

平成31年
1 / 15
1262号

広報

こまえ

1月1日現在人口と世帯数

	住民基本台帳		合計	前月比
	日本人	外国人		
人口				
男	39,357	648	40,005	15増
女	41,812	664	42,476	3減
計	81,169	1,312	82,481	12増
世帯数	41,448	709	42,157	6増

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

毎月1日・15日発行

今号の主なトピックス

- 2面…まもなく税の申告時期です
- 2面…平成31年度市職員募集
- 3面…高額医療・介護合算療養費制度
- 4面…施設予約システムの一時休止
- 5面…野川たんぼひろばの終了
- 6面…地域包括支援センターにご相談ください
- 6面…文化芸術活動を支援します

◎発行／狛江市 ◎編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 ホームページ <https://www.city.komae.tokyo.jp/>

寒い季節。歩いてあたたまる。カフェであたたまる。

2月1日(金)～3月15日(金)

狛江カフェ散歩スタンプラリー

スタンプブックを
手に入れよう!



はんこイメージ

市内のカフェを巡るスタンプラリーです。スタンプは、狛江の魅力いっぱいの素敵な消しゴムはんこを作りました。どこにどんなはんこがあるかは、お楽しみ。
※詳細は、1月下旬から配布するスタンプブックでご確認ください。

スタンプブック設置場所

参加店、狛江駅、和泉多摩川駅、各地域センター、中央公民館、西河原公民館、あいとぴあセンター、地域活性課窓口

賞品

- ▽全店制覇賞 ふるさと友好都市・長岡市川口地域のお米2kg (先着50人)
- ▽各エリア2店制覇賞 はんこ刺しゅう入り今治タオル (先着150人)
- ▽1エリア制覇賞 はんこプリントエコバッグ (先着200人)

特別賞

▽ハッシュタグ賞 イベント期間中、自身のツイッターやインスタグラムに、本事業に係る写真を「#狛江スタンプラリー」で投稿した方が対象です。イベント終了後、主催者の厳正な審査を行い、1人にステンレスボトルをプレゼント。

交換場所 地域活性課 地域振興係

内スタンプブック (無料)

を入手し、参加店で代金精算時にスタンプを1つ押ししてもらいます。集めたスタンプの数に応じて賞品をもらうことができます。

■狛江カフェ散歩スタンプラリー参加店

エリア	店舗名	住所	電話
ウエスト	Kenko Coffee	中和泉5-26-5 B1/1F	(5497) 3766
	ぼえむ狛江南口店	東和泉1-20-2	(5761) 5569
	The BACKYARD CAFE	東和泉1-21-6 ヘーベルK1F	(5761) 8460
	Quality Season	東和泉4-11-21 BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ内	(3430) 3117
セントラル	ハンズプレイス・カフェ	和泉本町1-25-5 シャテロF102	(6326) 0175
	カフェ ママフク	和泉本町1-35-3 1-B	(5761) 5733
	Komae cafe	中和泉1-2-1	(5761) 7138
	Snowdrop	和泉本町1-2-6 2F	080 (4458) 4396
イースト	la felicità di tutti	岩戸北2-20-3	(3488) 6119
	CAFE&SPACE PushPull	岩戸北4-16-8	(5497) 3303
	ENCHANTÉ	猪方1-10-10	(4291) 5714
	the sacca café	駒井町1-8-2 1F	(6752) 4940

※定休日、営業時間は各参加店によって異なります。事前にスタンプブックで確認し、ご来店ください。

狛江市からは、代表生徒42人が出場します。大会に向けて練習を積み重ね、代表生徒や保護者、関係者が一丸となって取り組んでいます。
ぜひ、会場で狛江の子どもたちの走りを応援してください。
2月3日(日)
時▽開会式 午前9時30分から
▽女子の部 午前10時から
▽男子の部 午後1時から
▽閉会式 午後4時から
所 アミノバイタルフィールド・



指導室

今年度は、50区市町(予定)が参加し、各地区の中学校2年生から選抜された代表選手がたすきをつなぎます。
形式の駅伝競走です。
区▽男子の部(42・195km)
第1区(2・195km)、第2区▽第9区(2km)、第10区▽第17区(3km)

市立中学校4校の代表生徒が第10回中学生「東京駅伝」大会に出場します

中学生「東京駅伝」大会は、中学生の健康増進や体力向上、スポーツの振興および競技力の向上を目的として、東京都教育委員会が主催する区市町村対抗形式の駅伝競走です。

都立武蔵野の森公園特設周回コース

区▽女子の部(30km) 第1区▽第10区(1・5km)、第11区▽第16区(2・5km)

区▽男子の部(42・195km) 第1区(2・195km)、第2区▽第9区(2km)、第10区▽第17区(3km)

彩りや味のバランスを考えて弁当を作ることや、図書館で資料を探すことは脳を刺激します。図書館所蔵のレシピ本を参考に、図書館所蔵のレシピ本を参考に、その写真を応募してください。
応募作品は中央図書館内に展示し、一部は図書館ホームページでも公開します。
部門▽健康弁当部門(一般)

▽キャラクター弁当部門
展示期間 2月20日(水)～3月18日(月)
申請 1月16日(水)から2月4日(月)までに、応募用紙(中央図書館窓口で配布)を中央図書館 ☎(3488)4414へ。
えだまめ王子弁当



