

イベント・情報

イベント

「狛江水辺の楽校」11月行事予定

- ▽ヤンマ池の草刈り路づくり
- 日1日(日)
- 師 大津伴絵さん(市民ボランティア)
- ▽湧き水周辺の草刈り路づくり
- 日8日(日)
- 師 千葉清さん(市民ボランティア)
- ▽ポコポコ村の草刈り路づくり
- 日15日(日)
- 師 小川貴弘さん(市民ボランティア)
- ▽カワセミ水路の草刈り路づくり
- 日22日(日)
- 師 石田誠さん(狛江ほたる村)
- ▽オタマ池の草刈り路づくり
- 日29日(日)
- 師 江成洋一さん(市民ボランティア)
- 各日 時午前10時～正午
- ※クルミ村集合(雨天中止)
- 持 草地を歩ける服装、軍手、タオル、水筒、草刈り鎌、のこぎり等
- 問 竹本 ☎090-3525-8506

狛江弁財天池特別緑地保全地区11・12月の行事予定

▶緑地の開放

- 日11月1日(日)、12月6日(日)
- 時 午前10時～午後3時
- ※荒天中止・予約不要
- 内 保全地区周辺を講師が1時間程度案内します。
- 問 市原 ☎090-1803-8319

生ごみ堆肥化講習会～生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培～

- 日11月11日(火)午前9時15分～11時
- 定 7人(要予約)
- 持 生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、新聞紙1ページ分
- 申 問 11月9日(月)までに、清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

さくらカフェ(認知症カフェ)

- 日11月12日(木)午後1時30分～3時30分
- 所 こまえ正吉苑二番館
- 対 認知症の方とその家族、地域の方等
- 内 ゆったりとお茶を楽しみながら、地域の方々と交流しませんか?
- ¥300円(お菓子付き)

問 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎03-5438-2522

こまカフェ(認知症カフェ)

- 日11月18日(水)午後1時～3時
- 所 こまほっとシルバー相談室多摩川住宅(中和泉4-23-1)
- 対 認知症の方やその家族、地域の方等
- 内 今月のミニイベントは「読み聞かせで楽しむ絵本の世界」です。
- 問 あいとぴあ地域包括支援センター ☎03-5438-3565(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。

そば打ち教室～八ヶ岳山ろくの新そば～

- 日11月21日(土)午前9時30分から
- 定 先着12人(要予約)
- 師 小山光男さん(そば打ち趣味人代表)
- 持 エプロン、三角巾、ふきん
- ¥1,000円(材料費。当日持参)
- ※打ったそばは持ち帰りとなります。
- 所 申 問 南部地域センター ☎03-3489-2150へ。

BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「骨盤&背骨コンディショニング」

- 日11月24日(火)午後1時45分～2時45分
- 対 18歳以上で市内在住・在学・在勤の方
- 定 先着3人(要予約)
- 所 申 問 BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎03-3430-3117へ。

せせらぎカフェ(認知症カフェ)

- 日11月28日(土)午後1時30分～3時
- 所 共生の家多摩
- 対 認知症の方やその家族、地域の方等
- 定 先着10人(要予約)
- 内 今月はブレイクダンスと生演奏の鑑賞会を行います。
- 申 問 11月2日(月)から、地域包括支援センターこまえ苑 ☎03-3489-2422(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。



お知らせ

犯罪被害者月間(11月1日～12月1日)

- ▽犯罪被害者ホットライン ☎03-3597-7830(土・日曜日、祝日および年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分)
- ▽(公社)被害者支援都民センター ☎03-3222-9050(多摩地区 ☎042-506-1042)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時30分～午後5時30分、火・水曜日は午後7時まで)、☎03-3222-9053(24時間受付)
- 問 調布警察署 ☎042-488-0110

ファミリー・サポート・センター事業説明会

- 日11月18日(水)午前10時30分～11時30分
- 所 ひだまりセンター
- 内 子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをしたい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会(サポート会員希望者は講習会)への参加が必要です。
- 申 問 ファミリー・サポート・センター ☎03-3480-1587(月～土曜日午前10時～午後5時)へ。



募集

エコルマホール職員募集中

- 欠員に伴い職員を募集します。
- 募集要項等の詳細は、エコルマホールホームページまたはエコルマホール事務室までお問い合わせください。
- 定 若干名
- 申 問 11月30日(月)午後7時までに、(一財)狛江市文化振興事業団 ☎03-3430-4106(火曜日休館)へ。



健康・衛生

結核検診

- 日11月10日(火)
- 受 午後0時30分～1時(予約不要)
- 対 65歳以上で市内在住の方(勤務先等で検診機会がある方を除く)
- 内 一方向からの胸部レントゲン撮影
- ¥無料(年度につき1回)
- ※肺がん検診を受診する場合は受け

る必要はありません。
所 問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎03-3488-1181

歯科無料相談

- 日11月13日(金)午後1時～2時30分
- 所 あいとぴあセンター
- 問 狛江市歯科医師会 ☎03-3488-7711

無料健康相談

- 日11月19日(木)午後1時30分～2時30分
- 所 あいとぴあセンター
- 科 目 内科・脳神経外科
- 問 狛江市医師会事務所 ☎03-3488-2267

犬のしつけ・飼い方相談

- 日11月27日(金)午前9時30分～11時30分
- 対 初めて犬を飼う方やかみつき、無駄吠えなどでお困りの方
- 定 先着6人(要予約)
- 師 西川文二さん(東京都動物愛護推進員)
- 所 申 問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎03-3488-1181へ。

高次脳機能障がいお話相談会「トーク&トーク」

- 日11月27日(金)午前10時～11時30分ごろ
- 受 午前11時まで
- 所 防災センター3階会議室
- 対 高次脳機能障がい当事者、家族、支援者等
- 師 慈恵医大西部医療センターリハビリテーション科医師、スタッフ等
- 申 問 福祉相談課障がい者基幹相談支援センター担当 ☎03-5761-8665へ。



公民館

西河原公民館

☎03-3480-3201

▶情報学習事業「スマホ相談会」

- 日11月5日(木)・12日(木)・19日(木)
- 時 午後1時30分～4時
- 対 市内在住・在学・在勤の方
- 内 スマートフォンの使い方相談1人15分以内(講座形式ではありません。次に並んでいる方がいない場合は15分以内に限り延長可能)
- 師 狛江市シルバー人材センタースマホ相談会相談員
- 持 スマートフォン

以下は広告枠です ※広告掲載のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎042-528-3722へ

11月末まで

入会キャンペーン実施中!!

記帳・決算・確定申告のサポートは青色申告会へお任せください

QUOカード3,000円分プレゼント!

さらに! 入会金も無料です!

(はじめてご入会の方限定です)

※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得て行います。

公益社団法人 武蔵府中青色申告会

東京都府中市本町4-15-22

TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687

入会随時受付中! 入会金 1,000円 年会費 24,000円

古い車、動かない車
買取ります。

引き取り後、証明書も郵送
費用はかかりません。持込不要。

☎ 042-444-7106

狛江市・調布市対応 古物商:第303280907383号
I 廃車ラボ 調布市飛田給1-2-2 アンフィニ1階

代表: 南場

広報こまえに
広告を掲載しませんか

●毎月1日・15日発行。年24回

●発行部数: 約2万5000部

※広告の掲載に当たっては、狛江市公共物等
有料広告掲載取扱要綱に基づくものとします。

問 フレックス株式会社(広告代理店) ☎042-528-3722