

健康と衛生



■1歳6カ月児健康診査

〔日時〕12月1日(月)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成19年5月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っている幼児の歯ブラシ
※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■3歳児健康診査

〔日時〕12月11日(木)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成17年11月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181



■BCG接種

〔日時〕12月2日(火)受付時間は午前10時～10時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕生後



■育児学級

生後5・6カ月児の保育と離乳食について勉強します。受講中は民生・児童委員の協力により乳児をお預かりします。

〔日時〕12月4日(木)受付時間は午後1時～1時20分(3時30分終了予定)〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕第一子目の保護者〔定員〕先着25人〔持ち物〕母子健康手帳・筆記用具

〔申し込み・問い合わせ〕11月17日(月)から健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

■ママ・パパ学級(3回制)

現在第二子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。

〔日程〕毎月(平成21年2月を除く)〔会場〕あいとびあセンター1〔内容〕▽1回目(金)妊娠中の生活・家族計画、妊婦体操(実習)▽2回目(金)先輩ママの話、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃん和妈妈パパのためのサービス▽3回目(木)

浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど※なるべく3回通して参加してください。

■12月の介護予防普及啓発事業

▽健美操(体操)〔日程〕10日(水)〔講師〕棚島和佳恵さん
▽健康体操教室〔日程〕18日(木)〔講師〕こまえ苑職員
▽笑って長生きライブINこまえ苑〔日程〕26日(金)〔講師〕笑顔工場

各日〔時間〕午後1時30分～3時〔定員〕先着20人※教室開催中の水分は、各自で準備してください。運動の際は、動きやすい服装・上履きをお持ちください。

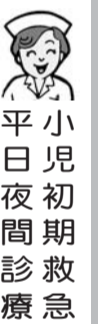
〔申し込み・問い合わせ〕11月17日(月)からこまえ苑 ☎(3488) 2417へ。



■育児相談

育児に関する悩みや相談、お母さん自身の心や体のことなど気軽に相談ください。保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が相談に応じます。お子さんの身長、体重も測れます。

〔日時〕11月26日(水)午前10時～11時30分〔会場〕子ども家庭支援センター〔持ち物〕母子健康手帳
〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181



小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(当院の休診日は除く)

〔受付時間〕午後7時～9時30分

〔対象〕15歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診
○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」
☎(3488) 2061



休日診療

〔診療日〕16日・23日・24日・30日

〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

〔会場〕あいとびあセンター

○休日急患診療所
☎(3488) 9121

○休日歯科応急診療所
☎(3488) 9171

○休日診療薬局
☎(3488) 1519



24時間
医療機関案内

○狛江消防署
☎(3480) 0119

○東京消防庁救急相談センター
☎#7119

○ひまわり
☎(5272) 0303

http://www.hinawari.metro.tokyo.jp/

障がい者の方への

各種相談業務を行っています

▽こころの健康相談室(予約制)
精神障がい者の方には、精神科医による相談を毎月1回行っています。

▽難病者相談
難病者相談員が、難病に関する相談を毎月1月曜日(午前9時～正午)に行っています。

▽聴覚障がい者相談
聴覚障がい者の方が市役所

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室障がい者支援担当



気軽にご相談ください

障がい者週間

12月3日(水)～9日(火)

障がい者団体作品展

障がい者の作業所等で作っている人形やはがき、キャンドルなどの展示および販売を行います。

〔日程〕12月1日(月)～12日(金)
〔時間〕午前8時30分～午後5時(1日(金)は正午から、最終日は正午まで)
※販売は、4日(木)～9日(火)(午前10時～午後4時)
〔会場〕市役所2階ロビー

特別行事「障がいを持つ方とともに楽しむ「墨あそび」」

〔日時〕12月7日(日)午後1時～3時
〔会場〕むいから民家園
〔定員〕先着30人程度
〔内容〕割りばしや草などを使って絵や文字を自由に描いて楽しむ会
〔講師〕片山子龍さん(書道家)

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室障がい者支援担当

障がい者料理教室 「楽しく気軽に 簡単料理」 参加者募集

〔日程〕11月29日(土)、平成21年1月24日(土)、2月28日(土)
〔時間〕午前10時～午後2時
〔会場〕あいとびあセンター
〔対象〕市内在住で18歳以上の知的障がい者
〔定員〕先着9人

〔内容〕栄養バランスの取れたメニューを調理します。
〔講師〕狛江栄養士会
〔参加費〕1回500円
〔申し込み・問い合わせ〕11月17日(月)から狛江市障害者地域自立生活支援センター ☎(5438) 3533へ。