

おんまちラボ SEASON6～管楽器の魅力～
第1回「筆簞」

日12月9日(水)午後7時～8時
受午後6時30分から
所エコルマホール6階展示・多目的室
対市内在住・在学・在勤の方
定先着50人（要予約）
内雅楽の主旋律を担う筆簞の魅力をわかりやすく紐解きます。
師中村仁美さん
¥500円（参加費）
申日11月11日(水)午前9時から、音楽の街-狛江エコルマ企画委員会事務局（（一財）狛江市文化振興事業団）☎03-3430-4106(火曜日休館)へ。

絵手紙ひろば

日11月19日(木)午前10時～11時40分
受午前11時まで
※初めてのの方は10時までにお願いします。
所エコルマホール6階展示・多目的室
内絵手紙をかいたり、アドバイスが受けられます。
師「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員
対花や果物等の画材（初心者を除く）、ティッシュペーパー、絵手紙道具（持っている方）
内絵手紙発祥の地-狛江実行委員会事務局（（一財）狛江市文化振興事業団）☎03-3430-4106（火曜日休館）

スポーツ推進講演会2026第2回
日本競馬を築いた人々
馬とともに歩んだ近代スポーツ

日12月13日(日)午前10時～正午
受午前9時45分から
所防災センター4階会議室
定先着80人（要予約）
内幕末・明治期に始まる近代競馬の発展に力を尽くした人々や騎手、調教師、時代を彩った名馬を紹介し、人と馬がともに歩んできた歴史と物語を学びます。
師佐竹弘靖さん（専修大学教授）
申日12月9日(水)までに、専用フォームで文化スポーツ振興課へ。



専用フォーム

第57回狛江多摩川ロードレース大会

日令和9年1月17日(日)（雨天決行・荒天中止）
受午前8時から種目ごとに順次
集合西河原公園
対市内在住・在学・在勤の小・中学生
定各種目100人程度（要予約）
種目1km（小学校1・2年）、2km（小学校3～6年生、中学生）
※今年度は、高校生以上の部はありません。
¥500円（参加費）
申11月2日(月)午前9時から29日(日)までに、狛江市スポーツ協会ホームページ内の陸上競技協会のページで(手数料がかかります)。
※11月29日(日)午後3時～6時のみ、市民総合体育館でも受付(個人申し込みのみ。手数料不要)
内実行委員長・鈴木☎komae.tmg.roadrace@gmail.com

地区スポーツ大会（スポレク大会）

▽三中地区
日11月23日(金)午前9時30分～11時30分
所和泉小学校グラウンド（雨天時は体育館）
内輪投げ、玉入れ、ストラックアウト等
※参加賞あり
▽二中地区
日11月29日(日)午前9時30分～午後0時30分
所狛江第二中学校グラウンド(雨天時は体育館)
内ターゲットバードゴルフ、パン食い競争等
各回受午前9時から
対市内在住または在勤の方
※未就学児は保護者同伴
内狛江市スポーツ協会☎03-3480-6211（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）、市民総合体育館☎03-3430-1141



中学校給食試食会

日11月15日(日)
時(1)午前11時30分から
(2)正午から
(3)午後0時30分から
(4)午後1時から
所狛江第一小学校
対市内在住の方
定先着220人（各回55人、1人当たり5人分まで申し込み可）
献立ご飯、鶏もも肉の唐揚げ、ひじきのピリっとサラダ、かきたま汁、みかん
※アレルギー対応食はありません。
※駐輪場・駐車スペースはありません。
¥400円（1食分）
申日11月2日(月)から8日(日)までに、専用フォームで学校教育課(中学校給食センター)☎03-5761-9199へ。



専用フォーム

市民秋季バレーボール大会（9人制）

日▽女子の部 11月22日(日)
▽一般の部 12月6日(日)
時午前9時～午後7時
所市民総合体育館
対市内在住・在学・在勤の方で構成されたチーム（多数抽選）
¥▽協会登録チーム 2,000円
▽一般チーム 6,000円
申日女子の部は11月10日(水)までに、一般の部は11月24日(水)までに、電話または☎komae.volleykyokai@gmail.comで水野☎03-5497-6992へ。

食品の寄贈をお願いします

フードバンク狛江では、給食のない冬休みに狛江に暮らすひとり親世帯と就学援助受給世帯へ食品を無償で届けています。
現在、提供する食品が不足しているため、食品の寄贈をお願いします。賞味期限が1カ月以上ある常温保存の食品（米、缶詰、レトルト食品、即席食品、袋麺、カップ麺、乾麺、飲料、お菓子、調味料等）の寄贈にご協力をお願いします。
受12月中旬まで
※なお、食品の寄贈は常時お受けしています。
■食品寄贈受付場所
▽市役所2階入口
▽狛江市社会福祉協議会 ☎03-3488-0294
▽岩戸地域センター ☎03-3488-7040
▽上和泉地域センター ☎03-3489-9101

▽こまえ正吉苑 ☎03-5438-0555
▽こまえ正吉苑二番館 ☎03-5761-1040
▽こまえ苑 ☎03-3489-2404
▽ふらっとなんぶ ☎03-6774-4160
▽フードバンク狛江作業所（市役所1階、月・木曜午後1時～3時）
▽フードバンク狛江倉庫兼事務所（西野川1-16-7、月・木曜午後1時～4時）
▽ファミリーマート狛江東和泉店・東野川2丁目店
▽コープみらい調布染地店
▽アクアクララメトロポリタン
※開館時間等詳細は、各施設にお問い合わせください。
内NPO法人フードバンク狛江☎03-5497-0272、☎info@fb-komae.org



フードバンク 狛江HP

園芸講習会
～楽しく学ぶ！寄せ植えづくりのコツ～

日12月5日(土)午前9時30分～11時30分
所防災センター3階会議室
定30人（多数抽選）
内基礎的な知識を講義形式で学んだ後、寄せ植えづくりの実習を行います。
師（株）和泉園
¥1,500円（材料費）
申日11月11日(水)までに、専用フォームまたは電話で環境政策課水と緑の係へ。



専用フォーム

2027年の「やってみたい！」を見つけよう
～私のウィッシュリストづくり～

日12月12日(土)午前10時～11時30分
※フリートークあり（自由参加。終了後～正午）
所こまえみらいテラス
対市内在住の方（キッズスペースあり）
定先着20人（要予約）
内やってみたいことや夢、目標を自由に書き出して、自分だけのウィッシュリストを作ってみませんか？
師三輪英子さん（（株）キャリアクリエーション代表取締役）
申日11月4日(水)から、専用フォームで市民活動支援センター☎03-5761-5556へ。



専用フォーム