えだまめ王子弁当

フレッシュ脳弁当大募集

市制施行周年記念の全てに思い出が

昭和45年10月1日に市制施行され、10周年の前年には全国4番目に公共下水道が完備され、昭和55年11月には現在の庁舎が完成しました。10月には周年記念式典が旧狛江第一小学校体育館で挙行され、式典で、私は総合司会者の連絡調整役として進行管理、招待者の確認等をいたしました。
20周年では、記念事業の「6・41小さな狛江再発見!」や「狛江・語りつぐむかし」記念映画「ふれあいいきいき みんなの狛江」等の制作を担当しました。
30周年の平成12年10月15日のエコルマホールでの記念式典では、司会者アシスタントとして進行台本とにらめっこしていたことを思い出します。
そして40周年の平成22年の式典では、開式の辞を述べさせていただきました。
来年10月には市制施行50周年となります。市民の皆様と一緒に祝いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。

狛江市長 松原俊雄



まもなく税の申告時期です

申告期限が近づくにつれて窓口が混雑しますので、早めに申告の準備をお願いします。

■平成31年度市民税・都民税の申告

2月18日(月)から3月15日(金)(土・日曜日を除く)までに課税課へ。

■平成30年分の所得税および復興特別所得税の確定申告等

各期間内に武蔵府中税務署へ。▽所得税および復興特別所得税 2月18日(月)～3月15日(金)

▽個人事業者の消費税および地方消費税 4月1日(月)まで

▽贈与税 2月1日(金)～3月15日(金)

なお、武蔵府中税務署の申告

作成会場は、2月18日(月)から開設します。

■医療費控除申告時の必要書類が変更となりました

平成29年分の申告から、領収書の提出に代わり、自分で作成した医療費控除明細書の添付が必要になりました。

■税務署へ提出する申告書等にはマイナンバーの記載が必要です

税務署で本人確認を行いますので、マイナンバーを記載の上、本人確認書類を提示または写しを添付してください。

■税理士会の無料申告相談会 2月12日(火)～15日(金) 所中央公民館

※詳細は広報こまえ2月1日号でお知らせします。

■国税に関する一般的な相談、税務署への問い合わせは自動音声でご案内します

自動音声案内に従い、用件に応じて番号を選択してください。

▽「0」番 個人の確定申告に関する相談

▽「1」番 国税に関する一般的な相談(国税局電話相談)

▽「2」番 税務署への問い合わせ

▽市民税・都民税 課税課 所得税および復興特別所得税 等 武蔵府中税務署 ☎042(362)4711

市議会・委員会の開催予定

閉会中の委員会は、次の日程で開催予定です。

- 1月30日(水) 建設環境常任委員会
 - 1月31日(木) 社会常任委員会
 - 2月1日(金) 総務文教常任委員会
- 各回 時午前9時から
所 3階議会第二委員会室
間 議会事務局

岩戸北二丁目周辺地区地区計画の懇談会を開催します

これまでの懇談会や意見交換でいただいたご意見などを踏まえ、地区計画の素案を取りまとめました。素案の内容について説明する第10回懇談会を開催します。

- 2月1日(金)午後6時30分から
 - 2月2日(土)午前10時から
- ※各回とも同一の内容です。

- 所 防災センター4階会議室
- 対 岩戸北二丁目周辺地区関係者(右図参照)
- 間 まちづくり推進課都市計画担当

■岩戸北二丁目周辺地区対象地



行政けいじばん

狛江市子育てサイト編集委員会公募市民委員募集

対市内在住・在学・在勤の18歳以上(4月1日現在)の子育て支援に関心のある方で、取材・編集作業を行うことができ、会議に出席できる方

定 6人程度

内子育て世代に向けた情報発信サイト「こまえスマイルぴーれ」の取材や編集

任期委嘱日 平成33年3月31日

会議平日昼間(月1回程度)

編集会議の見学 希望者は、編集会議を見学できます(要予約)。

1月22日(火)、2月26日(火) 時午前10時～正午

所 防災センター3階会議室

申 3月5日(火)(必着)までに、申込用紙(子育て支援課窓口で配布またはこまえ子育てねっとホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、作文「子育てサイトに期待すること」(様式自由・800字程度)を、持参・郵送またはkokik@kukuri01@city.komae.lg.jpで子育て支援課企画支援係へ。

一 中通り沿道地区に関する都市計画の案がまとまりました

■都市計画の案

▽調布都市計画地区計画一中通り沿道地区地区計画の決定

▽調布都市計画用途地域の変更

▽調布都市計画高度地区の変更

これらの案について、都市計

画法第17条の規定により、縦覧を行います。

また、同期間内これらの案に対して意見書を提出できます。詳細はお問い合わせください。

公告 1月25日(金)

縦覧場所提出先 まちづくり推進課都市計画担当

公募市民委員募集

公民館運営審議会委員

20歳以上(4月1日現在の市内在住の方)

定 6人以上

作文テーマ「これからの公民館像」(様式自由・800字程度)

市民大学運営委員

18歳以上(4月1日現在の市内在住・在学・在勤の方)

定 5人以上

作文テーマ「応募動機」(様式自由・800字程度)および略歴書

任期委嘱日 平成33年3月31日

申 2月1日(金)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・職業・電話番号・メールアドレスを記入の上、持参または郵送で中央公民館 ☎(3488)4411へ。

狛江市立図書館協議会公募市民委員募集

公共図書館に関心があり、狛江市立図書館の利用経験がある18歳以上(4月1日現在)の市内在住・在勤の方

定 2人

任期 4月1日から2年間

会議原則平日夜間

申 1月31日(木)(午前8時30分～午後5時)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・職業・勤務先・電話番号を記入の上、作文「図書館サービスについて」(様式自由・800字程度)を中央図書館事務室 ☎(3488)4414へ。

