

健康と衛生



3・4 月児健康診査

〔日時〕 3月25日(水)・26日(木)受け付けは午後1時から〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 平成20年11月生まれの乳児〔持ち物〕 母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

妊婦歯科健診

〔日時〕 3月27日(金)受け付けは午後1時から(3時30分終了予定)〔会場〕 あいとびあセンター〔対象〕 妊娠中の方※妊娠中期に受けてください〔内容〕 歯科健診・ブラッシング指導〔持ち物〕 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡・筆記用具〔申し込み・問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。



予防接種

■かかるまえに、できることは「麻しん・風しんの予防接種を受けましょう」

麻しん(はしか)は、非常に

感染力が強く、重い合併症を引き起こすこともあります。

確実に免疫を獲得するために、2回の予防接種が必要です。

麻しん・風しんの予防接種第2期から第4期までの対象者には、平成20年5月に個別に通知を送付しています(左表参照)。

予防接種がお済みでない方は、3月末日までに受けましょう。

期日を過ぎると公費負担による接種となりません。

はしか(麻しん)・風しんの予防接種

期	個別通知対象者
第1期	生後12~24カ月未満
第2期	5歳以上7歳未満 小学校就学前の1年間 (平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ)
第3期	13歳となる日の属する年度: 中学校1年生相当 (平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ)
第4期	18歳となる日の属する年度: 高校3年生相当 (平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ)

〔問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181



教室

■栄養士講演会「健康長寿は食べることから」

〔日時〕 3月4日(水)午後2時~

4時(1時30分開場)〔会場〕 中央公民館※直接会場へお越しください〔定員〕 200人〔講師〕 富岡啓子さん(狛江栄養士会会員)※高齢者向けですが、どなたでも参加可能です。

〔問い合わせ〕 介護支援課高齢者支援係

■家族介護者教室「認知症の方の介護の悩み」あれこれ

〔日時〕 3月14日(土)午後1時30分~3時〔定員〕 先着20人〔講師〕 榊木てる子さん(静岡福祉大学)〔持ち物〕 筆記用具

〔申し込み・問い合わせ〕 2日(月)からこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。



健康相談

■第2・4木曜日は国保加入者のための健康相談

保健師と栄養士が、健康や食事などに関する悩みや相談をお受けします。どうぞ気軽に相談ください。

〔日時〕 3月12日(水)・26日(水)午前9時30分~11時30分〔会場〕 市役所2階フロアー

〔問い合わせ〕 健康支援課保険年金係

■フロアー健康相談

自分や家族の健康のこと、食事のこと、子育てのこと等を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などが相談に応じます。気軽に相談ください。

〔日時〕 3月13日(木)午前9時30分~11時30分〔会場〕 あいとび

あセンター

〔問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■育児相談

育児に関する悩みや相談、お母さん自身の心や体のことなど

気軽に相談ください。保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士などが相談に応じます(子ども)の身長、体重も測れます。

〔日時〕 3月18日(水)午前9時30分~11時30分〔会場〕 あいとびあセンター〔持ち物〕 母子健康手帳

〔問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■無料健康相談

〔日時〕 3月19日(木)午後1時30分~2時30分〔会場〕 あいとびあセンター〔科目〕 内科・産婦人科

〔問い合わせ〕 医師会事務所 ☎(3488) 2267



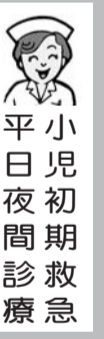
お知らせ

■犬のしつけ・飼い方相談

犬を飼う前の相談、飼ってからのしつけ方の相談などを東京都動物愛護推進員が相談に応じます。気軽にご相談ください。

〔日時〕 3月27日(金)午前9時30分~11時30分〔会場〕 あいとびあセンター〔定員〕 先着6人

〔申し込み・問い合わせ〕 健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。



小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕 月~金曜日(当院の休診日は除く)

〔受付時間〕 午後7時~9時30分

〔対象〕 15歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診

○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」

☎(3488) 2061



休日診療

〔診療日〕 1日・8日・15日・20日・22日・29日

〔受付時間〕 午前9時~11時30分・午後1時~4時30分

〔会場〕 あいとびあセンター

○休日応急診療所

☎(3488) 9121

○休日歯科応急診療所

☎(3488) 9171

○休日診療薬局

☎(3488) 1519



24時間
医療機関案内

○ひまわり

☎(5272) 0303

http://www.himawarimeto.tokyo.jp/

○東京消防庁救急相談センター

☎#7119

○狛江消防署

☎(3480) 0119

パソコン教室



〔日程〕 左表のとおり

〔時間〕 マ午前9時~正午マ午後1時~4時

〔定員〕 (1)16人・(2)6人

※最少開講人員5人。多数の場合は抽選となります。

〔参加費〕 1コース4,000円

01-0015 猪方4-13-1 狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735へ。

パソコン教室日程

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	
	午前(1)	午後(1)	午前(2)	午後(1)	午前(1)	午後(1)	午前(1)	午後(1)
4月	日程 6日・13日・20日・27日		7日・14日・21日・28日		1日・8日・15日・22日		2日・9日・16日・23日	
コース	E1 エクセル表計算基本		X1 パソコンで描く水彩画	C1 インターネットを楽しむ	A1 パソコン入門	W1 ワード中級文書応用	G1 インターネット活用電子メール	D1 デジカメ画像基本
5月	日程 11日・18日・25日・6月1日		12日・19日・26日・6月2日		6日・13日・20日・27日		7日・14日・21日・28日	
コース	E2 エクセル活用関数で遊ぼう		X1 パソコンで描く水彩画	C2 インターネット役立つネット	A2 やさしい文字入力	W2 ワード中級画像取扱	G2 インターネット活用HP作成	D2 デジカメ画像応用
6月	日程 8日・15日・22日・29日		9日・16日・23日・30日		3日・10日・17日・24日		4日・11日・18日・25日	
コース	E3 エクセル活用中級		X1 パソコンで描く水彩画	D3 複合プリンタ活用	A3 ワード文書基本	W3 ワード中級表取扱	G3 インターネット活用楽しい応用	—