狛江市介護保険推進市民協議会
  - 日 5月21日(木)午後6時30分から
  - 所 4階特別会議室
  - 図 高齢障がい課介護保険係
- ▶ 令和8年度第1回狛江市市民福祉推進委員会権利擁護小委員会
  - 日 5月22日(金)午後6時30分から
  - 所 4階特別会議室
  - 申 傍聴を希望する方は5月15日(金)までに、福祉政策課へ。

## 令和8年度 納税通知書を発送します

### 市民税・都民税・森林環境税の納税通知書

▽給与からの特別徴収(給与天引き)のみの方 5月15日(金)に給与支払者(事業所等)へ発送

▽給与からの特別徴収以外(個人納付・公的年金天引き等)の方 6月12日(金)に発送

※非課税の方には送付しません。

※3月16日(月)以後に確定申告書または市民税・都民税(住民税)申告書を提出した場合は、当初の納税通知書に反映されていない場合があります。該当する方には、課税または税額変更等の手続きが終わり次第、納税通知書等でお知らせします。

☎課税課住民税係

### 課税(非課税)証明書の発行

令和7年中の所得や控除にかかる令和8年度市民税・都民税・森林環境税課税(非課税)証明書の発行を市民課窓口で開始します。

▽給与からの特別徴収(給与天引き)のみの方 5月15日(金)から

▽給与からの特別徴収以外(個人納付・公的年金天引き等)の方 6月12日(金)から

※コンビニでの発行は6月12日(金)以降の予定です。

※3月16日(月)以後に確定申告書または市民税・都民税(住民税)申告書を提出した場合は、当初の納税通知書に反映されていない場合があります。税額決定・変更後の納税通知書等が発行され次第、内容が反映された証明書の発行が可能となります。

☎課税課住民税係

### 軽自動車税納税通知書

5月1日(金)に発送します。

軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや軽自動車等を所有している方に課税されます。

実際に所有していなくても、廃車または名義変更の手続きを済ませていない場合は課税されます。手続きがお済みでない方は、早めに手続きをしてください。なお、お持ちの車両の種類によって受付窓口が異なります。

納期限 6月1日(月)

☎▽原動機付自転車(特定小型原動機付自転車を含む)・小型特殊自動車 課税課住民税係

▽軽三輪・軽四輪 軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所 ☎050(3816)3104

▽軽二輪・小型二輪 東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2033

### 令和8年 初夏の 上手いもの市

☎5月12日(火)・13日(水)  
 時間 午前11時～午後2時  
 所 狛江駅改札前催事スペース  
 内容 市内の障がい者福祉施設が一堂に集まって、自慢の自主製作品を販売します。今回は、3年ぶりに狛江駅改札前で開催します。素材にこだわった手作りのお菓子やぬくもりのある雑貨など、他では手に入らない品々が並びます。  
 ☎狛江市障害者地域自立生活支援センター ☎(5438)3533

### 第11回狛江市歯科医師会 市民健康フォーラム21


一口から育つ心とからだ、  
 口からはじめる健康、長寿

☎6月7日(日)午後1時から(正午開場)  
 所 エコルマホール  
 ※前列に車いすスペースあり  
 内容▽講演1「お口の健康」～歯を大切に毎日イキイキと暮らす秘訣とは～ 宮崎真至さん(日本大学歯学部特任教授)  
 ▽講演2「ハガキを書くと歯痛が治る」～民俗学から見る医療と暮らし～ 吉村風さん(茨城女子短期大学准教授)  
 ※先着200人にお土産を配布します。  
 ☎狛江市歯科医師会 ☎(3488)7711

### 地域密着型サービス事業者の公募

介護が必要な状態になっても、できる限り住み慣れた地域で生活を継続するために、狛江市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画に基づき地域密着型サービス事業者を公募します。



☎公募事業 看護小規模多機能型居宅介護(1事業所)  
 ※詳細は、狛江市地域密着型サービス事業者公募要項(高齢障がい課窓口および市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。  
 ※事業者の選定には、1次審査(書類審査)と2次審査(プレゼンテーション)があります。2次審査は、狛江市介護保険推進市民協議会で行います。  
 ☎8月28日(金)までに、高齢障がい課介護保険係へ。  
 ☎▽地域密着型サービスの公募に関すること 高齢障がい課介護保険係  
 ▽地域密着型サービス補助金に関すること 福祉政策課 ☎(3480)1133、✉kaigokkr@city.komae.lg.jp




市HP

### 胃がんリスク検査・肝炎ウイルス検診を実施しています

■胃がんリスク検査  
 胃がんの原因であるピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度(老化現象)を同時に採血で評価する検診です。  
 ※胃がんを見つける診断方法ではないため、胃がん検診に代わるものではありません。  
 ☎6月1日(月)～10月31日(土)  
 対象 令和9年3月31日時点で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の市内在住の方  
 内容 血液検査  
 ※狛江市特定健診対象者で検査希望の方は、原則特定健診と同時実施となります。  
 費用 ¥700円  
 所申 ☎市内実施医療機関へ。市内実施医療機関は、市ホームページをご覧ください。健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。  
 ■肝炎ウイルス検診  
 ☎令和9年3月31日(水)まで  
 対象 40歳以上(令和9年3月31日時点)の市内在住で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、職場等の検診で受ける機会のない方  
 内容 血液検査  
 ※狛江市特定健診・健康診査対象者で検査希望の方は、原則健診と同時実施となります。  
 所申 ☎専用フォームで市内実施医療機関へ。  
 問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