平成30年分の年金等の源泉徴収票を発送します

日本年金機構では、平成30年分の年金等の源泉徴収票を1月中に発送します。

なお、障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は発送していません。

※紛失した場合は、府中年金事務所またはねんきんダイヤル ☎

0570(05)1165にお問い合わせてください。

府中年金事務所 ☎042(361)1011

審議会等の公開

2月14日(木)午前10時から

所 防災センター4階会議室

定 10人(多数抽選。決定した方には決定通知を送付)

内 一中通り沿道地区地区計画(案)諮問、他

申 1月22日(火)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号および「都市計画審議会傍聴希望」と記入の上、まちづくり推進課都市計画担当へ。

平成31年度 市職員募集

受験資格等詳細は、実施要項(職員課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

第一次試験日 1月27日(日)

申 1月22日(火)(必着)までに、持参または特定記録郵便で職員課へ。

■職種・受験資格等

職種	試験区分	受験資格	募集人員
保育士	中級(短大卒程度)	昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で保育士の資格を有する方 ※3月31日までに取得見込みの方を含む。	若干名
社会福祉士 または 精神保健福祉士	上級(大卒程度)	昭和45年4月2日以降生まれで、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方 ※3月31日までに取得見込みの方を含む。	若干名

狛江市緑の基本計画改定に関するワークショップを開催します

- 狛江市緑の基本計画の改定に関し、市民の皆さんの意見を反映させるため、ワークショップを開催します。今までの検討結果を踏まえ、「市民にできること」を話し合います。
- **内日**▽第1回「狛江市民にとって質の高い緑とは？」 2月9日(土)
- **内日**▽第2回「市民の手で守りつなぐ狛江市の緑」 3月2日(土)
- **内日**▽第3回「みんなが行きたくなる公園づくり」 3月16日(土)
- 午前10時～11時30分(第1回のみ正午まで)
- 所 防災センター4階会議室
- 対 市内在住・在学・在勤者
- 定 各回先着20人
- ※1回のみ参加可
- 師 宮林茂幸さん(東京農業大学教授・第1回のみ講演あり)
- 申 環境政策課水と緑の係へ。

特定生産緑地制度に関する市民説明会を開催します

平成29年6月に生産緑地法が一部改正され、特定生産緑地制度が平成30年4月1日に施行されましたので、説明会を開催します。

概要
特定生産緑地制度とは、生産緑地の指定告示から近く30年を迎えるもののうち、保全を確実にすることが都市環境の形成を図る上で、特に有効であると認められるものを特定生産緑地として指定することができる制度です。特定生産緑地に指定された場合はこれまでの制度が継続しますが、指定されない場合は固定資産税が段階的に宅地並み課税に移行する他、新たに相続税納税猶予制度の適用が受けられなくなります。

市民説明会
日 2月15日(金)午後6時30分から
日 2月16日(土)午前10時から
※各回とも同一の内容です。
所 4階特別会議室
対 生産緑地所有者および市民の方
申 まちづくり推進課都市計画担当

健康と衛生

健康診査

■歯科健診・歯磨き指導

日 2月5日(土)の毎週火曜日
午後1時30分～3時(1歳前後から3歳までの乳幼児(要予約))
持母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、タオル

所 申 健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181へ。

教室

■高次脳機能障害茶話会「トク&トーク」

日 2月3日(日)午後1時30分～3時30分
所 防災センター3階会議室
対 高次脳機能障害が当事者、家族、支援者等

師 東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科医師、スタッフ
申 福祉相談課相談支援係へ。

■地域包括支援センターこまえ苑

▽体と脳のいきいき体操 日 2月1日(金) 師 泉澤佑輔さん(健康運動指導士)

▽体が喜ぶ体操 日 2月8日(金) 師 宮崎正和さん(健康運動指導士)

▽足腰を元気にする体操 日 2月22日(金) 師 房山野乃花さん(健康運動指導士)

各日 日 午後1時30分～3時
所 申 地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2404
(平日午前8時30分～午後5時30分)へ。

高額医療・介護合算療養費基準額(国民健康保険に加入の方)

年齢区分	所得区分	世帯単位の自己負担限度額(年額) (国民健康保険+介護保険)
70歳未満の方の世帯	基礎控除後の所得が901万円超	212万円
	基礎控除後の所得が600万円超～901万円以下	141万円
	基礎控除後の所得が210万円超～600万円以下	67万円
	基礎控除後の所得が210万円以下	60万円
70～74歳の方の世帯	住民税非課税世帯	34万円
	現役並み所得者(※1)	67万円
	一般	56万円
	低所得者Ⅱ(※2)	31万円
	低所得者Ⅰ(※3)	19万円

高額医療・介護合算療養費基準額(後期高齢者医療制度に加入の方)

負担割合	所得区分	世帯単位の自己負担限度額(年額) (後期高齢者医療制度+介護保険)
3割	現役並み所得者(※1)	67万円
	一般	56万円
1割	低所得者Ⅱ(※2)	31万円
	低所得者Ⅰ(※3)	19万円

(※1) 70歳以上で自己負担割合が3割の方
(※2) 世帯全員が住民税非課税の方
(※3) 世帯全員が住民税非課税で所得が一定基準以下(年金受給額80万円以下など)の方
▽自己負担限度額を超える額が500円以下の場合は支給されません。
▽高額療養費や高額介護サービス費が支給される場合は、それらの支給額を控除した後の合計額が自己負担額となります。
▽健康保険ごとに自己負担額を合算しますので、同一世帯において異なる健康保険に加入している方とは合算されません。

