



による乳児期の食生活のお話し」(日時)7月14日(月)午前10時30分～11時30分〔対象〕生後9カ月から1歳6カ月の保護者(定員)25人(参加費)200円(試食・資料代)※試食をしながら相談もできます(申し込み)3日(木)午前10時から11日(金)までに参加費持参で窓口へ。

◎子ども家庭支援センター  
 (5438) 6606

◎ふれあいの音楽会 (日時)7月12日(土)午前11時から(45分程度)〔対象〕乳幼児親子・小学生〔内容〕音大生による演奏会「ミッキーマウスマーチ」おもちゃのチャチャチャ」ほか

◎地球をあそびつくせ「サマ1キャンプ」(日時)7月24日(木)26日(土)(泊3日)〔会場〕福島県小野川湖〔対象〕小学校3年生～6年生(定員)30人〔内容〕シャワークライミングやカヌー体験、ネイチャークラフトなど〔参加費〕

◎和泉児童館  
 (3480) 1441

◎岩戸児童センター  
 (3489) 5414

◎狛江子どもの家  
 (3488) 1231

■いずみ子育てくらぶ第二期(9～12月)〔対象年齢・曜日〕▽0歳児隔週木曜日▽1歳児隔週金曜日▽2・3歳児隔週火曜日〔時間〕各日午前中40分程度〔申し込み〕7月17日(木)午前10時から※詳しくは窓口へ。

■折り紙タイム「夏休みのカレンダー」(日時)7月9日(水)午後3時30分～4時30分〔対象〕小学生(定員)15人

■おやつづくり「クレープアイスクリーム」(日時)7月12日(土)午後2時～4時〔対象〕小学生(定員)15人(参加費)100円〔申し込み〕2日(水)午後4時から

■「おひさま」7月日程

園名	日程	備考
和泉保育園 (3480)0598	15日(火) 30日(水)	身体測定 水遊び
藤塚保育園 (3489)2835	8日(火) 23日(水)	— どろんこ遊び
駒井保育園 (3480)9361	3日(木) 17日(木)	身体測定 水遊び
駄倉保育園 (3489)5415	3日(木) 16日(水)	身体測定 水遊び
宮前保育園 (3480)4448	8日(火) 17日(木)	水遊び すいか割り
三島保育園 (3488)3898	7日(月) 17日(木)	七夕会 誕生会

◎市立保育園園庭開放「おひさま」

〔日程〕上表のとおり(雨天中止)〔時間〕午前9時40分～11時〔対象〕市内在住の未就学児とその保護者(持ち物)着替え・タオル等※親子とも汚れてよい服装でお越しください。

〔問い合わせ〕各園

# 小・中学生 南部地域 センターに 集まれ!

今年度も小・中学生を中心にした「南部武遊伝」事業をいろいろ計画しています。

第1回目は7月30日(水)で「パン」を作つて、みんなで食べます。

参加登録をして仲間と一年間活動してみませんか。

〔申し込み・問い合わせ〕南部地域センター (3489) 2150へ。

# 健康と衛生

## 健康診査 Health

■3・4カ月児健康診査

〔日時〕7月16日(水)・17日(木)受け付けは午後1時から〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕3月生まれの乳児(持ち物)母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 (3488) 1181

## 教室 Health

■栄養教室「親子で楽しくクッキング!」和風っていいね!

〔日時・内容〕▽7月23日(水)午後2時～4時、おやつ作り(ずんだ団子)▽25日(金)午前10時30分～午後1時30分、昼ご飯作り(おにぎり・みそ汁・鳥の照り焼き・花形にんじんなど)※1日だけの参加も可〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕小学生の親子(定員)各日先着12組

〔持ち物〕エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具(参加費)1回500円(材料・資料代)

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 (3488) 1181へ。



■親子クッキング・ブラッシング教室

〔日時〕7月31日(木)受付時間は午前10時15分～10時30分(午後3時終了予定)〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕小学生の親子(定員)先着12組〔内容〕単イタリアンメニュー(パンピザ・かぼちゃスープ・トマトサラダ・フルーツヨーグルト)を作り、その後歯科健診、歯垢染色をしての歯磨き練習、フッ素塗布を行います〔持ち物〕子どもと保護者のエプロン・三角巾・ふきん・歯ブラシ・コップ・筆記用具(参加費)500円(材料・資料代)

分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 (3488) 1181

■毎月第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

〔日時〕7月10日(木)・24日(木)午前9時30分～11時30分〔会場〕市役所2階フロア

〔問い合わせ〕健康支援課保険年金係

■無料健康相談

〔日時〕7月17日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとびあセンター〔科目〕内科・産婦人科

〔問い合わせ〕医師会事務所 (3488) 2267

## お知らせ Health

■食中毒を予防して楽しい夏を過ごしましょう!

気温が高くなる夏季には細菌性の食中毒が多発します。

食中毒予防の3原則「細菌をつけない(清潔・洗浄)、増やさない(迅速・冷却)、やっつける(加熱・殺菌)」を守り、楽しい夏を過ごしましょう。

近年、肉類の生食やバーベキューなどで肉の加熱不足によるO157、カンピロバクター食中毒が増加しています。

特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者は重症化することもありますが、肉類の生食は避け、十分に加熱して食べましょう。

〔問い合わせ〕多摩府中保健所 (042) (362) 2334

## 健康相談 Health

■フロアー健康相談

〔日時〕7月18日(金)午前9時30分～11時30分

小児初期救急 平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(当院の休診日は除く)

〔受付時間〕午後7時～9時30分

〔対象〕15歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診

○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」

(3488) 2061

休日診療

〔診療日〕6日・13日・20日・27日

〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

〔会場〕あいとびあセンター

○休日急診診療所 (3488) 9121

○休日歯科応急診療所 (3488) 9171

○休日診療薬局 (3488) 1519

24時間 医療機関案内

○狛江消防署 (3480) 0119

○東京消防庁救急相談センター (042) (521) 2323

○ひまわり (5272) 0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/