胃がん  
 リスク検査



肝炎ウイルス  
 検診

### 地域cafeみらい つながり

☎5月22日(金)正午～午後2時  
 所 狛江駅前ほこみちエリア  
 対象 認知症の方とその家族、認知症サポーター等  
 内容 市のチームオレンジコーディネイト事業として、認知症の方を中心としたメンバーでカフェやイベントを開催します。  
 費用 ¥150～500円(飲食代)  
 問 つどいの場みらい市川 ☎080(7994)9929



### 家族介護者の会・出前講座

「加齢性難聴ってなに?～聴こえについて知ろう～」

☎5月27日(水)午後1時30分～2時30分  
 対象 市内在住・在学・在勤の方  
 定員 先着20人(要予約)  
 講師 長島寿彦さん(えん訪問看護リハビリステーション理学療法士)  
 所申 ☎地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522へ。



令和  
8年度

# 狛江市がん検診

前期

がんは日本人の死因第1位で、2人に1人ががんにかかる時代です。がんを予防・早期発見・早期治療していくために、健康的な生活習慣を心掛け、定期的に検診を受けましょう。  
健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

場所	あいとぴあセンター(バス検診) (胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん) 元和泉2-35-1	(公財)東京都予防医学協会 (胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん) 新宿区市谷砂土原町1-2保健会館 (JR中央・総武線市ヶ谷駅から徒歩5分)
申し込み期間	5月8日(金)~各検診希望日の3週間前(予約制・先着順)	5月8日(金)~令和9年3月9日(火)(予約制)
申し込み方法	①専用予約センター ☎0120(489)509 受付時間:平日午前9時~午後4時30分 ウェブ予約は24時間受付	②(公財)東京都予防医学協会 ☎0120(128)331 つながらないまたは携帯電話からの場合は ☎(3269)4752 受付時間:平日午前9時~午後4時30分 ウェブ予約は24時間受付
場所	保坂産婦人科クリニック (子宮頸がん検診のみ) 東和泉1-21-3	東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川 (胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん) 調布市仙川町1-18-10 仙川倉林ビルA棟3・4階 (京王線仙川駅から徒歩2分)
申し込み期間	5月1日(金)~令和9年1月30日(出)(予約優先)	5月8日(金)~令和9年1月15日(金)(予約制)
申し込み方法	③保坂産婦人科クリニック ☎(3488)1103 受付時間:平日午前9時~午後4時 ウェブ予約は24時間受付	④東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川 ☎(5384)7060 受付時間:日曜日、祝日を除く午前9時~ 午後4時30分 ウェブ予約は24時間受付

**【注意事項】**

次に該当する方は受診できません。なお、生活保護受給者は受給者証を提出することで、乳がん検診を無料で受診することができます。

**■すべての検診に共通**

- ▽治療中または経過観察中の方
- ▽安全に検診が実施できないと判断された方

**■胃がん・肺がん・乳がん検診を受診できない方**

- ▽妊娠中または妊娠の疑いのある方
- ▽授乳中および産後6カ月経過していない方(乳がん検診のみ)

検診名	対象	費用
胃がんエックス線検診(バリウム検査) 肺がん検診(胸部エックス線検査) 大腸がん検診(便潜血検査) (年に1回)	昭和62年3月31日以前生まれの方	自己負担なし
乳がん検診(マンモグラフィ) (2年に1回)	(1)昭和52年3月31日以前生まれの女性の方 (2)昭和52年4月1日~昭和62年3月31日生まれの女性の方 ※昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれの女性の方には無料クーポンを送付	(1)1,000円 (2)2,000円
子宮頸がん検診(2年に1回)	平成19年3月31日以前生まれの女性の方	自己負担なし

**■女性が受診できる検診**

検診名	場所	期間	申し込み
5がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸) ※胃がん検診は午前中のみ	(公財)東京都予防医学協会	6月1日(月)~ 令和9年3月30日(火)	電話またはウェブ予約で、(公財)東京都予防医学協会へ(上記②)。
5がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸)	東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川	6月1日(月)~ 令和9年1月30日(出)	電話またはウェブ予約で、東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川へ(上記④)。
4がん検診(胃・肺・大腸・乳) ※胃がん・肺がん検診は午前中のみ	あいとぴあセンター	6月30日(火)・7月30日(木) ★8月10日(月)・8月29日(出) ★9月15日(火)	電話またはウェブ予約で、専用予約センターへ(上記①)。
3がん検診(胃・大腸・乳) ※胃がん検診は午前中のみ	あいとぴあセンター	9月29日(火)・10月6日(火)	
2がん検診(大腸・乳)	あいとぴあセンター	8月25日(火)・10月15日(木)	
子宮頸がん検診	保坂産婦人科クリニック	6月1日(月)~ 令和9年1月30日(出)	保坂産婦人科クリニックへ(上記③)。