高額医療

介護合算療養費制度

健康保険と介護保険の両方から給付を受け、一年間に支払った自己負担額の合計が基準額(左表)を超える世帯を対象に、高額医療・介護合算療養費を支給します。

※いずれかの自己負担額が0円の場合は対象外

対象期間 平成29年8月から平成30年7月までの1年間

申請方法 平成30年7月31日時点で加入していた健康保険に申請してください。

※狛江市国民健康保険および後期高齢者医療制度からの支給が見込まれる方には、2月上旬以降に順次申請書を発送する予定です

健康保険と介護保険の両方から給付を受け、一年間に支払った自己負担額の合計が基準額(左表)を超える世帯を対象に、高額医療・介護合算療養費を支給します。

対象期間中に、転入・転出・退職等で、複数の健康保険・介護保険に加入した方

申請書が届かない方でも、以前加入していた健康保険・介護保険で発行された自己負担額証明書を送付して申請することにより、支給対象となる場合があります。自己負担額証明書の発行は、以前加入していた健康保険・介護保険にお問い合わせください。

保険年金課(国民健康保険に加入中の方は国民健康保険係、後期高齢者医療制度に加入中の方は医療年金係)



-その297-

ヘルマンさんと狛江のハム

今では誰でも、いつでも食べているハムやソーセージを日本に普及させたのはドイツ人のヘルマンさんで、狛江と大変関わりの深い方だった。

ヘルマンさんは第一次世界大戦の時、ドイツが中国から租借していた青島の守備兵だったので捕虜として日本に連れて来られ、広島県の似島の収容所に収容されていた。

その頃の捕虜の扱いは朝夕の点呼を除いては自由だったのだ、ヘルマンさんはいつもハムやソーセージを作っていた。それが大正8年に広島県物産陳列館(現原爆ドーム)で行われた似島独逸俘虜技術工芸品展覧会に出品され、日本人の間で大変好評を博すことになった。

その後、第一次世界大戦が終わってもヘルマンさんはドイツに帰らず、大正9年に明治屋に入社。銀座の明治屋でハムを作り、大正11年には横浜の明治食料で技術者としてハム、ベーコン、ソーセージなど肉製品主任として働くことになった。

また、昭和9年のベーブ・ルースを迎えるの野球試合の時には、日本で初めてホットドッグを作り甲子園球場で販売した。昭和16年に太平洋戦争が始まると長野野尻湖畔に疎開し、終戦を迎えたが、その後東京に戻り、狛江との関わりが始まる。その頃狛江には屠場があった

新鮮な肉を得やすかったことと、食肉加工の機械があったこと、水が良いことから昭和22年に屠場の一角を借りてハム、ソーセージ作りを始めた。戦後の食料難の時代だったが、そこで作った高級なハムは多くのデパートや有名なレストランで販売されるようになった。その頃はデパートや明治屋でも製品を運ぶのにリュックに詰めて行った。

ソーセージを売り始めた頃、売れ行きが悪かったので売り場で焼いてみたら匂いに釣られて大勢の客が集まり、飛ぶように売れたというエピソードがある。

昭和23年にはヘルマンウォールシユケ食品株式会社を設立し、岩戸橋の近くに新しい工場を建てた。一時は300人を超す従業員がいたという。

その後軽井沢に売店を作り、夏だけ開いてハム、ソーセージを売っていた。そこでも新鮮なものを売ろうと東京から軽井沢まで夜行列車で運んでいた。

また、彼は自らの技術を多くの人に与えることを喜びとし、そのとき彼が最も大切にしていたのは衛生面と迅速さであった。

住まいも猪方に求め、夫婦と子ども5人で住んでいた。

しかし彼は昭和38年に亡くなり、今は泉龍寺に眠っている。墓碑に「祖国ドイツを誇り、第二の祖国日本を愛したヘルマン・ウォールシユケここに眠る」と記されているように、彼の心はいつも「日本に世話になったから日本のためにやりたい」という気持ちに満ち満ちていた。

井上孝 (狛江市文化財専門委員)

狛江市施設予約システムを 一時休止します

4月1日から、狛江市施設予約システムが新しくなります。システムの入替のため、一時的に休止します。また、現在使われている施設予約システムのURLは使用できなくなります。新しいページのURLは、今後広報こまえ等に掲載予定です。

☎3月29日(金)午後10時～4月1日(月)午前9時
☎中央公民館 ☎(3488) 4411

狛江市国際交流協会 「第16回外国人による日本語スピーチ大会」出場者募集

☎3月3日(日)午後1時～4時(交流会を含む)

☎中央公民館

☎15人程度

☎テーマ自由(1人5分以内)

※優秀者には賞あり。

☎2月20日(水)までに、申込用紙(政策室窓口で配布または市ホームページおよび狛江市国際交流協会ホームページからダウンロード可)を、持参・郵送またはファクスで政策室協働調整担当もしくは☎info@komae-kifa.comで狛江市国際交流協会へ。

交通災害共済「ちよこつと共済」 みんなと一緒に。ちよこつと サイズのたしかな安心



ちよこ助

配布する他、市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)でも配布します。詳細はちよこつと共済ホームページをご覧ください。
☎道路交通課 交通対策係
ちよこ

東京都の39市町村が共同で運営する「ちよこつと共済」は、住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故に遭った時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。
☎2月1日(金)から
☎市内在住で住民登録のある方
☎共済期間4月1日～平成32年3月31日
☎年度途中に加入した場合は、申し込みの翌日から共済期間終了日までとなります。
☎(年額)▽Aコース 1,000円
▽Bコース 500円
※一人1口。小・中学生、消防団員は市の負担でBコースに入りますが、Aコース希望の方は500円の自己負担でAコースに変更できます。
☎対象事故国内で発生した交通事故で、次の交通機関等により、治療が必要な傷を受けた場合
▽自転車・バイク・自動車・身体障がい者用の車いす
▽電車・汽車・モノレール
▽船舶・航空機など
☎交通遺児年金義務教育終了前の遺児の方には遺児年金が支給されます。
☎申込書と会費を、近くの金融機関(ゆうちょ銀行を除く)へ。
☎申込書は1月下旬から各戸に

