

# 特定健康診査・健康診査

～1年に1度、健診は必ず受けましょう～

平成20年度から健診制度が変わり、各保険者ごとに実施する新しい健診・保健指導が始まります。健康・生活習慣を見直すきっかけとして、ぜひ、この健診をお役立てください。

〔問い合わせ〕健康支援課特定健診担当 ☎ (3488) 1181

〔実施期間〕6月～12月

〔対象〕

▽特定健康診査 40歳から74歳までの狛江市国民健康保険加入者

▽健康診査 75歳以上の市民

※平成20年4月1日以降に、狛江市国民健康保険に加入した方、および4月1日以降に市内に転入した75歳以上の方で、健康診査を希望する方は、健康支援課特定健診担当までご連絡ください。

なお、狛江市国民健康保険、後期高齢者医療広域連合加入者以外の方は、加入している健康保険にお問い合わせください。

〔健診内容〕右表のとおり

〔受診方法〕対象の方には受診券を送付(右表参照)しますので、必ず受診券と保険証を持って市内協力医療機関(下表参照)で受診してください。

なお、65歳以上の方(要支援・要介護認定者は除く)は医療機関に置いてある生活機能チェックを受けてください。

## ■特定健康診査・健康診査実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
松本脳神経外科・内科クリニック	和泉本町1-2-10	(5438)2657
神保クリニック小児科	〃 1-2-13	(3430)2818
西川クリニック	〃 1-6-1	(3480)2349
藤川医院	〃 2-16-5	(3489)3859
岩瀬外科内科	〃 3-3-18	(3489)3830
かとうクリニック	中和泉1-1-1-4F	(3430)9911
布施内科医院	〃 1-4-9	(3480)5412
かたやま内科クリニック	〃 5-1-20	(3488)6051
松岡医院	〃 5-10-18	(3480)4122
岩下医院	〃 5-20-11	(3489)3577
染谷クリニック	〃 5-33-2	(3488)3000
佐藤診療所	東和泉1-3-14	(3489)1771
ファミリークリニックはら	〃 1-18-6	(3480)3992
保坂産婦人科クリニック	〃 1-21-3	(3488)1103
狛江医院	〃 1-27-10	(3489)0014

## ■受診券の発送および健診期限

誕生月	受診券の発送時期	健診期限
4・5・6・7月生まれ	5月下旬	8月末まで
8・9・10・11月生まれ	7月下旬	10月末まで
12・1・2・3月生まれ	9月下旬	12月末まで

## ■健診内容

	問診	今までかかった病気、生活習慣について
必須検査	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
	理学的検査	身体診察
	血圧測定	
	血液化学検査	HDL(善玉)コレステロール、LDL(悪玉)コレステロール、中性脂肪
	肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP
	血糖検査	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
	腎機能検査	尿酸、クレアチニン
選択検査	尿検査	蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン
	貧血検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット
	白血球数、胸部レントゲン、心電図、眼底検査	

※選択検査は医師の判断に基づいて行います。

※40歳から74歳までのメタボリックシンドロームに該当する方・予備軍の方には、「特定保健指導利用券」が送付され、専門家(保健師・管理栄養士等)による健康づくりのサポートを受けることができます(病院等で薬剤治療を受けている方は対象外)。

医療機関名	所在地	電話番号
和泉多摩川クリニック	東和泉3-3-9	(5497)1238
いずみたまがわ整形外科	〃 3-3-15	(3430)7116
野澤医院	猪方3-18-10	(3489)2557
小幡医院	〃 3-24-5	(3489)6005
向山外科	〃 3-25-35	(3480)8909
多摩内科クリニック	駒井町2-3-20	(3489)2425
一の橋内科皮フ科	岩戸南1-4-11	(3430)1214
東京多摩病院	〃 2-2-3	(3489)3191
秋山医院	〃 2-11-9	(3489)8563
岩戸診療所	岩戸北2-19-3	(3480)2051
岡本診療所	〃 4-16-1	(3480)1933
覚東近藤医院	東野川1-13-7	(3489)1035
西山整形外科	〃 2-20-5	(5438)4811
柏田内科クリニック	西野川1-15-19	(3430)0222
水口内科皮フ科	〃 4-40-4	(3480)5520

## ■特定健康診査・特定保健指導・健康診査の流れ