★の検診日の午前中は、一部保育付き。各回先着順(生後5カ月~未就学児・最大4人)で、検診日の4週間前までに、電話で(公財)東京都予防医学協会へ(上記②)。

※大腸がん検診(検体の提出)のみの場合は、男性のがん検診実施日でも対応可能です。

**■男性が受診できる検診**

検診名	場所	期間	申し込み
3がん検診 (胃・肺・大腸) ※胃がん検診は午前中のみ	(公財)東京都予防医学協会	6月1日(月)~ 令和9年3月30日(火)	電話またはウェブ予約で、(公財)東京都予防医学協会へ(上記②)。
	東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川	6月1日(月)~ 令和9年1月30日(出)	電話またはウェブ予約で、東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川へ(上記④)。
	あいとぴあセンター	6月23日(火)・7月21日(火) 8月12日(水)・9月12日(出) ★9月24日(木)	電話またはウェブ予約で、専用予約センターへ(上記①)。
2がん検診(胃・大腸)	あいとぴあセンター	6月29日(月)・9月30日(火)	

★の検診日の午前中は、一部保育付き。各回先着順(生後5カ月~未就学児・最大4人)で、検診日の4週間前までに、電話で(公財)東京都予防医学協会へ(上記②)。

※大腸がん検診(検体の提出)のみの場合は、女性のがん検診実施日でも対応可能です。

**■聴覚障がいの方の胃がんエックス線検診**

検診名	場所	期間	申し込み
胃がんエックス線検診 (バリウム検査) ※聴覚障がいのある方や耳の不自由な方にも対応可能な検診車で検診を実施します。 ※希望者は大腸がん検診(便潜血検査)も同時に申し込むことができます。	あいとぴあセンター	6月29日(月)午前中 9月30日(火)午前中 (時間の指定不可)	5月25日(月)までに、胃がん検診(聴覚障がいのある方向け)希望の旨と、希望日・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・配慮事項・大腸がん検診の希望有無を記載の上、専用フォームまたはファクスで健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 9100へ。 専用フォーム

※検診時間等は6月上旬までに郵送でお知らせします。

**【特殊詐欺の電話にご注意】市職員や家族などをかたったうその電話がかかってきています。不審な電話がかかってきたときは調布警察署☎042(488)0110へ。**

### おたのしみ スローショッピング に参加しませんか?



日 5月22日(金)午前10時～午後0時30分  
 集合 ふらっとなんぶ  
 行き先 イトーヨーカドー国領店  
 対 75歳以上の市内在住者で、自身で買い物および集合場所まで来ることができる方  
 定 先着5人(要予約)  
 内 1人での買い物が不安な方がボランティアと一緒に買い物をしたり、フードコートで過ごしたりすることができます(買い物以外の目的での参加はご遠慮ください)。  
 申問 電話で狛江市社会福祉協議会 ☎(3488)0294へ。

### 慈恵ガジュまる教室

### 心のフレイル予防

～気づきが育てる心の健康～

日 5月30日(土)午後2時～3時  
 対 市内在住の方  
 定 90人(要予約)  
 内 心理的・社会的フレイルの基礎知識を知って健康に役立てよう。  
 師 慈恵医大西部医療センター看護師  
 費用 ¥500円  
 所申問 専用フォームで慈恵医大西部医療センター ☎(3480)1151へ。



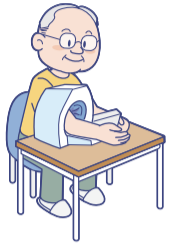
専用フォーム

### 生活習慣病予防講演会

### これから受ける健診と高血圧

～高血圧と言われた場合に考える事～

日 5月21日(木)午前10時～11時  
 対 市内在住・在学・在勤の方  
 定 先着40人(要予約)  
 師 山田高広さん(やまだ総合内科クリニック院長)  
 所申問 専用フォームまたは電話で健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。



専用フォーム

# 健康と衛生

## 健康診査

### ■歯科健診・予防処置

日 6月9日(火)・19日(金)・23日(火)  
 時 午前の部・午後の部(歯科健診は火曜日午後のみ) 対 口が気になる方から4歳の誕生日までの乳幼児(要予約) 内 歯科健診、歯磨き指導等母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、バスタオル、水かお茶(赤染を行うため汚れてもよい服装でお越しください)※フッ素塗布は実施医療機関  
 またはあいとぴあセンターでの受診となります。



所申問 子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎(5761)9200へ。



こまえ子育てねっと

## ■家族を介護している方 一緒にお話ししてみませんか?

家族に認知症等の心配のある方や介護をしている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。  
 日程等詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 各連絡先



市HP

## ■ウォール薬局で家族介護者の会を開催します!

日 5月21日(木)午後1時30分～3時30分 所 クオール薬局狛江店 対 家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方等 内 参加者同士で交流をしながら、ゆつたりお話しします。当日は、当事者の方や介護者サポーターが話を伺います。また、参加者の話を一緒に聞きするボランティアを募集しています。

## ■認知症サポーター養成講座

日 6月3日(水)午後2時～3時30分 所 防災センター3階会議室 対 市内在住・在学・在勤の方 定 先着30人(要予約) 内 相談窓口・関連事業の紹介、意見交換 師 地域包括支援センター職員  
 申問 5月28日(木)までに、専用フォームまたは電話で高齢者がいる課高齢者支援係へ。



