

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の支払い方法

今までは、過去2年間保険税の未納がなかった方や、年金収入180万円未満の方の保険料を世帯主・配偶者が支払う場合のみ「口座振替」を選択できましたが、平成21年度からは「年金からのお支払い(特別徴収)」と「口座振替」のいずれかを無条件で選ぶことができるようになりました。

現在、保険料(税)が年金から差し引かれている方で、口座振替での支払いを希望される場合は、「口座振替依頼書」の提出が必要です。振替希望口座の通帳、通帳の届け

印、保険証をお持ちになり、健康支援課保険年金係へ申し込みください。

1月30日(金)までに申請された方は、4月分の年金天引きから中止され、口座振替に変更となります。それ以降に申請された方は、6月分以降からとなります。

なお、国民健康保険税を口座振替で支払っている方で、後期高齢者医療制度に移行する際に、引き続き口座振替での支払いを希望する場合は改めて手続きが必要となります。

【問い合わせ】健康支援課 保険年金係

## 介護保険料の滞納と給付制限

65歳以上の方で介護保険料に一定期間以上の滞納がある場合、滞納期間に応じて次の保険給付が制限されます。

【滞納期間と制限の内容】

▽滞納1年以上(償還払い化) サービス利用料の全額(10割)をいったん自己負担し、申請後、市から保険給付費(9割)を支給します。

▽滞納1年6カ月以上(給付差し止め) 償還払い化された保険給付費の支給を、申請後も保険料が支払われるまで差し止めます。

▽滞納2年以上(給付額減額) 保険給付費が9割から7割

に減額され、自己負担(通常1割)が3割に引き上げられます。

保険料は、2年を過ぎると時効により支払うことができなくなります。

認定を受け介護が必要な状態は長期化することも多く、いざ介護を受けようとするときに高額な負担にならないよう、介護保険料の滞納には十分ご注意ください。

生活困難等で納付が困難な場合には、分割納付等の納付相談も応じます。

【問い合わせ】介護支援課 介護係

# 健康と衛生

### 健康診査 Health

#### 1歳6カ月児健康診査

【日時】2月2日(月)受付時間は午後1時～1時30分(会場)あいとびあセンター(対象)平成19年7月生まれの幼児(持ち物)母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っている幼児の歯ブラシ

※対象者には個別に問診票を送付しています。

【問い合わせ】健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

#### 3歳児健康診査

【日時】2月12日(木)受付時間は午後1時～1時30分(会場)あいとびあセンター(対象)平成18年1月生まれの幼児(持ち物)母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

【問い合わせ】健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

### 予防接種 Health

#### BCG接種

【日時】2月3日(火)受付時間は午前10時～10時30分(会場)あいとびあセンター(対象)生後

### 教室 Health

#### 認知症予防講演会「介護の現場から見た認知症」

【日時】1月29日(木)午後2時～4時(会場)中央公民館(対象)65歳以上の高齢者およびその家族の方(定員)80人(内容)認知症についての理解を深め、自宅で簡単にできる認知症予防の運動(講師)中西直子さん(アースサポート(株)保健師)※軽い運動のできる服装でご参加ください。

【申し込み・問い合わせ】16日(金)から介護支援課高齢者支援係へ。

#### ママ・パパ学級(3回制)

現在第1子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。妊娠中の生活、出産、育児について学びながらお友だちづくりをしませんか。

【日程】毎月(2月を除く)1会場(あいとびあセンター)【内容】▽1回目 妊娠中の生活・家族

計画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事、食生活バランスチェック、赤ちゃんにママパパのためのサービス▽3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

【申し込み・問い合わせ】健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

#### 育児学級

生後5・6カ月児の保育と離乳食について勉強します。受講中は民生・児童委員の協力により乳児をお預かりします。

【日時】2月5日(木)受付時間は午後1時～1時20分(3時30分終了予定)(会場)あいとびあセンター(対象)第一子目の保護者(定員)先着25人(持ち物)母子健康手帳・筆記用具

【申し込み・問い合わせ】健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

#### 自立生活上プログラム学習会

知的障がい者の対人関係について

▽家族・支援者向け【日時】1月31日(土)午前10時～正午(会場)あいとびあセンター(対象)知的障がい者の家族および支援者(定員)70人(内容)対人関係におけるトラブルの傾向や対策(講師)堀江まゆみさん(白梅学園大学教授)


▽当事者向け【日程】2月7日(土)・3月7日(土)(2回制)【時間】午後1時30分～3時30分(会場)あいとびあセンター(対象)

### 健康相談 Health

#### 育児相談(子どもの身長・体重も測れます)

【日時】1月28日(木)午前9時30分～11時30分(会場)あいとびあセンター(持ち物)母子健康手帳

【問い合わせ】健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181



小児初期救急  
平日夜間診療

【診療日】月～金曜日(当院の休診日は除く)

【受付時間】午後7時～9時30分

【対象】15歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診

○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」

☎(3488) 2061



休日診療

【診療日】18日・25日

【受付時間】午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

【会場】あいとびあセンター

○休日応急診療所

☎(3488) 9121


○休日歯科応急診療所

☎(3488) 9171

○休日診療薬局

☎(3488) 1519

24時間  
医療機関案内



○狛江消防署

☎(3480) 01119

○東京消防庁救急相談センター

☎#7119

○ひまわり

☎(5272) 0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/