

健康と衛生

健康診査

Health

■1歳6カ月児健康診査

〔日時〕12月7日(月)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成20年5月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証・現在使っている幼児の歯ブラシ
※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

■3歳児健康診査

〔日時〕12月10日(木)受付時間は午後1時～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成18年11月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

予防接種

Health

■BCG接種

〔日時〕12月1日(火)受付時間は午前10時～10時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕生後

教室

Health

■育児学級

生後5・6カ月児の保育と離乳食について勉強します。受講中は民生・児童委員の協力で乳児をお預かりします。

〔日時〕12月3日(木)受付時間は午後1時～1時20分(3時30分終了予定)〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕第一子目の保護者〔定員〕先着25人〔持ち物〕母子健康手帳・筆記用具・パス

タオル・乳児の飲み物など

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

ちゃんとママパパのためのサービスママ3回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換(実習)、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181へ。

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

〔申し込み・問い合わせ〕健康支援課健康推進係 ☎(3488) 1181

健康相談

Health

■11月の介護予防普及啓発事業

▽転倒予防教室(屋外の歩き方)〔日時〕18日(水)午後3時～4時30分

▽介護予防の体操とミニ講話〔日時〕20日(金)午後1時30分～3時〔会場〕野川地域センター

各日〔定員〕先着20人〔講師〕こまえ正吉苑職員※水分は各自で用意し、運動しやすい服装でお越しください。

〔申し込み・問い合わせ〕16日(月)からこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

〔申し込み・問い合わせ〕16日(月)からこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

〔申し込み・問い合わせ〕16日(月)からこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

〔申し込み・問い合わせ〕16日(月)からこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

■12月の介護予防普及啓発事業

▽笑いを取り入れた体操教室

〔日程〕3日(木)〔講師〕中嶋恵さん(笑顔工場)

▽健康体操教室(体力測定)

〔日程〕10日(木)〔講師〕こまえ苑職員

▽健美操(体操)〔日程〕16日(水)〔講師〕棚島和佳恵さん

各日〔時間〕午後1時30分～3時〔定員〕先着20人※水分は各自で準備し、動きやすい服装・上履きをお持ちください。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

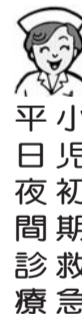
〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。

〔申し込み・問い合わせ〕11月16日(月)からこまえ苑 ☎(3489) 2417へ。



小児初期救急 平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(慈恵第三病院の休診日は除く)

〔受付時間〕午後7時～9時30分

〔対象〕15歳以下の急病のお子さん

※事前に電話をしてから受診

○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」

☎(3488) 2061



休日診療

〔診療日〕15日・22日・23日・29日

〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

〔会場〕あいとびあセンター

○休日応急診療所

☎(3488) 9121

○休日歯科応急診療所

☎(3488) 9171

○休日診療薬局

☎(3488) 1519

○ひまわり

☎(5272) 0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

女性悩みごと相談を 夜間に実施します

女性のさまざまな悩みごとを解決の糸口となるよう、毎月第2・4・5水曜日の午前中に「女性悩みごと相談」を開設しています。

11月12日(木)から25日(木)までの女性に対する暴力をなくす運動に合わせ、午前中の相談を振り替えて夜間相談を実施

〔日時〕11月25日(木)午後6時～8時

〔会場〕2階第1市民相談室

〔相談員〕カウンセラー

〔申し込み〕25日(木)午後4時までに政策室広報広聴担当へ。

〔問い合わせ〕政策室協働調整担当

女性の人権ホットライン

夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題について

の相談を、全国の法務局・地方事務局において、人権擁護委員および法務局職員がお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

〔日程〕11月21日(土)まで

〔時間〕午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

〔相談電話番号〕☎0570(070) 810(全国共通番号)

〔問い合わせ〕東京都人権擁護委員連合会事務局 ☎(5213) 1366

ひきこもり等の若者の社会参加を応援します

東京都では、ひきこもり等の若者の社会参加を応援するため、NPO法人等との協働により東京都若者社会参加応援ネット「コンパス」を実施しています。

「コンパス」は、都内在住の15歳(中学卒業後)からおおむね34歳までのひきこもりなどの状態にある方とその家族

を対象に、原則無料で訪問相談・フリースペース・ボランティア等の社会体験活動などの支援を行います。

詳しくは、ホームページhttp://www.tokyo-compas.com/をご覧ください。

〔問い合わせ〕東京都青少年・治安対策本部青少年課 ☎(5388) 2257