専用フォーム

## ■地域包括支援センターこまえ正吉苑

▽歩き方を見直そう 日 5月13日(水)午後1時30分～2時30分 所 谷戸橋地区センター 師 宮崎正和さん(健康運動指導士)  
 ▼認知症予防体操 日 5月15日(金)午後1時30分～2時30分 所 野川地域センター 師 小竹弘倫さん

## (じんだい接骨院)

▽介護予防体操 日 5月22日(金)午後2時30分～3時30分 所 上和泉地域センター(オンラインでの参加も可) 師 高橋聡さん(リハビリスタジオReRISE理学療法士)  
 各日 定 10人程度(要予約) ※初めて参加される方優先  
 申問 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522へ。

## ■地域包括支援センターこまえ苑

▽全身の健康は口から!健康寿命を延ばそう 日 6月3日(水) 師 花井浩さん(歯科医師)、富士野喜美子さん(歯科衛生士)  
 ▼動脈硬化と転倒に効く元気体操 日 6月15日(月) 師 宮崎正和さん(健康運動指導士)  
 日 6月25日(木) 師 秋吉久美子さん(岩戸いきいき体操クラブ講師)  
 各日 時 午後1時30分～3時 所 岩戸地域センター 対 65歳以上で市内在住の方 定 28人(要予約) 持 飲み物、タオル、動きやすい服装  
 申問 5月15日(金)から、地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2404(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時30分へ。

## ■せせらぎカフェ認知症カフェ

日 5月23日(土)午後1時30分～3時 所 所共生の家多麻 対 認知症の方やその家族、地域の方等 定 先着10人(要予約) 内 お茶を飲みながら会話を楽しみます。  
 申問 地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時30分へ。

## ■ヨガで心も体もリフレッシュ!

日 5月15日(金)午後1時30分～3時30分 所 ふらっとなんぶ 対 介護をしている方やしていた方等 定 8人程度(要予約) 内 ヨガで心を開放させ、心も体もリフレッシュ 師 山下幸さん(ヨガインストラクター) 持 タオル、飲み物  
 申問 地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時30分へ。

## こまえほんの会による「絵本読み聞かせ」です ¥300円(お菓子付き)

日 5月20日(水)午後1時～3時 所 こまほっとシルバール相談室多摩川住宅 対 認知症の方やその家族、地域の方等 内 飲み物を飲みながら、自由に過ごせます。今月のミニイベントは「みんなで楽しく!クイズ大会」です。  
 申問 ケアステーションMIRA I ☎(6773)9084、市川 ☎080(7994)9929

## ■夜間の介護相談会

日 5月15日(金)午後6時～8時 所 つどいの場みらい 対 認知症の方等を介護する家族 内 認知症サポート医を交えた家族懇談会、専門職による個別相談(電話、オンラインでの相談も可) 師 山田高広さん(やまだ総合内科クリニック医師)、梶井文子さん(慈恵医大老年看護学教授)、市川裕太さん(東京都認知症介護指導者)  
 申問 ケアステーションMIRA I ☎(6773)9084、市川 ☎080(7994)9929

## 相談

### ■犬のしつけ・飼い方相談

日 5月22日(金)午前9時30分～11時30分 定 先着6人 師 西川文二さん(東京都動物愛護推進員)  
 所申問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

### ■育児相談(子どもの身長、体重も測れます)

日 5月27日(水)午前9時30分～11時(予約不要) 内 育児の悩みやお母さん自身の心と体のことなどの相談 師 母子健康手帳、パスポート  
 所申問 子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎(5761)9200

### ■無料健康相談

日 5月21日(木)午後1時30分～2時30分 所 あいとぴあセンター  
 科 目 内科・耳鼻科  
 問 狛江市医師会事務所 ☎(3488)2267



## こまえ子育て

### 和泉児童館

☎ (3480)1441

#### \*体操タイム

☎ 5月7日(木)午前10時30分～10時40分

☎ 乳幼児親子

☎ 職員による手遊びや体操遊び

### 岩戸児童センター

☎ (3489)5414

#### \*すくすく測定

☎ 5月8日(金)午前10時30分～11時30分

☎ 乳幼児親子

#### \*おはなし会

☎ 5月13日(水)午後3時30分～4時15分

☎ 小学生

### こまっこ児童館

☎ (3480)5701

#### \*こまっこJUMP-JAM

☎ 5月6日(木)・9日(日)

☎ 午後4時～4時30分

☎ 小学生以上

☎ スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラム

#### \*おはなしのへや

☎ 5月8日(金)

☎ 午前10時45分～11時45分～正午

☎ 乳幼児親子

☎ 職員による手遊びや読み聞かせ

### 子ども家庭支援センター

☎ (5438)6605

#### \*児童発達支援センターの職員と話そう

☎ 5月9日(土)午後2時30分～3時30分

☎ 0歳から今年度中に3歳になる子どもの保護者

☎ 発達のことや気になることや心配なことをひろば内で話せます。

#### \*ことばが伸びる上手な子育て

☎ 5月19日(火)午前10時30分～11時30分

☎ 1歳以上の子どもの保護者

☎ 12組程度(多数抽選)

☎ 言語聴覚士による講座

☎ 5月9日(土)まで

#### \*母乳・ミルク相談

☎ 5月26日(火)午後2時～4時

☎ 乳幼児の保護者

☎ 先着6組程度(要予約)