ちよこつと共済見舞金

等級	交通災害の程度	見舞金額	
		Aコース	Bコース
1	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3	入院日数30日以上の上の傷害	34万円	17万円
4	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上の上の傷害	14万円	7万円
5	実治療日数10日以上30日未満の上の傷害	8万円	4万円
6	実治療日数10日未満の上の傷害	4万円	2万円

ご案内

催し

空家個別相談会

☎2月2日(土)☎所時▽中央公民館
午前10時～正午▽502・504会議室
正午～午後2時☎空家の管理・相続・活用・家財の整理等について☎空家空地管理士(NPO法人空家・空地管理センター)※事前予約優先
☎問まちづくり推進課まちづくり推進担当へ。

特別支援学級連合展覧会

☎1月11日(金)～24日(木)(24日は午前のみ)☎所泉の森会館☎小・中学校の特別支援学級や、調布特別支援学校・府中けやきの森学園・久我山青光学園に通う市内在住の子どもたちの学習の成果の展示
☎指導室

中学校「美術科」作品展

☎1月25日(金)～29日(火)☎所午前10時～午後7時(29日のみ午後3時まで)☎所泉の森会館
☎指導室

第31回多摩郷土誌フェアの開催

☎1月19日(土)・20日(日)☎所午前10時～午後5時(20日のみ午後3時まで)☎所立川市女性総合センター
☎1月19日(土)～20日(日)☎所多摩地域25市町の歴史や文化財等の書籍の展示販売

お知らせ

ファミリー・サポート・センター事業説明会

☎1月16日(水)午前10時30分～11時30分☎所防災センター3階会議室☎子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをしたい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会(サポート会員希望者は講習会)への参加が必要です。
☎問ファミリー・サポート・センター☎(3480) 1587(月～土曜日午前10時～午後6時)へ。

防災とボランティア週間

☎1月15日(火)～21日(月)☎防災標語「防災は、日頃の備えの積み重ね」(柏木こころさん・三鷹市在住)
☎問狛江消防署☎(3480) 0119

セミナー

認知症サポーターステップアップ講座

☎2月2日(土)午前10時～正午☎所慈恵医大医学部看護学科☎市内在住・在学・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を過去に受講された方☎定先着20人☎軽度認知障害や認知症の方に表れる

生ごみ堆肥化講習会

☎2月4日(月)午前10時～11時30分☎定先着10人(要予約)☎持生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、牛乳パック
☎問1月31日(木)午後5時までに、清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。

男の料理教室「週末はブランチでおしゃれごはん！」

☎2月2日(土)午前10時～午後1時(予定)☎対成人男性☎定先着9人☎又メニュー ホウレンソウのキッシュ、あさりのミルクチャウダー、彩りにぎやかビーンズサラダ、濃厚チョコレートプリン☎須原百合子さん(管理栄養士)☎持エプロン、三角巾、布巾☎500円(材料代)
☎問問南部地域センター☎(3489) 2150へ。

ラグビールール講習会

☎2月18日(月)・25日(月)・3月4日(月)(全3回)☎時午後7時～8時30分☎所防災センター3・4階会議室☎定先着20人☎所平林泰三さん(日本ラグビー協会所属)☎申2月10日(日)まで※詳細は狛江市体育協会ホームページをご覧ください。

野川たんぽぽひろばを 終了します

毎月第1・3火曜日に野川地域センターで実施している野川たんぽぽひろばは、3月19日(火)をもって終了します。4月に開館予定の北部児童館で、子育てひろばを実施する予定です。ぜひご利用ください。
☎子育て支援課企画支援係



こまえ子育てねっと
http://komae-kosodate.net/

保育園園庭開放 ~来て見て遊ぼう~

☎未就学児親子 ※親子とも汚れてもよい服装でお越しください。
■市立保育園園庭開放「おひさま」
☎午前9時50分～11時30分
※子どもと家庭に関する簡易な相談、指導も行います。
☎着替え、タオル等
■私立保育園園庭開放
☎午前10時～11時
☎各園

■「おひさま」2月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489) 2835	12日(火) 20日(水)	園庭遊び・身体測定 園庭遊び
駒井保育園 ☎(3480) 9361	7日(木) 28日(木)	園庭遊び・身体測定 園庭遊び
駄倉保育園 ☎(3489) 5415	14日(木) 27日(水)	園庭遊び 園庭遊び・身体測定
三島保育園 ☎(3488) 3898	6日(水) 19日(火)	園庭遊び・身体測定 タイヤ遊び

■私立認可保育園園庭開放2月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
多摩川保育園 ☎042(483)4667	1日(金)	獅子舞・園庭遊び
狛江子どもの家 ☎(3488) 1231	28日(木)	遊具遊び・おもちゃ遊び・体操遊び
東野川保育園みんなの家 ☎(3430) 8778	4日(月) 21日(木)	園庭遊び・手形足形とり 園庭遊び・身体測定
めぐみの森保育園 ☎(3480) 4448	13日(水)	園庭遊び
いずみ保育園 ☎(3480) 0598	7日(木) 21日(木)	園庭遊び・身体測定 園庭遊び
狛江ちとせ保育園 ☎(3488) 1281	4日(月) 18日(月)	身体測定 園庭遊び

