

健康と衛生

健康診査

Health

3・4 月児健康診査

〔日時〕9月17日(水)・18日(木)受け付けは午後1時から〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕5月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

妊婦歯科健診

〔日時〕9月19日(金)受け付けは午後1時から(3時30分終了予定)〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕妊娠中の方※妊娠中期にお受けください〔内容〕歯科

検

Health

集団がん検診(10・11月)

〔日程〕▽女性 10月20日(月)・21日(火)・24日(金)、11月6日(木)・7日(金)・12日(水)▽男性 10月17日(金)・23日(木)、11月5日(水)・11日(火)〔時間〕午前8時30分・9時・9時30分・10時・10時30分からの5回〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕市内在住で男性35歳以上、女性30歳以上の方※会社等で検診の機会のある方を除く〔定員〕各日38人〔検診内容〕胃がん(バリウム投与による胃部X線)・肺がん(胸部X線、痰の検査)・大腸がん(便潜血反応2日法)検診、骨密度測定(手首の骨のX線)※骨密度測定は70歳までの女性のみ〔申し込み〕9月14日(日)(消印有効)までに往復はがき(一人1枚)で申し込みください(記入例参照)。9月19日(金)午前9時からあいとびあセンターで公開抽選を行います。結果は、はがきでお知らせします。※X線検査があるため妊娠中の方は避けてください。〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

お知らせ

Health

■妊産婦への思いやりをお願いします。マタニティマークは、妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。バスや電車内、飲食店等、街でこのマークを身に付けている方を見かけたら、「優先して席を譲る」「近くでの喫煙は控える」「お手伝いしましょうか?」のやさしい一言など、妊産婦への思いやりのある行動をお願いします。未来のお母さんと赤ちゃんを皆さんの優しさでサポートしましょう。



犬のしつけ・飼い方相談

犬を飼う前の相談、飼ってからのしつけ方の相談等を東京都動物愛護推進員が相談に応じます。気軽に相談ください。

〔日時〕9月12日(金)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕先着6人〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

教室

Health

■スペシャリストに学ぶ。これで安心、認知症。認知症ってどういう病気なのか、身近に認知症の方がいるけど接し方が分からないなどの疑問について学びませんか。

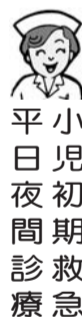
〔日時〕9月12日(金)午後2時～4時〔会場〕中央公民館〔定員〕80人〔講師〕向山晴子さん(多摩総合精神保健福祉センター広報援助課長)

〔申し込み・問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係へ。

第7回にやんにやんセミナー

〔日時〕9月21日(日)受付時間は午後1時～1時20分(4時終了)〔会場〕あいとびあセンター〔内容〕猫の飼育ガイドライン作成に向けて、行政と市民ボランティアが協働して行う地域猫のための活動について話し合います〔講師〕工藤久美子さん(NPOねこだすけ代表)

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181



小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(当院の休診日は除く)
〔受付時間〕午後7時～9時30分
〔対象〕15歳以下の急病のお子さん
※事前に電話をしてから受診
○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」
☎(3488) 2061



休日診療

〔診療日〕7日・14日・15日・21日・23日・28日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔会場〕あいとびあセンター
○休日応急診療所
☎(3488) 9121
○休日歯科応急診療所
☎(3488) 9171
○休日診療薬局
☎(3488) 1519



24時間
医療機関案内

○狛江消防署
☎(3480) 0119
○東京消防庁救急相談センター
☎#7119
○ひまわり
☎(5272) 0303
<http://www.hima.wari.metro.tokyo.jp/>

9月の古民家園



■お月見団子を食べよう
〔日時〕14日(日)午後5時30分ごろから
〔定員〕先着30人
〔協力〕菅根嘉七さんほか
〔参加費〕200円
■お月見コンサート
〔日時〕14日(日)午後6時30分～7時30分
〔定員〕先着50人
〔曲目〕月、夕焼、里の秋、ほか
〔演奏〕三上伸二さん(オカリナ)、宮崎清さん(ハーモニカ)
〔持ち物〕履物を入れる袋
■小物細工教室「ほおずきのお手玉(2個組)」
〔日時〕16日(火)午前10時～正午
〔定員〕10人
〔指導〕菅原しづ枝さん
〔参加費〕350円
■大笑い腹話術「むいかららイブシヨ」
〔日時〕28日(日)午後2時～3時

「狛江水辺の楽校」9月行事

♪種子ができる前に外来植物アレチウリを摘み取る1ヶ月間

■ドングリ村のアレチウリ駆除
〔日時〕7日(日)午前10時～正午、クルミ村集合(雨天中止)
〔指導〕猪股裕二さん(第六小学校水辺の楽校ボランティア)
〔指導〕榎本勝信さん(第六小学校水辺の楽校ボランティア)

■ツクシ村のアレチウリ駆除
〔日時〕28日(日)午前10時～正午、クルミ村集合(雨天中止)
〔指導〕市原登志男さん(みんなの土手の会)

■ヤナギ村のアレチウリ駆除
〔日時〕14日(日)午前10時～正午、クルミ村集合(雨天中止)
〔指導〕矢間広司さん(狛江ほたる村)
■コゲラ村のアレチウリ駆除
〔日時〕21日(日)午前10時～正午、クルミ村集合(雨天中止)

〔問い合わせ〕竹本 ☎(5761) 2844

集団がん検診往復はがき記入例

往信面の表	返信面の裏
2010013 狛江市元和泉 2丁目35番1号 あいとびあセンター内 健康支援課 集団がん検診申込係 往信	※返信面の裏側には何も書かないでください。

返信面の表	往信面の裏
〇〇〇〇〇〇〇〇 返信 申込者の住所 氏名 電話番号 生年月日・年齢・性別 希望する検診 胃がん 肺がん 大腸がん 骨密度 第1希望 〇月〇日〇時〇分 第2希望 〇月〇日〇時〇分 第3希望 いつでも可 申込者の住所 氏名	※日時に希望がない場合は「いつでも可」と記入してください。