☎ 助産師による相談

#### 5月のプレーパーク

(冒険遊び場)

☎ 毎週月・火・水曜日および3日(祝)・9日(土)・17日(日)・23日(土)・31日(日)

☎ 午前10時～午後5時

☎ ※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。

☎ 所 西河原公園内

#### \*乳幼児親子向けイベント・ちよこま「虫よけアロマルームスプレー作り」

☎ 18日(月)午前10時30分～正午(雨天中止、材料が無くなり次第終了)

☎ 親子でお気に入りの香りを探し、選んだ香りでオリジナルのアロマを作りませんか。

☎ ￥200円から(材料費)

☎ 問 狛江プレーパーク ☎ 050

(3707) 2435 (開催日午前10時～午後5時)



### 産婦健診と1カ月児健診の受診費助成が始まりました

☎ 4月1日以降に医療機関や助産所で産婦健診や1カ月児健診を受診した方

☎ 助成限度額▽産婦健診 5,000円

▽1カ月児健診 6,000円

☎ ※詳細は、こまえ子育てねっとをご覧ください。

☎ 申問 子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎ (5761) 9200へ。



### 令和8年度から不妊治療費等助成金を開始します

☎ 東京都の承認決定(4月1日以降)を受けてから1年以内(予算額に達し次第終了)

☎ 東京都が実施している不妊検査等助成事業、不育症検査助成事業または特定不妊治療費(先進医療)助成事業の承認決定を受けた方で、東京都の助成金額を超える費用がかかった方

☎ 助成限度額▽不妊検査等助成事業 1万円

▽不育症検査助成事業 2万円

▽特定不妊治療費(先進医療)助成事業 3万円

☎ ※詳細は、こまえ子育てねっとをご覧ください。

☎ 申問 子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎ (5761) 9200へ。



こまえ子育てねっと

### 第1回親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”(BP)

☎ 内▽6月3日(水) 新しい出会い

▽10日(水) 赤ちゃんのいる生活

▽17日(水) 赤ちゃんとの接し方

▽23日(火) 親になること(全4回)

☎ 各回 ☎ 午前10時～正午

☎ 所 ひだまりセンター

☎ 講座初日時点でおおむね生後2～5カ月の赤ちゃんを初めて育てている母親

☎ 定 先着8人(要予約)

☎ ※BP公認ファシリテーターが進行し、赤ちゃんと一緒にプログラムを進めます。

☎ 申問 5月25日(月)までに、専用フォームで子ども若者政策課企画政策係へ。



専用フォーム

### 食育講演会「乳幼児の食育講座～子どもの食事 どこまでがんばる?～」

☎ 6月2日(火)午前10時30分～11時45分(10時15分開場)

☎ 生後9カ月～1歳6カ月の親子

☎ ※保護者のみでも参加できます。

☎ 定 40組(要予約)

☎ 師 太田百合子さん(管理栄養士)

☎ 持 筆記用具

☎ 所 申問 5月26日(火)までに、専用フォームで子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎ (5761) 9200へ。



専用フォーム

### 5月5日～11日は「こどもまんなか児童福祉週間」

### 令和8年度こどもまんなか児童福祉週間標語 「いこうぜ!みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー!」

こども家庭庁では、5月5日のこどもの日から1週間をこどもまんなか児童福祉週間と定め、子どもたちの健やかな成長を国民全体で考えることを呼び掛けています。

すべての子どもが、家庭や地域で豊かな愛情に包まれながら、夢と希望を持って未来の担い手として、個性豊かにたくましく育っていただけるような環境・社会をつくっていきましょう。

☎ 問 子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎ (5761) 7990



### 狛フェスにみんなで屋台を出そう!～狛江市在住・在学の中高生募集～

狛江駅周辺で開催される夏の恒例イベント狛江フェスティバルの中高生ブースの企画・運営スタッフを募集します。

☎ 狛江市青少年委員が皆さんをサポートします。

☎ 対 市内在住・在学の中高生

☎ 定 15人程度

☎ 内 狛江フェスティバル(9月5日(土)・6日(日)開催予定)の中高生ブースの企画から運営まで。

☎ ※5～6回の企画会議を予定。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 申問 5月18日(月)までに、専用フォームで子ども若者政策課企画政策係へ。



市HP



専用フォーム

### 狛江市立保育園電話育児相談と親子保育体験

#### ■電話育児相談

☎ 毎週月～木曜日

☎ 時間 午前10時～正午

☎ 対 市内在住の方

☎ 申 各園へ。

#### ■親子保育体験

☎ 時間 午前9時45分～給食準備開始時間

☎ ※実施日等詳細は、こまえ子育てねっとをご覧ください。

☎ ※0・1歳児クラスは9月から開始

☎ 対 市内在住の未就学児親子

☎ 定 各クラス1日1組(1園のみ体験可)

☎ 持 水分補給用の水筒、帽子、上履き(2歳児以上のクラス)