◎和泉児童館
☎(3480) 1441

■いずみクラブ ☐▽小学校
1年生 毎週火曜日午後4時
5時▽小学校2・3年生
毎週金曜日午後5時～6時▽
小学校高学年 隔週水曜日午

後4時～5時☎スポーツやレクリエーションなどを行う登録制の組織活動※詳細はお問い合わせください。
■中高生卓球大会 ☐1月19日(土)午後6時～7時☎中学生、高校生☎大会後はみんなで温かい物を食べます。
■すくすく測定 ☐1月21日(月)午前10時30分～11時30分☎乳児☎子育て相談員がお子さんの身長、体重を測定します。
■子ども服リサイクル ☐1月26日(土)午前10時30分～11時30分
※子ども服の収集にご協力ください
さいふ集サイズ
ベビー服～13



0cmの冬・春物子ども服、大人の手の平サイズ以上のおもちゃ
☎収集期間1月25日(金)まで

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

■ねんねプレイルーム ☐1月17日(木)・24日(木)・31日(木)※24日のみ母乳相談あり☎午前10時～11時45分(出入り自由)※午前11時まで測定タイムあり☎新生児くずりばいの子ども☎発達に合わせたスキンシップ遊びや保護者の交流など
■ことが伸びる上手な子育て ☐1月29日(火)午前10時30分～11時30分☎1歳以上の子どもの保護者☎定先着15人

後4時～5時☎スポーツやレクリエーションなどを行う登録制の組織活動※詳細はお問い合わせください。
■中高生卓球大会 ☐1月19日(土)午後6時～7時☎中学生、高校生☎大会後はみんなで温かい物を食べます。
■すくすく測定 ☐1月21日(月)午前10時30分～11時30分☎乳児☎子育て相談員がお子さんの身長、体重を測定します。
■子ども服リサイクル ☐1月26日(土)午前10時30分～11時30分
※子ども服の収集にご協力ください
さいふ集サイズ
ベビー服～13

0cmの冬・春物子ども服、大人の手の平サイズ以上のおもちゃ
☎収集期間1月25日(金)まで

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

■ねんねプレイルーム ☐1月17日(木)・24日(木)・31日(木)※24日のみ母乳相談あり☎午前10時～11時45分(出入り自由)※午前11時まで測定タイムあり☎新生児くずりばいの子ども☎発達に合わせたスキンシップ遊びや保護者の交流など
■ことが伸びる上手な子育て ☐1月29日(火)午前10時30分～11時30分☎1歳以上の子どもの保護者☎定先着15人

募集

平成31年度健康推進課嘱託職員(管理栄養士)

☎65歳未満(4月1日現在)の方で、管理栄養士の資格を有する方☎1人任用期間4月1日～平成32年3月31日勤務時間等原則週5日、午前8時30分～午後5時※詳細は、募集要項(市ホームページ)からダウンロード可)をご覧ください。
☎勤務場所申問2月14日(木)までに、電話連絡の上、履歴書(写真貼付)および資格証明書(写し)を、持参で健康推進課(あいとびあセンター)☎(3488)1181へ。

スポーツ

みんなが体験レクリエーション吹矢

☐2月9日(土)・16日(土)☎午前9時～11時15分☎市民総合体育館☎市内在住・在学・在勤の18歳以上の方☎定各日15人☎各日100円(保険料・消耗品代)※専用マウスピースの配布あり。
申問1月28日(月)までに、社会教育課社会教育係へ。

公民館

中央公民館 ☎(3488) 4411

■平成31年度中央公民館ショーケースの利用申し込み ☎中央公民館の利用団体☐1月16日(水)～29日(火)

図書館

中央図書館 ☎(3488) 4414

■特別おはなし会「おはなしおばさんの玉手箱」 ☐2月23日(土)午前11時～正午☎中央公民館☎2～6歳の子どもの保護者☎定先着40組☎藤田浩子さん(幼児教育者)☐1月16日(水)午前10時から

■平成30年度清掃課嘱託職員
☎65歳未満(4月1日現在)の方☎1人任用期間3月1日～31日(必要に応じて更新あり)☎勤務時間等平日午前8時30分～午後5時の間で週3日以内の指定した日および時間☎選考書類選考、面接試験※詳細は、募集要項(清掃課窓口)で配布またはホームページからダウンロード可)をご覧ください。
☎勤務場所申問1月28日(月)までに、履歴書(写真貼付)を本人が持参で清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)☎(3488)5300へ。

■平成31年度あいとびあ子ども発達教室「ぱる」嘱託職員(常勤保育士)
☎1人任用期間4月1日～平成32年3月31日(必要に応じて更新あり)☎勤務場所あいとびあ子ども発達教室「ぱる」☎勤務時間等平日午前8時45分～午後5時15分(休憩1時間含む)※詳細は、狛江市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
☎狛江市社会福祉協議会☎(3488)0294

■平成31年度下水道モニター
☎20歳以上(4月1日現在)の都内在住者(公務員、過去に下水道モニターを経験した方、島しょに在住の方を除く)で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方☎1,000人程度(多数選考)☎アンケートの回答、施設見学会への参加等☎任期4月1日～平成32年3月31日※詳細は、東京都下水道局ホームページをご覧ください。
申問2月28日(木)までに、東京都下水道局広報サービス課☎(5320)6693へ。

