

# 健康と衛生

## 健康診査

Health

### 1歳6カ月児健康診査

〔日時〕8月3日(月)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成20年1月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っている幼児の歯ブラシ  
※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

### 3歳児健康診査

〔日時〕8月6日(木)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成18年7月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

## 予防接種

Health

### BCG接種

〔日時〕8月4日(火)受付時間は午前10時～10時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕生後

## 教室

Health

### むし歯予防教室

むし歯予防について歯科衛生士・栄養士がお話をします。

〔対象・日程〕▽1歳から1歳6カ月児までの保護者 8月5日(水)▽1歳7カ月児から2歳児までの保護者 8月7日(金)〔時間〕午前10時～11時〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕各10人〔持ち物〕母子健康手帳・黒のボールペン・子どもが使っている歯ブラシ

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

## 健康相談

Health

### 育児相談と子どもの身長、体重も測れます

育児に関する悩みや相談、お母さん自身の心や体のことなど気軽に相談ください。保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士等が相談に応じます。

〔日時〕7月22日(水)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター〔持ち物〕母子健康手帳

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

### フロアー健康相談

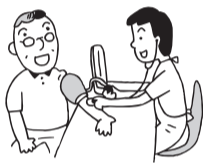
自分や家族の健康のこと、食事のこと、子育てのことなど、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

### ママ・パパ学級

現在第一子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。妊娠中の生活、出産、育児について学びながらお友だちづくりをしませんか。

〔会場〕あいとびあセンター〔内容〕▽1回目 妊娠中の生活・家族計画、妊婦体操(実習)▽2回目 赤ちゃんのいる生活

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181



### 小児初期救急 平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(慈恵第三病院の休診日は除く)〔受付時間〕午後7時～9時30分  
〔対象〕15歳以下の急病のお子さん  
※事前に電話をしてから受診

〔慈恵第三病院内〕「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」  
☎(3488) 2061

### 休日診療

〔診療日〕19日・20日・26日〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分〔会場〕あいとびあセンター  
○休日急診診療所  
☎(3488) 9121  
○休日歯科応急診療所  
☎(3488) 9171  
○休日診療薬局  
☎(3488) 1519

### 24時間 医療機関案内

○ひまわり ☎(5272) 0303  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/  
○東京消防庁救急相談センター ☎#7119  
○狛江消防署 ☎(3480) 0119

## 子育て



◎和泉児童館 ☎(3480) 1441

■卓球大会 〔日時〕7月21日(火)午後2時～4時〔対象〕小学生

◎岩戸児童センター ☎(3489) 5414

■スポーツ大会とタスケチ ヲンピオンズカップ 〔日時〕7月30日(木)午後4時～5時〔対象〕小学生

■映画会「マイ・フレンド・メモリー」〔日時〕7月22日(水)午後1時～3時〔対象〕小学生(保護者同伴可)  
■スタッフタイム「貝殻のリース」〔日時〕7月24日(金)午後2時～4時〔対象〕小学生(幼児保護者同伴可)

◎子ども家庭支援センター ☎(5438) 6606  
■水遊びびびニールプールで遊びます 〔日程〕7月28日(火)～31日(金)、8月11日(火)～21日(金)※0・1歳児は火・木曜日、2・3歳児は水・金曜日  
〔時間〕午前10時30分～11時30分(このうち、30分間「持ち物」水着または布パンツ、タオル、日よけ用帽子)

## 8月の介護予防普及啓発事業

▽認知症予防のための音楽療法 各日〔時間〕午後1時30分～3時  
〔日程〕3日(月)  
〔講師〕野田千恵子さん  
▽健美操 〔日程〕19日(水)  
〔講師〕勝島和佳恵さん  
▽健康体操教室(体力測定) 〔日程〕27日(木)  
〔講師〕こまえ苑職員  
各日〔時間〕午後1時30分～3時  
〔定員〕先着20人  
※水分は各自で準備し、運動の際は、動きやすい服装・上履きをお持ちください。  
〔申し込み・問い合わせ〕7月16日(木)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

## 特定健康診査・健康診査を受けましょう!

5月下旬から6月中旬にかけて、特定健康診査(黄色)・健康診査(ピンク)の受診券を対象の方に送付しました。  
お手元にある受診券と保険証を持参の上、市内協力医療機関で健診を受けてください。  
〔問い合わせ〕健康支援課特定健診担当 ☎(3488) 1181

以下は広告枠です

**羽毛布団** 10年たったら  
そろそろ **リフォーム** の時期!  
加工専門の店だから安い!!  
24,800円より 7/31まで  
緑野小学校近く  
寝具工房 いづみや  
取りに行きます お届けします  
03-3489-1711

年2回の大バーゲン開催  
**TAMAGOWA Special Days**  
7/17(金)～7/20(月・祝)  
玉川高島屋SC