☎ ※5月実施分は、各園と相談の上、申し込みをしてください。

☎ 申問 翌月分の体験希望日を毎月10日午後1時～3時(土・日曜日、祝日の場合は翌開園日)に、各園へ。



こまえ子育てねっと

## 使用済小型家電の無料回収



日 5月31日(日)午前9時～正午  
 所 狛江市役所市民ひろば  
 対 市内在住でアンケートに協力いただける方(必須)  
 回収できるもの 家庭で使用していた家電製品  
 回収できないもの △家電リサイクル法対象製品(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機) △フロン類を使用している製品(除湿器等)  
 △主に繊維製の家電製品(電気カーペット、電気毛布等)  
 △主に木製の家電製品(こたつ、木製枠のスピーカー等)  
 △事業で使用していた家電製品  
**注意** △石油ストーブ・石油ファンヒーターの燃料、プリンターのインクタンク・カートリッジは必ず抜いてからお持ちください。  
 △携帯電話・パソコン等の個人情報は、必ず消去してからお持ちください。  
 △電池・蛍光灯等は回収できないため外してください。  
 △家電が入っていた箱やビニール袋等は回収できません。  
 ※地域ポイント(こまポ)の対象事業です。  
 問 清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)  アンケート  こまポ特設サイト

## 「狛江弁財天池特別緑地保全地区」 5・6月行事予定

■緑地の開放  
 日 5月3日(祝)、6月7日(日)(荒天中止)  
 時 午前10時～午後3時  
 内 自然観察会を1時間程度行います。保全地区周辺を講師が案内します(予約不要)。  
 問 市原 ☎090(1803)8319



## スポーツ推進講演会2026 第1回 「不世出のストライカー 釜本邦茂の足跡」

日 6月14日(日)午前10時～正午  
 受 午前9時45分から  
 所 こまえみらいテラス  
 定 先着80人(要予約)  
 内 昭和43(1968)年のメキシコオリンピックでは、日本代表チームを前人未踏の銅メダル獲得に導いた。引退後も常に日本サッカー界の発展に貢献し続けた釜本氏の足跡を北米3カ国で開催される2026ワールドカップと併せて紹介する。  
 師 佐竹弘靖さん(専修大学教授)  
 申 6月10日(水)までに、専用フォームで文化スポーツ振興課へ。  
  専用フォーム

## 「狛江水辺の楽校」5月行事予定

■カワセミ水路の観察清掃  
 日 3日(祝)  
 師 千葉清さん(市民ボランティア)  
 ■ヤンマ池の観察清掃  
 日 10日(日)  
 師 遠藤悟さん(市民ボランティア)  
 ■メダカ池の観察清掃  
 日 17日(日)  
 師 大津伴絵さん(市民ボランティア)  
 ■シジミ川の観察清掃  
 日 24日(日)  
 師 江成洋一さん(市民ボランティア)  
 ■ドングリ村の観察清掃  
 日 31日(日)  
 師 池田龍也さん(市民ボランティア)  
 各日 時 午前10時～正午  
 ※クルミ村集合(雨天中止)  
 持 草地を歩ける服装、軍手、タオル、草刈り鎌、のこぎりなど  
 問 竹本 ☎090(3525)8506



## 5月の 古民家園

### 古民家園で遊ぼう

日 16日(土)午前10時～11時30分  
 対 乳幼児とその家族(原則親子)  
 内 子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。  
 ※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。  
 協力 サポート狛江

### ごちゃまぜひろば

日 10日(日)午前10時～正午  
 対 未就学児～小学生(家族の同伴可)  
 内 紙芝居、絵本や自然と触れ合う季節の遊び等で楽しく交流できます。  
 協力 ハルのきに。


### むいから民俗学講座 ～お祭り探訪「杉並の古式七夕祭」～

日 15日(金)午後6時～7時30分  
 対 18歳以上の方  
 定 先着10人(要予約)  
 内 時季に即した伝統的な祭りを題材に、その成り立ち、特色や地域性等を民俗学の視点から解説します。  
 師 長沢利明さん(元法政大学講師)  
 持 筆記用具  
 料 ¥100円(資料代)  
 ※当日は開園時間を午後7時30分まで延長します。  
 問 電話でむいから民家園 ☎(3489)8981へ。

### 昔あそび体験

日 23日(土)午後1時30分～3時30分  
 内 お手玉や折り紙等、昔ながらの遊びが体験できます。  
 師 たま川お手玉の会

### むいから文化財講座 「建築の見かた、楽しみ方④」

日 17日(日)午後1時30分～3時30分  
 対 15歳以上の方  
 定 15人(多数抽選)  
 内 古民家を含めた日本の建築を鑑賞するポイントを学びます。第9回は建築構造の座学です。  
 師 稲葉和也さん(元東海大学助教授)、他  
 持 筆記用具  
 料 ¥300円(資料代)  
 申 10日(日)までに、専用フォームまたは電話で。  
 専用フォーム

問 むいから民家園 ☎(3489)8981(開園時間午前9時30分～午後4時30分、月曜日休園※3日(祝)～6日(休)は開園、7日(木)は休園)へ。

以下は広告枠です

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

# お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!  
 ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065  
【商品整理士】商品整理士認定協会 第1524195号 【商品査定士】商品査定士認定協会 第AM02232号  
 【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号

庭木の  
お手入れ  
承ります

見積・出張費  
無料!

