

行政サービス

今日の日曜窓口

〔日時〕12月24日(日)午前9時～午後1時

〔開設窓口〕市民課・課税課・収納課・保険年金課・社会福祉課・高齢福祉課・児童福祉課 ※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

20歳になったら、国民年金の加入手続きを

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。

20歳になったら、国民年金の加入手続きが必要です(厚生年金保険や共済組合に加入している方を除く)。

国民年金に加入し、保険料を納付していないと、将来受給する年金額が減額になるとともに、万が一のための遺族、障害基礎年金などが受給できないこともあります。

なお、国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除制度や学生納付特例・若年者納付猶予などの猶予制度があります。

〔問い合わせ〕保険年金課

年内の粗大ごみの申し込みはお早めに

年内収集の最終受け付けは12月18日(月)までです。

19日(火)以降に受け付けた分の収集は、平成19年1月4日(木)以降となります。

〔問い合わせ〕清掃課

年金相談の予約受け付け

社会保険事務所では、休日相談日(各月の第2土曜日)と夜間延長相談時間(毎週月曜日)に予約制による年金相談を行っています。予約は、相談実施日の1カ月前から受け付けていますので、専用電話または社会保険事務所の窓口にお申し込みください(受け付けは、午前8時30分～午後5時15分)。

なお、府中社会保険事務所は平日も午後3時以降に予約制の年金相談を行っています。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361)1041

本人以外の方が年金相談等をされる際のお願い

本人の年金の請求に関する手続きや年金記録の相談については、本人から依頼があった場合に限り行います。ただし、本人が署名押印した依頼状をお持ちいただいた場合は、家族や友人の方でも年金の請求の手続きや年金に関する相談ができます。

■依頼状に必要な内容
▽本人の年金手帳に記載されている基礎年金番号、基礎年金番号通知書または本人の年金証書に記載されている基礎年金番号と年金コード
▽本人の住所、氏名、生年月日、依頼の内容
▽依頼を受ける方の住所、氏名、本人との関係
また、依頼を受ける方の身分を証明する運転免許証などもご

携帯電話やパソコンからでも国民年金保険料が納められます

国民年金保険料は、納付窓口(全国の銀行、郵便局、コンビニエンスストア)や口座振替以外に、携帯電話やパソコンからでも保険料を納付できます。

利用する金融機関とモバイルバンキングやインターネットバンキングの契約がされていれば、お手元に納付書を準備いただくと、金融機関等に行かずに保険料が納付できます。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042(361)1011

審議会等の公開

■第6回「音楽の街・狛江」構想策定委員会
〔日時〕12月6日(水)午後7時から
〔会場〕502・503会議室
〔問い合わせ〕市民協働課

■狛江市都市計画審議会
〔日時〕12月20日(水)午前10時から
〔会場〕3階市議会第2委員会室
〔定員〕7人(多数抽選)
〔案件〕東京都市計画変更等(外)かんだに関する意見の諮問
※傍聴者として決定した方には、決定通知を送ります。

〔申し込み・問い合わせ〕8日(金)(消印有効)までに往復はがきで「都市計画審議会傍聴希望」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号を記入し、計画課へ。

健康と衛生

健康診査 Health

3・4カ月児健康診査

〔日時〕12月20日(水)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕8月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康課 ☎(3488)1181

教室 Health

■講演会「口の健康と体の健康との関わりあい」
〔日時〕12月6日(水)午後2時から(1時30分開場)〔会場〕中央公民館〔対象〕高齢者〔講師〕川良美佐雄さん(日本大学松戸歯学部口腔機能学教授)※当日直接会場にお越しください。

〔問い合わせ〕高齢福祉課
■ウォーキング大会「寒さに負けない健康づくりのために」
多摩川べりでウォーキングを楽しみませんか。初心者の方もベテランの方も一緒にどうぞ。
〔日時〕12月7日(木)午前9時、あいとびあセンター集合(雨天中止)〔コース〕あいとびあセンター→五本松→静嘉堂庭園→解散
〔申し込み・問い合わせ〕6日(水)までに健康課 ☎(3488)1181へ。

健康相談 Health

■パパママ学級
現在第1子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。妊娠中の生活、出産、育児について学びながらお友だちづくりをしませんか。
〔会場〕あいとびあセンター
〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎(3488)1181へ。

■無料健康相談
〔日時〕12月21日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとびあセンター〔科目〕内科・整形外科
〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎(3488)2267

お知らせ Health

■平成18年医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士および歯科技工士の届け出
医師法等の規定により12月31日現在の状況を平成19年1月15日までに届け出が必要です。届出用紙は保健所にあります。
〔問い合わせ〕医師・歯科医師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士および歯科技工士については、東京都福祉保健局医療人材課 ☎(5320)4434、FAX(5388)1436、薬剤師については、東京都福祉保健局業務課 ☎(5332)04503、FAX(5388)1434

■フロアー健康相談
自分や家族の健康のこと、食事のことなど保健師・管理栄養士等が相談に応じます。
〔日時〕12月15日(金)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター
〔問い合わせ〕健康課 ☎(3488)1181

小児初期救急 平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(当院の休診日は除く)
〔受付時間〕午後7時～9時30分
〔対象〕15歳以下の急病のお子さん
※事前に電話をしてから受診
○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」
☎(3488)2061

休日診療

〔診療日〕3日・10日・17日・23日・24日・29日・30日・31日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔会場〕あいとびあセンター
○休日応急診療所
☎(3488)9121
○休日歯科応急診療所
☎(3488)9171
○休日診療薬局
☎(3488)1519

24時間 医療機関案内

○狛江消防署
☎(3480)0119
○ひまわり
☎(5272)0303
インターネット http://www.himawari.metro.tokyo.jp/