

ハラスメント種別一覧

1. 法令で定義されているハラスメント

No.	ハラスメント種類	内容	根拠法令
1	パワーハラスメント／パワハラ	立場の高い人が立場の低い人に対し、次のような業務上必要のない（または行き過ぎた）言動を行い、それにより相手を傷つけ、仕事	労働施策総合推進法（パワハラ防止法）
2	セクシュアルハラスメント／セクハラ	1. 性的な言動に対して相手が拒否や抵抗したことを理由に、不利益を与えること	男女雇用機会均等法
3	マタニティハラスメント／マタハラ	1. 育児休業など育児のための制度を申請・利用したことを理由に、不利益を与えること	男女雇用機会均等法、育児・介護休業法
4	パタニティハラスメント／パタハラ	1. 育児休業など育児のための制度を申請・利用したことを理由に、不利益を与えること	育児・介護休業法
5	ケアハラスメント／ケアハラ	1. 介護休業など介護のための制度を申請・利用したことを理由に、不利益を与えること	育児・介護休業法
6	カスタマーハラスメント／カスハラ	客の立場を利用して自己中心的で理不尽な要求をする行為	労働施策総合推進法（パワハラ防止法）

2. 社会情勢などから生まれたハラスメント

No.	ハラスメント種類	内容
7	モラルハラスメント（モラハラ）	相手を無視したり、暴言や嫌味、相手の人格を否定するような言葉を吐いたり、相手を馬鹿にしたりすること
8	ジェンダーハラスメント／ジェンハラ	「男性だから」「女性だから」といった基準を持ち出して、相手が嫌がる差別的な言動を浴びせたり、その基準に沿った行動を強要したり、それによって相手を非難したりすること
9	ロジカルハラスメント／ロジハラ	正論や規則、論理的な言葉によって、反論できない相手を一方的に追い詰めること
10	テクノロジーハラスメント／テクハラ	パソコンやスマートフォン等のIT機器の扱いに不慣れな人に対し、ばかにするなどの言動をすること
11	時短ハラスメント／ジタハラ	働きたいのに勤務時間を削ったり、膨大な量の仕事をこなさなければならない従業員に、残業や休日出勤を削るよう強要したりすること

3. 企業のハラスメント対策を逆手に取るもの

No.	ハラスメント種類	内容
12	ハラスメントハラスメント／ハラハラ	上司から注意されたり、少し怒られたりしただけで不快と感じて、すぐに「セクハラだ」「パワハラだ」と騒ぎ立てること

4. その他

No.	ハラスメント種類	内容
13	アルコールハラスメント／アルハラ	無理な飲酒をさせたり、酒が飲めない相手への配慮を欠いた言動をしたりすること
14	音ハラスメント／音ハラ	配慮なく、過剰な音で周囲を不快にさせる行為
15	ダイアレクト（方言）ハラスメント／ダイハラ	方言を面白おかしくバカにしたり、方言矯正を強要する行為
16	ホワイトハラスメント／ホワハラ	上司が部下の意思に反して一方的に甘い職場環境を与える行為
17	不機嫌ハラスメント／フキハラ	不機嫌な態度や表情、ため息を繰り返し相手に精神的苦痛を与える行為
18	リモートハラスメント／リモハラ	ZOOMやTeamsなどWeb会議システムを通したやりとりの中で起きるパワハラやセクハラなど様々なハラスメント行為
19	新型パワーハラスメント／新型パワハラ	やる気のある人間に対して力を発揮できない状況に誘導する行為
20	セカンドハラスメント／セカハラ	ハラスメント被害者が事実を他人に訴えることで逆に圧力や非難など二次的被害を受けること
21	妊活ハラスメント／ニンハラ	女性に対して妊娠や妊活のことを聞くことで不快な思いをさせてしまう行為
22	パーソナルハラスメント／パーハラ	個人の外見や趣味など、その人の個性を否定するような発言をする行為
23	レイシャルハラスメント／レイハラ	人種や国籍といったことで相手に対して嫌がらせをする行為

No.	ハラスメント種類	内容	根拠法令
24	エイジハラスメント／エイハラ	年齢を差別し嫌がらせをする行為	
25	リストラハラスメント／リスハラ	リストラ対象者に対して嫌がらせをしたり不当な扱いをして自主退職に追い込む行為	
26	エンジョイハラスメント／エンハラ	仕事は楽しいものだと思いを強制する行為	
27	エアーハラスメント／エアハラ	社内などでエアコンの設定温度によって他人の体調を損なわせてしまう行為	
28	コミュニケーションハラスメント／コミュハラ	他人とコミュニケーションをとる事が苦手な人に必要以上にコミュニケーションを取ろうとする行為	
29	マリッジハラスメント／マリハラ	単身者に対して交際や結婚することを必要以上に勧めたり強要する行為	
30	ソジハラスメント／ソジハラ	同性愛者に対して差別発言をするといった行為のような発言をする行為	
31	就活セクシャルハラスメント／就活セクハラ	企業が就職活動中の学生に対して、優越的な立場を利用し性的な発言、性的な行動、性的な誘い等を行う行為	