UEKIYA KAKUMEI  
植木屋革命  
QG クイック・ガーデニング

剪定  
伐採  
草むしり

株式会社クイック・ガーデニング  
〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア  
TEL:042-330-5919

0120-329-919

【受付】9:00～18:00  
 土・日・祝日も受付(年末年始を除く)  
 植木屋革命 www.919g.jp

### 「音楽の街-粕江」イベントコーナー

#### ■第326回かわせみコンサート

日 5月17日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)

出演 池田みさ子とオルテンシア



池田みさ子とオルテンシア

#### ■第327回かわせみコンサート

日 5月24日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)

出演 B.L.T.Jr Jazz Orchestra



B.L.T. Jr Jazz Orchestra

各回所 谷戸橋地区センター

協働 コミュニティ課 コミュニティ推進係

### 絵手紙ひろば

日 5月14日(木)午前10時～11時40分

受 午前11時まで

※初めての方は10時までにお願いします。

所 エコルマホール6階展示・多目的室  
内 絵手紙をかいたり、アドバイスが受けられます。

師 「絵手紙発祥の地-粕江」実行委員  
持 花や果物等の画材(初心者を除く)、ティッシュペーパー、絵手紙道具(持っている方)

問 「絵手紙発祥の地-粕江」実行委員会事務局((一財)粕江市文化振興事業団) ☎(3430)4106(火曜日休館)

### 上和泉地域センター 交流バレーボール大会



日 6月14日(日)午前9時～午後6時

対 市内在住・在学・在勤の女性チーム

内 女子9人制バレーボール(男子バックプレーヤー1人可)  
※リーグまたはトーナメント方式(参加チーム数によって変更する場合あり)

※6月7日(日)午前10時から説明会を実施

所 申問 6月7日(日)午前10時から、上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

## イベントのご案内

### イベント

#### ■粕江おもちゃ病院開院日

日 5月7日(木)・21日(木) 午前10時～午後3時  
内 ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。

所 問 清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

#### ■生ごみ堆肥化講習会「生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培」

日 5月14日(木)午前9時15分～11時  
定 7人(要予約) 持 生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、新聞紙1ペーシジ分

所 申問 5月12日(火)までに、清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

#### ■なんぶおはなし会

日 5月15日(金)午前11時～11時30分  
対 乳幼児とその保護者 定 先着12組(要予約) 内 大型絵本「ニヤゴ」エプロンシアター「アンパンマン」等

所 申問 専用フォームで南部地域センター ☎(3489)2150へ。

#### ■えほんとおそぼ!

日 5月19日(火)午前10時30分～11時30分  
対 0～3歳の子どもと保護者 定 先着10組(兄弟の同伴可・要予約)



専用フォーム

所 申問 専用フォームまたは電話で野川地域センター ☎(3480)2211へ。

#### ■親子で楽しむおはなし会

日 5月24日(日)午前11時～正午  
対 3歳～小学校低学年とその保護者 定 先着20組(要予約) 内 絵本の読み聞かせ、紙芝居、マジック、エプロンシアター、工作「スチロールジェットを飛ばそう!」他 出演 おはなしこまえ

所 申問 専用フォームまたは電話で岩戸地域センター ☎(3488)7040へ。

所 申問 ファミリー・サポート・センター「サポート会員講習会」

日 5月27日(水)午前10時～午後3時30分  
対 28日(木)午前10時～午後4時30分  
対 29日(金)午前10時～午後4時  
対 30日(土)午前10時～午後4時(4日間すべて受講してください) 所 ひだまりセンター

所 申問 サポート会員希望者センター ☎(3480)1587(月～土曜日午前10時～午後5時)へ。

#### ■セタコンサート4本のトロンボーンと癒やしのジャズ!

日 6月7日(日)午後2時～4時(1時30分開場) 定 先着70人(要予約) 出演 ムッシュ村井バンド

所 申問 曲目 明るい表通りで、イエスタ

デイ、イン・ザ・ムード、他 所 申問 岩戸地域センター ☎(3488)7040へ。

■BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「アロマヨガ」

日 5月16日(土)午後2時15分～3時15分  
対 18歳以上で市内在住・在学・在勤の方 定 先着3人(要予約)

所 申問 BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430)3117へ。

### 募集

#### ■こまEELL学習支援ボランティア

生活保護受給世帯を含む生活困窮世帯に対して、子どもの学習支援を行っており、一緒に学習支援を行っていただけるボランティアを募集しています。

時 午後6時から1時間程度※原則、火・水曜日に実施※参加日は子どもの出席予定、ボランティアの予定により調整

所 申問 子どもの学習・生活支援事業実施事業者こまEELL(福祉相談課内)へ。

### スポーツ

#### ■リンパを流して肩こり・腰痛改善ストレッチ&ダンス

日 5月23日(土) 時 午前9時30分～10時15分  
美温活リンパストレッチ(ツボ押しと体温アップのプログラム) 対 午前10時30分～11時15分  
リンパピクニック(リンパをソフトタッチしながら踊る)

所 申問 各回定先着11人(要予約) 師 辻幸子さん(健康運動指導士) 持 タオル、飲み物、美温活リンパストレッチのみヨガマットまたはバスタオル

所 申問 上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

#### ■卓球ダブルスお楽しみ大会

日 6月7日(日)午前9時～午後6時  
対 市内在住または在勤で初心者を含む卓球愛好者および粕江市卓球連盟登録者 定 96人(多数抽選) 内 ミックスダブルス中心の団体リーグ戦(チーム編成は大会運営側で実施) 持 ラケット、シューズ、ゼッケン、弁当 ¥1人1000円(当日持参)