■趣味教養講座「親子deクッキング編」 ☐2月9日(土)午後2時～4時☎親子(1組3人以上は要相談)☎定先着8組☎パレンティンカップケーキ☎種山小栗さん(管理栄養士)、内田弘子さん☎持エプロン、三角巾・バンダナ、布巾、手拭きタオル☎500円(材料費込み)☐1月16日(水)午前9時から2月4日(月)午後4時まで
■こまえ市民大学「東洋史講座」歴史で見るソウル ☐☎内☎近世編 2月9日(土)☎近代編 23日(土)☎午後2時～4時☎定各回先着50人※1回のみ参加も可☎師吉田光男さん(東京大学名誉教授)☎各回200円(受講料)☐1月15日(火)午前9時から

■第2回多摩川流域歴史シンポジウム「多摩川流域の中世」
☐2月9日(土)午後1時～4時30分☎中央公民館☎先着100人☎内基調講演「中世の東京低地と多摩川下流域」鎌倉御家人葛西清重の丸子庄拝領」、意見交換会※詳細は国土交通省京浜河川事務所ホームページまたは多摩川流域懇談会フェイスブックページをご覧ください☎師谷口栄さん(葛飾区産業観光部観光課主査学芸員)、他
申問電話・ファクスまたは☎mizutomidoriken@ybb.ne.jpで多摩川流域懇談会事務局みずとみどり研究会☎042(327)3169へ。

■平成31年度あいとびあ子ども発達教室「ぱる」嘱託職員(常勤保育士)
☎1人任用期間4月1日～平成32年3月31日(必要に応じて更新あり)☎勤務場所あいとびあ子ども発達教室「ぱる」☎勤務時間等平日午前8時45分～午後5時15分(休憩1時間含む)※詳細は、狛江市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
☎狛江市社会福祉協議会☎(3488)0294

■平成31年度下水道モニター
☎20歳以上(4月1日現在)の都内在住者(公務員、過去に下水道モニターを経験した方、島しょに在住の方を除く)で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方☎1,000人程度(多数選考)☎アンケートの回答、施設見学会への参加等☎任期4月1日～平成32年3月31日※詳細は、東京都下水道局ホームページをご覧ください。
申問2月28日(木)までに、東京都下水道局広報サービス課☎(5320)6693へ。

■青年教室「保護者のためのカメラ講座」子どもの成長をカメラでキリトリ ☐1月27日(日)午前10時～正午☎西河原公民館☎小学生未満の子どものいる保護者の方☎定先着20人☎子ども撮り方を学び、最高の思い出の一枚を撮りませんか☎師藤井拓さん☎持カメラ(カメラ機能つきスマートフォン可)☐1月25日(金)午後4時まで
■趣味教養講座「親子deクッキング編」 ☐2月9日(土)午後2時～4時☎親子(1組3人以上は要相談)☎定先着8組☎パレンティンカップケーキ☎種山小栗さん(管理栄養士)、内田弘子さん☎持エプロン、三角巾・バンダナ、布巾、手拭きタオル☎500円(材料費込み)☐1月16日(水)午前9時から2月4日(月)午後4時まで

「慈恵結びの会」に参加してみませんか

☑ 2月2日(土)午後2時～4時
 対 市内在住で認知症の方、認知症の方を介護するご家族等
 定 先着15人
 内 簡単な小物作り、情報交換、個別相談
 師 葵ことりさん(アクセサリー・水引作家)
 料 ¥500円(材料代)
 所 申問 申込用紙(慈恵医大第三病院、市内地域包括支援センター、高齢障がい課窓口で配布)をファクスで慈恵医大医学部看護学科 ☎(3430)8686内線2765、FAX(3488)7452へ。

2月のパソコン教室

時 午前9時～正午・午後1時～4時
 料 ¥4,000円(※1は3,500円+テキスト代540円、※2は3,000円)
 所 申問 1月25日(金)までに、狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735へ。

■2月パソコン教室日程等

開催日	時間	コース名
2月4日(月)・11日(祝)・18日(月)・25日(月)	午前 午後	ワード実用 インターネット実践
2月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	午前 午後	ワード基礎 iPhone&iPad入門1(※1)
2月19日(火)・26日(火)	午後	パソコンで水彩画(※2)
2月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	午前 午後	エクセル関数で楽々計算 スマホ・タブレット入門1(※1)
2月6日(水)・13日(水)	午後	スマホ・タブレット入門2(※1)
2月20日(水)・27日(水)	午前 午後	パワーポイント講座 ピンポイント・ワード
2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)	午前 午後	パワーポイント講座 ピンポイント・ワード
2月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	午後	ワード入門(西河原公民館)

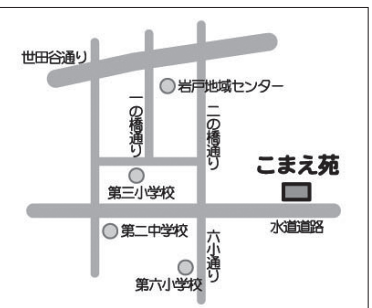
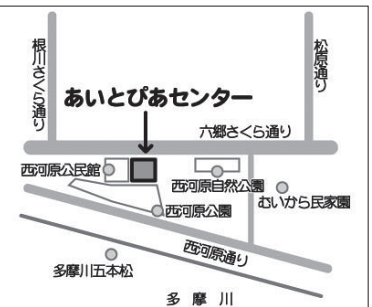
高齢者やご家族の生活の困りごとは、地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者やご家族の介護・保健医療・健康・その他生活の困りごとに関する身近な相談窓口です。お気軽にご相談ください。

■相談例
 ▽足腰が弱り、自分だけで身の回りのことをするのが大変になってきた。誰かに手伝ってほしい。
 ▽家族の介護で悩んでいる。
 ▽自分や家族が認知症かもしれない。認知症について知りたい。
 ▽健康のために何か運動や活動をしたい。
 ▽近所に心配な高齢者がいて、気になっている。

