

健康と衛生



■1歳6カ月児健康診査

〔日時〕9月4日(月)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成17年2月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っているお子さんの歯ブラシ※対象者には個別に問診票を送付します。

〔問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181

■3歳児健康診査

〔日時〕9月14日(木)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成15年8月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証※対象者には個別に問診票を送付します。

〔日時〕▽女性10月2日(月)・5日(木)・6日(金)・31日(火)、11月1日(水)▽男性10月4日(水)・30日(月)・11月2日(木)各日とも午前8時30分～9時・9時30分～10時から4回〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕男性満35歳以上、女性満30歳以上の市民(他に検診の機会がある方を除く)〔定員〕各日29人〔内容〕胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・骨密度測定(骨密度測定は、70歳までの女性のみ)※X線検査がありますので妊娠中の方は避け

■集団がん検診(10～11月分)

〔日時〕▽女性10月2日(月)・5日(木)・6日(金)・31日(火)、11月1日(水)▽男性10月4日(水)・30日(月)・11月2日(木)各日とも午前8時30分～9時・9時30分～10時から4回〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕男性満35歳以上、女性満30歳以上の市民(他に検診の機会がある方を除く)〔定員〕各日29人〔内容〕胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・骨密度測定(骨密度測定は、70歳までの女性のみ)※X線検査がありますので妊娠中の方は避け



対象者には個別に問診票を送付します。〔問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181

集団がん検診往復はがき記入例

往信面の表	返信面の裏
往信 20100013 狛江市元和泉 2丁目35番1号 あいとびあセンター内 健康課 集団がん検診申込係	※返信面の裏側には何も書かないでください。

返信面の表	往信面の裏
返信 氏住 名所	申込者の住所 氏名 電話番号 生年月日・年齢・性別 希望する検診 胃がん 肺がん 大腸がん 骨密度 第1希望 ○月○日○時○分 第2希望 ○月○日○時○分 第3希望 いつでも可

■乳がん・子宮がん検診

	対象	費用	検診内容	実施期間
乳がん	満40歳～49歳の市民	2,100円(税込)	視診・触診とマンモグラフィ(乳房X線検査)	9月1日(金)～30日(土)
	満50歳以上の市民	1,050円(税込)		
子宮頸がん	満20歳以上の市民	無料	細胞診(満29歳以下は頸部のみ)	
子宮体がん				

※乳がん・子宮がんの受診間隔は2年に1度です(昨年度受診した方は、今年度は受診できません)。※マンモグラフィは視診・触診後、指定日に検診車で実施します。※子宮体がん(満30歳以上)は、受診者が同意する場合頸部がん検診と併せて受診できます。※実施期間内でも予定人数に達した時は終了となります。

■乳がん・子宮がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	乳がん	子宮がん
松岡医院	中和泉5-10-18	(3480)4122	○	○
保坂産婦人科クリニック	東和泉1-19-5	(3488)1103	○	○
和泉多摩川クリニック	〃 3-3-9	(5497)1238	△	○
岩瀬外科内科	和泉本町3-3-18	(3489)3830	○	△
一の橋内科皮膚科	岩戸南1-4-11	(3430)1214	○	△

■健康づくり運動セミナー

コース	曜日	時間	参加費
A	火曜日 金曜日(全22回)	午前10時～正午	1万円
B	火曜日 金曜日(全22回)	午後1時～3時	1万円
C	水曜日(全10回)	午後1時～3時	5,000円
D	日曜日(全10回)	午前10時～正午	5,000円

〔申し込み・問い合わせ〕28日(月)までに健康課 ☎(3488) 1181へ。

〔日時・内容〕▽9月8日(金)午前10時～11時30分、食事について語り合おう(グループワーク)▽13日(水)午前10時～午後1時、実際に作って食べよう(調理実習)〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕先着24人〔持ち物〕筆記用具(13日のみ、三角巾・ふきん2枚・エプロン)〔参加費〕300円(材料・資料代)※保育はありません。〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181へ。

〔日時〕9月7日(木)受付時間は午後1時～1時20分(3時30分終了予定)〔会場〕あいとびあセンター〔持ち物〕母子健康手帳。

■栄養教室「食について考えよう」

〔日時〕9月3日(日)受付時間は午後1時、1時20分～4時〔会場〕あいとびあセンター〔内容〕講演会「地域猫のすすめ方」。磯子保健所で、全国で初めて「地域猫」の考え方を発案した方に講師となっていただき、野良猫問題解決の糸口を探ります〔講師〕黒澤泰さん(横浜市西区役所生活衛生課)〔問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181

■健康相談

〔日時〕8月30日(水)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター〔持ち物〕母子健康手帳。〔問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181



■BCG接種

〔日時〕9月5日(火)受付時間は



■健康運動セミナー(第3期)

健康診断の結果や、日ごろの食生活・運動などの健康状態および体力測定の結果を医師が総合判定し、個人の状態に合わせた運動を指導します。〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕40歳以上の市民※リハビリテーション目的の利用や、身体の状態によってはご参加いただ

けない場合があります〔定員〕各コース16人(平成17年度参加者は申し込みできません)※定員を超えた時は、8月29日(火)午前10時からあいとびあセンターで公開抽選を行います。結果は当日電話で連絡します。

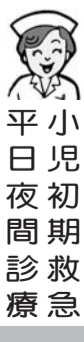
〔日時〕9月10日(日)午前10時～正午〔会場〕あいとびあセンター1〔対象〕2人目以降を妊娠中の方〔定員〕20組※保育の定員は8人です〔内容〕妊娠中の心と体に関すること、お兄ちゃんお姉ちゃんになる子どもへの心〔講師〕佐味光子さん(カウンセラー)〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181へ。

〔日時〕9月10日(日)午前10時～正午〔会場〕あいとびあセンター1〔対象〕2人目以降を妊娠中の方〔定員〕20組※保育の定員は8人です〔内容〕妊娠中の心と体に関すること、お兄ちゃんお姉ちゃんになる子どもへの心〔講師〕佐味光子さん(カウンセラー)〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181へ。

〔日時〕9月10日(日)午前10時～正午〔会場〕あいとびあセンター1〔対象〕2人目以降を妊娠中の方〔定員〕20組※保育の定員は8人です〔内容〕妊娠中の心と体に関すること、お兄ちゃんお姉ちゃんになる子どもへの心〔講師〕佐味光子さん(カウンセラー)〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181へ。

〔日時〕9月10日(日)午前10時～正午〔会場〕あいとびあセンター1〔対象〕2人目以降を妊娠中の方〔定員〕20組※保育の定員は8人です〔内容〕妊娠中の心と体に関すること、お兄ちゃんお姉ちゃんになる子どもへの心〔講師〕佐味光子さん(カウンセラー)〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181へ。

〔日時〕9月10日(日)午前10時～正午〔会場〕あいとびあセンター1〔対象〕2人目以降を妊娠中の方〔定員〕20組※保育の定員は8人です〔内容〕妊娠中の心と体に関すること、お兄ちゃんお姉ちゃんになる子どもへの心〔講師〕佐味光子さん(カウンセラー)〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181へ。



〔診療日〕月～金曜日(当院の休診日は除く)〔受付時間〕午後7時～9時30分

〔対象〕15歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診
○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」
☎(3488) 2061



〔診療日〕20日・27日〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分〔会場〕あいとびあセンター

○休日急診診療所 ☎(3488) 91221

○休日歯科応急診療所 ☎(3488) 9171

○休日診療薬局 ☎(3488) 1519

○狛江消防署 ☎(3480) 0119

○ひまわり ☎(5272) 0303
インターネット http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