所 申問 5月7日(木)午前9時から14日(木)午後5時までに、申込書(上和泉地域センター窓口で配布)を上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

### 公民館

中央公民館 ☎(3488)4411

■子どもの実験教室「ぶにぶにゆ」の科学 日 5月23日(土)午前10時30分～11時30分  
対 小学校1・2年生 対 エネルギーの仕組みを探ろう! 日 5月24日(日)午後2時30分～4時30分  
対 小学校3年生以上

各回定16人(多数抽選) 師 自然科学数理解教室 キッズアース講師 持 筆記用具、定規 ¥500円(材料費) 申 5月15日(金)までに、専用フォームで。

西河原公民館 ☎(3480)3201

■西河原映画会「九十歳。何がめでたい」(監督:前田哲、原作:佐藤愛子、出演:草笛光子、他) 日 5月9日(土) (予約不要) 時 午前10時～午後2時の2回上映

### 図書館

こまえみらいブライリーKids ☎(6698)0024

■水曜日おはなし会 日 5月6日(休)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 時 午後3時45分～4時10分※6日(休)のみ午前10時40分～11時5分  
対 4歳以上の子ども

■親子で楽しむおはなし会 日 5月14日(木)・28日(木) 対 0～1歳の子どもとその保護者 午 前10時5分～10時20分・10時30分～10時45分(各回同一内容) 対 2～3歳の子どもとその保護者 午 前11時～11時20分

週末おはなし会 日 5月23日(土) 時 午前10時40分～11時 対 3～6歳の子ども

断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真空ガラス交換  
補助金制度 詳細はお問合せください(国と東京都より)  
窓・ドアのリフォームお任せください! 申請書類代行手数料ご相談・お見積り 無料  
増改築相談員がいるお店 創業71年 株式会社 芹沢ガラス  
窓とガラスの専門店 0120-953-577 スタッフ募集中 詳細はお問合せください  
国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

4月から、新たに1人の民生委員・児童委員が委嘱され、現在市内では、主任児童委員を含む52人(定数54人)が活動しています。相談したい場合は、一覧を確認し、福祉政策課へお問い合わせください。

民生委員・児童委員は、守秘義務がありますので、相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。

☎福祉政策課

■民生委員・児童委員一覧(5月1日現在)

Table with columns: 担当区域, 氏名. Lists members for districts like 西野川, 和泉本町, 岩戸北, 東野川.

Table with columns: 担当区域, 氏名. Lists members for districts like 中和泉, 西和泉, 元和泉, 東和泉, 猪方, 駒井町, 岩戸南, 担当学区.

■民生委員・児童委員協力員一覧(5月1日現在)

Table with columns: 担当区域, 氏名. Lists support members for districts like 西野川, 東野川, 和泉本町, 岩戸北, 中和泉, 西和泉, 元和泉, 東和泉, 猪方, 駒井町, 岩戸南.

5月の新施設予約システム利用サポート会

利用者を対象として、新施設予約システム利用サポート会を実施します。※予約不要。来館順に対応するため、待ち時間が発生する場合があります。



市HP

■地域・地区センター利用団体向け

Table with columns: 日程, 時間, 場所. Lists dates and times for community center support events.

Table with columns: 日程, 時間, 場所. Lists dates and times for community center support events.

☎協働コミュニティ課コミュニティ推進係

5月の市民相談

相談の予約は専用フォームまたは電話・窓口で受け付けています。詳細は、市ホームページをご覧ください。☎が付いている相談は専用フォームから予約が可能です。



市HP



専用フォーム(秘書広報室)

行政・法律

- 法律相談☎ 月・木曜日 午前9時～午後0時10分
相続相談☎ 第1・3火曜日 午後1時～4時10分
登記相談☎ 第2月曜日 午後1時～4時10分
税務相談☎ 第2木曜日 午後1時～4時10分
交通事故相談☎ 第3火曜日 午前9時30分～正午
行政相談 第3金曜日 午後1時～4時10分

福祉・健康

- 住まい探しの相談 7日(木)午後2時～4時
相談員による介護保険苦情相談(予約不要) 11日(月)・18日(月) 午後1時～4時
生活困窮の相談 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
健康相談(予約不要) 14日(木)・28日(木) 午前10時～正午
年金相談(予約不要) 月・水・金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時
消費生活 消費生活相談 月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時

人権・女性・こころ

- 人権身の上相談 21日(木) 午後1時～4時
女性のためのカウンセリング 13日(水)・27日(水) 午前9時～正午
こころのカウンセリング 20日(水) 午前9時～正午
こころの健康相談室 28日(木) 午後1時30分～4時30分
女性相談 月～金曜日 午前8時30分～正午・午後1時～5時
土地・建物 土地家屋調査測量表示登記相談☎ 第4木曜日 午後1時～4時10分
不動産取引相談☎ 第2火曜日 午後1時～4時10分

子ども・家庭

- 更生保護相談(予約不要) 26日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時
ひとり親相談 月～金曜日 午前8時30分～正午・午後1時～5時
若者相談 12日(水) 午前9時～正午
教育相談(電話相談) 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
労働 労働相談☎ 第3金曜日 午前9時～午後0時10分
シルバー人材センター入会相談(電話予約) 11日(月) 午後1時～4時30分