※市内には3つの地域包括支援センターがあります。お住まいの地域を担当するセンターまでご連絡ください。

☑ 中和泉・西和泉・元和泉・東和泉にお住まいの方 あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438)3565
 ▽和泉本町・東野川・西野川にお住まいの方 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522
 ▽岩戸南・岩戸北・猪方・駒井町にお住まいの方 地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422



エコルマホール主催公演

好評発売中 (託児サービス) 有料・2歳以上・申し込み制

♪ ふらっとエコルマ、オープンハウス vol.9 VIVA、コーラス! ~合唱は楽しい

☑ 2月17日(日)午前10時～午後5時
 ※詳細はエコルマホールホームページをご覧ください。

■ 4階ホール
 ▽シニア世代のためのコンサート
 ▽公募合唱のワークショップ
 ※要予約
 ▽狛江ゆかりの愛好団体による合唱コンサート
 ▽東京混声合唱団コンサート

■ 6階展示・多目的室
 ▽キッズコンサート
 対 3歳以上の未就学児
 定 100人(要予約)
 協力 東京混声合唱団、狛江市音楽連盟
 チケット 入館料500円 中学生以下は無料(当日要学生証)
 ※倶楽部E会員の方の割引はありません。

♪ ふれあいこどもまつり「劇団東少ミュージカルシンデレラ」

☑ 2月24日(日)午後2時40分開演(2時10分開場)
 チケット 全席指定 前売り2,500円(当日2,800円)
 チケット取り扱い エコルマホール窓口・電話予約(午前9時～午後7時)

※3歳以上は要チケット(3歳未満膝上鑑賞は無料)
 共催 参加・体験・感動!ふれあいこどもまつり実行委員会、東京都、公益財団法人東京歴史文化財団
 後援 狛江市、狛江市教育委員会
 ♪ エコルマ・アンサンブルコンサート vol.11 磯絵里子と仲間たち~ブラームスはお好き?

☑ 3月16日(土)午後3時開演(2時15分開場)
 出演 磯絵里子(ヴァイオリン)、田原綾子(ヴァイオリン)、新倉瞳(チェロ)、近藤嘉宏(ピアノ)
 曲目 オール・ブラームス・プログラム「F.A.E.ソナタ」よりスケルツォハ短調、ピアノ三重奏曲第1番ロ長調Op.8、ピアノ四重奏曲第1番ト短調Op.25
 チケット 全席指定 一般3,000円 高校生以下 500円
 ※未就学児はご遠慮ください。
 ※団体割引(10人以上で10%引き。エコルマホールのみで取り扱い。倶楽部Eとの併用不可)

一般財団法人 狛江市文化振興事業団 ☎(3430)4106(火曜日休館)

HP <http://www.ecorma-hall.jp/>



一般廃棄物指定収集袋(有料ごみ袋)の紙帯へ掲載する広告を募集します

掲載場所 指定収集袋紙帯下部広告スペース
 掲載対象 各指定収集袋12種類で、合計30万セット
 ※指定収集袋は販売数に合わせて作成するため、指定収集袋ごとの作成数の指定や掲載する指定収集袋の種類の指定はできません。

掲載料 30万円
 申問 1月31日(木)までに、申込書(市ホームページからダウンロード可)、広告原稿または広告内容が分かるものを、清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。

文化芸術活動を支援します

対象団体等 ▽市民団体 平成31年度中にエコルマホールを使用予定で、代表者等の住所または事務所および活動の拠点が市内にある団体
 ▽新人・若手アーティスト 市内に2年以上居住している満35歳以下(4月1日現在)の方で、一般財団法人狛江市文化振興事業団の公演等事業に協力できる方
 対象事業 支援決定後に行う事業で次に該当するもの
 ▽市民団体 市内で行われる文化芸術活動事業、創造的かつ先駆的な事業、市民ニーズや地域性に適合した特徴ある事業
 ▽新人・若手アーティスト エコルマホールまたは他ホール等で実施する事業、芸術性豊かな事業

支援内容 ▽市民団体 ホール基本使用料および20万円を上限とする経済的支援、事業団職員およびエコルマサポーターズによる人的支援
 ▽新人・若手アーティスト 40万円を上限とする経済的支援、事業団職員およびエコルマサポーターズによる人的支援

選考書類およびプレゼンテーション(3月10日(日)実施)
 申問 2月18日(月)までに、申込書、事業計画書および収支予算書等を一般財団法人狛江市文化振興事業団 ☎(3430)4106(火曜日休館)へ。

<h3>24時間医療機関案内</h3> <p>ひまわり(東京都医療機関案内サービス) ☎(5272)0303 狛江消防署 ☎(3480)0119</p> <p>病院へ行く?救急車を呼ぶ? 急な病気がでたら 東京消防庁救急相談センター #7119 ☎042(521)2323</p> <p>東京版 救急受診ガイド 携帯電話から スマートフォンから</p>	<h3>休日診療</h3> <p>☑ 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月4日) 受 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分 所 あいとびあセンター</p> <p>休日応急診療所 ☎(3488)9121 休日歯科応急診療所 ☎(3488)9171 ※成人歯科検診は健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181にお問い合わせください。</p> <p>休日診療薬局 ☎(3488)1519</p>	<h3>小児初期救急平日夜間診療</h3> <p>☑ 月～金曜日 (慈恵第三病院の休診日は除く) 受 午後7時～9時30分 対 15歳以下の急病の方 ※事前に電話をしてから受診</p> <p>慈恵第三病院内 「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」 ☎(3488)2061</p>
---	--	--