

インフォメーション

催し

11月の古民家園

からお民家園 ☎(3489) 89
81(水・木曜日)は休園、ただし、
23日(祝)は開園、24日(金)は休園へ。

中央図書館の本を無料配布します

【日時】11月18日(土)～19日(日)午
前10時～午後4時【会場】中央
公民館※1人10冊以内。手提げ
袋をご持参ください。無くなり
次第終了。

【問い合わせ】中央図書館 ☎(3
488) 4414

「狛江水辺の楽校」11月行事

▽130万年前の化石しらべ
「サメや貝の化石を発掘する海
洋クイズ教室です」【日時】12
日(日)午前10時～正午、化石島集
合【講師】石田吉明さん(千歳
丘高校教諭)【持ち物】金づち・
マイナドライバーやタガネな
ど先のとがった物・化石を入れ
る袋・新聞紙・筆記用具※水際
を歩ける服装で(雨天中止、低
学年以下は親子参加)。

▽市民文化祭でお花を生けよう
【日時】11日(土)午前11時～正午
【会場】中央公民館【対象】小
学生【定員】20人【指導】狛江
市華道連盟【持ち物】ぞうきん、
ビニールふろしき※11日(土)正午
から12日(日)午後4時まで、中央
公民館に展示します。

▽そば打ち講習会【日時】19日
(日)午前9時30分～午後零時30分
【対象】一般【定員】10人【指
導】曾根嘉七さん、ほか【持ち
物】タオル・三角巾・エプロン・
筆記用具【参加費】500円
※定員のある行事は事前に申し
込みが必要です。
【申し込み・問い合わせ】むい

から民家園 ☎(3489) 89
81(水・木曜日)は休園、ただし、
23日(祝)は開園、24日(金)は休園へ。

リスマスリースを作ります」
【日時】26日(日)午前10時～正午
エビ池集合【講師】八原ダリさ
ん(グリーンコーディネーター)
【持ち物】はさみ・新聞紙・作
品を持ち帰る袋(雨天中止、低
学年以下は親子参加)

第5回「多摩川流域子どもシ ンポジウム」発表者募集

【日時】12月9日(土)午前9時～午後
零時30分【会場】第六小学校
【募集数】先着40組(個人でも
グループでも参加可)【テーマ】
多摩川のここが大好き!【申し
込み】11月10日(金)までに竹本 ☎
(5761) 2844へ。

【問い合わせ】竹本 ☎(576
1) 2844

狛江市菊花展

【日時】11月5日(日)～15日(水)【会
場】市役所前市民ひろば
【問い合わせ】山本 ☎(348
0) 7514

秋の奥多摩ミニコンサート

【日時】11月18日(土)・19日(日)、
午前11時30分・午後1時30分
からの2回演奏【内容】都民交響
楽団有志による室内楽演奏
【問い合わせ】奥多摩水と緑の
ふれあい館 ☎0428(86) 2
731

消費生活市民講座(施設見学 会)

【日時】11月21日(火)午前9時市
役所バス車庫前出発【見学場所】
立川防災館、昭和記念公園【定

員)先着30人【参加費】350
円(昭和記念公園入園料・バス
駐車料金)当日集金※昭和記念
公園内で昼食(各自負担)
【申し込み・問い合わせ】1日
(水)午前9時から産業生活課へ。

パート・派遣セミナー&相談 会

【日時】11月20日(月)セミナー
午後1時～3時▽相談会 午
後3時～4時30分【会場】エコ
ルマホール展示・多目的室【定
員】先着50人【内容】▽セミナ
ー 労働法、社会保険の基礎知
識▽相談会 労働問題、雇用保
険、健康保険、年金、就職相談講
師【宮田浄子さん(社会保険労
務士) ※託児(1歳から就学前
まで)を希望する方は、13日(月)
までに申し込みください(先着
10人)。

【申し込み・問い合わせ】17日
(金)までに、産業生活課または東
京都労働相談情報センター八王
子事務所 ☎042(643) 0
278へ。

講演会「薬局と薬剤師の上手 な利用」

【日時】11月6日(月)午後2時開
演【会場】中央公民館【対象】
高齢者【定員】150人【講師】
山村拓郎さん(薬剤師) ※直接
会場へお越しください。
【問い合わせ】高齢福祉課

古布再生く着物からジャケット ト作りと草履作り

【日時】▽ジャケット作り 11
月15日(水)・16日(木)▽草履作り
20日(日)各日午前10時～午後4時
(随時見学可)【会場】狛江市ビ

市内の野菜でエコクッキング

【日時】11月15日(水)午前10時～
正午【会場】西河原公民館【対
象】市民【定員】20人【講師】
今田緑さん(狛江市栄養士会)
【参加費】500円(材料代)
【申し込み・問い合わせ】6日
(月)から環境改善課へ。

