

がらだを 動かして みませんか

三中区地域運動会

(スボレク大会)

〔日時〕10月19日(日)午前9時30分
〔会場〕多摩川住宅1号棟大公園(雨天決行)〔内容〕幼児から高齢者も参加できるゲームあり(賞品多数)

〔問い合わせ〕体育協会 ☎(3480) 6211 (16日(木)を除く平日の午前10時～午後4時)

一中・四中地区合同

運動会(スボレク大会)

〔日時〕10月26日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は11月2日(日))〔会場〕緑野小学校〔賞品〕野菜、菓子

〔問い合わせ〕体育協会 ☎(3480) 6211 (16日(木)を除く平日の午前10時～午後4時)

市民秋季バレーボール大会「6人制男女の部」

〔日時〕11月2日(日)午前9時から
〔会場〕狛江市民総合体育館
〔対象〕市内在住・在学・在勤者で編成したチーム〔抽選会〕10月25日(土)午後6時から狛江

市民総合体育館〔参加費〕一般5,000円、中学・高校生3,000円

〔申し込み・問い合わせ〕10月24日(金)までに谷田部 ☎(3489) 1855 (午後7時以降)へ。

市民秋季バレーボール大会「9人制男女の部」

6人制小学生の部

〔日時〕11月16日(日)午前9時から
〔会場〕狛江市民総合体育館
〔対象〕市内在住・在学・在勤者で編成したチーム〔抽選会〕11月8日(土)午後1時から狛江市民総合体育館〔参加費〕一般5,000円、中学・高校生3,000円、小学生2,000円

〔申し込み・問い合わせ〕10月31日(金)までに男子の部谷田部 ☎(3489) 1855 (午後7時以降)、女子小学生の部半田 ☎(3488) 8588へ。

市民バスケットボール大会

〔日時〕11月9日(日)・30日(日)

12月7日(日)〔会場〕狛江市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤者を中心としたチーム※参加希望チームが多数の場合は、抽選により出場チームを制限することがあります〔競技方法〕トーナメント方式(日本バスケットボール協会競技規則による)〔代表者会議〕11月1日(土)午後7時から狛江市民総合体育館〔参加費〕5,000円

〔申し込み〕10月27日(月)(必着)までに、はがきにチーム名(男女の別を記入)・代表者の住所・氏名・電話番号を記入の上、〒201-0013 元和泉1-16-25 池野弘展へ。

〔問い合わせ〕バスケットボール連盟・望月 ☎(3489) 4101

第24回 狛江市民柔道大会

〔日時〕11月16日(日)午前9時30分
〔会場〕狛江市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤者〔試合方法〕小学生低学年の部・高学年の部、中学生の部、一般段外の部。各高学年部、

〔参加費〕300円
〔申し込み・問い合わせ〕10月31日(金)までに柔道クラブ・池田 ☎(3480) 4673へ。

第26回 狛江わんぱく駅伝

〔日時〕11月23日(日)午前10時スタート〔会場〕第一中学校を起点・終点とする指定コース〔対象〕市内の小学校3～6年生(定員)先着40チーム〔競技方法〕駅伝形式(1チーム各学年2人、合計8人で形成)

〔申し込み・問い合わせ〕10月25日(土)までに所定の申込用紙に必要事項を記入の上、☎(3480) 0210 または 〒201-0015 猪方3-21-12 狛江わんぱく駅伝実行委員会事務局 ☎090(2309) 2409へ。



ふるさと友好都市 新潟県山形町 19

～さらなる交流の発展へ～

9月6～7日に狛江市の地域センターの皆さんが川口町を訪れ、「よりあいつこ」が開催されました。初日は木沢焼体験のほか、木沢地区、荒谷地区、よらん会の3会場で郷土料理体験を行いました。

参加者の方からは「川口町産の野菜で作る郷土料理は、どこか懐かしい田舎の味がしました。温かみのある料理ですね」といった感想をいただきました。その日の夜には郷土料理体験で作った料理をそれぞれ持ち寄り、親睦会を兼ねた「よりあいつこ」が催されました。

進行は、川口町地域復興支援センターの支援員が行い、活発な意見交換が行われ、充実した話し合いとなりました。

来年度の「よりあいつこ」は、この話し合いでの結果を受けて、今までの心触れ合う交流が期待される場所です。



よりあいつこ

〔問い合わせ〕川口町産業振興課 ☎0258(89) 3113

山梨県小菅村 19

～多摩川を生かした連携を目指して～

村の食材を無駄なく活用 —小菅の湯に天然の冷蔵庫が登場—

小菅村の日帰り温泉施設「小菅の湯」に室(むろ)が完成しました。室とは、かつて小菅村で野菜の貯蔵などに使われていた、山に穴を掘って作った天然の冷蔵庫のことです。山の北斜面に作られた室は、奥行き10mでそのさらに奥に貯蔵スペースを設置しています。室の中の気温は年間を通じて15℃程度と一定しています。室の製作には、昔からの



天然の冷蔵庫「室」

秋の味覚を堪能し、ゆつくりと温泉に入り、日ごろの疲れを癒してみませんか。多くの皆さんの来村をお待ちしています。

〔問い合わせ〕小菅村源流振興課 ☎0428(87) 0111