

健康と衛生

健康診査
Health

3・4 カ月児健康診査

〔日時〕11月15日(水)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕7月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181

1歳6カ月児健康診査

〔日時〕11月6日(月)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成17年4月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っているお子さんの歯ブラシ※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181

3歳児健康診査

〔日時〕11月9日(木)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成15年10月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

検診
Health

乳がん・子宮がん検診

左表のとおり実施します。実施医療機関に直接予約・受診してください。
なお、乳がん検診は視診・触診後、指定日にマンモグラフィを行うセット検診となります。

乳がん・子宮がん検診

	対象	費用	検診内容	実施期間
乳がん	満40歳～49歳の市民	2,100円(税込)	視診・触診とマンモグラフィ(乳房X線検査)	11月1日(木)～30日(木)
	満50歳以上の市民	1,050円(税込)		
子宮頸がん	満20歳以上の市民	無料	細胞診	
子宮体がん	満30歳以上の市民			

※乳がん・子宮がんの受診間隔は2年に1度です(昨年度受診した方は、今年度は受診できません)。
※マンモグラフィは視診・触診後、指定日に検診車で実施します。
※子宮体がんは、受診者が同意する場合頸部がん検診に併せて受診できます。
※実施期間内でも予定人数に達した時は終了となります。

乳がん・子宮がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	乳がん	子宮がん
松岡医院	中和泉5-10-18	(3480)4122	○	○
保坂産婦人科クリニック	東和泉1-19-5	(3488)1103	○	○
和泉多摩川クリニック	東和泉3-3-9	(5497)1238	△	○
岩瀬外科内科	和泉本町3-3-18	(3489)3830	○	△
一の橋内科皮膚科	岩戸南1-4-11	(3430)1214	○	△

健康相談
Health

国保加入者のための健康相談

国民健康保険加入者のための健康相談を行っています。保健師と栄養士が相談をお受けします。気軽にご相談ください。

〔日時〕11月9日(木)午前9時30分～11時30分〔会場〕市役所2階フロア

フロアー・出張健康相談

自分や家族の健康のこと、食事のこと、子育てのこと等を保健師・管理栄養士等が相談に応じます。気軽にご相談ください。

〔問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181

教室
Health

子育て講演会「ママたちに栄養補給を！」

日ごろ、育児でバタバタしている日常からちょっと離れてホッとひと息つきませんか。

〔日時〕12月2日(土)午前10時30分～正午〔会場〕西河原公民館

〔定員〕先着50人(保育希望の方は20人まで)※就学前のお子さんは入場できません〔講師〕高野優さん(漫画家)〔参加費〕500円※保育希望の方は、実費として別途500円必要
〔申し込み・問い合わせ〕11月2日(木)から健康課 ☎(3488) 1181へ。

母と子の歯の健康教室

〔日時〕12月1日(金)受付時間は午前9時25分～9時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕生後6カ月～1歳までの乳児とお母さん〔定員〕15組〔持ち物〕母子健康手帳・乳児用歯ブラシ・お母さん用歯ブラシ・コップ・タオル・手鏡・ボールペン〔内容〕母と子の歯科健診・お口の観察・乳児の仕上げ磨き練習

無料健康相談

〔日時〕11月16日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとびあセンター〔科目〕小児科・脳神経外科

歯科無料相談

〔日時〕11月2日(木)午後1時～2時30分〔会場〕あいとびあセンター

〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181へ。

ママ・パパ学級

現在第1子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。妊娠中の生活、出産、育児について学びながらお友だちづくりをしませんか。

〔会場〕あいとびあセンター

〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎(3488) 1181へ。

暮らしいきいき健康講座

国伝来の自彊術を体験してみませんか？

〔日時〕11月20日(月)・27日(月)※各日午前10時～正午〔定員〕先着20人〔講師〕島山若子さん

〔申し込み・問い合わせ〕2日(木)から健康課 ☎(3488) 1181へ。

市民講座「睡眠時無呼吸症候群と日中の過眠」対策と予防

〔日時〕11月11日(土)午後3時～4時30分〔会場〕エコルマホール〔講師〕井上雄一さん(財神経研究所附属代々木睡眠クリニック院長)

高齢者インフルエンザ予防接種

〔実施医療機関〕ファミリークリニックはら〔住所〕東和泉1-18-6〔電話番号〕☎(3480) 3992

お知らせ

〔日時〕11月18日(土)午前11時30分～午後3時〔会場〕吉祥寺駅北側ロータリー前

〔日時〕11月18日(土)午前11時30分～午後1時30分〔会場〕多摩府中保健所〔定員〕先着50人

〔申し込み・問い合わせ〕多摩府中保健所 ☎042(362) 2334

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(当院の休診日は除く)
〔受付時間〕午後7時～9時30分
〔対象〕15歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診
○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」
☎(3488) 2061

休日診療

〔診療日〕3日・5日・12日・19日・23日・26日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔会場〕あいとびあセンター

○休日応急診療所
☎(3488) 9121

○休日歯科応急診療所
☎(3488) 9171

○休日診療薬局
☎(3488) 1519

24時間
医療機関案内

○狛江消防署
☎(3480) 0119

○ひまわり
☎(5272) 0303
インターネット http://www.himawari.metro.tokyo.jp/