お豆腐作りを体験しませんか

【日時】11月26日(日)午前10時～
午後2時【会場】西河原公民館
【対象】市内在住の小学校3～
6年生【定員】先着20人【内容】
まぜご飯のおにぎりを作って出
来立ての手作り豆腐と食べます。
ザル豆腐のお土産もあります。
【持ち物】タオル・エプロン・
三角巾・ふきん【参加費】60
0円(昼食・飲み物・材料実費)
【申し込み・問い合わせ】9日
(水)までに社会教育課へ。

ン・缶リサイクルセンター【定
員】各日10人【持ち物】▽ジャ
ケット作り 古着物・羽織※洗
ってほじいたもの▽草履作り
綿シャツ2枚分を4cm幅に裂い
たもの▽各コース共通 縫い
糸・裁縫道具・裁ちばさみ・物
差し・筆記用具※新品の布はご
遠慮ください【参加費】▽ジャ
ケット作り 500円▽草履作
り 100円(材料代)
【申し込み・問い合わせ】2日
(水)から清掃課へ。

高齢者施設の選び方」自分 で決める・家族が選ぶ方法を学 びましょう

【日時】11月8日(水)
【講師】坂本純子さん(日本有
料老人ホーム紹介センター)
▽「ご存じですか? 成年後見制
度・権利擁護事業」自らの人権
を守る制度があります【日程】
11月14日(火)【講師】堀川末子さ
ん(弁護士)

健康づくり教室

【日時】11月3日(日)野川地域センタ
ー、17日(金)こまえ正吉苑、20日
(月)谷戸橋地区センター【内容】
体操と講話
【時間】各日午後1時30分～3
時【定員】各日先着20人
【申し込み・問い合わせ】在宅
介護支援センターこまえ正吉苑
☎(5438) 2522へ。

講演会「人生いかに学ぶか 長い人生を豊かに生きるため に」

【日時】12月14日(水)午後7時～
8時30分【会場】武蔵野市民文
化会館【定員】1,300人
(多数抽選)【講師】浅田次郎さ
ん(作家)
【申し込み・問い合わせ】11月
25日(土)まで(消印有効)。往復は
がきに、講演会聴講希望・住所・
氏名・年齢・電話番号を記入の
うえ、〒183-0005 府中
市寿町1-5-1 府中駅北第2
市庁舎6F 多摩交流センター
【講演会】係 ☎042(335)
0100へ。

南部折り紙教室「和紙で折る 正月飾り」

【日時】11月17日(金)午前10時～
正午【対象】成人【定員】先着
25人【講師】磯久子さん(折紙
講師)【参加費】500円

セミナー

【日時】11月21日(火)午前9時市
役所バス車庫前出発【見学場所】
立川防災館、昭和記念公園【定

【申し込み・問い合わせ】南部
地域センター ☎(3489) 2
150へ。

介護予防普及啓発事業

▽「高齢者施設の選び方」自分
で決める・家族が選ぶ方法を学
びましょう【日程】11月8日(水)
【講師】坂本純子さん(日本有
料老人ホーム紹介センター)
▽「ご存じですか? 成年後見制
度・権利擁護事業」自らの人権
を守る制度があります【日程】
11月14日(火)【講師】堀川末子さ
ん(弁護士)

健康づくり教室

【日時】11月3日(日)野川地域センタ
ー、17日(金)こまえ正吉苑、20日
(月)谷戸橋地区センター【内容】
体操と講話
【時間】各日午後1時30分～3
時【定員】各日先着20人
【申し込み・問い合わせ】在宅
介護支援センターこまえ正吉苑
☎(5438) 2522へ。

講演会「人生いかに学ぶか 長い人生を豊かに生きるため に」

【日時】12月14日(水)午後7時～
8時30分【会場】武蔵野市民文
化会館【定員】1,300人
(多数抽選)【講師】浅田次郎さ
ん(作家)
【申し込み・問い合わせ】11月
25日(土)まで(消印有効)。往復は
がきに、講演会聴講希望・住所・
氏名・年齢・電話番号を記入の
うえ、〒183-0005 府中
市寿町1-5-1 府中駅北第2
市庁舎6F 多摩交流センター
【講演会】係 ☎042(335)
0100へ。

以下は広告枠です

新築 リフォーム

住む人の安らぎを育む

自然素材の家づくり

Natural & Simple life

住まいと暮らしの調和を創る

トークンリフォーム

URL ▶ <http://www.token-h.co.jp/>

0120-100-321

●一級建築士事務所 ●建築・施工・監理

株式会社 東建ハウジング

東京都狛江市岩戸北1-7-9 ☎03-3488-1001
info@token-h.co.jp

